

村里建了个体育休闲公园

村支书“给村民开运动处方”



自家门口就有这么好的场地打门球。 记者 胡龙召 摄

□记者 戴斌

昨天,宁波市全民健身场地设施建设现场会在象山晓塘乡青山头村举行,作为今年市政府民生实事项目之一,青山头村健身广场正式投入使用。“我自己是医生出身,见过的很多病人其实根本原因都是缺乏锻炼,所以遇到40多岁就出现‘三高’等问题的病人,我都建议他们赶紧去爬山打球,锻炼起来。”青山头村村党支部书记蒋秋军说,今年村里打造市级中心村体育休闲公园,已经带动了村民健身风潮。

村民们出钱出力 打造健身场样板

“今年,‘建成全民健身中心或体育休闲公园11个’成为市政府民生实事项目。目前投入使用的已经达到半数以上,其余的也将在年底前完成。”市体育局人士告诉记者,这次全民健身场地建设现场会选择青山头村,是因为“这个新建的中心村体育休闲公园是具有代表性的一个”。

青山头村体育休闲公园总面积8000多平方米,总投

资近200万元。除了凉亭、假山和1000平方米的广场之外,还有一片笼式足球场、一个标准篮球场、一个门球场、250米健身步道、4个乒乓球台。

而在建设体育公园之前,这里是一片堆满垃圾的荒地。“2013年,村里曾集资80万元,把附近村民扔垃圾的地方改建成了山体公园,也设了健身路径,后来大家都很喜欢去那里散步,女同

胞也去那里跳广场舞。所以今年再建这个体育公园,全村人都非常支持。”蒋秋军说,“建设体育公园的花费中,有不少也是村民集资的,做实事工程大家有钱出钱有力出力。众人拾柴火焰高,接下来我们村里的计划是明年再建一个游泳池。”

而这样的建设工程,也让村庄面貌大变样,过去村庄建设发展滞后的青山头村,目标是成功创建市级全面小康示范村。

运动场地在身边 生活习惯也改变

“以前村里很多人空闲时间的习惯就是打牌打麻将,但是山体公园建成后就慢慢改变了这种习惯。”蒋秋军告诉记者,这个新的体育休闲公园今年夏天还没完全建好,就成了村民聚会的中心场地,“晚饭后都来这里,有的跳广场舞,有的带上录音机听越剧。”

而这里的球场,也吸引了周边的村民。记者采访时,石浦镇平阳厂村的门球队就

在这里的门球场和青山头村的队伍切磋。“我们村2005年就组建门球队了,代表象山参加市比赛也拿过第一名。”平阳厂村的王柏年说,现在青山头村有新的塑胶场地,他们也喜欢来交流交流。

“隔壁的乡镇搞比赛也来借过场地。”蒋秋军认为有了设施就应该充分利用起来,所以这次现场会期间,该村承办了宁波“美丽乡村奥运会”第七站。他也专门与市体育局人

士沟通,希望明年的全民健身大讲堂到村里举办几次,让村民们好好学习一下排舞、太极拳、健身气功等健身项目。

“场地是基础,活动是平台,我们也在考虑办一些草根赛事,邀请周边的乡村一起参与,以后打造成传统赛事。”蒋秋军笑称,“希望来体育广场的人越来越多,找我看病的人越来越少,我自己也多了解一些体育,争取能给大家开点运动处方。”

“里皮一期”名单公布 恒大七人入选

昨天,中国足协公布了最新一期国足名单,这也是里皮上任后的首期集训名单,广州恒大一共7人入选,郑智重新回归国足,效力荷甲维特斯的张玉宁也继续入选,上海申花主力曹赟定和上海上港小将傅欢成为新入选的国脚,已经转会河北华夏幸福的后卫任航落选。前华夏幸福主帅李铁

出任里皮助理教练并兼任领队。

近日不断有“里皮将依托恒大系确定国足名单”的消息。与传言力度相对比,7位恒大球员入选“里皮一期”的实际结果甚至令人感觉偏少。事实上,里皮理应重用恒大帮。恒大刚刚夺取中超六连冠,绝对实力摆在那里,由

