

□记者 滕华 通讯员 胡青蓝

“家是最小国，国是千万家。”家风是一种无言的教育，润物无声却影响着每个人的心灵；家风是一种道德力量，在潜移默化中引领着向善的方向；家风是融在血脉中的骄傲，是我们先人从一代又一代的生活中总结出的家族风气。不管你是仁义之家、书香门第，还是乐善好施的富豪商贾，落在最平常的生活里，便是严而又严的家风家训，它伴随着族人茁壮成长、名哲诞生。

为深入贯彻落实习近平总书记系列重要讲话精神，特别是关于“注重家庭、注重家教、注重家风”的重要指示精神，推动社会主义核心价值观融入广大妇女和家庭的日常生活，市文明办、市妇联决定联合开展2016年宁波市“好家风好家训”十大名村评选活动。

经过初期筛选，我们将在下列20个候选者中（排名不分先后），综合网络投票、专家评审、群众评议等要素，最终选出10个授予2016年宁波市“好家风好家训”十大名村荣誉，在即将举行的第三届宁波市家庭文化节上进行表彰和奖励。

据悉，这也是我市首次进行“好家风好家训”名村的评选。家风家训工作作为家庭文明建设的重要组成部分，近年来，宁波市各级妇联会同各级文明办以文明家庭创建为统领，以寻找“最美家庭”为重要抓手和载体，着力做好培育、传承、弘扬三篇文章，弘扬好家风好家训，引领妇女为建设风清气正、和谐文明宁波作贡献。目前，我市有市级文明家庭4449户，先后选树了120户宁波市级“最美家庭”、29户省级“最美家庭”和10户国家级“最美家庭”。

谁能担得起“好家风好家训”十大名村的称号，您的一票很重要。现在，我们开启两个通道接受您的网络投票，可分别扫描二维码添加“宁波女性”和“宁波晚报升学通”两个微信号，在“好家风好家训”十大名村评选页面进行投票。投票截止时间为2016年11月7日24时。

							
宁波女性	宁波晚报升学通						
您也可以通过报纸投票：							
							
宁波市“好家风好家训”十大名村评选							
<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>							
投票人姓名							
联系电话							

1.投票须使用《宁波晚报》上刊出的统一选票，复印无效。2.每张选票最多填写10个候选村的序号、姓名、电话。3.沿虚线剪下，邮寄至：宁波灵桥路768号宁波晚报时政部 邮编：315000。报纸投票截止日期：2016年11月10日12时（以邮戳为准）。

余姚

■ 泗门镇谢家路村

先贤谢迁风骨正气仍在流传

谢家路村地处余姚市泗门镇北面，紧靠杭州湾南岸。目前，全村区域总面积5平方公里，有1641户家庭，常住在册人口4734人。先后获得了全国文明村、全国“美德在农家”活动示范点等14项国家级和100多项省市级荣誉。

史学家邵廷采曾言“姚江人物甲天下”，特别是在明代，余姚籍人士在历史舞台上可谓群英荟萃，谢家路村的谢迁就是其中之一。历经成化、弘治、正德、嘉靖四朝，谢迁为当时世称的“天下三贤相”之一。其“威武不能屈”的传统士大夫精神以及出“淤泥而不染，濯清涟而不妖”的清朗风骨，至今还影响着谢家路村家家户户。今年，泗门镇党委、政府特邀专家学者，举办汝湖乡贤·余姚泗门谢迁学术文化研讨会，感怀乡贤，寄托幽思，提炼品质，古为今用。

■ 临山镇邵家丘村

“道德银行”授信585万元无不良记录

邵家丘村地处余姚市西北部，南临329国道，西邻黄家埠镇，东依姚北大道，北濒杭州湾，全村区域面积4平方公里，农户795户，常住人口2629人。获得了浙江省文明村、宁波市全面小康建设示范村、宁波市生态村等多个荣誉。

邵家丘村的“道德银行”是其村民人人点赞的骄傲。“道德银行”通过按照遵纪守法行为文明、热心公益支持发展、诚实守信勤劳致富、家庭和睦邻里团结四个方面，逐一进行打分。道德积分总值100分，因为好的行为可以加分，最高分值可达110分，只要创业者的道德积分高于80分，并且创业项目通过审核，就可以成为道德银行的授信客户。据了解，邵家丘村共有32户家庭向道德银行申请贷款，授信金额达到了585万元，没有发现贷款不良记录。

