

宁海“功夫奶奶” 侠肝义胆乐助人

□记者 蒋继斌

出拳如风,和女记者扳手腕不落下风,在木椅上盘腿端坐恰似一口钟……近日,记者到宁海县力洋镇东园村拜访94岁的张荷仙老人时,看到的正是这样一位侠女老寿星。出生于武学世家,三四岁开始习武。90年来,张荷仙勤练不辍,其一生爱打抱不平,是四邻八乡有名的侠女。如今,张荷仙已经很少与人交手,但她的传说仍在江湖流传,人称“功夫奶奶”。

一掌打得小伙子坐地不起

力洋镇东园村是个武术之乡,几乎人人习武。张荷仙就出生在这里,她出身于武术世家,是张氏武学第八代传人。张氏武学属于南拳一派,在张荷仙三四岁时,她父亲就开始交她习武。张荷仙练得非常刻苦,成了武术之乡的武术大家。据张荷仙的长孙冯宗川介绍,以前,村里习武的男女老幼定期在他奶奶门前的空地上演练武术,由她奶奶进行评判,“当时是村里的一大盛况。”

关于张荷仙的武力指数,一个流传已久的故事很能说明问题:张荷仙中年时,一个小伙子不服气她的名声,前来挑战。张荷仙坐在凳子上,一掌将对方打得坐在地上四五个小时起不来。冯宗川笑着说:“确有其事,但也有以讹传讹的成分。实际上当时的情况是多种偶然因素造成的,小伙子正好站在院子天井旁的斜坡上,被我奶奶的巧劲击打后一屁股坐下去,骨头硌在地面的石头上,所以几个小时都站不起来。”

关于张荷仙,还有这样一个故事,年轻时,有次张荷仙独自走在路上,乡里无赖上前调戏。她一沉气,往无赖腰间一撩,随手就将无赖甩到了田里。还有一次,村里一恶霸在路上殴打自己的老婆,这一幕恰巧被张荷仙遇到,她冲上去,直接出拳顶在那个男人的胸口。“老祖宗在拳谱中告诫,学武术只是为了防御,绝不能去欺负别人,更要去帮助别人。”张荷仙说,武德是自己最在乎的东西。

乐于助人的老小孩

在东园村,张荷仙的热心肠是出了名的。当年邻村墩头有一户人家生活贫苦,饥饱无着。张荷仙就揽下了给他们送饭的活,每天一日三餐,直至那户人家去世。力洋镇文化站站长胡贤胜说,四邻八乡受过张荷仙帮助的人太多了。如今她94岁了,还经常给同村孤寡老人送粥送饭、嘘寒问暖。

冯宗川告诉记者,老人目前有农保等收入共计1000多元,对于一位农村老人,这笔钱应该绰绰有余,但每个

月老人的钱全部用完,“大部分不是花在自己身上,而是用来帮助别人。比如她每天都会去镇里的菜场买菜,每次买菜时,她都挑来挑去,等到最后卖剩下的便宜甩卖时才出手。但是一路上只要看到生活困难的人,她就5元、10元的送给对方。”

都说人老了之后,就和小孩子差不多了,这一点在张荷仙身上显露无疑。看到一群采访她的记者,老人雀跃不已,一会儿和一名女记者扳手腕,一会儿向大家演示自己的功夫,一刻也闲不下来。常年习武在

她身上蚀刻下深深地印记,走路一阵风,脚步轻盈地就像跳舞一般。

我们告别时,她专门拿出自己的手机,和大家拍了一张合影。冯宗川笑着说:“至少在一个星期里,我奶奶都会处于兴奋状态,你们知道她为什么拍照片吗?因为她要拿着手机去跟村民们炫耀,炫耀时,她还会故作淡然地说‘记者来采访我了,真烦’。”

