多么熟悉的声音！“真由美”宁波诵诗

这一次，著名配音演员丁建华为老友也是拼了

著名配音演员丁建华(右)在朗诵陈云其诗作。 记者 周建平 摄

□记者 陈晓旻 通讯员 友燕玲

“总有一些事物让你感动，总有一些黑夜让你悄然流下眼泪。微风感动些许波浪，航行感动海平线一跃的红日……”一个熟悉而又饱含情感的声音正朗诵着宁波当代诗人陈云其的诗歌《感动》，这是著名配音演员丁建华的声音。11月19日下午，由市文化艺术研究院和天一阁博物馆主办的《听见·天一朗读》系列活动之东亚文化之都专题秋季版“听见·心灵深处”在天一阁状元厅举行。

本期“听见”用声音的艺术去呈现宁波当代诗人陈云其的诗歌作品，让大家一起聆听这位生长在海边的诗人的心灵世界。

陈云其是新时期中国军旅诗坛的重要诗人，“东海诗群”的代表性诗人；同时，也是著名的散文家、词人、影视剧作家，国家一级导演。整场朗读会分为“永远的蔚蓝”、“乡愁与守望”、“爱情地平线”三个板块，分别体现了诗人对大海、对故土宁波的眷恋以及对爱情的感悟。

与往期一样，本期朗读会邀请了多位近年来一直致力于宁波朗读公益活动的精英。更令人惊喜的是，著名配音演员、表演艺术家丁建华也献声本次朗诵会，她曾在多部国内引进的优秀外国电影中担任主要配音演员。大家熟悉的日本影片《追捕》中的女主人公真由美、《茜茜公主》中的茜茜等人物的中国声音都来自丁建华。

她告诉记者，陈云其关于水兵的诗歌曾经深深地感动了自己，所以这次朗诵他的《感动》有着特别的意义。另一首《红蝇》也是歌颂水兵的诗歌，“因为我也是一名东海舰队的海军，不过我是文艺兵。”

在考上上海电影译制片厂，正式成为一名配音演员之前，丁建华曾经是东海舰队政治部文工团的一名话剧演员。就在那时，她结识了喜欢写诗的陈云其。“我们是战友，今天是带着战友情来的。作为老战友，我们相互欣赏、相互支持、相互帮助。我还记得当时他写过很多水兵的诗歌，挺让人感动的，其实水兵的日子真的很苦，苏小明唱的《军港的夜》那份温馨安宁只有在军港里有，但是在海上真的随时会有风浪和危险，很不容易。陈云其是通信兵，那时经常需要爬到桅杆上去工作，在艰苦的环境中他能坚持写诗，是个内心充满激情的人。而且他直到今天还在坚持创作，这很让我感动。为什么？一个优秀的诗人应该具有童心真心，而他就是个永远内心保留纯真的人，诗如其人，这份纯真感动了我！今天，宁波的同仁们办了这样一个很有意思的朗诵会，我也很感动，因为大家对文学的重视。”

在本次朗读会中，丁建华深情演绎陈云其的诗歌作品，赢得台下阵阵掌声。而陈云其本人不仅是此次朗读会的导演，也参与演出，最后一首散文诗《带河流回家》的朗读就由他和丁建华合作完成，将整场演出推向高潮。《带河流回家》曾于2009年被选为中考阅读题目，很多考生在考场上领略过这篇美文的魅力。

据悉，本场演出昨日下午走进江东，在宁波艺术实验学校演出，这也是“听见”朗读会首次走进校园演出。

自然健康快步走“甬”动全城

奥运冠军幕后团队和参与者交流经验

本报讯(记者 张明强) 11月20日上午，由宁波企业文化研究会主办，宁波量健公司承办的“全民快步走自然健康梦”公益活动启动仪式在宁波和丰创意广场举行，现场参与市民近300人。

2012年伦敦奥运会竞走冠军陈定的幕后保障团队成员、原国家体育总局运动医学研究中心副主任段立公也来到现场，与众多参与者交流了快步走的经验。据段博士介绍，自然健康快步走能很好地起到减少体内脂肪、降低心脏病、糖尿病等疾病患病风险的作用，如果与限盐饮食等健康的饮食方式相结合，更能有效控制慢性疾病的发病概率。