■ 低塘街道黄湖村

村祠堂每周日有国学诵读培训班

黄湖村位于低塘街道东南部，全村有12个村民小组，913户，共2468个村民。宁波黄湖监狱、国营黄湖农场便坐落在村内。村内有市重点文物保护单位——“九缸岭”窑址。

祠堂里办学堂，黄湖村是姚北地区最早的村庄之一，逐渐形成了崇尚教学，勤奋学习的好风尚。自茅氏家祠修建以后，2016年3月，村祠堂内创办了国学经典诵读培训班。于每星期天上午，带领一群热衷传统文化的青少年读《弟子规》诵《三字经》，感悟先贤的崇高道德，体会儒家思想之意。暑假期间，还开展了少儿暑期“乐学国学周”活动，对黄湖村内小学生及家长

开展亲子教育课堂、书法学习《弟子规》学习等形式丰富的授课形式。让小朋友们更纯真地感受国学经典的魅力，传承知恩图报、尊老爱幼、待人诚恳的这些优良传统。

慈溪

■ 新浦镇黎明村

慈孝美德蔚然成风

黎明村地处慈溪市新浦镇西面，是一个拥有2600多人人口的自然村。近年来，这个充满冲劲和活力的村落陆续被授予了宁波市全面小康村、宁波市生态村、宁波市卫生村、宁波市文明村、慈溪市美丽乡村、幸福家园示范村等荣誉称号。

付雪美——宁波市孝老爱亲道德模范，就出自黎明村。她以一个女性特有的执着、担当、坚韧让公婆安享晚年，让重度残疾的一双儿女有品质地生活，让丈夫无后顾之忧地工作。她的大爱也感染、带动、影响着村庄中的村民，慈孝美德在黎明村早已蔚然成风。今年，黎明村新建了一座慈孝公园，同时作为村里的慈孝教育基地，推广普及“二十四孝行动标准”、通过以“慈”、“孝”两字为核心的文化建设，让村庄的阵地文化更加鲜明。

■ 龙山镇徐福村

“和风徐福”村民自设文明公约

龙山镇徐福村，东距宁波市区35公里，南靠徐福东渡启航地——达蓬山。全村村落面积为4.1平方公里，绿化面积达38%，现有户籍人口1638人。近几年，先后获得全国文明村、全国敬老模范村、浙江省最美村庄等荣誉称号。

近年来，徐福村以“和”为建设核心，全面提出打造“七和”乡村目标，即“社会和谐”、“村庄和丽”、“邻里和睦”、“家庭和美”、“人心和顺”、“人文和畅”、“经营和气”，通过“七和”建设来构建“和风徐福”。如今的徐福村，许多村户家庭在家门口亮明党员身份，展示家庭荣誉，树立家风家训。同时，由村民自主提出，设立了“徐福村村民文明公约”，包括村民“十要十不”，经全体村民代表大会一致通过，以此作为村民生活的文明准则，逐步实现了村民自我约束、自我管理和自我提升。

奉化

■ 溪口镇岩头村

“民国将军第一村”有个乡村博物馆

岩头村处于天台山余脉，至今有600余年历史。村落始建于明洪武三年（公元1370年），目前在居农户892户，人口2423

人。至今仍保存着大量明末清初的古建筑，被评为宁波十大历史文化名村之首。清末民初以来，岩头村又成为少年蒋介石的读书地，蒋经国先生的外婆家，民国时期村中走出了六位少将级以上的高级军官，被称之为“民国将军第一村”。

岩头村自古有事耕读、尚勤朴之风气。如今，岩头村挖掘和传承农村优秀传统文化资源，建成了农村文化礼堂，设立了乡村博物馆，收藏了大量上世纪流传下来的老农具、老文化用品、老生活用品等；二楼为村史长廊，历史沿革、民风民俗、名人辈出等70多块版面组成了一个小型史料馆，详尽诉说了古村的过去和现在，传承本村的好家风、好家训。

■ 萧王庙街道青云村

藏书爱书的千年古村落

青云村因旧时有“青云联步坊”而得名，位于奉化市萧王庙街道建成区，北临剡江，西傍梁溪，南望同山，全村占地面积2.84平方公里，817户，2119人。由于青云村建村有1000多年历史，现存传统古建筑保存数量庞大，主要类型有民居、祠堂、藏书楼和桥梁等，是我市保存较好的古村落之一。

