

体育老师遇见伤者倒在路边 学过的急救技能派上了用场

□记者 陈烨 通讯员 乌雯雯

家住奉化莼湖镇吉寄一村的胡国畅在路上被车撞倒,心跳骤停,若不是好心人现场的紧急救护,恐怕性命堪忧。好心人叫元业,是奉化仪仪小学的一名体育老师,拥有宁波市红十字会救护培训师资格证。一技在身的他,还真没想到有一天会派上用场。

体育老师抓住了最宝贵的急救时间

事情发生在11月2日傍晚6点左右。元业正带着女儿在村里超市买东西,正巧透过玻璃窗目睹了事故发生的一幕。

一名男子在路边行走,后面蹿上来一辆正三轮,男子被刮倒在地,不省人事。正三轮驾驶员见闯祸了,立马开溜。元业想着救人第一,赶紧跑出超市,此时妻子也闻讯赶来。

拨打120后,元业呼叫伤者,可任他怎么喊,都得不到回应。此时,伤者侧卧在地,头部有伤,嘴角不断有血渗出,心脏骤停,呼吸停止。

面对交通事故的伤者,该怎么救护?放至复苏体位、打开气道、心肺复苏……这几年反复训练的急救救护知识,在元业的脑海里迅速闪过。

“侧卧时,伤者呼吸不顺畅,我们要先把人扶到仰卧位。”元业告诉记者,当时他指导围观村民,小心地把伤者扶正,随之为其打开气道。元业随后以跪姿,向下垂直对准伤者胸骨,进行最为关键的心肺复苏。按压深度5到6公分,一分钟按压100-120次。“这个过程真的很累,可一想到按压的是人,不是模型,就一点儿也不敢松懈。”元业事后说。

经过心肺复苏、人工呼吸等急救手段,伤者终于恢复知觉,手脚稍能动弹。生怕再有闪失,元业和妻子继续在旁观察,等到救护车赶来,才悄然离去。

学点急救技能,可能救人一命

谁都知道,及时的救护能挽回一条生命,能为医生争取宝贵的治疗时间。可记者在采访中得知,路遇伤者,大部分人只能做到为其拨打120,关于急救,要么一无所知,要么不敢救助,像元业这样有救护知识,并且愿意伸出援手的很少。

记者把元业的急救措施一一告知宁波市急救中心医务科科长王钢后,他也表示认可。“急救的关键步骤就是心肺复苏,而且他是在判断伤者心跳骤停和呼吸停止的前提下进行的,这对挽救生命非常有效。”

“拨打了120,现场却没人能及时救助,这种情况是很普遍的。”王钢告诉记者,急救对于心跳骤停的患者最重要,4分钟内抢救是最有效的,预后也比较理想。4分钟以后,伤病就会朝着不可逆的方向发展,10分钟以后,基本不能挽回生命。而事实上,从家属发现患者病情到拨打120,很多时候都在10分钟以上。

王钢建议,每个人都应该学会三种急救技能,除了心肺复苏外,还有对付异物堵塞的海氏手法,以及面对大量出血时的包扎止血。

急救知识去哪里学呢?记者了解到,宁波市急救中心每年都有面向市民的培训课程,也会不定期地到各学校、企事业单位展开培训。据悉,去年就有1300多人考出了宁波市急救中心的救护员证。

隔壁店面油烟机通宵发出嗡嗡声 长丰新村32户居民有点抓狂

本报讯(记者 张明强) 22日,市民吴先生向本报新闻热线87777777打电话报料称,自己是长丰新村的住户,最近两周以来,临街开的一家夜宵店,排油烟机通宵达旦发出很大的声响,吵得小孩和大人根本不能好好休息,情绪烦躁。

吴先生说,自己是长丰新村3号楼的住户,3号楼和4号楼共有32户居民。两幢楼北边有一幢东西走向的3层临街店面,开了一家夜宵店,令人抓狂的日子从此开始了。

“这家小店白天休息,晚上营业。排油烟机安装了工厂用的那种大功率鼓风机,整夜会发出嗡嗡的声响,就算把窗户关上也能听到,吵得大人和小孩晚上根本无法好好休息。”吴先生说。

22日晚上8时,记者分别来到吴先生及其邻居家里。记者看到,该夜宵店有一个直径约半米的大管道,从后厨外窗直通楼顶,距离4号楼最近处不过两米。“大人忍一忍就算了,关键是小孩子也休息不好。”一楼住户陈女士家就靠近这个大烟囱,对此十分愤怒。

晚上9时左右,记者来到该夜宵店了解情况。店主贺先生听明记者的来意后也很无奈:“我这家店开了还不到半年,以前的排油烟机功率小,启动后没有声音。前段时间有居民举报,说我家的油烟排不干净,气味都流到他们家里去了,环保部门要求我整改,我为此多花了一万多元,把旧油烟机换成功率更大的新油烟机,烟囱也加长延伸到3楼顶上了。”

23日,记者致电12345市长热线。环保部门一位工作人员称,接到投诉后,已将问题反馈给市场监督和城管部门。经初步调查,该店面无工商营业执照,无环评。但市民举报的声音扰民问题涉及环保部门,市场监督部门又将举报退回。因无工商营业执照涉及市场监管、不按规定安装经营设备涉及城管部门,因此需要多个部门联合执法,目前仍在协调处理。

走进和义



“Acqua di Parma 帕尔玛之水” 蓝色地中海神奇能量 焕活肌肤之能 定格冻龄时刻

百年经典意大利奢侈品牌“Acqua di Parma 帕尔玛之水”,以品牌位于意大利的知名蓝色地中海 SPA 水疗中心为产品灵感,2015 年特以研制出 “Italian Resort 蓝色地中海凝颜修复系列”,创新研发出源自地中海的精粹-地中海焕活因子,实现深层次修复功效。

神奇的地中海焕活因子

地中海海岸松在与干燥、风沙、盐丘等极端恶劣环境的顽强对抗中茁壮生长,具有非凡的寿命,海岸松一旦受损,卓越的修护力将刺激坚韧组织的自我再生,构建新的保护屏障。经过 15 年的潜心钻研,地中海焕活因子,这一强大的焕颜活效精粹终于在世人面前揭开了神秘的面纱。



焕颜修复面膜



洁肤亮肤水、洁肤油、净肤保湿水、平衡保湿水(从左至右)

三大修复功效,定格冻龄时刻

- 中和自由基并从源头抑制其再生
- 为肌底灌注自然能量
- 重焕肌肤活力

功效完备五大新品

此次“Italian Resort 蓝色地中海凝颜修复系列”推出5款面部护理新品,可以满足女性日常肌肤护理的不同需求以及所有护肤步骤。洁颜油及洁肤泡沫:温和清洁肌肤。净肤亮肤水及平衡保湿水:二次清洁、净化、滋养肌肤,保护肌肤抵御紫外线伤害。蓝色地中海凝颜修复面膜:深层修护肌肤,激活细胞再生能力,凝聚长效、深层的焕颜功效。