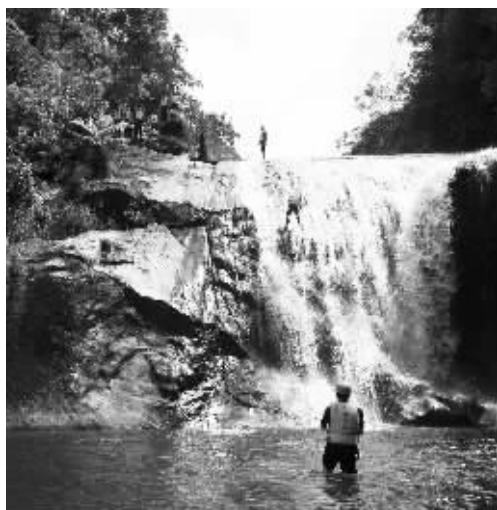


这几年玩户外的人越来越多,事故也频频发生 专家说:宁波驴友最需提防溺水和坠崖

□记者 戴斌

“全国户外安全教育计划”公益巡讲宁波站昨天下午开讲,来自中国登山协会的讲师和宁波本地户外运动专家分别介绍了户外安全知识、户外环保、气象与户外运动以及宁波山地资源介绍四方面内容。“从我们掌握的统计数据来看,南方地区户外运动发生的事故中,溺水排名第一,然后是坠崖。像宁波这样的地方,首先要提防的也是这两方面。”中国登山协会讲师郝云刚说。



溪降惊险刺激,像这类户外活动尤其要注意安全。

户外运动不能只有激情

近年来各类户外运动受到不少人的喜爱,伴随而来的则是意外事故频发,不时成为社会热点。据中国登山协会不完全统计,2014年全国共发生160起登山户外运动事故,事故总人数为689人,共造成63人死亡7人失踪;2015年共发生189起登山户外运动事故,事故总人数为845人,死亡人数为44人。

“不断发生的事故敲响了警钟,我们有必要追问一下,大家参加户外运动除了激情,还缺什么?”昨天,中国登山协会培训部讲师焦薇向记者表示,中登协推

出“全国户外安全教育计划”公益巡讲就是希望提高大家的安全意识,“这个巡讲主要目的就是普及户外安全常识,倡导‘安全、科学、环保’户外运动主题理念。”

昨天除了宁波听众,还有来自杭州、丽水等省内多个城市的200多名户外运动领队人员。“冬天相对来说是户外运动的淡季,领队们有时间参与更多培训,只有他们的安全意识提高了,再通过他们在基层做工作,才能提高普通户外爱好者的安全意识。”焦薇说。

宁波户外运动防水为首

郝云刚是中国登山协会首批认证攀岩岩教练,长年从事户外知识教学和培训,他昨天表示:“根据南方的环境,涉及户外安全第一的是水,很多人到户外活动都喜欢到水边嬉戏。我的一名学生去年夏天在浙东大峡谷做溪降的时候不幸遇难,当时他在瀑布里出了事故。从这些年的事故数据来看,和水相关的非常多,比如说在山谷里徒步的时候遇到山洪暴发,甚至有些人在山洪经过的路段露营出了事故。很多时候,造成这些事故的原因是,他们对气象、地理等方面的知识不了解就开始玩户外。”

可以印证他说法的是:今年9月15日,宁波大雨后河流水位暴涨,五龙潭风景区有人报警称被困山谷,最后消防队员用了12小时才将被困人员救出。

郝云刚称,统计数据显示南方排名第二的是从高处坠落事故。“我遇到过这样的例子:有人走的是一条常规的休闲步道,结果水杯掉地上,他去抓杯子时从路边滚下山沟去了。今年广州也出过类似的事,有人在山路上走偏了一点结果掉下去……”郝云刚强调,参加户外运动千万不能做“无知无畏的人”,一定要做“有知识有准备的人”,要时刻绷紧安全的“思想弦”。

“其实户外运动考验的不仅是自己的运动技能,更考验人们的综合水平,比如气象、地理、人文、专业户外技能等各个方面。”郝云刚说,“当然更为重要的是安全意识,即使你走很熟悉的道路也不能掉以轻心,因为一路上都可能隐藏着危险因素。”

加冕足协杯 恒大再成三冠王

北京时间晚,2016年中国足协杯决赛次回合赛事在南京打响,广州恒大在客场2:2战平江苏苏宁,两回合总比分3:3,恒大凭借客场入球的优势获得冠军。这也是继2012年之后,恒大再度成就三冠王霸业(中超、足协杯、超级杯)。

比赛中,苏宁两度取得领先,但恒大两度顽强地扳平。下半场替补登场的黄博文一记超远距离射门直挂死角为恒大二度追平,这员福将赛后平静地表示,这个世界波是“蒙的”。“真不是专门挑那个死角瞄着射门,像这种大力射门就是蒙的,蒙的!”