青云村传统文化深厚，文风昌盛，自古以来，村人就藏书爱书，重视教育。全村以孙、杨、戴三姓为主，其中孙姓村民约占总人口的80%。村中孙氏宗族、杨氏宗族都完整的保存的本宗族的辈分诗、家风家训。2007年，孙氏宗族重修家谱，更是引得海内外的孙氏子孙前来恭贺。现在，青云村的家庭更是发扬“尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结”的家庭美德，以良好的家风促进整个社会的风气。

■ 裘村镇吴江村

走出100多位校长的“校长村”

吴江村并不大，至今也就500户人家，1000多人口。吴江村始建于唐代，距今已有1121年历史。据《吴氏家谱》宗谱内《家训七则》，其开头就是“六字”要点，即“耕读勤俭让忍”6个字，其中把“耕读”放在最前面。裘村镇吴江村这个弹丸之地，曾经走出过大司寇、尚书，都统制，也出过举人、秀才，还出过100多位校长。这是一个崇尚教育的地方，也是一个重视家训的地方，吴江村的后人视吴进士所作《棠房众家训》为修身之书，家训的开篇即是：最高品格读与耕，富贵还从勤俭生，勤俭若非能忍让，虽然富贵不长存。提倡把耕读勤俭让作为人生的要义，因材施教因人而异。这样一个地处偏僻的村子，据统计，自晚清以来，吴江村共出了100多位校长，是一个名副其实的“校长村”。

宁海

■ 越溪乡梅枝田村

耕读传家的祖训至今生辉

梅枝田村，位于宁海县越溪乡东南部，东接下田村，东北山峦怀抱。村里有山、有田又有滩涂，有“鱼米之乡”之称。现共有村民455户，约1500人。

在756年前，越溪乡梅枝田的祖先从县城出发，翻山越岭来到这个山清水秀之处，并在这里留下了七百余年的岁月故事。在此期间，梅枝田村建立了耕读传家的祖训，代代繁衍了勤劳好学之风，并将这一祖训绵延至今。村里一直不乏有种粮大户，现今还有1000余亩的县农业示范园区。而其历代读书人更是辈出，当今据统计村里共走出大学生116人，其中北大一人、清华两人、中国人民大学一人、浙大四人。梅枝田“状元村”的美誉，远近闻名；耕读传家的祖训，至今生辉。

■ 深村镇龙宫村

“忠义传家”涌现大批义人义事

龙宫村地处天台山顶山北麓，天台国清寺佛界之地，故有神仙山脉通龙宫之说。建于北宋宣和年间，有一千多年的历史。迄今居住着800余户，2000来人，全村以陈姓为主，是一个世代在此生息的古老村落家族。2013年龙宫荣获中国传统村落和中国历史文化名村称号，陈氏宗祠被列入全国重点文物保护单位。

走进龙宫村，看见最多的便是“义”字，陈氏宗祠照壁上大大的“义”字、“义门陈氏”匾额，以及《陈氏宗谱》首页“忠义传家、源远流长”八个大字，无不昭示着这是一个以“义文化”为首要治家格言的家族式村落。近千年的时光里，龙宫村恪守着“忠义传家”的义门文化，秉承着“义字当头，仁行天下”的人生信条，涌现出一大批义人义事。

象山

■ 墙头镇溪里方村

国学大师亲手编写“族训”

溪里方村位于象山墙头镇南部，距离镇区约800米。总人口252户，700余人。因为村东西两侧有溪，自源头蜿蜒流过，将村庄围在里面，村民以方姓为主，故而村名叫“溪里方”。是省级文明村、市历史文化名村、市全面小康示范村、入围宁波市洁美村庄二十强。

这里是明代大臣、学者、文学家、思想家方孝孺堂弟方伯礼后裔的聚居地。其间镶嵌“恭、德、贤、安、信、怀、仁、义”“善、志、寿”彰显了中国传统文化与一个家族家规，寄托着先族的厚望与心愿。国学大师陈汉章亲手编

写的《方氏宗谱》中有八句“族训”道：“孝父母，敬伯叔，和兄弟，训子孙，安名分，守勤俭，务耕读，戒游惰。”全体村民始终谨记祖辈教诲，认真践行孝敬父母、尊敬长辈、和睦邻里、勤劳致富等中华传统美德。

