

# “全面两孩”政策落地10个月,甬城迎来第一波“二孩”生育高峰 “二孩潮”来袭 多家医院产科爆满

## 市卫计委启动应对方案

□记者 孙美星 通讯员 马蝶翼 赵冠菁 姚璐璐

产科病区过道上,加床一张连着一张,产后妈妈无奈在过道给宝宝喂奶;危重产妇数量翻番,产科医生白天黑夜连轴转,怀孕6个月的医生依然坚持上夜班;新生儿科爆满,新生儿ICU病床紧张,儿科医生压力倍增……全面两孩政策落地10个多月来,我市各大医院迎来了首个生育高峰。记者从我市多家医院了解到,最近三个月,各医院产科的新生儿出生人数猛增,同比增幅最高超过了四成。

### 产科病房一床难求,过道上加了16张床

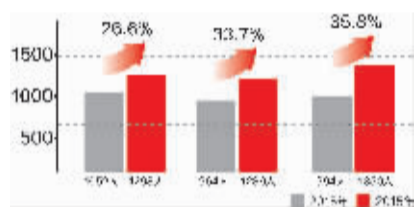
忙、忙、忙!这是最近三个月来,宁波市妇儿医院产科病区的真实状态。昨天下午,记者在市妇儿医院产四科看到,产科病房的过道上,靠墙放着的加床一张连着一张,每两张产床之间用一个屏风来隔离。记者绕着产四科的过道走一圈数了数,一共有16张加床,有的加床边还放着新生儿睡的小床,加上陪护人员以及不断穿梭其间的医护人员,整个产科病房十分喧闹。医护人员似乎已经习惯了这种状态,都表现淡定,忙中有序。

“能住进来已经不错了,现在就盼着早点回家。”一位宝宝才出生一天的产妇,正在过道的加床上为孩子喂奶,旁边人来人往。这位产妇告诉记者,虽然住在过道上确实不方便,但好在明天就可以出院了。

市妇儿医院南院目前一共有六个产

科病区,其他几个产科病区的情况都和产四科差不多。昨天,加床多的产科病区有十几张,最少的也加床七八张。

市妇儿医院医务科叶医生介绍,新生儿出生人数的增多是从今年下半年开始的。据统计,2016年8月、9月、10月该院出生婴儿分别为:1298人、1289人、1350人,而2015年8月、9月、10月分别为:1052人、964人、994人,同比分别增长26.6%、33.7%和35.8%。



### 分娩量持续上升,最多一天出生40个宝宝

宁波其他医院的产科,同样出现一床难求的情况。

宁波市第一医院产科是全市的危重产妇救治中心,下半年以来,这里每天都是满负荷运转的情况。市一院妇产科主任丁慧青介绍,该院产科有56张床位,每天满床。去年10月,该院产科出生人数是181人,今年10月有255人。

加病床、加待产床、扩大家属等候区,为了应对突然增加的新生儿出生潮,明州医院在产房增加了6张待产床位,产科床位也从124张增加到了168张。

从7月份起,明州医院产科每个月的分娩量持续上升,月均出生人数接近550人,单日最多达到40人,月度同期对比增长最高达到43%。11月上旬还没过完,截

至昨天,明州医院11月的分娩量已经达到222人。医院预计,本月该院新生儿出生人数将超600人。

“在保证母婴安全的前提下,我们尽量在提高床位周转率。”市妇儿医院医务科叶医生介绍,分娩的产床不够用,每天翻台,一位产妇刚生好,另一位产妇已经等着了。平产的产妇以前是72小时出院,现在尽可能提前至48小时出院;剖宫产的产妇过去是住院5天,现在如果大人小孩情况都好,4天后就出院了。

市第一医院有8张待产床,原本是给待产产妇用的。因为现在突然转送来的危重产妇增多,病房一时住不进,只能暂时安排在待产床上。据丁慧青主任说,每天晚上总有一半的待产床在使用状态。



严勇杰 绘图/制表

### 二孩占四成左右,危重孕妇和新生儿都多了

今年1月,浙江“全面两孩”政策正式落地。产科人士分析,此次生育高峰,一方面是二孩政策放开后的效应,另一方面和民间喜欢生“猴宝宝”也有一定的关系。

明州医院统计,该院新生儿宝宝中,二孩比例达到40%左右。在选择再生育的人群中,很多是超过35岁的高龄产妇。二孩出生数量的增加,意味着高危产妇和危重新生儿人数也明显增长。

