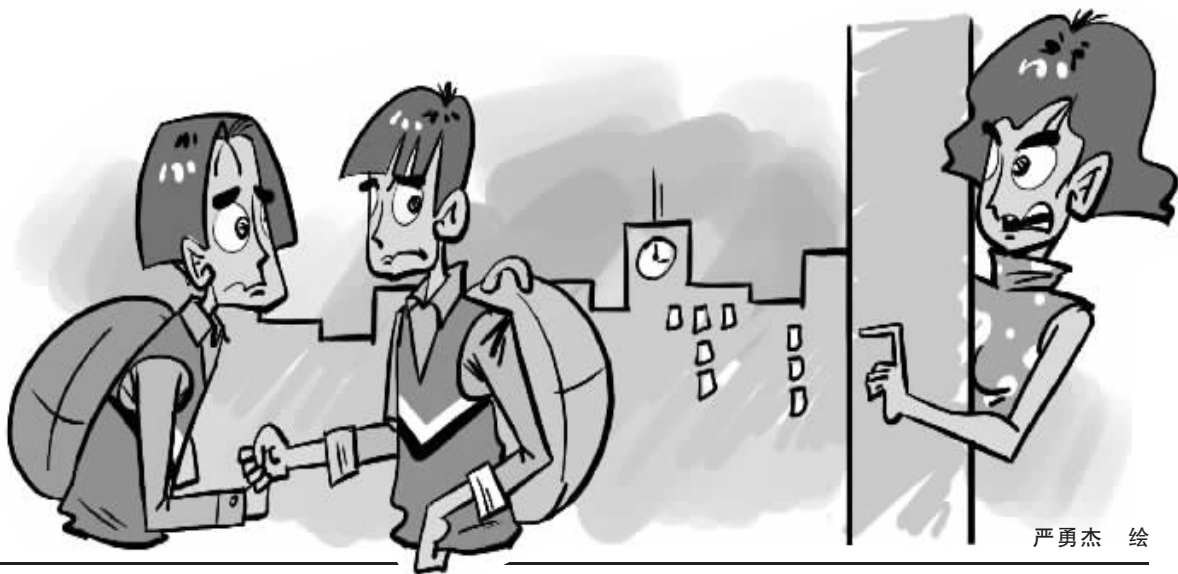


□记者 徐叶 实习生 陈时飞
通讯员 蒋磊 王亚达

留长发的朋友不能交、成绩不好的朋友不能交、家长工作不体面的朋友不能交、整天只知道“吃喝玩乐”的朋友不能交……这样的“叮嘱”是不是有点儿耳熟?记者昨日从多所学校的校园心理咨询室得知,我市一名高中学生的母亲为防孩子交上“坏”朋友,在孩子外出会友时实施了跟踪。

据了解,高中学生交友受父母干涉较常见,但不当处理易激化亲子矛盾。多校专职心理教师建议家长适度关心,注意沟通方式。



严勇杰 绘

为防孩子交“坏”朋友,母亲实施跟踪

心理教师建议:家长关心宜适度,注意沟通方式

“强拆”朋友 孩子负气出走

学校咨询室里故事多,出于对当事人的保护,根据采访记录,记者这里简单介绍几名高中生因为父母干涉交友引发的“事故”。

男生A和男生B非常要好,男生A很喜欢去对方家,而且经常外出活动,偶尔也会组团打打游戏。A父很不喜欢儿子与男生B来往,因为A父了解到,B男生父母离异,可能不怎么爱学习。为了阻止双方来往,A家父子因此发

生了严重争执,但最终还是没什么效果。

男生C与男生D是新结识的朋友,两人很有共同语言,但当C母得知D家有亲戚曾涉嫌刑事犯罪,便竭力阻止两人交友。儿子非常反感,对母亲的“建议”不接纳也不反驳。C母为防儿子“暗度陈仓”,在儿子外出会友时对其实施跟踪,被发现后母子关系僵化。

女生A与男生E互有好感,

但因“男女有别”遭到父母阻挠,为避免恋情发生,女生父母采取强硬措施,最终女生A负气离家。

上述事件,学生很痛苦,家长也一样。与上述激烈的矛盾相比,很多家庭虽然没发生“大事件”,但因交友引发的亲子小摩擦却不少。比如,有家长明显感觉到孩子不愿意和自己沟通了,孩子一回家就关门躲到自己的房间,等等。

高中是孩子比较“脆弱”的阶段

因为父母干涉交友比较“隐秘而常见”,校园里的心理咨询室接到的往往不是单独的咨询个例,而是作为亲子矛盾的“标准附件”而存在。

今年5月,甬江职高对全校一半学生进行了问卷调查,调查结果显示,高中生最反感的父母类型为事无巨细都要管,其中干涉交友自由也被认为是控制过多的突出表现。

甬江职高心理咨询室主任叶毅认为,就近年来的咨询案例

来看,家长与高中孩子双向沟通极少。除了吃穿和学习,父母很少关注孩子的精神世界。单就孩子交友这个问题,双方常常处于“鸡同鸭讲”状态。“家长们常说,搞不懂现在的孩子在想什么。”叶老师说,其实孩子也不知道家长在想些啥。

