

入秋以来气温首次跌破10℃

接下来的日子日温差在10℃左右,穿衣要格外留意

□记者 石承承

没有一丝丝防备,昨天市区最低气温暴跌至9.8℃,这也是今年入秋以来气温首次跌破10℃。不过,相比低温,本周接下来的日子,大家更需要关心的是日温差。

昨日最低气温跌破10℃,下周将迎来“立冬”

步入11月,大家终于可以跟“雨蒙蒙”的状态说再见。据市气象台统计数据显示,刚刚过去的10月,全市平均降水155毫米,较历史同期偏多八成。

不过,大家的好心情多少还是会因为昨天“简单粗暴”地降温而“打折扣”。要知道前天市区最低气温还有12.6℃,昨天却一下子跌到了个位数,仅9.8℃。这也是今年入秋以来我市气温首次跌破10℃。

不仅仅是市区。从市气象台的数据看,昨天除了镇海,全市其

他地方的最低气温也都跌到了个位数,其中宁海最低气温只有8.3℃,余姚最低气温也仅有8.4℃。

据市气象台预报,今天我市最低气温依旧只有9℃左右。如果说昨天的降温来得有点让人措手不及,那么今天早上出门上班、上学,就要做好保暖措施,别再被冻得瑟瑟发抖了。

不过,仔细想想,也是到了该冷的时候。下周就将迎来二十四节气中的“立冬”。自古以来,民间习惯以“立冬”作为冬天的开始。

接下去是连晴天,更要小心大温差

冷归冷,从昨天开始,相信大家已经感受到天气“满满的诚意”:阳光虽然还是有些寡淡,至少还是出来了。而这也意味着我市已经开启了连晴模式。据市气象台预报,一直到下周一,我市都将会是多云或者多云到晴的天气。

天气转好,气温的回升,尤其是最高气温的回升,就变得非常迅速。从市气象台目前的预报看,从明天起,我市最高气温就有望抬升到20℃以上,其中周六到下周一,气温更有望达到24—25℃。

以喜悦的心情迎接好天气之余,大家也要格外留意逐渐拉大

的日温差。秋季是比较容易出现大温差的季节,一方面冷空气活动开始频繁,另一方面随着太阳辐射的减弱,地面在白天得到的热量减少,而夜晚延长,地表辐射的热量反而增多,地面吸收热量“入不敷出”,降温自然明显。

从目前的预报看,今天开始一直到下周一,我市日温差基本维持在10℃左右。虽然不会到“早穿皮袄午穿纱,围着火炉吃西瓜”的地步,但大家还是要多加留意,不要因为午后的温暖而少穿衣服,谨防感冒。

记者 石承承

上了两堂同一主题课程 学生感觉到了中美教师的不同

□记者 徐叶 通讯员 薛丛川

同一主题课程,中国和美国的教师会怎么上?课堂风格迥异么?昨日,鄞州区举行中美中学教育交流活动。在中美课堂体验环节中,双方教师都上了一堂关于“团队合作”的心理健康教育课。

双方上课模式惊人相似

昨天下午1点多,蓝青学校微格教室,学校心理学老师正在给初三学生上课。

课程从“织网置物”任务开始,要求学生们利用一团毛线织网,如能让薯片罐、口香糖罐等在网上竖立5秒钟,就算团队合作任务成功。之后,老师让学生们相互交流,分享任务成败的原因。最终,结合生活中的实例,由学生

总结出“团队合作”的各个要素。

25分钟之后,来自美国格林斯伯勒走读高中(Greensboro Day School)的玛丽老师给同一拨学生上同题课程。玛丽老师一上来,简单问好,然后就直接让学生们做任务:分组托举长尺。记者看到,1米多长的尺子原本可折叠,每个学生用手托着,

美国老师上课更有激情

中美心理课堂对比,师生们怎么看?

“各有千秋吧,感觉美国老师上课更随意一些,好像被点燃了激情。”蓝青学校初三学生施静怡说,对自己很微小的举动,美国老师都会给予极大的肯定,会不时地说“excellent(真棒)”,感情很热烈。

鄞州横街中学的老师认为,尽管模式差不多,但感觉

还是不一样。前者像是上课,而后者更像搞一次活动,孩子们似乎更放松一点。还有老师发现玛丽老师上课时的一个小细节:发现学生发言时表情局促,会立即抓住这个点进行心理慰藉,帮助孩子提高这种环境下的心理调节能力,非常细腻。“在情感、态度、价值观表达时,可能更容易贴近孩子们的心。”韩老师也为美国教师点赞。

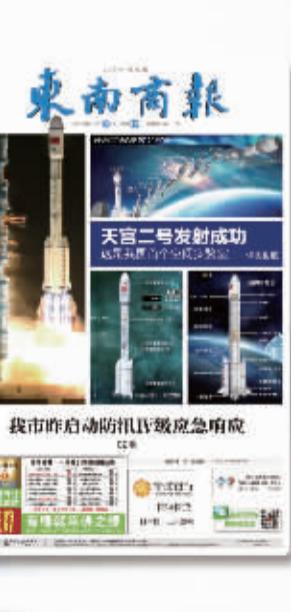
当所有这些“支点”同步用力时,尺子才能以笔直的状态被托起。做完任务后,再由学生们总结。

鄞州教育局心理科研室韩老师听完后表示,双方老师拿到命题后是各自准备的,没想到课程模式会如此相似,都是按照“活动—体验—结论”的步骤来演绎。

记者看到的是,玛丽老师的活动“幅度”更大一些,几乎是“满场跑”,在做任务环节,她还要求另外4名美国教师一起参与,全程观察每组学生完成任务的过程。

中方的课程也获得很多肯定,比如在目标制定、立意设计会更细致,内涵和创造力方面也表现得不错。要求学生专注、认真,自我提炼和发现,是两者共同的特点。

宁波日报 宁波晚报 東南商報 2017年度征订全面展开



宁报集团 网上自助订报系统 已开通,您可登录
www.nbrbfx.com,根据网页提示,轻点鼠标,即可轻松完成
报纸订阅。

各订报卡具体订阅区域:《宁波日报》、《宁波晚报》
详见报卡提示:《东南商报》全大市均可订阅。

宁波日报全年订价:420元

宁波老年全年订价:80元

宁波晚报全年订价:252元

宁波少年全年订价:120元

东南商报全年订价:240元

新侨艺报全年订价:180元

宁波报达物流配送有限公司(宁波日报报业集团发行中心) 灵桥路768号 发行热线: 87685656 87685669

市中心发行站
青林湾发行站
白杨发行站
丽园发行站
凤起发行站
宋诏桥发行站
东晓发行站
高新区发行站
江北发行站
慈城发行站(主销、机播)

灵桥路728号
青林湾街1号
白杨路1728-1号
丽园南路588弄20号
凤起路248号
宋诏桥路5号
东晓街27号
高新区1号
牛庄路70号
慈城怡兰巷东环33号

87682137
870117910
87146844
88186893
H21719115
87842289
87929466
H7812229
87676005
87591476

鄞东发行站
鄞西发行站
镇海发行站
北仑发行站
余姚发行站
慈溪发行站
奉化发行站
宁海发行站
象山发行站

四明中路93号(东都国际一期)
鄞县大道西段803号
珠琳路257号
恒山路321号(中河路与恒山路)
横行弄100号
江北大街443号
东门路42号
纵龙街70号
东环南路49号
东谷湖路202号

88117061
88251788
88269179
88881647
88721510
88327982
88874588
88893451
88725802