

昨天最高气温30.2℃! 刷新历史同期最高气温纪录

冷空气有点“冤”：不是我不来，只是副高太“彪悍”

□记者 石承承

昨天我市最高气温飙升至30.2℃，刷新历史同期最高气温纪录。眼下已经快到10月底，天气为何还那么热？本该“唱主角”的冷空气又去哪里了？

白天热，晚上冷

昨天的热来得让人有些措手不及，也难怪微信朋友圈有人感叹：“今天热出的汗都是早上挑衣服时脑子进的水。”

前天我市最高气温25.8℃。对于临近10月底的时间节点来说，这个温度还是有点高，但还在大伙儿可以忍受的范围内。谁也没料到，最高气温在昨天来了个大爆发，窜到30.2℃，刷新历史同期最高气温纪录。之前同期最高气温纪录出现在2014年，为29.5℃。

若只是天气热也就算了，少穿件衣服也能对付过去。更让人没想到的是，临到昨天傍晚，突然转了风向，从原来温暖的东南风变成了偏北风。出门被风那么一吹，架不住一哆嗦。

天气变脸比翻书还快，这究竟是要“闹”哪样？

冷空气太弱，副高太强

市气象台首席预报员朱龙彪说，最近这段时间气温偏高，主要还是因为今年秋天的副热带高压不是一般的强大，牢牢占据长江以南，让这个本该寒意渐重的秋天变得像温暖如春，甚至闷热如夏。

不过，昨天最高气温的大爆发，并不只是副热带高压的作用。朱龙彪说，还有一个原因是因为接下来会有一股

中等强度的冷空气要来，冷空气过境前，我们处于冷锋的前部，受锋前暖湿气流控制，而暖湿气流又受到下沉的冷空气的挤压，空气被压缩后产生增温，因此气温会出现短暂的升高。在气象学上，这种现象也被称为“锋前增温”。

其实，为了让秋天变得像秋天，冷空气已经“很努力”了。朱龙彪说，前天和昨天傍晚的天气转凉，就是弱冷空气的影响，无奈这一小股一小股南下的冷空气实在太弱，在强大的副热带高压面前不堪一击，往往等到第二天上午就烟消云散，只能任由气温“蹭蹭”往上窜。

周六开始气温狂跌至20℃左右

从昨天开始，一股冷空气已经启程，并将一路席卷我国大部分地区。据中央气象台预报，这股冷空气将给我国大部分地区带去雨雪和大风降温天气，降温幅度可达4-8℃。

冷空气“赶到”我们这里还需要时间，因此从目前的预报看，今明两天我市最高气温仍将维持在25-28℃。

据市气象台预计，这股冷空气的强度可达到中等。受其影响，周六我市的最高气温就将狂跌至20℃左右。

朱龙彪说，除了这股冷空气之外，预计在10月31日还会有补充冷空气影响。因此，我市的气温在短期内不太可能出现反弹。



冷热交替伤风感冒患儿多。 记者 崔引 摄

秋日温差大儿童患病增多

儿内科门诊量上升30%

医生建议孩子最好忍三分寒吃七分饱

□记者 孙美星 通讯员 马蝶翼

入秋以来天气昼夜温差大，感冒进入了高发期。记者昨日从宁波市妇儿医院了解到，最近一周以来该院儿内科每天的门诊量较上周上升了30%以上，因感冒、发热、咳嗽就诊的孩子占据了大多数。

连续一周门诊量环比增三成 感冒发热的患者占七八成

“儿子发烧，晚上赶来看病，没想到有这么多人啊！”昨天，有网友分享自己给孩子看病的经历。

入秋以来，气温忽冷忽热，早晚温差大，使得儿科患者明显增加。昨天上午十点，记者在宁波市妇儿医院儿内科门诊区域看到，每个挂号收费窗口处都有二十多位家长等着。在输液区域所有座位都被挤得满满当当，不少患儿身边有两三个家长陪着，更显得拥挤。

一位正在输液的患儿家属告诉记者，他5岁的宝宝因为反复发热已经连续三天跑医院了，这几天幼儿园里也时有发烧请假的同学。

据宁波市妇儿医院统计，近一周儿内科门诊就诊人数明显上升，最近三天的儿内科门诊人数分别为2111人次、2348人次和2150人次，比半月前增长超过三成，半月前该院儿内科门诊量维持在1500人次左右。在就诊患儿中，因感冒、发热、咳嗽