宁波量健公司总经理魏子博昨天在启动仪式上表示，将提供1万套快步走运动装备，包括健步鞋、马甲、计步器、帽子等，会陆续投入自然健康的快步走活动中。

全国气排球邀请赛在北仑女排训练基地落幕

本报讯(记者 戴斌 通讯员 施统智) 经过两天角逐，“大碶杯”首届全国气排球邀请赛昨天在北仑女排训练基地综合馆落下帷幕。

作为中国女排主场，这里的排球氛围当然浓厚，每年都有不少业余赛事举行，其中“小港杯”全国男子业余排球邀请赛已经连续举办6年。而在中国女排的训练基地打球也是众多排球迷们的梦想，老少皆宜的气排球项目又能满足更多球迷的愿望，所以首届全国邀请赛广受欢迎，报名队伍中不乏从黑龙江、江西、江苏和上海等省(市)远道而来的队伍。

此次比赛，中年男子组10队参赛，奉化、上海华昌、鄞州列前三名；中年女子组7队参赛，江北、奉化、杭州下城列前三名；男子青年组8队参赛，大碶街道、磐安亦川、钱江列前三名；青年女子组4队参赛，奉化、鄞州、北仑排协列前三名。

■短讯

“开沃杯”宁波市第32届钓鱼比赛昨天在镇海区澥浦镇湾塘农庄举行。自来各县(市)区、各分会和各俱乐部的63支队伍、252名运动员进行了四轮较量，最终海之友队荣获团体冠军，奉化一队、清风二队分获亚、季军。陆伟荣获个人第一名，亚军和季军是孙忠煊、林金明。 记者 戴斌

体彩开奖公告

大乐透第16136期：05 06 07 19 23 04 11

6+1第16137期：2 4 0 9 5 2 4

20选5第16318期：02 05 12 15 20

排列5第16318期：1 4 2 0 2 （以公证开奖结果为准）

公益信息

计 划 停 电 预 告

11月28日 星期一

江北区 宁波市江北区慈城镇古县城官山闸路灯用电、山西村一带、宁波地铁工程临时用电(袁家畈)(5005148562)、山西路灯用电(5005098283)、山西排涝站(5001794594)、山西采石场(5001792827)、白米湾排涝站(5001792667)、电瓶厂(5001792668)、慈城古县城开发有限公司(5005118606)、市政路灯管理处路灯3号(5005055579)、宁波地铁工程临时用电2号(山西小周家)(5005148563)、宁波地铁工程临时用电1号（大周家）(5005148561)、党校临时用电(5005136973)、慈城古县城开发有限公司(5005118607)、白米湾村一带(8:00-16:00)

杭州湾新区 中国移动慈溪分公司、宁波双诺电器有限公司、八塘北路2#变、深慈商房地产开发有限公司、依兰布艺有限公司、宁波赛特信息科技发展有限公司、浙江超联科技有限公司、中国联合网络通信有限公司宁波分公司、深慈商房地产开发有限公司、浙江慈溪经济开发区管理委员会(路灯变)、宁波顶力起重机有限公司、宁波恒俊电子有限公司、宁波同欣汽车零部件有限公司、浙江劳拉实业有限公司、宁波敬业高压电器、宁波柯友电子科技有限公司、宁波嘉思电气有限公司、宁波慈星股份有限公司、中国铁塔股份有限公司宁波市分公司、博世(宁波)轻型电动车电机、杭州湾新区开发建设有限公司(9:00-16:30)

11月29日 星期二

江东区 江东区明楼街道常青藤社区朝晖路常青藤小区及附近一带部分低压用户停电(13:30-18:30)

江北区 孔浦小陈家、孔浦菜场一带；孔浦三江超市(1273170)、孔浦渔业小区一带；(8:30-16:30)福利中心5005144230(8:30-16:30,遇雨取消)

11月30日 星期三

海曙区 鄞州天龙宾馆5001337222宁波辰通汽车有限公司2111501停电(9:00-18:00)

江东区 江东区明楼街道常青藤社区朝晖路常青藤小区及附近一带部分低压用户停电(13:30-18:30)