鄞州职教中心学校心理教师周维说,高中生一般为15-18岁,这个年龄段往往是孩子心理比较脆弱、最容易受打击的一个阶段。他们呈现出非常明显的特

征,自尊心强,最希望得到同龄人的认可,特别注重自己在同龄人中的形象。所以,学生们会强烈希望能够自主选择朋友,而不是听从父母的“命令”。

给周维留下深刻印象的是,一名男生表情凄然地说,“他(父亲)一点也不理解我,我真的很失望。”原因是父亲“恶意”揣度了他送朋友礼物这件事。周维说,旗帜鲜明地反对很容易导致孩子的逆反心理,甚至做出非常极端的行为。

警惕成为“过度控制型”家长

孩子今天穿什么样的衣服,搭配什么样的颜色,吃什么,交往什么样的朋友,都要管,还得进行严格管理。宁波中学心理教师徐儿劝家长,别一不小心成了“过度控制型”家长。

徐老师认为,孩子交友这个事,若出现这方面的问题,双方都有一定的责任,但主要责任还在父母身上。“这组关系中,孩子是弱者,父母是强势的一方。”徐老师说,在“过度控制型”家长的关爱下,孩子一方面非常讨厌父母的管束,一方面

又非常依赖父母的大包大揽。他们在纠结与矛盾中,常会感到无助和无能感。

徐儿说,中国家庭成员之间的亲密度是全世界最高的。但这并不代表父母就可以无限制地侵入孩子的世界,拆除亲子之间的边界。“这种以爱为名义的介入,其实会让孩子觉得特别辛苦。”徐儿指出,尤其是当家长强调孩子如何“不领情”时。

就家长介入孩子交友这个问题,很多心理教师都认为,随着学生社会阅历、知识面等的增

长,家长需要让孩子去经历,不要剥夺孩子自身选择的权利。“现在不选,将来也不得不选,父母没有能力为孩子打造完全纯净的交友环境。”一名姓夏的心理咨询师认为。

不过,周维、叶毅等老师都认为,父母在孩子交友方面的关心并非多余,但要适可而止,从高中开始,孩子的意愿和选择就要尽量放在第一位,家长的建议和意见应退居其后。这种亲子状态,才会比较有利于孩子的成长。

一方先变 才能打破“僵局”

因为交友与孩子发生矛盾的案例中,心理教师会很快发现家长的问题。一贯站在自己的立场上看待问题,比较强势,没有考虑到孩子的感受和情绪,习惯用经验及价值观去判断孩子的世界。

为此,学校也越来越重视对家长教育理念的“升级”。如海曙区段塘学校专门设立家长

学校,为不同阶段孩子家长上课。甬江职高会定期开展主题亲子会,为家长和孩子沟通搭建平台,让家长更多地掌握与孩子沟通交流的技巧。心理教师认为,家长自身还要注意缓解焦虑情绪,最重要的是接纳孩子的感情。因为孩子急于从家庭以外寻求的感情,往往是家庭内部缺少的。

“当家长坚决不变,或者孩子认为家长不会变的时候,该怎么办?”宁波中学的徐儿老师说,如果家长对待孩子一直都很强势,就很难意识到自己的问题。她认为,此时孩子就要勇于向学校寻求帮助,跟心理教师聊天,获取与父母进行有效沟通的方法,调整好自己的心态。

浙江省品牌学院挂牌

旨在树立“浙江制造”品牌

本报讯(记者 李臻 通讯员 胡敏)

昨日,浙江省品牌学院在宁波诺丁汉大学挂牌成立。该品牌学院由宁诺和浙江省合作共建,旨在汇集政府、企业和学校等各方力量,推动浙江企业在国内外树立高标准“浙江制造”品牌形象,为我省品牌建设

战略提供全球化视野和本土化有效路径,为我省经济发展新常态注入新活力。

宁波诺丁汉大学执行校长陆明彦担任品牌学院院长。宁波诺丁汉大学商学院创业、市场营销及管理系统学系主任,高层管理教育主任刘任远为执行院长。

国内最大港口冷链物流

电力十足

本报讯(记者 林伟 通讯员 王幕宾 石瑞敏)

“要同时运转2500千伏安配变和2700千伏安的高压发电机,万一停电,我们的损失可不得了。”昨天,宁波北仑太古冷链物流公司负责人紧紧握着宁波供电服务人员的手激动地说,“多亏你们来了,让我们放心用电。”

“双十一”购物高峰临近,昨天上午,宁波供电公司工作人员来到宁波经济技术开发区现代物流园区内,对太古冷链物流公司等多家大

型企业用电设备做了一次全面“体检”,包括对配变线路设施进行检查,查看全封闭式装卸平台的用电安全状况,确保供电可靠。

作为全国最大的港口冷链集群,宁波北仑口岸宁波港冷链物流中心、太古冷链两大冷链物流仓储基地迎来了来自全球各地琳琅满目的货物,而其高度智能化的制冷温控技术和可视化的温控数据管理依赖稳定的电力保障,加之货物保鲜对于温度的严格标准,冷链物流企业对供电可靠性的要求极高。

黄鹂小学上演民族风



11月10日,黄鹂小学第26届运动会开幕式现场,学校操场上彩旗飘扬,乐声阵阵。近800名学生穿着各色民族服装,共绘了一幅民族团结和谐的画面。

记者 杨辉 通讯员 崔敏 摄