■ 西周镇儒雅洋村

耕读传家，儒生雅士辈出

儒雅洋村位于象山县西周镇，地处翠竹葱茏之山间，面积约5平方公里的小盆地中。全村村民共有430余户，总人口1300多人。唐代已有居民，清中期鼎盛，古为象山至宁波驿道所经，一度为乡级驻地。乾隆52年已有儒雅洋之名，祈愿“耕读传家，儒生雅士辈出”。是宁波市首批历史文化名村，2014年通过宁波市历史文化特色村验收。

儒雅洋以何姓居多。据《地方志》记载，何姓祖先仁六公在明代洪武末年（1398年）自象山墙头迁此聚居而居，一直恪守耕读传家的世风，重世德不重世禄。何氏驻村六百多年，一直遵循“人则为农，出则为仕”、“择业士农为上，工商次之”的祖训，重视耕读，历来人才辈出。到了近代，何姓子弟更是走出封闭的山村，出外求学，崇文习武，多有建树。

鄞州

■ 下应街道史家码村

史家“八行”家训成全村道德规范

史家码村地处宁波市东南，地域面积0.9平方公里，现有户籍人口345户881人，外来人口1200多人。先后荣获全国妇联基层组织建设示范村、市级文明村、区十佳敬老模范村等各类荣誉称号。

史家宗祠保留着几百年来 的家风家训，“八行”即“孝、友、睦、姻、任、恤、中、和”，教育后人尊敬祖先行孝道，兄弟互敬，行为合乎礼仪。受家训之影响，史氏在历史上涌现出许许多多文韬武将，他们“忠廉伏蒲，刚直不阿”。史氏的家风家训、字字朴实、句句育人，已成为史氏家族及史村村民的道德规范和行动准则。均都能秀者安于读，勤者安于耕，能者安于工，精者安于商。遵纪守法、循规蹈矩，以孝为怀、以养为教。

■ 姜山镇走马塘村

不仅有祖训更有村花、族花

走马塘村位于姜山镇最南部，与奉化市相邻。全区域面积2平方公里，其中老村面积500亩，640余户，常住人口1400余人。

走马塘陈氏祖训较详，祖训传源于汉朝，宗谱里留下来，四明陈氏沿用至今。族人把荷花作为村花、族花，这在村居民族中也并不多见。据考证，从宋代到明代，走马塘陈氏出了76名进士，是古代科举家族的典范，出了165位官员，留芳名于青史者20余人，是恪守陈氏祖训、治家格言、廉正文化的典范。近年来，走马塘村高

度重视“好家风好家训”的挖掘和宣传工作。在村史民情馆放置家训精选版面，在村里醒目位置喷绘家训精选，在祠堂门口张贴家风家训人物故事；同时，在导游讲解词里重点突出介绍好家风好家训，让每一位游客都能感受到走马塘浓浓的文化底蕴。

江北

■ 慈城镇半浦村

老一辈幼时曾背诵家训168条

自江北区慈城镇往南，一幢幢青砖灰瓦白墙的宅第民居连成一片，古色古香，这便是以“渡口古村”闻名的半浦村所在地。半浦村有800多年历史，为宁波十大文化名村之一。村中遗留了大量的如中书第、周家祠堂、塘路墩、半浦大屋等明清古建筑，计有15处楼群，规制较高，质量较好，已有多处被公布为文保点。

半浦村家训，源于浙东学派著名人物郑寒村家族。过去，半浦郑氏是慈溪望族，半浦“二老阁”一度成为浙东文化中心。郑氏宗谱，可称得上集理学、心学之大成。家训家规详尽严格，主要内容浓缩为8字——尊祖敬宗，和家睦族。受郑家影响，半浦村乃至整个慈城镇敬老爱幼、民风淳朴、无私奉献。据老一辈人回忆，当年每个孩子要背家风家训168条，光如何用筷，要求就有十几条。

■ 庄桥街道塘民村

淳朴乐善民风代代相传

塘民村位于庄桥街道东北边与镇海 区骆驼街道相邻，区域面积0.6平方公里，常住人口950人，外来人口500余人。近年来，先后获得省级卫生村、市森林村庄称号、省民主法治示范村、市美丽乡村20强、区最洁美村庄四强等荣誉称号。

