

伏龙山上领略海阔天空

全国滑翔伞定点联赛在慈溪举行

□记者 戴斌

上周末两天,2016全国滑翔伞定点联赛宁波站在慈溪龙山镇伏龙山举行,来自全国各地近40名滑翔伞高手进行定点着陆赛:从山顶起飞,山下的着陆场设置一个目标点,以着陆时最接近中心点为最高分。4名宁波本土选手参加了这次比赛,其中网名为“6+1”的选手告诉记者:“相对来说滑翔伞项目还比较小众,不过宁波因为有伏龙山这处优秀的场地,目前滑翔伞运动水平在全国还是比较靠前的。”

滑翔伞在天空随风翱翔 这项运动是不是很危险?

滑翔伞是由飞行运动员驾翼型伞衣,利用空气升力起飞翱翔的一项航空运动,竞赛种类包括滞空时间赛、定点着陆赛、定时赛、指定路线的自由飞行赛等。在很多人眼里,驾驶滑翔伞在天空轻柔优雅地翱翔固然是件令人无比艳羡的事,可那终究“太危险”。真是这样吗?

“6+1”真名陈荣,是一名机关工作人员,2009年开始接触滑翔伞运动。“当时知道有这个项目后,来伏龙山体

验过一次,就一发不可收拾了。”他说,当时自己从师傅带飞到单独放飞用了个把月时间,“现在的选手学习更快,学会休闲飞行估计一个星期就可以了。然后从入门到特技飞行,那就是漫长的过程了,也不是每个人都能够达到。”

陈荣参与这项运动,也专门了解过其危险系数:“我查过高风险运动排名,印象里滑翔伞排在40多名,还是有很多项目比这个更危险。”

在陈荣看来,安全在于细节,比如事先做好器械检查、充分了解气象情况。“只要能够掌握正确的飞行方法,能像安全生产把关一样做好每一道程序,以敬畏谦卑之心去面对大自然,而不是盲目自信、胆大粗心、疲劳焦躁……那么滑翔伞运动是安全的。”

他说这是个“靠天吃饭”的项目,风和日丽才是最好的飞翔天气,“认真对待每一次飞行,要对自己和家庭负责”。

偏爱休闲飞行的人不少 高水平专业运动员不多

慈溪的伏龙山滑翔基地具有极佳的起飞、降落、观赏条件,四周空旷无垠,常年海风气流不息,起飞面积达1000多平方米,纵深300多米,是国内屈指可数的滑翔伞运动胜地,近几年也多次承办全国滑翔伞赛事。目前宁波伏龙山滑翔伞俱乐部中,定期参加飞行训练的有十几名选手,他们也创造了不少好成绩,其中网名为“天涯”的选手,曾经在天空连续翱翔9.5小时,创造当时的全国滞空时间纪录;另一名龙山本地选手“老韩”已经60多岁,只要天气合

适就上伏龙山放飞。

国内的滑翔伞飞行运动员分为A-E共五个等级,AB是初级选手,C级以上需要通过中航协培训考试才能取得证书。这次来甬参赛的都是C级以上选手,比赛成绩也和明年国家队队员选拔挂钩。“最近几年来体验滑翔伞的人非常多,不过长期坚持下来,从休闲飞行进步到竞赛飞行的玩家不多。”陈荣告诉记者,体验者中女性占到七成左右:“可能很多女孩子都喜欢那种‘带我飞’的感觉吧!但是到后来要想靠自己

单独操作,飞得安全出色,就不光需要体力,还需要智力、胆略,以及气象、空气动力等多方面的知识,要学习的东西很多。”

这次来参赛的也有几名女将,其中武汉的王均是一名竞赛飞行员和职业教练员。“女孩子不一定要等别人带你飞,自己也可以啊,当你经过正规培训掌握正确的技术后,就不会觉得有危险。”王均进入这个项目六年多时间,现在拥有中航协教练员执照,“全国拿到执照的教练只有40多名,这个项目还需要更多的人来了解和推动。”

百万市民健身大联动 最后一项总决赛收官

本报讯(记者 戴斌)昨天,2016宁波市百万市民健身大联动活动最后一个项目的总决赛——羽毛球赛在市体育中心综合馆结束,随后举行了闭幕式。

为了更好地满足群众多样化健身需求,打造以民生为根本,全民参与、全民动员、全民健康为宗旨的全民健身新载体,宁波市体育局今年推出了百万市民健身大联动活动。从4月份开始,宁波市体育竞赛中心和各县(市)区体育共承办了1885次赛事活动,采用市、县(市)区、乡镇(街道)自下而上的三级大联动和配套大联动两种组织方式,有近百万人次参与。

