

# 孩子说话晚真的是“贵人语迟”？

专家：如果18个月大还不会喊“爸爸”“妈妈”就要警惕

□记者 王颖 通讯员 平波

“民间老话说‘贵人语迟’。3岁前是孩子语言的爆发期，如果孩子语言发育上明显比同龄人滞后，家长一定要重视，不要错过了黄金恢复期。”在日前召开的宁波市康复医学年会上，宁波市康复医院听力语言康复科副科长、高级教师余英和记者聊起了孩子们牙牙学语那些事。

她说，现在一些家庭语言环境复杂，父母、长辈、保姆说着不同的话；一些父母沉迷手机，和婴幼儿语言互动交流少……这些都容易影响到小孩的语言发育。

## 故事

### 婆婆说“贵人语迟”，孩子4岁了才做康复治疗

“娃终于基本赶上同龄孩子的语言水平，我们差点耽误最佳治疗时间，误了孩子的一生。”记者朋友圈里的一个妈妈欣喜发文，5岁的儿子铛铛终于结束了康复治疗。

铛铛是个很可爱的小男孩，他两岁多时，铛铛妈发现，和小区里同龄孩子相比，他不爱说话，更喜欢用手势

和哭声表达。“别的孩子会说‘我不要’，他还只会摇头；别的孩子喊‘妈妈抱抱’，他就看着我，拉着我的衣服。急了，就蹦出一个‘妈’。”

孩子会不会有问题呢？铛铛妈小心翼翼地和家人提出。丈夫、婆婆、爸妈却都觉得杞人忧天，理由是：小男孩开口本来就晚；听力好，说话怎么会有问题……

婆婆为此还生了一顿气：“老话说，贵人语迟，金口难开。说话晚的，往往更聪明。”孩子爸爸甚至找来了例证：“据说，爱因斯坦三岁才会说话。”

直到铛铛去年上了托班，在老师的建议下，铛铛妈才决心带孩子去专业医院看下。当时4岁的铛铛被确定为单纯的语言发育迟



严勇杰 绘

缓，需要进行康复训练。“虽然有些晚，我们还算及时发现了。现在和同龄小朋友没什么差别了，也能跟上幼儿园的学习了。”铛铛妈说。

### 每天单独看电视，2岁半小男孩不会说话

“如果小朋友没有听觉，家长还是很容易发现的，现在也有很多筛查手段。可是，听力正常的情况下，语言发育迟缓，却往往被忽略了。”余英长期从事听力语言康复工作，接触了很多这样的个案。

她举了一个例子：“有

一个小男孩，2岁半送到我们这里，只会发简单的开口音，比如‘啊’、‘妈’。正常情况下，3岁的孩子，能基本用语言表达日常想表达的意思了。检查后，孩子没别的原因，只是单纯的语言发育迟缓。原来，爸爸妈妈平时很忙，都没什么时间和孩子

说话，想着孩子也还小，不用和他说。于是，爸妈就把孩子放床上，边上围一圈被子，每天让孩子看电视睡觉。直到2岁半了，父母才发现不对劲，这孩子怎么不会说话，再送到医院来。不过现在，这个小孩已经完全恢复了。”

余英说，这样的家长并不多见，但另外一种现象却多起来了。“父母下班后，捧着手机沉迷其中，不和家里的孩子聊天，说话。这样，对婴幼儿的语言发育很不利，我们也接触过不少这样的案例。”

### 说不同方言保姆频换，3岁女孩语言发育滞后

都说孩子处在复杂的语言环境里，容易开口晚，这是真的吗？余英说，这种说法是有道理的，长期处在复杂、混乱的语言环境里，婴幼儿往往会“糊涂”，不知道怎么说才好。

她举了个例子：“有个来做康复的小女孩，3岁左右，家里语言环境很复杂。妈妈和爸爸来自不同的地方，爸爸和奶奶交流用方言，爸爸妈妈沟通时讲普通话，妈妈一个人时

用另一种方言打电话。照顾小朋友的保姆又来自不同地方，还走马灯地换，经常和小朋友说其他地方的方言。这给小孩子的语言发育带来了严重的障碍，导致她明显比同龄孩子滞

后。”

