

950克早产宝宝2个半月“闯关”成功

医生写下“生命之舟,在此起航——小早产宝宝纪实”,赢得众多网友点赞

□记者 孙美星 通讯员 马蝶翼 文/摄

身体比小猫还瘦弱,手掌比1元硬币大不了多少,胳膊就像成人拇指一样粗细……近日,一篇由市妇儿医院NICU(小儿重症监护病房)医生写的早产宝宝救治纪实在医院官微发布后,引来众多网友点赞。这篇纪实用宝宝自述的口吻,讲述了一名出生时体重只有950克的早产袖珍宝宝,在医护人员的帮助下,住院70多天,成功闯过多道生死关的经历。

原文一

我一出生,就注定是个与众不同的宝宝。

28周的胎龄,体重不到2斤,在其他宝宝还在妈妈子宫里贪婪吸取营养的时候,却不时地降临人间。

一群紧张的医生护士,麻利地在我嘴里插管子,吸出很多黏黏的东西,我透不了气,马上又被另一管子插入,我想哭,却又哭不出来,

我好难受,晕乎乎的,感觉自己快要死了,这时感觉有一股股“仙气”送进来。当我醒过来时,已躺在小儿重症监护病房温暖的暖箱里,感觉有一股股液体在注入我小小的身体里,我蠕动了一下,浑身无力,咧了咧嘴,却没有声音。后来我才知道,我因为出生过早,缺氧,因新生儿肺透明膜病而呼吸困难,所以用气管插管呼吸机帮我呼吸。

那几天,我一直处于昏睡状态。偶尔清醒时,可以听到医生护士急切脚步声,尤其讨厌刺耳的报警声(后来知道那叫心电监护仪,提醒护士阿姨及时发现病情变化),还有每天抽几次血,每天N次吸痰、翻身……唉,其实这些难受和疼痛与透不过气比起来,真是小巫见大巫了。



王明欢医生在NICU为一名小宝宝听诊。

记者 孙美星 摄

28周早产宝宝体重不到1公斤

写下上面纪实的医生是宁波市妇儿医院NICU的王明欢,她有15年儿科医生经历,在NICU已经工作了6个年头。

“写这篇纪实其实是有感而发。”王明欢说,纪实里讲述的这名袖珍宝宝只有28周就早产了,生下来体重只有950克,属于超低体重

儿。袖珍宝宝的母亲39岁,这是她的第一个宝宝。

“送到NICU的宝宝都那么小,那么柔弱。有时候一些早产儿的父母都会忍不住问,这么小的孩子,救下来有用吗?我们的工作就是呵护他们,让他们活下来,一天天长大。”王明欢说,患儿家属不能进入

NICU,住院期间,医护人员全天和宝宝在一起,陪着宝宝们过五关斩六将,时刻关注他们。

医护人员对这些柔弱的小生命充满着怜爱之情。“其实这个袖珍宝宝的故事里,也有其他宝宝的影子。”王明欢说。

原文二

几天后,好不容易渡过了呼吸窘迫关,拔了气管插管,终于可以自己呼吸了,我好激动,我竟然活过来了。我舔了一下嘴唇,有一丝甜甜的味道,原来护士阿姨已经给我管饲喂奶了。虽然这些“吝啬的”护士阿姨,6小时才让吃1毫升的

奶,而且直接用胃管送到胃里,我只有靠反流的一点点奶汁才能尝到味道,但我已经很满足了。我知道,只有越吃越多才能快快长大。

护士阿姨隔天就会称一下我的体重,听到她们说宝宝又重了,我好开心哦!我感觉自己四肢有力

量了,可以蹬一下腿,伸一下胳膊了。我努力把医生加的每一毫升奶都消化掉,否则她们又会紧张地摸我肚子,还拿个听筒在我肚皮上听来听去,如果不拉臭臭,还给我屁股里塞东西(开塞露通便),我要快快长大!

1毫升奶有时要喂半个小时

住进NICU,宝宝们的吃喝拉撒都由医护人员负责。王明欢说,因为患儿太多,上晚班时,他们一个通宵不睡觉是家常便饭。

打开保温箱给宝宝听诊前,王

明欢每次都会用消毒液洗手,就怕手上过多的细菌给宝宝带去危害。每位NICU医生还随身带着一个计算器,根据宝宝的体重变化和身体状况,计算孩子一天的营养所需。

1毫升奶,对于成人来说可能只能打湿嘴角,但对体重只有950克的宝宝来说却是一顿大餐。1毫升奶有20滴左右,护士用注射器一点点喂,有时候要喂半个小时。

原文三

我觉得我在暖箱里待了好久好久,终于快1个月了,我从950克长到了1300克。每顿喂奶后,小肚子都圆鼓的,但医生阿姨说我吞咽功能还不协调,会呛到,不能自己吃,仍是胃管喂养。

有一天上午,我突然觉得肚子好难受好难受,胀得鼓鼓的,呼吸也开始不顺畅,我难受得想哭了。幸亏护士阿姨及时发现了异常,马上向医生汇报。医生诊断我得了新生儿坏死性小肠结肠炎,要马上停

