

# 仙草神药？告诉你一个真实的何首乌！

## 这种藤本植物在宁波寻常见，请市民以平常心待之

□记者 林伟

很多人到中年的市民可能都看过香港电视连续剧《八仙过海》，肯定还记得八仙之一的张果老是靠服用了一棵“何首乌”成仙的。从那时起，何首乌在这些市民的心目中成了一种“仙药”、“神药”。

其实，何首乌，和人参、灵芝、冬虫夏草一起，并称为中国四大仙草。人参东北长白山的最好，虫草长在青藏高原，灵芝则非在深山老人迹罕至之处很难觅得。那么，何首乌，是不是真的也是机缘殊胜难得一见呢？

但就在前不久，喜爱植物的胡冬平却在宁波两处地方发现了何首乌的踪影。说不定，市民哪天路过的时候也看到过，只是不认识它而已。

### 植物爱好者宁波寻得何首乌

除了《八仙过海》电视剧，其实市民在鲁迅先生的《从百草园到三味书屋》里，也能“找到”何首乌：何首乌藤和木莲藤缠络着，木莲有莲房一般的果实，何首乌有臃肿的根。有人说，何首乌根是有像人形的，吃了便可以成仙，我于是常常拔它起来，牵连不断地拔起来，也曾因此弄坏了泥墙，却从来没有见过有一块根像人样。

“当时正在上初中，读到这段话的时候，其实我是很有疑问的：怎么他们家院子里就有世外仙草何首乌呢？”胡冬平说，毕竟，小时候看《八仙过海》，张果老偷吃何首乌成仙的地方，是在一个前不着村、后不着店的偏僻山野中。“何首乌何等神奇，岂是轻易可以看到？”

今年9月17日，胡冬平和朋友去鄞州小盘山寻找奇花异草，其中一个朋友指着寺前一片开着白花的藤本植物说，这就是何首乌。由于时间紧张，当

时胡冬平似信非信，匆匆拍了一张图片就走了，也未及细看。

但上月底，胡冬平在海曙一条河边晨练时，忽然看到河边长出了好些开着繁密小白花的藤本植物，正难解地分辨地缠绕在迎春花上面，样子看起来很像上次那个朋友说的何首乌。

于是，胡冬平用手机拍下图片，回家一查资料，结果让他震惊：花、叶、藤都对得上，果然就是。“这种高大上的神秘仙草，居然就在我们身边！只是平常这种蓼科植物不开花没结果时候，我们没有注意而已。”

前几天，胡冬平带着相机又去拍摄了一些更为清晰的图片。一周过去，不少小白花，已经变成了带着三棱翅小瘦果，小铃铛一样吊在长长的果柄上，逆光看起来晶莹剔透，颇带一点仙气。

“除了何首乌那很像红薯叶一样的叶子，这个浅绿色水滴般的小瘦果，就是辨识何首乌的显著特征之一了。”



胡冬平拍摄的何首乌。

### 将其当作普通藤本植物欣赏

那何首乌是不是真的像《八仙过海》里讲的那么神奇呢？答案自然是肯定的。不过，有些典籍这样记载：又云其为仙草，五十年者如拳大，号山奴，服之一年，鬓发乌黑；一百年如碗大，号山哥，服之一年，颜色红悦；百五十年如盆大，号山伯，服之一年，齿落重生；二百年如斗栲栳大，号山翁，服之一年，颜如童子，行及奔马……

“从这段记录可以看出，何首乌要有神效，最起码也得五十年以上。而平时我们看到的何首乌，怎么可能达到这个标准呢？”所以胡冬平认为，根本没有必要枉费心机到处乱挖乱采，没有神

秘效果不说，反倒坑害了好多何首乌的生命。

而且，中医最讲究根据寒热体质对症施药，不是每一种体质都适合何首乌，尤其是肝功能不强的人，更不能服食，否则补药会变成毒药。

记者在网上一搜索，还可以看到很多因错误食用何首乌，导致肝损伤甚至殒命的新闻。

“如果实在想冬令进补，还是去找正规医院，让老中医望闻问切之后，再按方开药。”为此，胡冬平建议，对于何首乌还是要以平常心待之，将其当作一种普通的藤本植物欣赏欣赏就好。



## 太平人寿保险有限公司宁波分公司 2017年校园招聘启事

太平人寿是中国太平保险集团旗下专业寿险公司，公司拥有87年品牌历史，1929年始创于上海，1956年移师海外，2001年恢复国内经营。太平人寿是我国大型寿险公司之一。总部设于上海，注册资本金100.3亿元，目前已开设37家分公司和1000余家三、四级机构。随着公司实力增强，太平人寿自2003年首次获得惠誉国际“BBB+”评级以来，财务评级稳步上升。2016年，太平人寿惠誉评级提升至“A+”，评级展望为“稳定”。

现因公司业务发展需要，太平人寿宁波分公司诚聘2017年毕业的全日制应届毕业生、硕士生和博士研究生（含海外留学生）。本次招聘通过在线报名方式，网上申请职位截止时间2016年11月30日。职位详情请扫描右下方的二维码报名或登录招聘平台投递简历。