冯潇霆、郑智、黄博文、郜林等组成的恒大中轴线,正值得国足充分利用。毕竟里皮一上任就要指挥国足打12强赛,在如此仓促的局面下,恒大帮的效应是该尽力放大的。

世预赛亚洲区12强赛小组赛第5轮将在11月15日进行,国足将在昆明主场迎战卡塔尔。

本报综合报道

史上最强11月电影档来袭

平均每天上映1.6部电影

□记者 庞锦燕

今年11月很可能是除春节档外,全年票房最生猛的档期。记者昨天在院线公布的排片表上看到,这个11月要上映47部电影,其中华语片32部,中外合拍3部,引进片12部,这意味影院每天要上映1.6部电影。不仅如此,11月电影档还强片云集。除了李安的《比利·林恩的中场战事》与冯小刚的《我不是潘金莲》间的巅峰对决,还有众多引进大片“虎视眈眈”。

华语片双雄争霸 名导李安、冯小刚回归

作为11月银幕的重头戏,冯小刚和李安两位大导演的PK最受关注。同为华人大牌导演,这一次两人都玩出了新花样。冯小刚的新作《我不是潘金莲》将于11月18日上映,冯小刚别出心裁地使用了颇具实验风的圆形画面。李安则在技术上进行了跨越式的革新,将于“双十一”上映的《比利·林恩的中场战事》画面刷新率达到每秒120帧,是目前电影画面标配的5倍。

两部影片的故事题材也比较大胆。《我不是潘金莲》被誉为冯小刚从影以来最好的导演作品,获得了耀莱的5亿元保底。电影根据茅盾文学奖得主刘震云的同名长篇小说改编,讲述一个被丈夫污蔑为荡妇的农村妇女李雪莲,在十多年中,虽然有着法盲的一面,但仍坚持上访,甚至撼动整个官场,把一大批官员都拉下马的故事。该片

在喜剧风格上与人们熟悉的“冯氏喜剧”完全不同,既有现实讽刺也有现实温情。

李安的新作《比利·林恩的中场战事》则根据本·芳汀同名小说改编,讲述一名19岁的美国大兵比利·林恩被派往伊拉克战场的故事。不过,全球只有纽约、洛杉矶、北京、上海、台北5个城市中的5家影院,能播放3D+4K+120帧规格的李安新片。好在该片同时发行3D、2D、4K、2K、每秒24帧、每秒60帧等多个混搭版本,大部分影院放映的是李安经过调试的其他格式版本。

在两部大片的强大气场下,其他国产片沦为“小片”。值得关注的有这么几部:陈妍希携手佟大为主演的爆笑减压喜剧《外公芳龄38》(11月11日)、霍建华主演的《捉迷藏》(11月4日)、曹云金和江若琳主演的《不离不弃》(11月4日)、刘震云担纲编剧的电影《一句顶一万句》(11月4日)。

好莱坞强片携手 “卷福”“小雀斑”都来了

11月原来是电影院的淡季,但经过暑期、国庆等国产电影保护季,诸多竞争力强大的好莱坞大片纷纷被“排挤”到了这个淡季。整个11月,“盘踞”着十来部大牌明星云集的进口大片。

11月4日,美国漫威超级英雄大片《奇异博士》将与北美同步上映。影片讲述出色的神经外科医生斯蒂芬·斯特兰奇(奇异博士)在遭遇了一次车祸之后,充当起现实世界和世外的中间人。本片中的大牌明星除“卷福”本尼迪克特·康伯巴奇外,还有蒂尔达·斯文顿、切瓦特·埃加福特等。翻看漫威电影以往的票房数据,用“彪悍”来形容再适合不过。这回由“卷福”领衔的《奇异博士》,自然也被寄予厚望。

11月8日,特工动作喜剧

电影《邻家大贱谍》也将上映,这是标准好莱坞爆米花电影。再过一周,又轮到取材于“墨西哥湾漏油事件”的灾难电影《深海浩劫》亮相,男主角是《变形金刚4》的马克·沃尔伯格。11月23日,由《阿甘正传》导演罗伯特·泽米吉斯执导,布拉德·皮特主演的爱情谍战片《间谍同盟》登场,这部中美同步上映、号称“2016年度最泪崩”的影片也是下届奥斯卡奖的大热门。

电影《哈利·波特》系列的衍生篇《神奇动物在哪里》将于25日上映,本片的剧本由J·K·罗琳亲自操刀完成,执导过最后四部《哈利·波特》电影的大卫·叶茨再次接过魔法世界的导筒,奥斯卡金球双料影帝“小雀斑”埃迪·雷德梅恩饰演英国魔法师。同一天,还有迪士尼动画片《海洋奇缘》来袭。

体彩开奖公告

大乐透第16128期:17 20 22 30 33 07 08

6+1第16128期:6 9 0 8 2 8 9

20选5第16298期:02 10 16 17 20

排列5第16298期:7 3 3 2 6(以公证开奖结果为准)