

# 冷飕飕！今起气温跌至个位数

本报讯(记者 石承承) “入秋以来最强冷空气”正在逐渐显露出它的狰狞面目:今天开始,市区气温将会持续下降,最低气温跌至个位数,就连最高气温也是站在两位数的边缘。

光是看看气温的降幅,就能感受到一股寒意扑面而来。不止如此,昨天,中央气象台继续发布寒潮橙色预警,全国各地气温将呈现“断崖式”下降,等到24日凌晨,长江中下游一带的气温或将跌至冰点以下。

虽然宁波预计的过程降温幅度没有那么大,但用“在劫难逃”来形容一点也不夸张。

昨天一整天风雨萧瑟,尤其等到傍晚下班时,大家已经切身感受到“入秋以来最强冷空气”并非浪得虚名。据市气象台实时数据,到昨天晚上5点40分,市区气温已经只有10℃左右。

强冷空气一来,气温就不走寻常路,经常会出现下午的气温比凌晨低的情况。很有可能早上出门穿的衣服,就无法抵挡傍晚时的寒意。因此,大家在看气象预报时,尤其要注意最低气温。

而这还只是接下去几天持续降温的开始。据市气象台昨天发布的强

冷空气消息,我市气温还在明显下降,预计日平均气温过程降温幅度可达10-12℃。比之前预计的过程降温幅度9-11℃要更严重一些。

从具体的预报看,今天我市最低气温将跌破两位数,预计只有7-8℃,最高气温也在两位数的边缘徘徊,预计也只有10-11℃。

此外,据市气象台昨天发布的大风黄色预警,今天我市沿海海面阵风可达9-10级,沿海地区7-9级。即使是市区,风力也将达到5-6级,阵风7级。

一天之中最高气温和最低气温如此接近,再加上有大风和小雨“添油加醋”,难熬的湿冷感会持续一整天,大伙儿要做好心里准备。

这股强冷空气影响下,气温的最低值将出现在24日和25日,预计平原地区只有5-7℃,山区只有2-4℃,局部地区还会有霜冻。

很多人关心一个问题:强冷空气那么凶,会不会顺带来今年下半年的第一场雪?

市气象台首席预报员张程明给出的答案有些“扫兴”,由于24日开始,我市天气转好,水汽不足,想要见到雪花是不可能了。

## 我市评出60家最美“文化+”单位

本报讯(记者 房伟) 昨日下午,我市最美“文化+”评选成果发布会在1844艺术馆举行,60家咖啡馆(茶馆)、民宿和餐厅从数百家报名店铺中脱颖而出,获评最美“文化+”。

最美“文化+”系列评选活动由宁波文化发展基金会主办,宁波文化产业促进会、宁波市旅游协会、宁波日报报网(甬派)等单位协办。自今年5月推出以来,吸引全市众多咖啡馆、茶馆、民宿、餐厅等经营实体报名参加。

经过半年多的激烈角逐,最时尚咖啡馆(茶馆)、最文艺民宿、最文化餐厅的评选工作落下帷幕,主办方根据网络投票及实地走访情况,评选了60家单位作为最美“文化+”系列评选

的胜出者。

木凡咖啡、静物等10家荣获最时尚咖啡馆(茶馆)提名奖,涌优茶馆、木与生活等10家获评最时尚咖啡馆(茶馆);6号美墅院、憬漫别院等10家获最文艺民宿提名奖,琴海缘、云图原乡枕水民宿等10家获评最文艺民宿;海角餐厅、十三道粗菜馆等10家获最文化餐厅提名奖,东福园、设计书台湾牛肉搞面等10家获评最文化餐厅。

即日起,“最创意休闲农业”“最美书店”“最受欢迎图书馆”“最有味面馆”等评选活动正式启动,市民可关注宁波市文化发展基金会微信公众号,为自己喜欢的书店、图书馆等投上宝贵的一票。

## 甬城男女厕位比例接近新标准 道路公厕女性“排长队”现象少见

本报讯(记者 边城雨 通讯员 朱娇娇 邹丽英) 近日,住建部网站发布新版《城市公共厕所设计标准》,将女性厕位与男性厕位比例标准提高到3:2,人流量较大地区为2:1,以缓解女性厕位紧张的问题。此标准将于下月起实施。昨天,记者从城管市容环卫部门了解到,这个标准在我市不少地方早已实施。

据市城管局提供的数据,目前我市中心城区(含奉化)共有近500座环卫厕所,其中五星级2座(儿童公园南公厕、市民广场公厕)、四星级19座、三星级246座。开放时间一般为24小时开放和17小时(5:00—22:00)开放两类,中心城区24小时开放的公厕数量为148座,主要集中在商业中心、人流量密集处。

从2009年开始,我市在公厕设置建设时,就充分考虑到了男女厕位的实际需求,从江北、海曙、鄞州布局的男女厕所比例来看,基本上与住建部的新标准持平。环卫处工作人员告诉记者,目前城区设置主要是根据人流量、周边环境等相关因素设置,一般来说城区主要道路上的公共厕所女性“排长队”现象比较少见。

记者还随机采访了市区多家商业广场的公厕设置情况,大部分人认为基本情况下广场设置能满足需求,但是每到节假日、年终庆等特殊时间点,女厕所排长队现象比较明显。相关专家表示,要想解决问题,社会公厕要在设置之初充分考虑人员、环境等,在升级改造中按标准进行重新规划布局,厕位配置达到比例要求,相关部门也要及时做到监督监管。

## “五水共治”进行时

### 慈溪的新庵江摘掉黑臭帽子 全市清理黑河、臭河、垃圾河1062公里

编者按:“五水共治”三年来,我市大小河道的面貌都得到了极大改观。本报从今天起将推出宁波三年治水成果系列报道,通过讲述老百姓身边治水故事,以点带面宣传各条线的治水工作进展;通过总结提炼,以成效和展望宣传下一阶段治水工作方向;通过呼吁引导,以开展治水活动促进社会参与。

本报讯(记者 林伟) 每天下午的1点到4点,家住慈溪古塘镇的周先生总会到自家边的新庵江里钓鱼。“这在前几年是没法想象的事,因为新庵江以前实在太黑太臭了,哪里还有什么鱼?”

