

25℃~27℃！
还是不是深秋啊？

本报讯(记者 石承承) 昨天市区最高气温达到20.6℃。据市气象台预报,今天市区最高气温还将继续飙升,预计可达到25℃~27℃,就连最低气温也有16℃~18℃。

眼下已经是11月中旬后期,按理说天气应该慢慢向冬天靠近,可气温不降反升,硬是在11月里营造出6月初夏的感觉。究其原因,主要还是“盘踞”在我国的暖湿气流太过强势,把冷空气“堵”在西伯利亚一直下不来。

也正因受暖湿气流影响,近段时间市区的天气多阴雨。昨天以阴天为主,局部地区有小雨;今天算是好的,总算来了个多云天;而明天又将转为阴天,夜里开始时不时会下点小雨。

不过,从目前的预报看,这种回暖是暂时的。从明天开始,市区的最高气温将出现“阶梯式”下降。尤其是从下周开始,市区的最高气温有可能回到10℃以上。

气温短时间内起起伏伏,大家更要关注天气变化,及时调整衣着,谨防感冒。



垃圾分类成比赛项目

昨天中午,鄞州惠风书院举行了亲子运动会,全校共600多名学生参加。这是一场以“环保”为关键词的运动会,从道具制作、服装设计到运动项目的设置,都体现了这个理念。

记者 徐叶 实习生 陈时飞
通讯员 毛佳巍 摄

手机拍照上传资料,1个工作日拿到批复
海曙202项审批事项
实现一次上门或零上门办理

本报讯(记者 滕华 通讯员 毛一波) 日前,市民王先生在海曙微信审批平台里办理了西门老年康复中心消防改造及电路改造工程的申请。王先生将审批需要的9份资料用手机拍照后上传至政务服务网,经发改窗口工作人员受理,只用了1个工作日就拿到了原本需要3个工作日的审批复函。

“原本从提供资料到审批备案再到收到审批复函至少需要来回3趟,现在只需上门1次,提供资料原件即可拿到审批复函,减少了来回跑腿的烦恼。”王先生对这样的工作效率感到惊喜。

“对于窗口工作人员来说,微信审批已经成为一种常态。”海曙区审管办相关负责人介绍,今年年初,海曙将《推进审批服务智能化与便民化建设实施方案》列入7个重点改革项目之一,通过实施

“互联网+审批”,将所有审批和服务事项纳入浙江政务服务网,优化政务服务网移动客户端,实现微信受理审批功能,进一步推进全流程网上办理。“我们还按照‘审批最快’的要求,推进审批提速增效。目前,全区80%许可事项的承诺办理时限居全市前列。”

信息多跑路,百姓少跑腿,在优化审批流程后,海曙打通了服务的“便民路”,推出了“审批办件快递到家”等服务,不断扩大四星级(一次上门)和五星级(零上门)审批事项办理范围,由“厅内审批,来回跑腿”转为“足不出户,证件到家”。

据了解,目前,海曙有202项审批可实现一次上门或零上门办理,占全区370项审批事项的54.59%。今年共受理办理各类审批和服务事项共78724件,实际办理时限较法定时限提速89.24%。

国家职业资格全国(全省)
统一鉴定明后两天举行

本报讯(记者 林伟 通讯员 任社) 记者昨天从市人社局获悉,2016年下半年职业资格全国(全省)统一鉴定于11月19日、20日在宁波技师学院举行。

统一鉴定现在已成为我市高技能人才培养的重要通道,下半年全市参加统一鉴定人数达到了3937人,报考人数跟去年同期基本持平。其中,公共营养师、企业人力资源管理师、心理咨询师、电子商

务师等五大职业中,报考人数最多的前三位职业分别是企业人力资源管理师(1359人)、心理咨询师(1103人)、公共营养师(1009人),三者合计占报名总人数的89.2%。

其中,心理咨询师下半年报名人数达到1103人,这也是该职业报考人数首次突破千人大关。与此同时,理财规划师的报名人数也从今年上半年的8人,激增到下半年的109人。

大榭开发区用上姚江水

本报讯(记者 边城雨 通讯员 张良 王前辉) 16日,大榭工业供水项目输水管线工程终于完成割接工作,此举标志着该工程项目已全部完成,具备全线通水能力。

据悉,该工程建设内容还包括了3.8公里的DN1600钢管安装及附属设施的土建工作,工程总投资为1957万元,管线从329国道柴桥段南侧直至宁钢焦化厂南侧,位于宁波市大工业供水工程输配水管道的最东端。

目前,我市工业用水输配水管线总长已达到70公里,水源主要取自姚江河网水,主要由姚江工业水厂处理,制水工艺与自来水公司主要水厂完全相同。经检测,姚江水厂的水质综合合格率100%,水压综合合格率100%。

