

老妈加了20多个相亲群，一周给女儿介绍了20多个对象 年底将至，又到催婚季

专家建议：“理性操心”才是帮助子女找到另一半的正确方式

□记者 边城雨

“我都快疯了，他们每天都逼着问我和这个或那个男的聊过没有，见过没有，有眉目没有，好像我嫁不出去，就像犯了多大的罪一样。我现在想死的心都有了。”前天上午，家住鄞州的读者小燕和本报取得联系，还没来得及等记者说话，她就一连串地说。

小燕说的要把她逼疯的“罪魁祸首”不是别人，正是她的亲生爹娘。原因是她28岁了还没有找到心仪的结婚对象，马上又到年底了，父母又急眼了。

老妈加了20多个相亲群，恨不得马上嫁女

小燕是我市某事业单位的职工，因为读过研究生，毕业后已经是家长眼中的“大龄青年”了。由于她平时人际接触面小，从前年开始，父母就开始张罗着给她找对象。两年间，在父母的安排下，她先后相过十多次亲，但是都没有成功，要么人家看不上她，要么她看不上人家。

眼看女儿的年龄一天比一天大，和她同龄的很多人都已经结婚生子，老爹老妈更坐不住了。小燕说，从去年开始，父母每周六周日准时到琴桥畔的“老爸老妈相亲会”报到，看能不能给她找到合适的对象。但小燕总觉得这种相亲方式她接受不了，就拒绝了父母推荐的对象。“有时候，我妈出去一趟，能给我带回来十多个男孩子的资料，要求我挨个见面。我不同意，老妈就很生气，弄得母女关系很紧张。”小燕说。

从今年初开始，用上了智能手机的老妈学会了玩微信，通过朋友介绍，一下子加了20多个相亲微信群，有媒体办的，有红娘群，也有在相亲会现场

加的。小燕的母亲如获至宝，每天都在微信里寻找未来的女婿，并和其他有类似“烦恼”的父母们交流心得体会。“我每天不敢看手机，打开微信，都是我妈给我推荐的相亲对象。一会儿说这个适合我，一会儿又说那个很不错，恨不得马上把我嫁出去。她还让人家加我为好友，上周，一共有20多个男的要加我为好友。我自己都感到丢人，一律不通过。有人就找我妈问咋回事，是不是看不起人家。我妈回来就和我生气，觉得我嫁不出去，让她丢了面子，要不是我爸拉着，我都要搬出去住了。嫁不出去是我的错么？”小燕越说越来气。

小燕还告诉记者，她对自己的未来有规划，知道自己要找的人是什么样。她自己的个子有一米七五高，想找一个比她个头高的，还有就是学历和她差不多、有共同爱好的。但她老妈的意思是现在“饥不择食”，“捡到篮子里都是菜”，这是她无论如何也接受不了的。虽然老妈口口声声是为了她好，但她绝对不想把自己草草嫁出去。

年底遭遇催婚急，一提相亲就害怕

记者昨天从多家红娘机构了解到，随着年底越来越近，相亲活动也到了高峰期。“最近前来登记的大龄男女比平时多了两倍，有的大龄男女父母还在旁边守着，看到前来登记的异性，父母自己先问个底朝天，如果有合适的，就抢先给自己的儿女介绍了，都有点像拉郎配了。”江东“牵手红娘”的义务红娘周阿姨说。

