



乐游四明美景

畅享诗意金秋

“

“一年好景君须记，正是橙黄橘绿时。”苏轼的诗道出了一年中最美的季节在秋天。金秋的四明山是多彩的，从梁弄镇沿浒溪线进入四明山，映入眼帘的是一个色彩斑斓的世界。抬头是水洗蓝的天，山谷里银杏黄，枫叶红点缀着山林。枝头上的吊红犹如无数盏小灯笼。盘山公两边，茂密的森林，层林尽染，眼见之处尽是四明山诗情画意的美丽秋景。

“秋高气爽，到山里不仅可以欣赏美景，还可以颐养身心，让心情放松下。”昨天，来自宁波海曙的自驾游游客王起刚大口吸了一下清新的空气，放松地说。2016宁波浪漫金秋节开启以来，大批游客来到四明山赏美景，享美食，住特色民宿酒店。 记者 鲁威

”



A

山色雾海迷人眼 古村景区秋意浓

山山皆秋色，树树唯落晖。秋染四明山，红彤彤的枫叶，金黄色的银杏叶，金灿灿的野菊，白花花的芦苇，蓝莹莹的四明湖水……进入10月，四明山绵延群山的颜色开始丰富了起来。

记者驱车上山时，下起了小雨，细雨飘飘忽忽地在山水间游荡，雾气间杂着松树的芳香……汽车沿着浒溪线盘山公路在浒溪线行进，行至羊额岭时，忽然雾气随风消散，水洗蓝的天空，阳光直射四明山大地。此时往山谷望去，山下随风缓缓移动的雾似湖似海，而坐落在山上的村子好似海上的一叶孤舟；雾气迈过头顶，又仿佛置身于仙境。

十月的四明山，风景如画。游客不仅可以安静的赏山色美景，还可以登高体验户外运动。

在柿林古村谷底的茶吧，找一把藤椅坐下，听着鸟鸣，泡一杯瀑布仙茗，品着茶。而另一边则是户外拓展基地里，可以看到游客过木桥，爬天网等惊险刺激的项目。

不少游客选择到“天然氧吧”四明山国家级森林公园享受“洗肺”之旅，自由呼吸清新空气。或徒步到仰天湖、鹤鹑岩赏洞外飞天，和家人一起到湖里划舟。

今年，温州、新昌、张家界等地的玻璃栈道人气爆棚。其实，在四明山海拔最高



的景区——四明山地质公园也可以体验一把走在玻璃栈道上的惊险。今年该景区在观景台上建造了一米多宽的玻璃栈道，脚下是数百米的悬崖，远处是红枫、茶园以及山林组成的美景。

B

大糕吊红番薯枣 山里美食飘香



梁弄境内梁弄大糕店，是去四明山的游客必到之处。记者数了数，仅浒溪线两边就有40余家梁弄大糕店。外形美观、香甜软糯的梁弄大糕不仅是该镇的一个特色招牌，还是宁波市非物质文化遗产。

当地最有名气的当属阿桥大糕。昨天，记者在大糕店门口看到，不少慕名而

来的游客排队购买热气腾腾的大糕。附近的几家大糕店的老板也忙着招呼游客。“国庆期间，每天可以卖掉上百盒的大糕。”在浒溪线边上开大糕店已有3年的翁伟君告诉记者。据其介绍，每逢节假日，大糕供不应求，在宁波上班的儿子也经常回到家里帮忙。

“红红瓶绿绿盖，千人过万人爱”。进入金秋，柿林古村的吊红也开始红俏枝头。古村的景致四季不同，惟到了每年的十月，看的才是名副其实的“柿”景。走进古村，可以看到沿路的柿子树上长满了红灯笼似得吊红。“受天气影响，今年吊红产

量比往年要少。但是，夏秋雨水多，阳光足，吊红品质依然非常好。”村民笑着说，“柿林村独特的环境，这里生长的吊红口感独特。到柿林村现摘现吃，味道最好。”据村民介绍。在柿林村，游客还可以看到山里的特产板栗，村民自己炒制的桂花板栗，飘出阵阵香味。当然用板栗、柿子制成的果酒也是当地的特色农产品。

途经大岚镇、四明山镇的村子时，游客还会闻到番薯枣子的香甜味。经过农户土法烘制的番薯枣，‘粘嘎嘎，甜咪咪’。“番薯枣子一口一个，可以当做零食。”特地到山上购买番薯枣的游客刘女士告诉记者。

C

小隐于山水间 体验山居诗意生活

“在山间木屋小住，早晨推窗可闻潺潺流水，出门可登郁郁青山，空气清新，晨赏雾，夜观星。闲暇时，还可以在山间阳台上泡壶茶，一览四明山水。”上周末，台州游客周卫军带着家人到柿林村体验了一次别样的山居生活。

这两年来，随着四明山区域旅游开发，四明山区域的民宿发展越来越抢眼。尤其是大岚、四明山、梁弄、鹿亭等地，不同主题、不同格调的产品不断涌现，发展

势头迅猛。

目前，四明山余姚区域已建成大岚镇柿林村老柿林山居、四明山书画院、金冠村民宿、四明山镇低8℃民宿、鹿亭中村民宿5个民宿“集聚区”，让游客有了更多的选择。

四明山不缺小而精的名宿，在柿林村可以体验乡间山居农家风情；在四明山书画院可以体验水墨书画生活；在被茶园包围的锦谷园小住，可以体验国学文化；还可以选择到丽江风格的九龙湾乡村客栈

体验四明山慢生活。

当然游客也可以约上三五好友到仰天湖山庄租一套别墅，可以到地质公园四明山顶体验玻璃栈道。在四明湖开元度假山庄住上几天，有机会领略秋季雨后犹如仙境的四明湖。

依托得天独厚的自然资源，余姚四明山区域民宿越来越多。新造的梁弄集装箱民宿即将开业。此外，大岚上马村、梨洲街道燕窝村、等民宿项目正在洽谈中。

D

金秋余姚旅游活动不断

金秋的四明山还是个怀旧的季节。在梁弄在浙东(四明山)抗日根据地旧址群景区内的新场馆，游客可以体验到大量的多媒体声光电、场景人物还原、大型油画、互动游戏等技术手段，仿佛使人回到了那个战火纷飞的时代。在河姆

渡景区，游客可以近距离感受河姆渡先民所创造的物质生产生活。感叹先人的智慧。秋风起，牟山湖大闸蟹开始上市，不少游客自驾车到牟山湖边上的农家乐赏秋品蟹。当然余姚还有“浙东小九寨”芝林村的秋景也吸引了大批的游客

前往。

记者从余姚市旅游局了解到，2016宁波浪漫金秋节是今年四明山旅游节秋季主题活动，除了开展“七彩之巅·‘枫’跑四明”“丹山赤水柿子节”等活动，还将开展“游湖品蟹走余姚”等系列活动。