最后，除了康复治疗外，余英也建议家长尽量稳定保姆，家里的语言环境也单纯些。半年后，孩子的语言能力基本跟上了同龄孩子。

## 提醒

### 18个月大还不会喊“爸爸”“妈妈”要警惕

“小孩子说话晚，很多人认为贵人语迟，这并不科学，往往贻误了最好的治疗时机。”余英说，每个孩子的发育都有其自身的规律，语言发育也会有差距。家长要尊重孩子的语言发展过程，但对于语言发育滞后现象要警觉。如果出现严重滞后，要及

时找医生和专业人士进行评估和干预。她提醒家长们注意两个时间点。

第一个时间点是在孩子18个月左右。如果孩子不能发简单的音节，也就是开口音(比如“爸爸”、“妈妈”)，家长要引起重视。第二个时间点是孩子24至30个月。如果

孩子还只会简单的称呼，不会语言组织表达，家长也要重视。

语言发育滞后往往伴随智力缺陷、自闭等原因。家长也可以通过孩子的语言发育情况，及时发现孩子其他方面的问题，及早治疗。

如果没有其他病因只是

单纯的语言发育障碍，及早发现进行干预的话，一般经过半年至一年就能恢复到同龄人水平。如果等6岁甚至更大再进行语言障碍的康复，往往时间要更长，效果也相对差一些。“可能恢复到日常交流没问题，但在描述、讲述一件事情上，和同龄孩子有差距。”

## 建议

### 故事机代替不了爸爸妈妈的话

“很多年轻父母，经常用故事机、早教机给婴幼儿放歌曲、讲故事，让孩子接受语言方面的刺激。我个人觉得，从语言发展来说，这些机器设备发出来的声音都代替不了爸爸妈妈说的话。”余英建议，父母要多用语言和婴幼儿交流，听父母说话，和父母交流，都能对孩子产生更好的刺激作用，吸引孩子模仿说话，帮助孩子语言发育，也有利于形成更好的亲子关系。

她讲了个很多人都可能有的感受——和奶奶外婆一起的孩子开口往往早。一个重要原因是奶奶外婆往往唠叨，喜欢和小朋友说话。相反，如果家长沉默寡言，孩子幼年时一般也不爱说话。

## 宝宝步态异常 要警惕髌关节脱位

### 鄞州区筛查发现，100个婴幼儿中就有4个髌关节异常

本报讯(记者 孙美星 通讯员 王莎 谢美君) 发育性髌关节异常是儿童最为常见的骨关节畸形。记者昨日获悉，鄞州区小儿先天性髌关节异常筛查中心在鄞州二院正式挂牌，近年来鄞州二院完成近4万例小儿先天性髌关节异常筛查，排查出1700多例异常病例。

昨天，一位妈妈抱着4个月大的宝宝来到鄞州二院就诊，经过超声检查发现，这个宝宝的髌关节的一个角度过大。医生建议家长抱孩子的姿势换一下，将孩子的两腿打开竖着抱孩子，并建议过一段时间再来医院复查。

发育性髌关节异常，是儿童最为常见的骨关节畸形。综合文献报道，儿童发育性髌关节异常的发病率在1-5%，其中髌关节完全脱位的发病率在1-3.4%。

小儿发育性髌关节异常在出生时即有，左侧发生率比右侧多一倍，双侧者较少。在未实施发育性髌关节异常筛查的地区，高达九成以上的患儿都在1岁以上或2至3岁时因走路不稳、鸭步、跛行甚至缺钙就诊时发现。此时很多患儿关节已经发生脱位或变形，不仅治疗方法复杂，治疗价格高，患儿承受的痛苦也更多。

宁波市医学会超声分会主任委员、鄞州第二医院副院长马苏亚提醒，对于小儿发育性髌关节异常要早发现早治疗，婴幼儿期治疗效果最佳，年龄越大效果越差，越早发现越能降低致残率。

据了解，鄞州二院超声科小儿先天性髌关节异常筛查技术开展较早，截至2016年6月底，已完成近4万多例小儿先天性髌关节异常筛查，排查出1700多例异常病例。也就是说，每100个婴幼儿中约有4个有髌关节异常，其中，男女患病比例约为1:2.59。