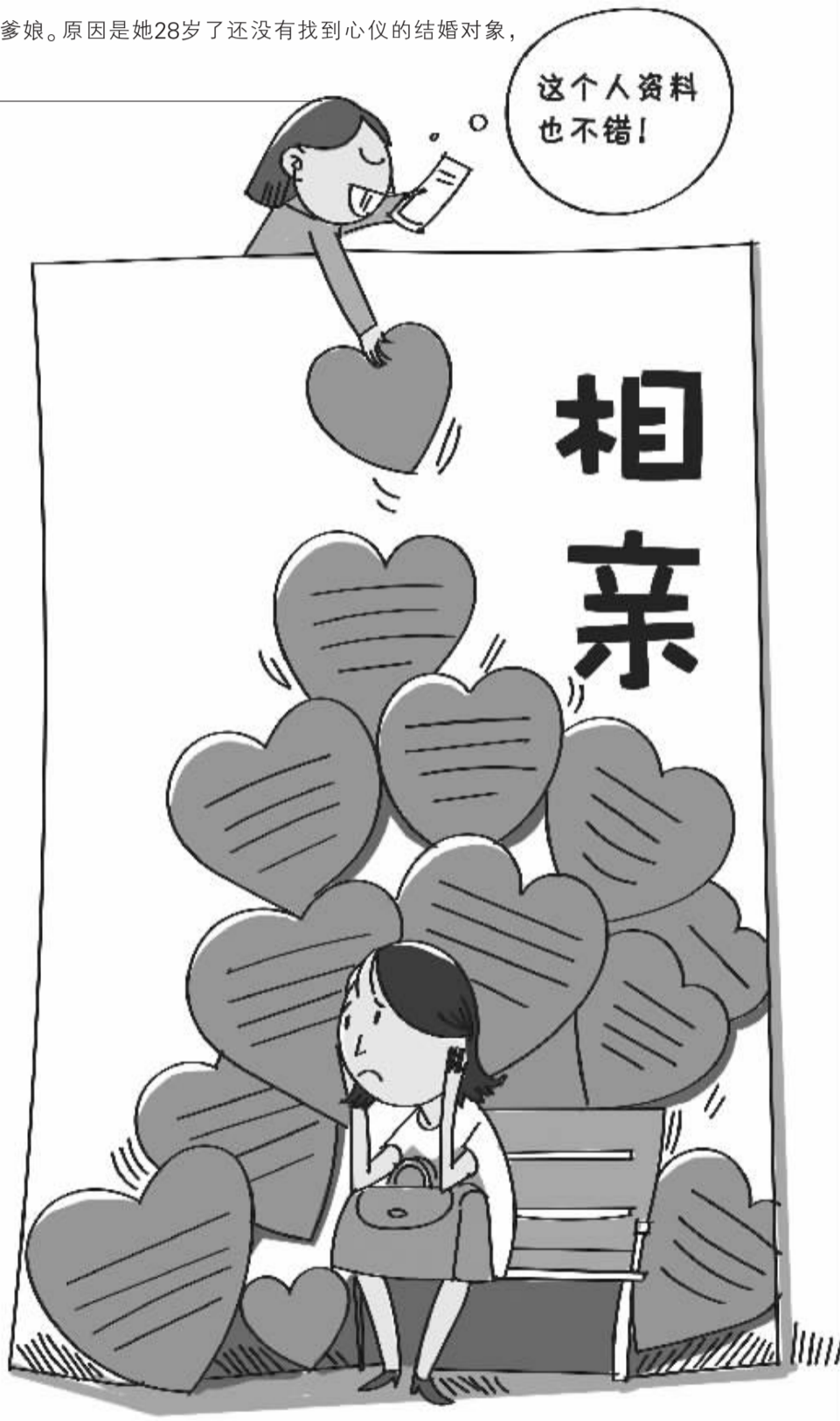
另据义务红娘朱阿姨介绍，年底也是大龄男女被催婚最急的时候，许多家长将子女的婚配大事揽到自己身上，希望儿女的婚姻大事在年底有个着落，一家人可以欢欢乐乐地过个年。

像小燕这样被催婚的单身男女并不在少数。住在江东的夏小姐就无奈地表示，“每到这时候，我妈就通过各种关系给我介绍相亲对象，基本上每个礼拜我都要见一两个男孩子，她就是希望我能在过年前把对象的事情给定下来。”夏小姐现在回家的次数越来越少，“每次跟家里人吃顿饭，饭桌上必不可少的话题就是介绍对象。我现在都怕了，能躲就躲，虽然自己已经29岁了，但是一想到这

样被催着相亲就害怕。”

在宁波某国企工作的赵先生今年35岁，也正在遭遇催婚“危机”。他的父母跟他说了，如果今年找不到媳妇、明年抱不上孙子，以后就不用回家了。现在，他唯一的办法是听父母的，拼命去相亲。近半个月来，他在父母的安排下，已经见了不下20个女孩子。“我不是走在去相亲的路上，就是正在相亲，但是一时半会儿又找不到合适的，搞得非常疲惫，可我又不想随随便便找个人，稀里糊涂地走进婚姻的围城。”

采访中记者还了解到，在社交媒体和本地论坛上，年底父母催婚的行为又成了大龄男女吐槽的话题。网友“明志杰”说，她母亲最近的主要任务就是参加各种各样的相亲会，帮她相亲，在不到一个月的时间里，母亲给她带回来40多份相亲资料，让她挑选。“我妈说，如果再不主动，好男孩都被挑光了，以后可能真的嫁不出去了。其实我今年才26岁，还没感到那么紧迫。可是我妈现在搞得我好像菜场快收市时的剩菜一样，被降价处理。所以，我现在一听到相亲就害怕，能躲就躲，让他们折腾去吧。我妈说我不理解他们，现在关系有些僵。”



章丽珍 绘

家长应该“理性操心”，保持乐观的心态

宁波女子学院婚姻心理咨询师徐老师在接受记者采访时表示，尽管父母希望早日看见孩子成家的心情可以理解，但父母与子女的沟通方式非常重要。一些父母过于焦虑和极端的行为是不可取的，结果反而会适得其反，不但有可能影响孩子的工作，更有可能加剧孩子的对抗心理，甚至对即将到来的婚姻生活产生厌恶。

“父母要积极和儿女

进行理性沟通，让他们看清楚自己目前所处的状况，搞清楚自己要寻找什么样的人生伴侣。”徐老师说，在与子女沟通的过程中，父母关键要了解孩子内心真正的需求，以及他们对另一半的期望目标，而不是全凭父母自己的喜恶标准来选择。

宁波电台知名相亲栏目“社区红娘”的主持人小叶则表示，不少年轻人由于工作繁忙、交际圈狭窄，所以忽略了自己的终身大事，

这样的情况下父母们应该将心态放轻松，在积极帮孩子物色对象的同时学会适当放手，在给孩子们做合适的牵线搭桥之后，就应该放手让年轻人去相处交往，而不要进行过多干涉。父母一定要调整好自己的心态，为子女操心可以理解，但一定要理性、节制。儿孙自有儿孙福，在为子女操心终身大事的时候，父母尤其要注意自己的身体健康，保持乐观的心态，这样才不会反过来成为子女的负担。