2013年,慈溪市提出了“必须根治”的口号,在调研后出台了《新庵江治理专项行动实施方案》,并成立了治水办,开始治理新庵江。2年后的今天,新庵江的大部分水质恢复为四类水,清清河水流过,河里重现小鱼小虾。

新庵江流过浒山、古塘两个街道,所经之处多为热闹地段,河边密密匝匝皆房舍。周边居民告诉记者,新庵江水质逐渐变差,是在20世纪90年代以后。

在新庵江沿线路上的3所学校分别是小学、初中和高中,总共有学生几千人,是集中污染源。

3所学校几千号人集中在一起,再加上学校历史悠久,当年铺设在地下的雨污分流管道在校园绿化树木庞杂根系的各

种作用下出现了多个渗漏点,出现生活污水到雨水管道里再排到新庵江的情况。为此,3所学校发动全校师生寻找漏水点,一些漏水点是他们学校老师在夜深人静时趴在地上听出来的。

现在,30厘米以上的大污水管,治水部门用带摄像头的小机器人排查,每年小机器人要爬行监测几百公里。而那些更细小的管道,就靠人工排查的笨办法,一个个找出来封堵。

“现在,每天下午我就到河边钓鱼,晚饭后也还要到河边散散步。这样的日子,已经十多年没见了。”周先生看起来很满意。

新庵江的变迁只是整个宁波“清三河”治理的一个缩影。三年来,我市完成了480条“三河”的治理工作,清理黑河、臭河、垃圾河1062公里。到2015年底,全市“清三河”任务全面完成,整治效果全部达到省定验收标准要求。

## 反复胸闷要当心“心肌梗死”

日前,45岁的曹师傅,在走路时突发胸闷、胸痛,伴大汗,持续不能缓解,随后昏倒在地,5分钟后才醒过来,被送到宁波市医疗中心李惠利医院急诊室。

主治医生查心电图发现是急性心肌梗死,且伴有房室传导阻滞,需尽快安排急诊冠状动脉造影,在与曹师傅家属交代病情后立即启动急性心肌梗死抢救程序,在最短时间内将患者送至导管室进行冠状动脉造影。

造影显示,曹师傅心脏三支主要血管中的两支完全闭塞,结合心电图及造影的表现考虑右侧的血管为急性闭塞,必须尽快开通,放置指引导管、进导丝、球囊扩张等一系列操作后,远段血流有所显现,近段有严重的狭窄。

医生为其植入了一枚支架,尝试开通患者左边的闭塞血管,但导丝无法到达血管远端。此时曹师傅胸闷不适已经明显好转,心跳、血压也比较稳定,左边的血管可以暂缓处理。

1周后,曹师傅再次接受冠状动脉

介入手术,复查血管造影可见右侧的血管血流通畅,左侧原先闭塞的血管在上一次的尝试后已经有血流到达远端。不过检查发现血管仍严重的狭窄,医生再次为其植入了1枚支架,终于把曹师傅的冠状动脉“修理”完成了。

劫后余生的曹师傅说,回想起这一年来反复出现的胸闷不适懊悔不已,如果能早点想到是血管出了问题,早点接受冠状动脉造影检查,及时服用预防心肌梗死的药物,也许就能避免这次心肌梗死。

其实,约有一半的患者在心肌梗死前会有预警表现,比如胸闷和胸痛,也有一些患者出现“牙疼”或者“胃痛”。对于有高血压、糖尿病、高血脂、吸烟、久坐不动、冠心病和心肌梗死家族史中的一项或者多项的人,假如出现这些不适,需要特别警惕是不是心脏血管出了问题,及时到心脏专科就诊可能会帮助你尽早发现这个“定时炸弹”。

记者 房伟

### 达人今日惠

#### 年末抢购:日本5日游直降1000元!

达人旅游年末回馈,特推出12月日本抢购活动:春秋航空宁波直飞名古屋;一价全包无自费、行程丰富多彩;饱览富士山、浅草观音寺、名古屋城等精华景点;银座、台场等尽享购物乐趣。原价3599元,11月30日前报名有效即可享受2599元超低价,仅6个名额,快来抢购吧!

线路:日本本州品质5日游  
发团:12月10/24日  
价格:2599元  
报名及投诉电话:87651111  
QQ群:411030887  
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻5楼(地铁2号线丽园南路D出口)  
达人旅游网:www.57676.com  
浙江达人旅业股份有限公司(L-ZJ-CJ00079)

### ●●● 链接

### 健康讲座通知

李惠利医院是宁波首批三级甲等医院,其中心内科是浙江省省市共建重点学科,拥有多名资深专家,为提高广大市民的健康意识,心内科将举办大型健康讲座。

地点:李惠利医院2号住院楼2楼多功能厅

时间:2016年11月29日下午

14:00-14:30 动脉粥样硬化疾病的预防与保健---康姜芳主任医师

14:30-15:00 高血压疾病小科普---徐卫峰主治医师