市民健身大联动活动内



百万市民健身大联动羽毛球比赛现场。记者 胡龙召 摄

容包括羽毛球、乒乓球、趣味足球、飞镖、象棋等各类群众参与性强的项目。其中市本级举办的十峰登山大联动和十站美丽乡村奥运会马拉松

接力赛,不仅吸引了市民踊跃参加,也展示了我市生态文明建设和新农村建设的丰硕成果,扩大了举办地的知名度和影响力。

浙江足球超级联赛 大榭银博豪取五连胜



比赛现场。记者 胡龙召 摄

本报讯(记者 戴斌)昨天下午,浙江足球超级联赛进行第二轮的一场补赛,大榭银博队在富邦体育场迎

战台州鸵鸟队,以10:0大胜对手。

台州队以业余选手为主,而银博队本场比赛的阵容中包括张帅、王珂等多员国内足坛名将,因此昨天的比赛进程“一边倒”。开场仅3分钟,银博队即破门成功。目前,银博队在浙超联赛5战全胜,进32球仅失2球。下一轮比赛将于11月19日下午2:30进行,银博继续在主场作战,对手是温州队。

而除了浙超赛事之外,“体彩杯”第32届宁波市足协杯赛也于上周末拉开序幕,共有20支球队600名运动员将进行为期两个多月的征战。作为甬城历史最悠久的传统足球赛事,本届足协杯强队云集。揭幕战中,上届冠军亚太酒店物业D.P队以7:0大胜第一次参加市足协杯的中天足球队。

宁诺小伙用1300枚邮票拼出“梦想” 母校为其开个展

本报讯(记者 李臻 通讯员 徐琼)前日,宁波诺丁汉大学举行第十一届硕士研究生毕业典礼,典礼上国际商务专业的毕业生曹新宇将20幅水笔画和1300枚邮票制作的手工画——“梦想”,作为独特的毕业礼物献给了母校,而学校图书馆则展出了他的作品,圆了他的“画家”梦。

曹新宇本科读的是建筑学,没有学习美术的背景。那组画在A4纸上的水笔画,每一幅曹新宇都取了个名字,比如“穿高跟鞋的骆驼”、“冰雪世界”、“带着梦想去旅行”等,最后他把这20幅画统一取名为“MY A4 LIFE(我的A4生活)”。画上看似简单的线条,有些杂乱,但拼接在一起却像一件艺术品,曹新宇说:“也许大家并不理解我画的是什么,但这是我的生活和内心世界的一种呈现。”

完成以后,他鼓起勇气向学校图书馆“毛遂自荐”,希望能把自己的画挂在图书

馆偏僻的角落里做装饰,“没想到老师竟然很欣赏我的画,不仅把我的作品挂在图书馆里,还让我以其中一幅画为基础,设计一面学校的墙。”

曹新宇选择了他最喜欢的“带着梦想去旅行”这幅画。画里有一个小人,小人手里牵着他的巨大梦想。曹新宇说:“我觉得这幅画比较能表达自己,我就像那个普通的小人,但拥有很多的梦想,比如想办画展。”他把这幅画复制在墙面上,先是勾勒轮廓,然后用旧英文报纸填充“梦想”,在此基础上,他又在报纸上手动贴上了1300多张来自美国、澳大利亚、加拿大、德国、中国等世界20多个国家的邮票。“邮票在我看来是缩小版的插画,一张邮票代表一个故事,用邮票代表故事,填充我们梦想。”

“特别感谢学校的开放、包容,让我有机会展示自己的作品,他们为我的研究生生涯画上了特别有意义的句号。”曹新宇说。

体彩开奖公告

大乐透第16133期:01 04 05 23 28 05 09

6+1第16134期:5 7 0 7 5 0 9

20选5第16311期:01 08 09 18 19

排列5第16311期:8 4 1 4 9 (以公证开奖结果为准)

看男科 到欧亚
立足宁波16年



宁波欧亚男科医院
OUYA MAN'S HOSPITAL OF NINGBO



健康热线: 0574-2785 9999 院址: 海曙区解放南路8号(兴宁桥西、天元大厦对面) 网址: WWW.NBNKYY.COM

国家医保定点 宁波医保定点