就诊的人群占据大多数。

“最近感冒发烧的孩子多，主要还是和天气有关，每到季节交替的时候，都是感冒的高发期。”宁波市妇儿医院急诊科主任陈亚萍介绍，入秋以来天气转凉，近期宁波的天气早晚温差变化较大，这样体质不好的小朋友容易出现发热、咳嗽、流涕等呼吸道感染的症状。

“并不是所有疾病都需要立刻就医或输液，如果普通的感冒发热，完全不必连夜看急诊。而且疾病的好转有一个过程，并非输液就一定好得快，所以没必要反复往医院跑，有时挤在生病患儿中还容易引起二次感染。”陈亚萍介绍，家庭护理对于患儿的病情缓解同样很重要，如果体温不是太高，或是孩子精神状态还比较好，没有并发一些其他的症状，完全可以先在家里观察或退烧。此外，医生还建议家长错峰就诊，每天的下午时间段，也就是下午2点到5点，患儿相对较少。

入秋时节保健很重要

医生建议养孩子最好带几分饥寒

季节交替的时候，防病比治病更重要。陈亚萍介绍，很多家长怕孩子着凉，给孩子穿得多，其实捂着不好。有时候孩子早起会打喷嚏，家长就觉得可能穿少了，等到了中午气温升高，孩子出一身汗更容易着凉。要注意的是打喷嚏不一定是着凉，过敏也会导致打喷嚏。

宁波市妇儿医院中医科主治医师汪健红介绍，从中医理论上说，感冒发烧的患儿生病治疗期间禁食生冷、粘滑、肉类、恶臭、酒酪等物，不宜喝凉水。高热患儿应及时补充津

液。晚上睡时，应注意覆被。如若服用退烧药后出汗，应及时擦汗，以避免再次感染风寒而导致疾病不愈。

从预防感冒的角度说，带孩子最好是忍三分寒吃七分饱，频揉肚，少洗澡。饮食上最好吃热吃软吃少。秋天天气比较干燥，建议多吃一些滋阴润燥、养肺润肠的食物，如蜂蜜、芝麻、银耳、百合、梨、核桃、山药、莲子等，最好是炖着吃。在起居上建议做到背暖，肚暖，足暖，脾胃要温。穿衣上，需注意孩子的肚子要特别保暖。不要让孩子赤脚在地上走路，所谓寒从脚起，就是这个道理。

平安车主节云端启航 平安好车主APP用户突破2400万

10月20日，平安产险在600米高的深圳新地标——平安金融中心宣布，旗下好车主APP品牌定位重磅升级，聚焦“用车助手、安全管家”，为车主打造更加完善的用车生活平台。数据显示，截至10月20日，作为平安产险3.0时代重要载体，平安好车主APP用户已突破2400万，绑车用户已突破1000万，月度活跃率占据汽车后市场领域前列。基于好车主APP，平安产险未来将建立新定价模型下的UBI车险，根据各自风险水平为每位车主制定个性化的车险产品和费率，真正实现“一人一车一价”。同时，针对需要线下查勘服务的车主专门开发的“极速查勘”服务，近期将在部分省会城市上线，这些地区的出险客户将体验到最快速的查勘理赔服务。

据悉，平安好车主APP3.0版本上线以来，基于平安集团巨大的互联网用户基础及2.5万家合作厂商，以车险服务切入维修保养服务，打造综合性汽车生活服务平台；其核心功能模块“平安行”兼具行程记录、驾驶行为记录、驾驶评价与风险提示、驾驶改进方案等功能，在安全驾驶管理方面处于国内领先地位。

数据显示，截至10月15日，已有93.3万用户加入这一安全体系，累计上传里程3.8亿公里；通过近5个月追踪，“平安行”用户的风险系数降低了6%。

平安产险互联网事业部总经理李林斐表示，作为“车生活科研成果”的核心，平安好车主APP将品牌定位升级为“用车助手、安全管家”。未来平安好车主APP将聚焦车主“安全”这一核心目标，致力于将好车主APP打造成车主安全防范中心，为广大车主提供用车、养车、安全管理等全方位的服务体验。

李林斐介绍，未来平安好车主APP将围绕客户的安全行为、安全意识、安全提醒以及安全管理，建立起集风险预警、行程记录、行为分析、安全建议等四大功能体系为核心的安全管理体系，努力为广大“好车主”打造车主贴心的安全管家。

权威数据机构易观刚刚发布的《移动互联网用户价值度评级体系》指出，平安好车主APP在用户规模、活跃人数等领域均已跃居汽车工具类移动应用的前列，优质的车主服务是用户规模保持42.4%的高速增长及86%的次月留存率的主要原因。