

免费体验膏方、优惠购药酒、听名医谈养生……
《宁波老年》第二届
养生文化节将于下周开幕

下周一,由《宁波老年》、范文虎国医馆等联合打造的第二届养生文化节将在江东区范文虎国医馆举行。

现场,范文虎国医馆还将推出膏方节,针对来参加活动的读者免诊疗费、制作费等。您将亲眼目睹传统古法熬膏的制作流程,品尝中医药食两用养生糕点;还有名中医现场诊脉、养生讲座及各项文娱活动等也将集中展示。养生文化节力求通过开展丰富多彩、形式多样的活动,增加市民对中医、中药的了解,亲身感受养生文化,以及获取正确的食疗信息,提高市民对养生的认识,增加保健意识。

在本次活动中,我们邀请

了多家致力于老年健康事业的养生保健机构,为活动添彩。

宁波御草堂中药参茸有限公司专注于天然滋补养生,“道地药材 价惠质优”是公司一直秉持的原则。“我们坚信,御草堂系列天然健康产品是您养生保健、馈赠亲友的首选。”公司相关负责人表示。

杭州优葆健康科技有限公司是一家健康服务科技创新企业。针对优生优育、肿瘤、心脑血管、糖尿病等疾病,通过基因检测发现潜在问题,围绕“科学检测、精准营养、数据管理”等展开,采用体重控制、营养干预、生活方式调整等手段为广大客户提供个

体化及“私人定制”的健康管理咨询服务,帮助人们掌握健康养生、营养辅助调理、延缓衰老、慢病和健康管理。现场,他们也将带来系列讲座。

在养生文化节现场,我们也邀请到了少林正骨堂。相关负责人告诉记者:“少林正骨是少林寺第三十二代弟子释行真所创办的全国首家少林禅、武、医文化推广中心,进店体验的少林大膏药,采用了108道珍稀药材,28道工序,经过60多天手工炮制而成。和以前其他膏药相比,不仅做到了价格亲民,而且效果显著,对各类风湿骨病有很好的恢复和预防效果。”

参与此次活动的还有范

文虎健康养生俱乐部、鸿茅药酒、太极集团、太晚碧波庭国际有限公司、森海健康管理有限公司、山东东阿阿胶堂阿胶药业有限公司、福胶集团山东福胶药业有限公司、森宇控股集团(森山铁皮石斛)、鸿茅药业(鸿茅药酒)、青岛百洋医药股份有限公司、杭州德弘医药有限公司等多家企业。

这些机构将提供免费小礼品、免费试吃、免费染发等多个项目,同时有血糖仪、血压仪、手机等丰厚的奖品等你来抽取。我们还请到了越剧名家现场为观众带来《碧玉簪》《梁祝》等经典选段的表演,为养生文化节助兴。 记者 陆麒雯

讲座时间安排表	
11月14日 10点	《基因检测与精确健康管理》
11月14日 13:30	《关爱女性预防乳腺癌、关爱男性预防前列腺癌》
11月15日 9:30	《中国癌症地图—请把基因检测放在第一位不管你是谁》
11月15日 13:30	福明街道社区卫生服务中心医生蔡晓毅《颈椎日常保健》
参与方式:11月11日9:00~16:00电话报名(每人限报名两场),也可11月14日上午9:00起在现场报名。	
报名电话:87682666	
地址:宁波市江东区沧海路1312号,范文虎国医馆(汽车东站旁边)	

15日起办理第二批电子会员卡
请会员朋友们仔细核对名单,并及时领取

从明年起,《宁波老年》康乐老年俱乐部的会员卡除了纸质之外,还有一张免费的电子会员卡。11月8日,第一批电子会员卡已经发放,从11月15日起,第二批百余张电子会员卡又将发放,请广大会员核对领取名单(名单详见今日《宁波老年》中缝)后,及时领取。

为了更好地为会员服务,

《宁波老年》联合浙商银行行为会员量身定制了“甬耀银辉银行卡”,同时也是康乐老年俱乐部纸质会员卡的升级版,主要用于俱乐部活动签到登记。浙商银行的工作人员介绍,这张电子会员卡可以为老年人提供一系列的优惠,有11种功能可供老年朋友选择,而且没有工本费和年费。“这个功能好,每周五在万达、影都可以10元买电影票,一张卡能

买两张,看电影实惠多了。”俱乐部会员冯玉珍说。

目前,电子会员卡发放工作正在分批进行中,请大家关注《宁波老年》刊登的领取信息。记得领取时带上身份证。电子会员卡是分批发放的,如果您的名字还不在于本批发放之列,也请耐心等待,所有会员我们都将发放到位。

记者 徐丽文

导 读 >>>

实体店放大招
“双十一”大战硝烟弥漫

随着一年一度的电商“双十一”活动拉开大幕,宁波各大超市、商场也不甘落后,提前推出了各种5折活动,试图从“双十一”购物狂潮中分一杯羹。这对上网购物没有年轻人熟练的老年朋友来说,是一个不错的消息。

详见今日
《宁波老年》7版



扫一扫关注
“漆国吧,肿瘤君”
《雨霖铃》



扫一扫关注
《宁波老年》
宁波康乐老年俱乐部 QQ 群
274295074

办理时间:11月15日起 每天上午9:00~11:30 下午2:00~5:00(除双休日外)
办理地址:江东区中兴路739号浙商银行宁波分行一楼营业厅

想要金条吗?想要免费旅游吗?想要更多超值的生活服务吗?
赶紧来参加康乐老年俱乐部,只要办理会员即可获得抽奖资格

康乐老年俱乐部2017年入会手续正在紧张的办理中,凡是加入2017年会员将会自动获得年度抽奖资格。奖品为:

- 一等奖:价值5000元的金条一根(1名)
- 二等奖:价值4000元的海外旅行(3名)
- 三等奖:价值1500元的保健品一份(5名)
- 四等奖:价值600元的洗牙券(10名)
- 五等奖:价值100元的超市卡(20名)
- 六等奖:价值30元的七禾宅鲜配代金券(100名)

奖品还在不断增加中.....

报名地址

- 1.宁波市灵桥路768号宁波日报报业集团一楼宁波老年生活馆(87682666、87682148)双休日除外
- 2.宁波市海曙区环城西路南段141号宁波老年读者生活馆(27857788)微信号:nbklln(宁波老年)监督电话:87682567
- 3.北仑新碶街道嵩山路576号 55842886

参与方式:即可起加入康乐老年俱乐部会员,获得会员编号,即可加入最后的年度大奖抽取活动。

办理方式

费用:80元/年(只要加100元即可加入超值旅游套餐或兴趣课套餐)所有入会会员将获得我们提供的2017年度《宁波老年》报卡一张和小礼品一份(感谢西御堂、尚善口腔、牙博士提供)