这已经不是黄博文第一次说自己的进球是“蒙的”,不过,如果仅仅是一次两次或许是运气,但经常能够打入这种关键进球,显然也是他实力所在。

2016赛季,球队拿到三冠王,对此黄博文豪言:“今天的决赛很不好踢,而且是在人家的主场,拿下冠军非常高兴。今天对手表现也非常好,下半场我们不太适应,保利尼奥(打进的第一个追平比分的球)非常关键。比赛的结果说明我们恒大就是最强的,下赛季我们还是要把能拿的冠军都拿到。” 本报综合报道



广州恒大淘宝队在颁奖仪式上庆祝。 新华社发

浙超联赛近尾声 本周末演“双雄会”

本报讯(记者 戴斌) 前天晚上,浙江足球超级联赛第九轮战罢,宁波大榭银博队客场与金华中筹队交锋再次展示强大实力,以9:0大胜对手,其中周炳旭独进6球。

联赛已经接近尾声,银博队还有三场比赛:12月3日对阵嘉兴青禾;12月4日对阵杭州安格(第三轮的补赛);12月10日对阵舟山天瑞。其中与杭州队的这场补赛是迟来的“双雄会”——前九轮保持不败的只有宁波和杭州两队。

前天第九轮比赛之前,杭州队7场进44球失10球,而少赛一场的宁波队进36球失2球。本轮宁波队在金华净胜9球,杭州队则是5:2胜衢州,至此宁波队在净胜球上取得领先。由于采用单循环赛制,如果宁波队与杭州队打平,很可能最后决定冠军归属的就是净胜球数。为了给甬城头号足球队最大的支持,目前兰魂球迷已经开始招募拥趸,准备12月4日前往杭州客场为银博队摇旗呐喊。

体彩开奖公告

大乐透第16139期:13 21 30 31 35 01 08 排列5第16325期:6 6 8 9 0
20选5第16325期:10 12 13 16 19 6+1第16140期:2 6 9 3 1 9 3
(以公证开奖结果为准)

友情提醒	随缘婚介	梦缘婚介	美友婚介
使用本栏目征婚信息请注意查验对方相关个人资料。因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关内容,敬请应征者注意自我保护。	丧偶女诚心找上门丈夫61岁,显年轻有爱心。身材中等,水产局退休,劳保高,因拆迁分得新房多套,郊区还有厂房出租,日子过得无忧无虑,没其他负担。唯一的女儿和女婿都是律师,非常支持老妈再找个伴,晚年生活可以过得幸福。希望找位身体好,爱清洁,性格大度的先生过完后半生。有劳保都可以。(地区年龄不限)双方满意可去女方家走访。电话:13252229393	丧偶不育老大71岁,真情寻找老伴,炼油厂退休,有房三套,她善良健康大方,显年轻,夫亡后一个人觉得非常寂寞孤独,她虽然经济富裕,但身边没有子女,生病时连个倒茶人也没有,现在想寻找健康,性格好,地区条件不限,双方满意可到女方家观看,尽快生活在一起,委托13184328298	郊区丧偶不育女61岁,有劳保,村里每年有股份可分,有很多农村小房间出租,拆迁后分房多套,她当过妇女主任,为人直爽,漂亮大方,先夫车祸后伤心绝望的她现在真心寻找一位健康,性格好,身边能有一位知冷知热,互相照顾的男士做伴,地区年龄条件不限,见面满意尽快生活在一起。(来者带证件) 委托15658382117

天天分类 刊登热线: 81957760 QQ:3484405859 微信号:15058009712	鲜人参直销 上甘岭八年根鲜参,单个七十克左右,冬季进补热销中,加微信送六年根鲜参一棵,限前500名。 微信 15957445446 手机 15957405229	企业代理 投资咨询 公安定点刻章、代办公司注册、注销15058009712 ●资深会计代理记账18167226136 搬家搬厂 家电维修 专业搬工厂 87927216 ●快捷专业搬家 87907772 ●千喜搬家特优 87778900 旧货市场 商品供求 您有旧货请拨13884469298 ●收饭店及所有旧货13486602666 ●高价收一切旧货15906590052张 美国品牌特百惠 经营保温杯、干货、冷冻、保鲜盒、锅具、净水器等。免费教做果汁、果醋、酵素13777121800周地址:高塘路55号高塘菜场旁	收家具床一切旧货81100126陶 ●高价收一切旧货13586580881严 车辆信息 典当租赁 高价购各档二手车 轿车皮卡车等13056903116 高价急售二手车 车好价可稍高18868687777方 物业广场 租售转让 横溪栎斜1-2楼厂房出租 1000平方有货梯13777128128余 高新区商铺转让 中国风豪华装修,可经营传统产业,上下楼200多m²急于转让,价格面谈,联系18069139677李女士 ●21万m²土地转让,联系电话:18906611151,钱先生	高新区梅墟厂房出租 办公用房 500m²,生产(仓储) 2000、1200m²,江南路旁;交通便利,水电齐全 138 0587 3537	标准厂房出租 梅墟东小港街道湖芳村工业园独栋二层,面积1700m²,有货梯等设施。电话:13857477737 朱13957438645 庄
教育培训 家教辅导 上门来辅导 82858787 调查咨询 神州调查87289267 民事取证、商务、打假、寻人 宁波人自己的老牌调查公司 招聘信息 个人求职 诚聘待业人员 每天早上8:30到11:00上班,双休,待遇:3000-4000元+奖金+四险一金,年龄25-50岁,学历高中及以上。 王老师 18958282156 田老师 13685738236 张老师 13123830775	招聘 催乳师、小儿推拿师及学徒各5名,长期招月嫂、保姆 电话:0574-27672100 宁波百年母婴护理中心 (凭此报纸来店免费催乳2次)	招聘 1、展览展示设计师: 大学本科及以上学历,精通展览展示设计及相关软件。 2、环境导示设计师 3、资深平面设计师 电话:15888516543 13306690630	旺铺急售 鄞州区四明中路店面①160平方,实用240平方,市场价600万,店面②158平方市场价600万,价格面谈 18358109555	商务楼出租 位于鄞州万达附近 嵩江中路与锦寓路交叉口,风格城市往北150米左右,独幢白坯共5层,建筑面积约1900平方,租金不含税100万元/年起,详细面谈。 28868187 毛 88189272 黄	声明公告 热线:81957760 注销公告 经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按相关规定办理工商注销手续。 特此公告 浙江金航装饰工程有限公司