该村以勤劳务实、淳朴节俭的民风著称。历代好家风好家训影响着塘民人，在外经商的村民徐世明更是捐款30万元，助村发展，其母亲徐老太经常出资请村里的老人看戏。一直以来，村民邻里团结，和睦相处，村落文化活动有声有色，家庭和谐文明，呈现出一幅新农村的繁荣景象。

镇海

■ 澥浦镇十七房村

这里有个区级家风家训传承示范基地

十七房村坐落于澥浦镇中南部，紧邻329国道，有2500名常住人口。近年来连续获得全国文明村、浙江省文明村、浙江省特色旅游村、浙江省卫生村等諸多荣誉称号。

在“崇商尊儒、明礼诚信、乐善好施、慈孝睦邻”十六字家训影响下，郑氏后人创立了老凤祥银楼、英雄墨水、全盛民信局等著名的民族品牌，并涌现了老凤祥银楼创始人郑熙、中国工程院院士郑颖人、数学家林芳华等近现代名人。2015年十七房村创建了区级家风家训传承示范基地，深入挖掘家庭文化中蕴含的思想精华和道德精髓。下步，十七房村将以“家风传承·践行我为”为主题，打造家风展示墙、家规亮相匾和经典家训牌为元素的美丽庭院、家风家训示范点，引导村民自觉传承中华优秀传统文化和传统美德。

北仑

■ 小港街道兴岙村

家训门牌上墙被国家级媒体点赞

兴岙村位于北仑区小港街道东南部，村域面积0.739平方公里，总户数121户，总人口1300多人，其中户籍人口296人，外来人口1000多人。曾先后荣获全国文明村、浙江省卫生村、宁波市最洁美示范村等多个荣誉称号。

2015年起，兴岙村广泛开展了“树好家风，扬好民风”主题活动，通过向村民征集和网上搜集的方法，共总结出近百条既弘扬传统美德又富有时代特色的新家训，统一制作成家训门牌安装在每户村民家门口，村民既可以从中间选取适合的家训，也可以自行总结。这一做法今年被《中国纪检监察报》以《门牌上的“家风”》为题进行了头版报道。现在的兴岙村家家户户都挂上了红底卷轴形状的“家风”门牌，上面的“家规家训”不仅是村民对自家人的要求和期望，更是对全国文明村村庄内涵的深刻诠释和行动支持。

东钱湖

■ 东钱湖镇韩岭村

郑家40字家训至今影响村民

韩岭村地处宁波市东南近郊，濒临国家级旅游度假区东钱湖的南岸，三面环山，一面临湖，风景旖旎。文化底蕴深厚，自古文风鼎盛，历代名人辈出，是宁波十大古村之一。

金姓是韩岭村的大姓。明朝兵部尚书金忠从一个普通的士兵官至一品高位，堪称一代功臣，金家秉承一贯低调的家风，谨记“忠以事君，孝以事亲，廉以为吏，学以立身”的家训，愿临难节死报国，生顺死安度一生。中国第一位女留学生金雅妹就出于韩岭金家。而孙、郑、史等家族也是门庭显赫。深深庭院大夫第的后代子孙们谨记郑氏行第排序用字即家训：“若之士大夫，必以礼为重，宏宗思本源，文光启允元，忠孝传美德，诗书丕耀声，厚积致久远，奕世昭良训。”这四十个字包含郑氏发展的要求和期待，至今仍影响着村民。

杭州湾

■ 庵东镇桥南村

“人美、家美、村美”的魅力桥南

桥南村位于杭州湾畔南岸，庵东镇西北部，总占地约4平方公里，总户数838户，总人口2718人。近年来，相继获得了国家级和浙江省人口与计生基层群众自治示范村、浙江省文明村、浙江省卫生村、宁波市特色村等荣誉称号。

如今的桥南村历史文化浓厚，民风淳朴，在围垦文化、移民文化、盐文化的交融下，传承好家风、好家训。村民乐善好施，邻里团结，尊老爱幼，处处涌现出感人的故事。同时，村通过廉政文化进农村、进家庭创建活动，开展了“好家规、好家训”征集活动，征集了廉洁格言、诚信家规、健康家训等二十余条；整合文化礼堂阵地资源，建设成为家风教育点，将好家规、好家训展示出来，通过学习、交流和教育活动，将好家风、好家训一直传承下去，全面提升人文素养。