如今,张荷仙老太太的第五代后人即将出生,五代同堂是她眼里最大的幸福。

●活动预告

第一批电子会员卡喊您来领

□记者 徐丽文

“麻烦问一下,我们的电子会员卡可以拿了没?有了电子会员卡,参加活动方便一点。”近日,不少2017年度康乐俱乐部会员纷纷打进读者热线咨询相关事宜。从11月份开始,电子会员卡开始分批免费发放,请大家关注《宁波老年》刊登的具体领取信息。

今年,我们联合浙商银行行为会员定制一张“甬耀银辉银行卡”,这是宁波史上首张老龄银行卡,同时也是康乐老年俱乐部纸质会员证的升级版。领取这张卡之

后,纸质会员证不会被收回。

第一批电子会员卡领取时间将定于11月8日,分上、下午两批,共100多人。大家可详细对照刊登于报纸中缝的领取名单(详见今日《宁波老年》02版中缝),及时上门办理。届时,工作人员将为您介绍如何使用这张电子会员卡。

办理地址:江东区中兴路739号浙商银行宁波分行一楼营业厅

途经公交:106路;108路;111路;117路;11路;131路;168路;27路;356路;361路;390路;513路;639路;9路至朱雀新村下。

与营养大咖面对面 这个机会别错过

10月29日,第二届浙江省医学科普学术大会将在宁波举行,来自全国各地的医学专家将探讨交流如何让公众普及有用正确的健康知识。其中有一场由我国营养界大咖带来的关于吃的讲座,欢迎市民来现场与大咖面对面。

高血压、高血脂、糖尿病、冠心病等许多慢性病不仅与生活方式有关,更重要的是因为吃而引起的。据统

计,我国高血压患病率高达30%,糖尿病患病率超过11%。如何吃更健康?如何吃得更有营养?如果真得了疾病那又该怎么吃,大家都很关心。

讲座内容:饮食与健康
主讲人:范旻教授(中国医师协会营养医师专业委员会副主任委员)

时间:10月29日(周六)下午2:00

地点:宁大附属医院门诊4楼学术报告厅



扫一扫关注
“谈国吧,冲荷君”
《甬爱会》



扫一扫关注
《宁波老年》
宁波康乐老年俱乐部QQ群
274295074

●●●养生之道

张荷仙住在位于半山腰上的老房子,四周绿树鸟啼,仿若传说中出世高人的隐居之地。她每天四点起床,傍晚

六七点睡下,生活非常有规律。她每天从村里到镇上的菜场走一个来回,差不多三四公里。老人荤素不忌,最

爱吃海鲜,尤其钟情螃蟹、毛蚶。在冯宗川的印象里,张荷仙从来没有去过医院,偶尔感冒,睡一觉就好。

想要金条吗? 想要免费旅游吗? 想要更多超值的生活服务吗? 赶紧来参加康乐老年俱乐部, 只要办理会员即可获得抽奖资格

康乐老年俱乐部2017年入会手续正在紧张的办理中,凡是加入2017年会员将会自动获得年度抽奖资格。奖品为:

- 一等奖:** 价值5000元的金条一根(1名)
- 二等奖:** 价值4000元的海外旅行(3名)
- 三等奖:** 价值1500元的保健品一份(5名)
- 四等奖:** 价值600元的洗牙券(10名)
- 五等奖:** 价值100元的超市卡(20名)
- 六等奖:** 价值30元的七禾宅鲜配代金券(100名)

奖品还在不断增加中……

报名地址

- 1.宁波市灵桥路768号宁波日报报业集团一楼宁波老年生活馆(87682666、87682148) 双休日除外
- 2.宁波市海曙区环城西路南段141号宁波老年读者生活馆(27857788) 微信号: nbklln(宁波老年) 监督电话: 87682567
- 3.北仑新碶街道嵩山路576号 55842886

参与方式: 即可起加入康乐老年俱乐部会员,获得会员编号,即可加入最后的年度大奖抽取活动。

办理方式

费用: 80元/年(只要加100元即可加入超值旅游套餐或兴趣课套餐)所有入会会员将获得我们提供的2017年度《宁波老年》报卡一张和小礼品一份(感谢西御堂、尚善口腔、牙博士提供)