奶,通便便。接着又是抽血又是扎针。我不能吃奶了,而且鼻子上又挂上了氧气管。

我以为这样就会慢慢好起来,但过了几天,肠子又破了,肚子鼓得像气球,又饿又痛。听说要手术割肚皮,我好害怕,但这时我已经很虚弱,甚至不能动了,我感觉自己快要死了,妈妈,我真的好难受,让医生护士阿姨放过我吧……

手术后,我不知在何时醒来,还是在温暖的暖箱里,口中又插了

气管插管,哭不出声,微微蠕动一下,感觉肚子有点痛,我还活着吗?当感受到护士阿姨温暖的双手在给我打针,我好激动,我不怕疼,只要我还能活着。

医生特许爸爸妈妈进来探望我,当他们激动地把我的小手放在他们宽厚的掌心时,妈妈哭了,我也哭了,但我假装睡着,把泪流在心里,不让妈妈看到,因为他们已经为我付出太多,为我担心太多,我一定要坚强地活下去。

早产儿存活要过五关斩六将

这名袖珍宝宝的出院诊断上有十几项,除了经过手术的坏死性小肠结肠炎,还有新生儿呼吸暂停、贫血、房缺、早产儿视网膜病等。王明欢说,一个早产儿从出生到存活,要渡过多个生死关卡,呼吸关、感染关、营养关……每一次都不能掉以轻心。

在NICU病房,高峰时有六七

十个宝宝,医护人员时刻关注每一位宝宝的细微变化,心电监护仪也24小时不停工作。

像这名袖珍宝宝出现的坏死性小肠结肠炎,是早产儿的常见病,但如果控制不好,可能危及生命。给1300多克的小宝宝做手术,对医护人员的技术水平也是一个很大的考验。

“这个宝宝手术后,有一次我守在他身边观察病情,看着他身上插着管子,手脚上也固定着留置针和监护仪,我突然想到,如果我是这个宝宝,肯定会觉得很不舒服。”王明欢说,宝宝顽强的生命力感染了她,因此她想到以宝宝自述的口吻来回这段经历。

原文四

科室里,医生护士们总是不舍昼夜地忙碌,每次查房到我床头,她们都会停留很久,商讨我的病情。虽然她们每天用听诊器听我胸口和肚子,摸我肚皮,抽血打针,我有点腻烦,因为有时会打扰了我的美梦,但我知道,在她们精心救治下,我一定会很快好起来。

听说大肚子护士阿姨们的肚子里也装着一个宝宝,她们还天天跑来跑去为我打针换尿布,真的好辛苦呀,我真有点担心她们。这次,我一定要顺顺利利的,让她们少跑几步,我也祈祷她们的宝宝一定会健康康。

后来的路,我走得顺多了。能吃奶了,不用营养液了,不用每天打针了,只是鼻子还要吸点氧气,可这又算得了什么

呢,我可是经历过大风大浪的人哦!最终,在NICU住了两个半月,我长到4斤多,可以自己吃完奶而不气急不憋气,可以任性大声哭闹,还可以在暖箱里手舞足蹈……哇,我觉得活着真好!那天,爸爸妈妈终于来接我回家了,我躺在妈妈怀里,妈妈像搂着珍宝一样,又哭了。我知道,这回妈妈是开心得哭了。

其实,我很舍不得这群医生护士阿姨,自从我离开母亲的肚子,就由她们一刻不停地守护着我,照顾着我,代替母亲给予我所有的爱,更给予我第二次的生命。我的初生这段经历是痛苦的,又是难忘的、充满关爱的,每一个弱小的生命都值得珍惜,希望我将来能更加勇敢地披荆斩棘,去开创美好的人生!

袖珍宝宝体重已超5公斤

王明欢记录的这名袖珍宝宝,并不是市妇儿医院救治过的体重最低的早产儿,今年该院存活的体重最低的早产儿只有780克。

如今,这名袖珍宝宝已有5个多月大,前阵子,宝宝的父母带着孩子到医院随访,王明欢欣喜地发现,宝宝体重已

经超过5公斤了。

“虽然这个宝宝的体重比同龄的宝宝要轻一些,但他一天一天在长大,将来会越来越好吧。”王明欢说,就像一个个微弱的小火苗在呵护下终于熊熊燃烧,回想起一起奋斗的70多个日日夜夜,孩子的茁壮成长让她很有成就感。

新闻背景

两孩潮来袭 早产儿数量猛增

全面“两孩”政策落地10个多月来,我市各大医院迎来“两孩”生育高峰,低体重早产儿数量越来越多,市妇儿医院NICU收治的危重患儿数量也明显增多。

“去年平均每天床位数是40多张,但现在已增到60多张,昨天达到了历

史最高的70张病床,一个晚上最多要收治6个患儿。”市妇儿医院NICU主任吕勤介绍,随着高龄产妇和“两孩”宝宝的增多,因妈妈们年龄、身体状况等问题,导致危重早产儿数量明显上升,“我们病房里有一半早产儿都是‘两孩’。”