大榭工业供水项目输水管线每日最高可为大榭岛提供10万吨的工业用水。市供排水集团总经理沃明龙表示:此项工程的完工,进一步扩大了我市大工业供水的管网覆盖区域,既减轻了大榭开发区自来水的供水压力,又确保了大榭开发区的工业生产用水,不仅提高了城市供水效率,同时也实现了水资源的合理利用。

城管女子分队
开展柔性执法

本报讯(记者 边城雨 通讯员 陆咏) “师傅,你家水果摆放在店外,影响市容,违反规定了。”昨天,镇海城管局女子分队执法人员对骆兴西路进行现场规范。这是该局驻骆驼街道中队女子执法分队首次亮相宁波北部商贸商务中心。

当天上午,女子执法分队人员对骆兴西路、三五路、静远西路进行步行巡查,对沿街店铺予以现场规范;另外还对市民广场、民和路进行巡查,对违停车辆现场抄告。

据了解,女子分队由4名新招录的公务员组成。下一步,该分队将对宁波商贸商务中心进行常态化巡查,她们将以女性独有的“柔性”“微笑”执法开展日常工作。

11月26日,王师菡教授莅临宁波
与我市心脑血管病友面对面

■今日焦点

我国著名的心脑血管病专家王师菡教授莅临宁波。王师菡教授是中国中医科学院广安门医院心血病科的主任医师。

王师菡教授独辟蹊径,改变了以往临床对大血管的治疗方式。她倡导治疗心脑血管病,必须从人体最细小的血管——微循环病灶入手,只有溶解了微血栓、陈旧性血栓,才能改变大血管障碍,犹如清理小河泥沙,大河才不会淤堵。至今,已帮助数十万心脑血管病患者走出疾病阴霾、重获健康。

她的医学理论,现已编入高等医学院校统编教材。她给陷入心脑血管病深渊的患者,送去了健康曙光,深受广大心脑血管病友的喜悦。

如果您或您的家人是一位心脑血管病患者,只要拨打0574-55110381 55110383报名,即可零距离,现场聆听专家讲解如何科学有效防止心脑血管病。

宁波心脑血管病友抓紧报名
抓住与专家面对面机会

王师菡教授说,心脑血管病是中老年人的“无声杀手”,但并非不可防治,只要严格遵循制定的方案,无论是已并发冠心病、心绞痛、脑中风等做搭桥、支架的患者,还是伴有头晕头痛、心慌胸闷、高血压、颈动脉斑块、腔隙性脑梗的高危人群,采用疏通微循环方法,许多心脑血管患者有望实现行动自如,做回健康人的梦想。

我市心脑血管病患者请于8:30-17:00之间,快速拨打0574-55110381 55110383报名,即可享受中国老年学学会中医研究委员会提供的以下系列援助:

1.打进电话参与活动的朋友免费领取价值598元“心脑血管疾病早期预防及后期干预公益报告会”门票一张。

2. 所有参加报告会的人员均可免费体验价值780元颈动脉多普勒彩超检测分析一次;

3. 凡患有糖尿病的参会人员均可免费体验价值398元胰岛功能检测一次;
 4. 所有参加报告会的人员均可免费领取价值398元血糖仪一台、价值75元测条一桶或价值398元电子血压仪一台;
 5. 所有参加报告会的人员均可免费体验价值680元12经络检测一次;
 - 6.所有参加报告会的人员均可免费获得价值38元的健康书籍。
- 报名电话:0574-55110381 55110383
郑重声明:本次活动是由中国老年学学会中医研究委员会主办,不收取任何费用,请相互告知,仅限500个名额,报名从速!

心脑血管畅通,健康过冬

这是一次心脑血管病患者的真正机会。11月26



△2016年3月宁波大型公益报告会现场

日,王师菡领衔的专家团将莅临我市,与我市广大患者面对面。

王师菡教授指出,心脑血管病突变,前一秒健康人,后一秒可能面临瘫痪、半身行动不便、走路画圈、口眼歪斜,甚至面临猝死悲剧。得了病需积极面对、科学治疗,她提醒中老年人,如果血压、血脂偏高、颈动脉有血栓斑块、经常头晕头痛,都应及早介入“改善微循环”,避免恶果发生!

特别提醒市民,为了将爱心援助物资发放到真正有需求的患者手中,领取者限55岁以上离退休的已确诊糖尿病、高血压、冠心病、脑中风、支架搭桥等三项以上的患者,领取时须出示本人身份证及病例证明,每人一份,不得代领或重复领取!

报名电话:55110381 55110383