江北区 宁波市江北区慈城镇安定排(5001792304)、安定排(5001792305)、农村发展局黄山2号排涝站(5005098353)、四自建设黄山泵站(5005123905)、人民政府黄山安置、气焊工具厂(5001793694)、黄山村一带、黄山根站(5001792306)、集昌工贸、双顶山村一带、麒麟纸业报装(5001263091)、祥瑞金属制品（5005031529）、金马不锈钢厂（5001246245）、禾田刀片厂(5001217245)、明江海绵(5001078880)、集昌工贸(5001792308)、起道机厂(5001792309)、乍山合金拉丝厂(5001793720)、意耐特阀门厂(5001792310)、黄山种牧场(5001792455)、路灯用电4号(5005061402)、黄山村敏老院(5005098330)、三勤村一带、江北试宇锁业(5001793830)、中波发射高配2号、黄山村排涝站（5005057332）、王家坝一带、洪陈村一带、利达五金制品厂(5001795420)、谢浪闸(5001792269)、谢浪闸(5001793042)、求精拉丝厂(5001795736)永亨铜制品厂(5001236846)、海罗锁业(5001795509)、海罗锁业(5001260457)(8:00-16:00)

杭州湾新区 华盛化纤(8:30-15:00)瑞邦化纤、帅邦化纤、华盛化纤(15:00-16:00)

12月1日 星期四

江北区 西洪村部分用户、横山村部分用户、西江村部分用户、裘市村部分用户、胜丰股份经济合作社5005047151、林中鸟刀片1271992、三益电子5005031514、五金索具1059653、江北民政纤维器材厂1220706、太戈尔有机硅5005029212、立新工艺品厂1509561、江北民政纤维器材厂5001533161、望春热处理厂5005027565方正包装厂5001795707、锦轩机械5005030345、日星体育用品厂1867311、金陵实业1795849、金亚工贸 5001792991、甬尚服饰1520326、通途投资 5005102328、方正包装厂1795707、方圆塑料制品1510829、森田装饰5001795867、思怡汽车配件1544979、新振电器厂1528433、洪界9257900、新光阖草厂1512791、保隆消声5005014268、保隆消声制造1500856、恒磊模塑厂 1070201、慈江一厂1029620、通途投资5005102327、四自公路路灯5005008468、大通开5005003544、高速交警5005003545、四自公路路灯 5005029587、污水站5005028943、裘市养猪场5047163、江北天盛塑料制品厂1527360、森田装饰5001801737、胜丰经济合作社5001509409、乡政府9260243、佳日升洁具1505953、森田装饰5005039174、盛兴模具5005055646、异型锻压厂1260253、、宁波佳士德洁具有限公司5001545179、鹏盛工贸1031114、送变电建设有限公司1515399、宁波江北恒力塑胶厂5001503358、宁波金塑再生资源有限公司1526016、阳光休闲5005115016、江北威金工贸有限公司、宁波江北豪迪汽车配件制造有限公司5005010348、硫华聚合物有限公司 1512643、昆仑包装1518608、四自公路路灯5005008465、送变电建设5005027110、通途开发5005102329、美盛塑料5005083994、日吉叠 1513299、朱界经济合作社5005057401、华光精密铸造厂1505977、联诚不锈钢 1528407、朱界钱家 、谷鼎塑业1518148、中直农业1526572、电子元件厂 1800154、活塞环厂1060662、特种活塞环厂1505683、洪塘包装1259306、中远钢管5001035404(8:00-16:30)

12月2日 星期五

江北区 宁波市江北区慈城镇杨陈村一带、路灯用电5号(5005061404)、虹星赭山寺、杨陈安置小区、乍山塑料厂(5005031512)、思源金属材料厂(5001256368)、久和荣金属材料制品厂(5001795852)、乍浦不锈钢加工厂(5001518891)、应杰金属制品厂(5001520120)、杨陈村一带、洪陈村一带、路灯用电6号（5005061411）、利芳石料（5005055633）、恒源建筑材料(5001792249)、宁波江北健荣金属软管厂(5005049408)、江河水利(5001505409)(8:00-16:00)

停电预告补充

取消：

11月21日 星期一

杭州湾新区 上湾北区、上湾东区(10:00-11:00)

11月22日 星期二

杭州湾新区 上湾北区、上湾东区(10:00-11:00)

增加：

11月21日 星期一

杭州湾新区 慈溪市杭州湾航丰自来水、慈溪市峙山医院、宁波大通置业有限公司、宁波民意房地产开发有限公司(9:00-11:30)香颂园1号配电室1、3号公变；2号配电室1、3号公变、世纪城置业、世纪城置业(9:00-10:00) 下一灶部分公变、宝杰电器厂、久强金属制品、马潭路村部分公变、中国电信股份、慈溪市慈航金属制品有限公司、宁波杭州湾新区长命五金配件厂、鸿雁铝业工贸公司、丰吉机电、马潭路村砖瓦厂、水利管理处(2)(05:30-06:30)

