

2016全民阅读嘉年华昨召开

宁波数字阅读排名全国第11位

□记者 陈晓旻

如今，数字阅读已经成为人们主要的阅读方式之一，如何更好地推动全民阅读和开展数字文化城市的建设，成为一个新的关注点。

昨日，由宁波市政府、中国新闻出版研究院和龙源数字传媒集团联合主办的为期三天的“2016全民阅读嘉年华‘数字阅读TOP100城市排行/数字传播影响力期刊TOP100排行发布盛典’”在宁波盛大举行。

宁波市政府、海曙区政府的相关领导、中国期刊协会、中国新闻出版研究院国民阅读研究与促进中心、中国编辑学会、中国书刊发行业协会、中国语文报刊协会的相关领导以及进入TOP100排行的期刊社、数字阅读TOP100城市新闻出版广电局代表300多人出席大会。

此外，集新闻资讯、优质阅读内容、文化及便民服务、政民互动于一体的“天一宁波”城市客户端也在昨日嘉年华现场亮相。



2016数字阅读TOP100城市排行发布,宁波的排名由去年的第17位提升到了今年的第11位。

记者 刘波摄

宁波数字阅读居全国第11位 数字阅读率和经济水平正相关

本次颁布的龙源TOP100数字阅读城市排行榜显示：宁波从去年的第17位上升到今年的第11位。

2014~2016年，数字阅读总量的前10名城市，几乎没有变化，一线城市北京、上海、广州、深圳与4个省会城市杭州、郑州、南京、武汉每每上榜，其他3个城市重庆、天津、成都，各有一次落选。

而在付费阅读的排行榜中，今年苏州成为一匹黑马，跃居第5位。

据悉，至今已连续进行了3年TOP100城市数字阅读

排行通过互联网、局域网、移动互联网、运营商，采集龙源期刊网在全国地市级以上城市(包括直辖市在内)的付费阅读IP数据与浏览阅读IP数据，依据正式出版和合法传播内容的网络数字阅读量，汇总得到所属城市的总阅读数据。通过3年的数据比较分析，可以大致勾勒出我国数字阅读发展的地区分布与发展脉络。

数字阅读上榜城市中，东强西弱现象比较明显。上榜城市较多的广东、江苏、山东、浙江、河北这5省位居我国经济最繁荣的三大经济圈

(首都经济圈、长三角经济圈、珠三角经济圈)之内，5省的GDP在全国历来稳居前8位，可见数字阅读的城市排行与我国的经济水平呈正相关。

通常认为一个城市的阅读率代表的是这一城市的文化软实力，而通过对连续3年的龙源TOP100数字阅读城市排行榜的综合分析，能够发现，一个城市的数字阅读率的高低也反映出这一城市的硬实力。这也说明了文化与经济之间存在较强的共生关系，两者相互影响，互为促进。

期刊依然具有生命力 和数字融合是发展方向

互联网上的内容可以说是泥沙聚下，而全民阅读所倡导的阅读是优质内容阅读，是能够提升国民素质，丰富人们精神生活的知识阅读、文化阅读。而人文大众类期刊以及报纸、电台和电视节目就是优质内容的代表，也是中国主流媒体的核心组成部分。

尽管传统期刊在数字化的今天遭遇很多发展的困境，来自经营断崖式下滑的压力与日俱增，但从本次公布的TOP100期刊榜来看，期刊依然是有着强大生命力的媒介形态。总阅读量超过

100万的期刊有14家，总阅读量在50~100万之间的期刊有12家，甚至《读者》《三联生活周刊》《意林》《中国新闻周刊》和《看天下》5家刊物总阅读量超过200万量级。

在对TOP100期刊的统计中，记者发现，生活服务类、新闻类、教育类和科普类期刊在网络阅读中受到用户追捧，这几类期刊共同表现出实用性强、针对性强和信息含量强的特征。而在新闻类期刊中，纯时政类期刊表现不俗，比如《中国新闻周刊》《南风窗》等。《南

方人物周刊》和《北京青年周刊》两个新闻类人物周刊荣登榜单同样值得关注，显示出人物报道在当下中国不可或缺的市场地位。

移动互联网时代将是优质内容价值倍增的时代，力透纸背的思想性、深度分析的专业性、品质内容供给的持续性，都是期刊媒介乃至传统媒体在数字化浪潮冲击中得以生存发展的坚实基础。而如何使用户阅读个性化及定制化在数字阅读平台更好地呈现，将是未来期刊数字化转型内容生产的核心。

周涛离职 李思思怀孕

央视鸡年春晚女主持告急

此前刚刚传出鸡年春晚周涛、李思思、董卿继续坐镇的消息，如今看来却是无凭无据。周涛本人已证实，自己离开央视，正式调入北京演艺集团，担任首席演出官；昨天李思思也通过微博宣布怀孕，并称会放下工作。三位春晚女主持人，如今就剩董卿一人，央视该怎么办？有知情人士透露，今年央视有意提拔一些新人，而“老人”方面，朱迅、张蕾等经验丰富的女主持人，或许今年也会有机会进入春晚主会场。

去年周涛、董卿、李思思构成了央视春晚主会场的女主持人阵容。董卿和李思思更是已经合作主持了多届春晚。然而今年女主持人方面却出现了告急的情况。一直被传怀孕的李思思本人昨日通过微博证实此消息，并表示：“此刻起，我将放下工作，暂停脚步，做个平凡的母亲，坚定并感恩。”

