

宁波国际马拉松今天举行 郎平石智勇王丽萍等名将领跑

本报讯(记者 戴斌) 2016吉利汽车宁波国际马拉松今天上午鸣枪开跑。在昨天下午举行的运动员见面会上,组委会宣布郎平将领跑甬马。领跑阵容中还包括宁波第一个奥运冠军石智勇,以及前奥运冠军王丽萍、女排名将周苏红和魏秋月等。

作为领跑嘉宾,石智勇说很高兴为甬马加油,“宁波对我来说,有着特别的意义。我从2005年开始在宁波接受训练,从这里走向全国冠军领奖台,再走向奥运冠军领奖台。所以从里约回来后,听说宁波国际马拉松10月份举行,我就在想自己能做些什么。作为领跑者之一,我感到非常开心,因为这里有着非常浓厚的体育氛围,不仅有懂体育、爱体育、支持体育的体育人,也有爱运动、享受运动的老百姓。里约奥运会赛场里‘宁波为你加油’的横幅给我莫大的鼓励,我也希望加入马拉松这样一个所有人都能参与的大舞台,鼓励更多的人积极投入体育运动。”

在石智勇看来,很多进入马拉松运动的跑友都有挑战自我的志向,不过每个人都有可能遇到这样那样的问题。“我曾经因为受伤而险些退出赛场,最终在各方的帮助下坚持了下来,我觉得跑马拉松的人也会遇到很多困难,他们也需要有一种坚持的精神,才能成就更好的自己。希望在宁波国际马拉松的赛道上,每一名跑友都能展现自己的风采,同时也感受宁波的魅力。”

王丽萍是2000年悉尼奥运会女子20公里竞走项目冠军,从事了



石智勇和王丽萍在见面会上。 记者 徐能 摄

17年的专业训练,个人马拉松最好成绩2小时49分。她于2010年开始担任北京体育大学耐力项目教练员,前不久受宁波国际马拉松组委会邀请,参加了赛前训练营讲课。“在宁波马拉松组委会特别准备的训练营上,我和很多跑友交流了跑步的经验,特别针对正确的跑姿、跑步装备挑选和补给,以及跑友在跑步中遇到的问题等方面进行了分享。”王丽萍说,“跑步是一项门槛很低的运动,而马拉松是一项对运动员有要求的运动,想要跑得好,需要非常充分的准备。比如天气预报说明天会是风雨天,选手就得注意,出发前一定要充分热身,服装也必须更保暖。”

“宁波山水美丽空气清新,让人很有跑步的欲望。根据安排,我明天领跑的距离是十公里,但我自己是希望完成半马距离或者更远,到时候看具体情况吧。”王丽萍在

见面会上表示,“现在各地有很多马拉松,我觉得最好的马拉松应该是把当地特色展现得最好的,宁波做到了这一点,赛道设置非常具有港口特色。赛道经过的地方,或许平时很多人是想去都进不去的地方,所以我建议专业的选手冲冲成绩,更多的选手应该以平和的心态,领略这里的风景,好好享受这次别具特色的马拉松历程。”

港口特色是本次“甬马”的最大亮点,赛事路线将穿越第六代国际集装箱海港航运码头,位于起终点的集装箱大型艺术展将让参赛选手和观众体验到宁波北仑作为世界知名港口的城市魅力。作为赛事独家运营单位,中锐体育总经理刘晓蕾表示:“这是一次美好的展示,希望能够将宁波和马拉松的美好充分展现,让跑友享受这次独特的港口马拉松。”

向民间力量求援 郭川家人和团队不放弃搜救

据新华社电 美国海岸警卫队暂停搜救郭川的消息传来后,郭川团队和家人并没有放弃搜救船长。他们认为郭川落水还不足三天,有可能穿着救生衣,且夏威夷海域的海水并不寒冷,郭川应该还有生还的机会。

得到檀香山海岸警卫队暂停搜救的通知后,郭川岸队马上向他们发去书面请求:“我们对中止搜救的决定深感悲哀,并恳求你们继续搜救直到确认他已失去最后一线生机。郭川的团队将不计代价地协助,只要您告诉我们怎么做。”但檀香山海岸警卫队对提供大型舰只支援的请求表示无能为力。

檀香山海岸警卫队当地时间27日发表的声明介绍,27日参与救援的美国海军军舰是从美国大陆加利福尼亚圣迭戈市的军港启航千里驰援的。对此,郭川岸队对参与救援的机构和人员表现出的人道关怀和行动力表达了感激。

与此同时,郭川的家人、亲友和同事发起了向民间力量求援的努力。夏威夷的一家直升飞机旅游公司愿意提供五到十架直升飞机增援海上搜索的努力。但是这种直升机的续航能力只有500公里,而郭川落水点离夏威夷至少900公里。所以需要得到有海上加油平台的舰只支援。

郭川岸队现在正在联系商船,争取一切办法找到合适的能够提供直升机续航支持的船只,以组织直升机搜救。

现在直升机搜救计划实施需要克服一个困难。由于郭川驾船航行的是非传统航路,也不是渔区,所以很难联络到过往的商船和渔船。郭川遇险时,离他最近的一艘商船都在三四百里之外。

团队表示,如果有任何救援郭川船长的意见建议或可靠途径帮助救援工作,请以电邮形式通知郭川团队,地址是 jessie.zhou@chinas-portbusiness.com。

体彩 开奖 公告

大乐透第16126期:11 13 16 19 24 06 08
6+1第16127期:1 1 0 6 8 6 5
20选5第16295期:07 10 13 16 17
排列5第16295期:3 9 2 1 6

(以公证开奖结果为准)

浙公境准字【2012】0022号

欧德国际 ORDER INTERNATIONAL

办投资移民，找欧德国际

咨询项目：全球资产配置咨询、美国、澳洲、日本、欧盟各国移民和买房咨询、欧盟入籍咨询

移民热线：87340000



《扫一扫，签约获大奖》

美国房产信息暨海外资产配置咨询会

咨询时间：11月6日（周日）下午2点

咨询地点：宁波南苑饭店三楼海华厅（灵桥路2号）

演讲嘉宾：奥兰多乐国度假村大中华区销售总监 Bill Zheng

报名热线：87340000

咨询内容：

- 美国买房和美国移民的相关性
- 人民币对美元的汇率趋势
- 中国中产家庭是否有外币资产配置的必要
- 70年来美国房产走势及年平均涨幅
- 美国买房，如何选择地理位置
- 美国哪种房产收益较好，别墅、公寓还是度假村？

美国奥兰多楼盘（乐国度假村）介绍：

奥兰多乐国度假村基本信息：

每套125平方米起（实用面积）

每套价格约180万—210万元人民币

每平方米单价约15,000元人民币

精装修，价格已包括彩电、冰箱、洗衣机、厨房电器等设施

入住游客均可拎包入住

奥兰多乐国度假村房产优势：

奥兰多是美国游客数量最多的城市之一，去年游客数量6,600万人次

奥兰多地区的宾馆和度假村平均入住率超过75%

离全世界最大的迪斯尼乐园仅约5分钟车程

半小时交通圈内无数世界级旅游景点

带长期租约，前两年固定出租收益为10%。租金每月按时汇给投资人账户

该度假村2017年1月和2月的客房已基本订完，投资收益有保障

根据标普的统计，奥兰多上一年度房价涨幅7.9%。商业房产涨幅更高

另有大量美国、日本、澳洲房源信息可提供

欧德国际将于近期组织美国奥兰多房产考察团

报名热线：0574-87340000