11月22日 星期二

杭州湾新区 香颂园1号配电室2、4号公变、2号配电室2、4号公变、世纪置业、世纪城置业(9:00-10:00)宁波深慈商房地产开发有限公司、上湾北区2、4号公变，上湾东区2、4号公变、(10:00-11:00)宁波深慈商房地产开发有限公司、上湾北区1、3号公变，上湾东区1、3号公变(14:00-15:00)沁园集团股份、阿拉丁电子科技、杭州湾新区路灯、杭州湾新区路灯、中国移动通信、恒元大酒店、管理委员会、开发建设有限公司(9:00-10:00)雅迪机车、杭州湾新区路灯、恒元大酒店、管理委员会、开发建设有限公司、加工区管理委员会(15:00-16:00)三洋村7、18、12、10、17、4、5、16、6、8、1、14、21、13、2、19、20、11号公变、环龙钢结构、洪均五金厂、浙江一帆钢结构有限公司、宁波唯恩电器有限公司、永康钢结构、南洋小城开发有限公司、管理委员会(3)、海南村26、27、9、10、6号公变、宁波杭州湾新区南洋小城开发有限公司(2)、维富制冷配件、新华阀门塑料厂、冠润房地产开发、超众塑料制品厂(7:30-16:30)

11月23日 星期三

江北区 宁波电业局5001533364(8:00-17:00)

杭州湾新区 航丰自来水、庵东镇人民政府、中国移动通信集团、管理委员会、慈溪市峙山医院、残疾人联合会、社会福利院、东三养殖场、东三水产养殖、东三水产养殖专业合作社、新浦镇水产养殖场、东三养殖场、锦城名仕、东三四灶浦、东三四灶浦、四灶浦泵站、现代农业开发、宁农高科农业发展、浙江一恒牧业有限公司、晨星农业开发、中心河排涝、金瑞农业开发、宁波紫园农业科技有限公司、海涵农业开发、宁波市欣渔水产生态养殖有限公司、宁波一恒牧业有限公司、现代农业发展、水云浦闸口(9:00-16:30)

11月24日 星期四

杭州湾新区 宁波杭州湾华润燃气有限公司、杭州湾路灯(12:30-16:30)龙腾广告策划、杭州湾新区路灯(12:30-16:30)马潭B254线用户；宁波杭州湾新区开发建设有限公司、下一灶村8、14、1、2、6、7号公变、浦东村4、5、8、3号公变、金利无纺布厂、下二灶五金厂、金叶管件厂、浦发混泥土、大通开发股份、鼎丰塑料电器厂、马潭路村1、10、6、5、2、3号公变、海滨电子、慈溪市申权废金属回收店、慈溪市经济开发区新浦轴承厂、慈溪市新浦镇新富五金配件厂、宁波协拓金属制品有限公司、新浦中瑞探针厂、众拓汽车零部件；南路B247线用户；下一灶11、10、13、4、9、3号公变、宝杰电器厂、久强金属制品、马潭路村4、11、8、12、9、13、7号公变、中国电信股份、慈溪市慈航金属制品有限公司、宁波杭州湾新区长命五金配件厂、鸿雁铝业工贸公司、丰吉机电、马潭路村砖瓦厂、水利管理处(2)(06:00-07:00)

11月25日 星期五

杭州湾新区 慈溪市庵东镇人民政府、海南村20、14、30、15、21、13、28、16、22、19、7、17、18、31、12、3、25、5、8、24、4、1、23、2、29号公变、鸿兴塑料制品厂、旺家乐食品店、亚君宾馆、申发化纤加弹厂、悦隆宾馆、富北村19、11、10号公变、飒神通用机械厂(2)、黄群金属制品厂、金飒金属制品厂、宁波经济技术开发区展驰机械设备有限公司、崇寿镇东二小学、宁波杭州湾新区祥权轴承厂、华顺塑胶容器有限公司、慈溪市杭州湾富胜五金配件厂、琦龙机械、大地多孔砖建材厂(13:30-14:30)

11月26日 星期六

江东区 明一经济合作社专变(5004018329)、江东区福明街道明一行政村中兴路明一工业区及附近一带低压用户停电(8:30-18:30)

宁波供电公司

网址：95598.zj.sgcc. com.cn