招聘平台网址：<http://jobs.51job.com/all/co2822396.html>  
投递简历邮箱：[hr.ningbo@tpl.cntaiping.com](mailto:hr.ningbo@tpl.cntaiping.com)  
咨询电话：0574-87707310



## 明家老铺寻找100名老腰突、老风湿、老骨病 明家老铺第十六代传人明国定亲临甬城

11月8日--11月10日仅此3天 机会难得错过再等一年  
活动期间每天到店前50名**免费**领取精美礼品一份  
详情请致电：87433885

本次活动同时减免以下四项费用

- ①.免专家费用：价值150元
- ②.免初次养护体验费用：价值198元
- ③.免正骨复位费：价值600-800元
- ④.享受专家组特权减免200-2000元康复费
- ⑤.做好三带准备（带人、带片、带钱）

地址：宁波明家老铺（江北区人民路288号）

咨询报名电话：0574-87433885 18667885861

公交（可乘1、19、39、303、331、337、339、370、378、508、541、816到宁大附属医院。也可乘16、341、343、384到白沙中心站）



## 公益信息

### 计划停电预告

11月14日 星期一

杭州湾新区 宁波杭州湾新区丰成电泳涂装有限公司、移动通信、奇奥电气科技、库柏耐吉、大众公寓、宁波天和供应链管理、杭湾供电局（14:00-16:30）

11月15日 星期二

海曙区 社会体育中心5002121214，市政泵站5001329181，宁波鹰茂地产5002162333，城市排水公司5002152570，市政工程（路灯箱变）5002121344，建设局临变5002144997，望春桥弄小区，后干，姚丰一带停电（9:00-18:00）

江北区 上部村部分用户、东部村部分用户、昌琪塑料5001520921、曙光玻璃5001268237、美亚特部件5005018228、锐特文具1547361、欣诺视频1519846、益中五金1524937、立毅文具1524782、诚杰车饰1524781、明州机电5005033505、亚元电子1520311、鼎锐装饰5005055662、国龙碳艺1238746、开普电子1505363、恒鑫磁业1520146、不锈钢制品1502379（8:00-17:00）宁波市江北区慈城镇枫林湾小区物业用电（8:00-16:00）

11月16日 星期三

江北区 宁波市江北区慈城镇俱乐部一带、慈城孔庙环网单元、慈城孔庙（5001513336）、中城小学（5005002001）、五金索具（5001791464）、竺东路、铁路工具厂（5001795521）、莫家弄、尚志路、地质小区、水文地质大队（5001527396）、消防队、北门、

慈湖边、公园（5001532821）、宝善堂（5001525746）、民族路小区、中国电信慈城站（5001791529）、民族路一带、四环汽配（5001791490）、老政府、县衙（5001525659）（8:00-16:00）

11月17日 星期四

江北区 福利中心5005144230（8:30-16:30，遇雨取消）；东余农机1078524、减速机厂5001034258、前姚公园5005025720、姚家村部分用户、姚家前姚9259917、春风五金1271000、姚家邵余9259912、城北高速路灯5005031832、长盛特钢、福达汽车配件厂1524829、童家村部分用户、宁波精神病院1039330、祥生材料1032196、晶鑫压制1512385、西卫村部分用户、化工运输、隆盛石材5005018706（8:00-17:00）

11月18日 星期五

江北区 瑞明电器1535132、宁波华伦瑞泰服饰有限公司5005005808、普尔塑胶5001524607、西部村部分用户宁波市江北区慈城镇妙湾、中华路、五马桥头、始平路、启承路、微波站山上（5001793686）、微波站山下（5001215743）、黄夹岙、勤丰采石场（5001795582）、勤丰编织厂（5001793674）、顾家弄、勤丰村一带号、慈江不锈钢厂（5001512411）、明明仪表玻璃厂（5001791481）、勤丰采石场、美格乙炔瓶（5001078882）、西门外路一带、宁波市慈城五金冶铸厂（5001795556）、国庆五金铸造厂（5005084544）、勤丰村一带、四小前、粮机厂（5001791504）、郭沈弄一带、秧田弄、民主路、西庙（8:00-16:00）

江北利华电器厂1551017、德远机械5005028969、西部经济合作社、东洲电力5005053907、甬城配电5005078241、宁波跃龙电子有限公司 1535626、宁波新唐机电有限公司 1544528、宁波品立电子有限公司、金昌防腐材料有限公司、创欣家居5001547751、吉利刀片5005105846、下沈村部分用户、电热塞厂5005017207、灵威保健5005020351、路灯管理所5005006343、波普朗士数码1538861、振力工贸1548288、大航工贸1550478、正力药品5005000519、中航钢铁5005082141、宁波盛发旅游用品 1539726、茂盛气动机机械 1535139、跃亦塑料 1538861（8:00-16:00，短时停电）

### 停电预告补充：

增加：

11月7日 星期一

杭州湾新区 宁波海创投资发展有限公司（9:00--16:30）

11月8日 星期二

海曙区 炮兵团5001319532、海军干休所、西湾路、体育场路一带（9:00-18:00）

11月11日 星期五

杭州湾新区 阿伍渔业、西二渔业、有水发渔业、西河水利管理处（9:00-16:30）

国网宁波供电公司

网址：95598.zh.sgcc.com.cn