

# 前十月我市早产儿增加近三成

## 提高早产儿生存质量,医生推荐“袋鼠式护理法”

□记者 孙美星 通讯员 马蝶翼

昨天是世界早产儿日。记者昨日了解到,自全面两孩政策实施以后,我市早产儿出生数量明显增加。怎样提高早产儿的生存质量?昨天,市妇儿医院组织了一场早产儿护理课堂,医生介绍,除了对孩子细心观察和喂养,每天像袋鼠妈妈一样和宝宝亲密接触,也是促进早产儿身心健康的有效方法。

### 全面两孩后早产儿增多,存活最小的只有780克

胎龄不足37周出生的胎儿被称为早产儿。据统计,全球每年有1500万早产儿,占有新生儿总数的1/10。在我国,每年出生的早产儿约为120万人左右,2015年,早产在全球新生儿死亡原因排行榜中首次升至第一位。

在宁波,随着两孩政策的实施,早产儿数量明显上升。记者昨日从市妇儿医院了解到,今年1—10月,该院南部院区共出生早产儿1672例,比去年同期的1423例上升了17%。下半年以来,两孩潮高峰到来,今年5—10月,市妇儿医院南部院区共出生早产儿1091例,比去年同期增长了27%。今年1—10月,市妇儿医院南

部院区共出生婴儿11703人,算起来平均每7个出生的新生儿中,就有1个早产儿。

“早产儿和足月儿的区别不只是体重多少的区别,许多早产儿即使有幸生存下来,也将面临终身残疾或是健康状况不好、生活质量不佳的困扰。”市妇儿医院新生儿科主任王凤敏介绍,今年该院存活的体重最低的早产儿是780克,孕周26周。早产儿出生以后都要住进医院的新生儿科或小儿重症监护病房,一般来说当早产儿在医院体重增加到2000克,可以自行喂奶,能够维持体温就可以抱回家喂养。

### 早产儿如何追足月,医生推荐“袋鼠式护理”

早产儿难养是不少奶爸奶妈的共识,在市妇儿医院新生儿科,常有出院后一段时间后,又因为喂养护理不当再次住院的早产儿。

王凤敏介绍,很多简单易行的办法都可以有效应对早产问题,恰当的护理也能够挽救四分之三以上的早产儿,并降低高致残率。其中就包括“袋鼠式护理法”,这种方法已被证明能有效提高早产儿的健康和情商。

昨天的早产儿护理课堂上,不少奶爸奶妈跟着医生学做“袋鼠妈妈”。具体做法是将早产宝宝赤裸、抱直俯卧在妈妈或爸爸裸露的胸怀,再以棉被或大毛巾覆盖,可以在每次母乳喂养前后进行。这种妈妈和孩子“心贴心”肌肤之亲的护理方法,能帮助早

产儿维持更稳定的生命体征、增加他们的睡眠时数。不仅如此,“袋鼠式护理法”还能帮助母亲泌乳,帮助早产宝宝神经、动作及智力等整体发展。

“此外,早产儿需要的营养更多,这样才能追上足月儿。”王凤敏介绍,在营养照护方面,不论是早产宝宝还是足月宝宝,最好的乳品选择当然是母乳,早产儿可以根据情况在母乳里增加一些强化剂。家长还要随时关注早产儿的身体变化,如出现连续两顿不喂奶、嗜睡、无故吵闹、腋下体温高于37.5度、大便不正常等情况时,要及时就医。早产儿的儿保检查也要比一般新生儿的检查更频繁与细致,关注其生长发育,适时进行康复治疗。



昨天下午,华茂外国语学校的学生正在签名。

## 争做靠谱小网民

昨天下午,华茂外国语学校里,该校的宁波晚报小记者、小学高年级段和中学年级的师生们,在第九届宁波网络文化节的绿色网络文明进校园活动背景上签名,以实际行动为校园绿色网络文明代言。

当天,来自宁波市绿色网络文

明讲师团的讲师、新城第一实验学校的丁岑维,为近200名学生带去了一堂生动的“争做靠谱小网民”公开课。不仅课堂上洋溢着网络文明的气息,该校的许多公共区域,张贴了绿色网络文明海报,展示了绿色网络文明展板。

记者 徐佳伟

## 口渴不喝水只喝饮料 18岁男孩得重度低血钾症

### 医生建议运动后喝点淡盐水

本报讯(记者 罗湘波 通讯员 应红燕) 运动后,喝听可乐和饮料是件很舒服的事,大一男生小张,就长期口渴了用喝饮料来代替喝水。日前,小张为自己长期来的坏习惯付出代价,上周小张得上了重度低血钾症,病情比较危重。