除李思思外，央视文艺中心前副主任周涛也已经离职。她曾连续16年主持春晚，据了解，央视也一直很器重周涛。在接受采访时，周涛并没有透露自己跳槽到北京演艺集团的真正原因，只是说：“我从内心真诚感谢央视这么多年对我的悉心培养。这份培养恩情，我会永远记在心里。在新的岗位上我会好好工作，希望大家继续支持我的工作。”

而据北京演艺集团总经理吴然介绍，周涛已于上周报到上班。“她所出任的‘首席演出官’与其他企业的首席品牌官大体类似，只是因为演出是我们公司的品牌，所以我们换了个名字。”吴然还透露，除了周涛，央视第七频道原主持人袁兵也已于一个月前到他们集团上班。

本报综合报道

讣告

余姚市人民政府办公室离休干部蔡显霞同志因病医治无效于2016年11月21日11时28分逝世，享年87岁。兹定于2016年11月23日(星期三)上午8:00在余姚市殡仪馆千秋堂举行遗体告别仪式。

特此讣告

家属泣告

2016年11月21日

小古方，解决便秘大问题

便秘的人，脸色，口气，都不好。是因为，粪便在肠道中产生的毒素反复被吸收到血液中所致。便秘的人心情有时也不好，光吃不排啥人能受得了，有的好多天才排便，肚子胀得喘气都费劲，看见美食都不敢多吃。所以很多便秘患者闷闷不乐，快乐不起来。

这里告诉你一招，这个方子分别由植物的茎叶，果仁，再加上三参九种药源植物精制而成(芦荟叶，郁李仁，莱菔子，火麻仁，厚朴，枸杞子，三参，西洋参，玄参，苦参)，大组方。芦荟解毒，郁李仁，莱菔子润肠，西洋参滋阴补气，增加肠动力，野果枸杞补肾生津，润滑肠道。润肠，清热，解毒，补气，补血，补肾多种功效相结合。大方子。便秘了需要多方面调理，通补相结合，多种功效改善胃肠道功能，这样效果才好。所以这招儿适合老便秘患者。

本品名叫小舒通是以芦荟、火麻仁、枸杞子、郁李仁、莱菔子、西洋参、玄参、苦参、厚朴为主要

原料制成的保健食品，经功能试验证明，本品具有改善胃肠道功能(润肠通便)的保健功能。
温馨提示：通便快，通便后，每天2--1粒，或两天一粒，乃至停用。不含泻药，不腹痛，不拉肚子，老客户11月30日前可用10个正品包装换取一盒。
咨询电话：0574-82850016，免费送货。买5盒送2盒，买10送5，20送12盒。不适宜人群：少年儿童，本产品不能代替药品。
地址：解放南路55号信谊药店(外运大厦南100米)、海曙阳光大药房(地铁大桥站南，白杨街45弄81号)、江北区香山路百姓健康药房(人民路与新马路红绿灯东150米，江北行政服务中心对面)、江东吴彭年针灸诊所(儿童公园西门对面公交站旁)、北仑新大路432号新城药房、柴桥新桥南路159号新城大药房、慈溪人民医院北门利民药房、象山丹城天安路21号益民大药房、宁海气象北路10号华泰中西药房、奉化老电影院对面广平大药房、镇海大西门口菜场门口永心药店、邱隘镇中路13号中西大药房、观海卫市场路80号兴玲大药房、洪塘新卫生院对面益沐堂、五乡农贸市场西康旺大药房、溪口经堂南路30号平安百姓药房。

“动脉介入新疗法”——静脉曲张 老烂腿 脉管炎 静脉曲张

下肢静脉炎、老烂腿、脉管炎、静脉曲张是外周血管常见病多发病，主要由静脉瓣膜功能不全(缺陷)及静脉内血栓形成所致。

该疾病早期没有明显症状，只表现为走路稍久时感觉下肢酸胀不适，有时晚间出现足踝水肿，长期可因曲张静脉内淤血而引起皮肤营养性变化，出现色素沉着(发黑)、皮肤瘙痒、脱屑、皮肤湿疹等，如不及时治疗或治疗不当易出现皮肤溃瘍，形成久治不愈的老烂腿(医学上称臁疮)，部分病人可合并血栓性静脉炎伴有不规则出血，表现为下肢红肿、灼热、疼痛，呈硬性团块或硬条索状，有的伴有发烧或全身

不适，少数病人继发病变而导致截肢，留下终身遗憾!

国内新的科研成果“生物因子动脉介入疗法”，该疗法无需住院、无痛苦，通过高科技治疗设备结合特效生物因子经动脉直接介入，迅速溶解静脉血栓，激活血管神经，修复受损的静脉瓣膜，消除炎症组织，治疗下肢静脉炎、下肢溃瘍(老烂腿)、脉管炎、静脉曲张等周围血管病。该疗法的成功运用及特殊疗效被医学界公认为治疗周围血管病的新突破!

文/小宋

宁波海曙友好医院

(门诊三楼)

健康热线：0574-87362060

诊疗项目：外科

(节假日不休)

(浙04)医广[2016]第03-28-0727号

地址：宁波市海曙区环城西路南段480号(农工商超市旁)