在市一院妇产科,几乎每天都有危重产妇转来,不少产妇有心脏病、血小板低、肾衰、前置胎盘、胎盘早剥等并发症,医护人员的压力格外大。丁慧青说,

这些危重产妇中有一半左右是二胎产妇。去年10月该院产科转到ICU的危重产妇人数为7人,今年10月有18人。

“先兆早产、前置胎盘、胎盘植入、早产胎膜早破、宫颈机能不全……这些情况都多了。有一个产科69张病床,现在有28张都住着正保胎的孕妇,压床的情况非常明显。”市妇儿医院叶医生介绍,危重产妇多了,危重新生儿也随之增多。如今医院每周都有两例前置胎盘或胎盘植入大出血的产妇,另外新生儿科病区也有加床情况,其中新生儿ICU共有40张病床,昨天加到了68张,儿科医护人员的工作压力也明显增加。

### 产科医生怀孕六个月还在上夜班

产科的满负荷运转,给产科医护人员带来巨大的压力。

“现在我已经不指望通宵晚班时能睡上一小会儿了,只要能按时下夜班我已经很开心了。”一位产科医生这样吐槽。由于产科医护人员以女性为主,不少怀孕的医生护士也只能连轴转。

在市妇儿医院南院产科,一位姓洪的医生怀孕24周了还在上夜班、做手术。该院大产科目前有6位这样的孕妇,因为人手不够,在孕28周前她们都正常参与倒夜班。

市一院产科医生张连筱今年30岁,今年2月刚做了妈妈,产后来上班正好遇到生育高峰。因为人手紧缺,上班后原本该享受的每天一小时的哺乳假也只好放弃。张连筱知道母乳喂养的重

要,尝试过背奶,但上班做手术时处于应激状态,加上疲劳压力大,没多久,她就没有奶水了。

“像她这样的年轻医生,科里有好几个,有时候觉得挺对不起她们。”说起同事们辛苦,产科主任丁慧青忍不住眼泛泪花。丁慧青说,原来早班医生上班时间是早上7点到下午3点,现在最早也要坚持到5点,24小时值班更是家常便饭,忙的时候更是要连续上班30小时以上。

在明州医院,一位产后妈妈因为没有时间哺乳,家人只好每天定时把宝宝抱到医院来喂。

在采访中,多位产科专家都呼吁,眼下正值生育高峰期,希望市民能对每天高强度工作的产科医护人员多一些理解。

### 应对方案

#### 新建妇幼保健院、提高产床利用率

产科床位一床难求,怎么破?记者昨日从宁波市卫计委了解,为应对全面二孩政策实施后,出生人数增加、高龄高危孕产妇和高危新生儿数量增加,再生育咨询、遗传咨询等妇幼健康服务需求增加的情况,我市已经制定了妇幼健康服务应对和风险防控预案。

首先是加大了财政投入,健全基层妇幼健康服务网络,加强孕产妇和新生儿的抢救服务设备设施建设。据了解,目前市本级、慈溪、宁海、北仑、江北等地均已新建了妇幼保健院;象山、奉化、

鄞州、余姚、镇海、海曙等县(市)区均已完成了改扩建任务。

其次,为提高妇幼健康服务资源效率,我市还计划开展产科床位动态监测,试点实施产科床位信息化管理,努力缩短住院床日,盘活产科床位存量,达到床位利用率的最大化。

出生高峰来临以后,对未来儿科力量也提出了挑战。据了解,针对儿科医生和医疗资源紧缺的情况,我市正推动建立儿科病人按门诊人次和住院床日补助、儿科医生增加岗位津贴等合理补偿制度。

### 本周日市第二医院举办糖尿病日活动

11月14日是“联合国糖尿病日”,今年的宣传主题为“着眼糖尿病”,希望越来越多的人重视糖尿病,关爱糖尿病人群。11月13日13:30,市第二医院将在宁波饭店4楼宁波厅(海曙区马园路251号)举办健

康宣教活动,由孙校华主任医师主讲糖尿病患者如何预防肿瘤,现场还将进行糖尿病并发症体验游戏、胰岛素注射比赛等活动,欢迎广大市民踊跃参加。

### 下周一鄞州人民医院有糖尿病知识讲座

“得了糖尿病是不是要饿肚子,是不是要与美食绝缘了呢?”、“糖尿病能治愈吗?”、“吃降糖药会不会吃坏肝和肾?”对于这样的疑问您是不是想知道? 11月14日14:00—15:30,鄞州人

民医院将在该院门诊4楼学术报告厅举行糖尿病知识讲座和义诊活动,届时将分别由龚维坤主任医师和姚红梅主任护师作主题为“糖尿病的严峻形势与防治策略”和“健康与糖尿病饮食”专题讲座。

### 下周三有痛风与高尿酸血症健康讲座

随着生活水平的提高,痛风、高尿酸血症已逐渐成为严重威胁人们健康的常见病。痛风、高尿酸血症还与高血压、糖尿病、高脂血症、慢性肾病、心血管疾病、脑卒中等密切相关。重视痛风的临床特点,

早期诊断和系统的规范化治疗十分必要。11月16日14:00—16:00,鄞州人民医院将在门诊4楼学术报告厅举办痛风健康讲座,由单爱琴主任医师作“痛风与高尿酸血症的规范治疗”的专题报告。