18岁的小张,家庭条件不错,父母也很疼他。小张母亲说,从小学起小张就过起了学校的集体生活,每天也有足够的零花钱,用来买这些自己爱喝的饮料和零食。

小张对饮料是情有独钟,“我已经习惯了口渴就找饮料喝,基本不喝水。”病床的小张看到有人来访,振了振精神说了起来,“喝饮料方便,基本上以可乐和冰红茶为主。但看到超市有啥造型奇特,瓶子漂亮的新饮料出来,我一定都会买来尝尝,好看的瓶子就做收藏。”

因为从小住校,小张没有吃水果的习惯,基本每天需要喝两三瓶饮料,运动多的话就喝得更多,四季不变。上个月上完体育课,小张感觉双手发软、无力,和父母老师诉说后都认为是运动量过度引起的,所以大家没在意。直到上周,上完夜自修后,小张发现自己躺在床上四肢根本不听使唤了,整个人都瘫软似的,行动困难,哪怕想挪动下双手打个电话都无法做到。小张被同学送到了位于学校附近的李惠利东部医院。

接诊的李惠利东部医院内分泌科医生房玲玲告诉笔者,小张被送到医院时不但四肢无力,而且还有胸闷、呼吸困难等症状,病情比较

危重。医生立即给他做血钾检查。果然,相比于正常人3.5—5.5mmol/L血钾含量,小张体内的钾含量只有1.8mmol/L,属于重度低血钾症。经过静脉与口服补钾等一系列治疗,小张的血钾浓度逐渐恢复了正常,转危为安。

房玲玲告诉笔者,近几年来随着市场上各种外观奇特的饮料盛行,尤其是那些让人看不懂字的国外饮料,医院接收到的像小张一样患上低血钾的年轻病人越来越多,尤其是年龄在18至25岁之间的爱运动的年轻男士。

房医生说,由于年轻人运动强度大,剧烈运动后又频繁喝饮料,导致出汗多、尿量多,身体排出过多钾离子而导致低钾血症,可出现腹胀、恶心、四肢无力等症状。房医生解释,钾是人体内一种很重要的电解质,维持着神经和肌肉的正常功能,支持着心脏的正常跳动,当人体出现低血钾时,就可能出现肌肉酸痛、肌肉软瘫,甚至呼吸肌麻痹,导致呼吸困难,重度患者还会出现传导阻滞、室性心律失常等危及生命。

对于时常运动的人,房医生建议出汗多时适当补充淡盐水,多吃含钾丰富的水果,如香蕉、番茄、桃子、橘子及毛豆、油菜、芹菜、菠菜、海带、紫菜等含钾丰富的蔬菜。另外,尤其值得年轻人注意的是,要少喝高糖饮料,特别是碳酸饮料,碳酸饮料中的蔗糖、果糖、咖啡因等高热量物质,是引起“低钾血症”的罪魁祸首。

兴业银行  
INDUSTRIAL BANK OF CHINA  
宁波分行

## 秋冬,兴业给您的感恩好礼

产品名称	期限	预期年化净收益率	认购起点	募集期
分行版天天万利宝	1年期	4.30%	5万元	即日起至11月21日
私行稳固 20163M系列	3个月	4.60%	私人银行新客户或提升客户专享,50万,上限600万	11月15日-12月1日 每周二、五起息

以上产品均为保本型理财产品,风险等级为低风险。

风险提示:理财产品有风险,投资需谨慎。

兴业银行养老金融系列产品

## 给爸妈的关心,从安愉储蓄开始

产品一:安愉分期付息

★一次存本,按月付息,提前享受收益

按月付息:利息自动转入借记卡内活期账户,起存金额越高,利率越高。

约定转账:可逐月将利息收益划转到指定卡中,满足日常养老生活开支。

(子女于节假日将指定转入父母的卡中,为父母尽一份孝心,让父母月月有零花)

★5万起存,存期5年

孝心存款,让父母月月有零花

提示:若提前支取将按活期利率计息,并将从您的本金中相应扣减已获得的定期利息。

产品二:安愉智能定期

★支取便利,灵活计息,让存款尽享定期收益

灵活计息:支持多次提前支取,并根据实际存期按对应的定期利率靠档计息。

★5万起存,存期5年

安心存款,随时支取,让父母更安心。

