

两个多月大的宝宝呛奶夭折

吸奶不当时有发生,医生建议家中常备吸耳球用于急救 常呛奶的孩子,要查一下是否有先天性心脏病或肺炎等疾病

□记者 孙美星 通讯员 马蝶翼

近日,一名两个多月大的宝宝在家呛奶后,发生窒息,连夜送到宁波市妇儿医院急诊科抢救。令人扼腕的是,医生发现孩子患有复杂的先天性心脏病,虽经全力抢救,这条小生命还是没能挽回。儿科专家提醒,宝宝呛奶窒息的情况临床上不少见,父母应学会正确的喂奶方式和护理知识,避免类似的悲剧发生。

两个多月大的宝宝呛奶后脸色青紫 送医院抢救几个小时还是无力回天

很多父母都遇到过婴儿喂奶后吐奶、呛奶的事情,但如果不留神,小小的呛奶很可能发展成难以挽回的悲剧。

近日,宁波市妇儿医院急诊科送来了一名两个多月大的宝宝,送来的时候孩子脸色已有青紫。宝宝的家人说,半个小时前在家给孩子喂奶后,发现孩子有呛奶的情况,于是家长抱着孩子拍了拍。因为孩子平时也常常呛奶,这次看看孩子不再呛咳,没有大碍,家长也就没

有放在心上。谁知半个小时后,这位宝宝的妈妈突然发现孩子脸色呈青紫色,感觉不对劲,赶紧抱着孩子来到医院。

“这位宝宝来医院的时候是晚上9点左右,当时给孩子听诊觉得他心音比较微弱,呼吸也不好,我们马上对孩子进行了抢救。”市妇儿医院急诊科护士长李春玲告诉记者,这位宝宝在急诊科抢救了近半个小时,情况没有明显好转,立刻被转送到了ICU。在后来的检查中发现这

位宝宝有复杂的先天性心脏病,在ICU救治了几个小时后仍无效。遗憾的是,这位宝宝没有熬过后半夜。

“这位患儿患有复杂的先天性心脏病,但患儿的父母之前并不知道,入院以后怀疑有先天性心脏病,紧急做彩超检查才确诊,这可能是导致孩子呛奶后预后不好的主要原因。”宁波市妇儿医院小儿ICU主任吕勤介绍,先天性心脏病的患儿心功能相对差,喂奶的时候容易呼吸急促,很容易呛奶。

学会正确的喂奶方式 避免呛奶后严重后果发生

一般来说,如果婴儿只是偶尔呛奶,多半是因喂奶姿势不正确。此外,呛奶后及时处理也很关键。

“孩子被奶呛着窒息,最佳抢救时间是在4分钟内,可以说是争分夺秒。”李春玲建议,婴幼儿发生呛奶后,若出现呼吸困难等症状,要赶紧送医院。

“如果孩子一旦呛奶,用手抠是抠不出来的,可以先让孩子侧卧,然后用吸耳球把奶吸出来。”市妇儿医院新生儿科主任王凤敏建议,6个月以下的婴儿容易发生呛奶,父母在喂奶后一定要注意观察婴儿是否出现不适。父母们最好在家里备一个吸耳球,一旦发生溢乳,可以把口咽和鼻腔里的奶液及时吸出来。

学会正确的喂养方法,能有效避免呛奶的

发生。王凤敏主任提醒广大新手爸妈,喂奶不要在婴儿哭泣或欢笑时喂奶,也不要等宝宝已经很饿了才喂,因为宝宝吃得太急容易发生呛咳。此外,孩子吃饱了不可勉强再喂,特别是经常吐奶的孩子,吃八分饱就够了,不妨“少吃多餐”。还注意不要让宝宝仰躺着吃奶,尤其是夜间喂奶更不能睡着喂。

“要注意的是,如果婴儿没有其他基础性疾病,喂奶后出现溢乳比较常见,没有关系。但如果孩子经常在喂奶时呛奶,一定要引起注意。”王凤敏主任介绍,常呛奶的孩子,父母要特别当心,最好到医院排查一下是否有先天性心脏病或肺炎等疾病,这样可以避免出现严重的后果。

喂奶时睡着了导致宝宝呛奶窒息 这样的案例每年都经常发生

“在急诊科像这样呛奶的孩子常能遇到,但真正危及孩子生命的情况并不多见。最常见的情况是因为回流的奶误吸入气管,导致吸入性肺炎。”李春玲介绍,婴儿由于胃容量小且呈水平位,加上贲门括约肌未发育成熟,容易造成胃里的奶反流到食管,造成吐奶。吐奶量较大的,有可能发生呛奶,即吐出的奶又随呼吸进入了呼吸道。由于婴儿的神经系统刚刚发育,一些反射还很薄弱,无力将呛入呼吸道的奶

咯出,就会导致呛奶窒息的发生。

据了解,因为喂奶方式不当导致的呛奶悲剧,在宁波每年都会发生。

6个月以内的小宝宝每隔几个小时就要喂奶,不少妈妈为了方便喂养,喜欢侧躺着喂奶。吕勤主任介绍,曾经有一个宝宝呛奶窒息,就是因为妈妈躺在被窝里喂,喂着喂着大人睡着了,孩子也含着奶头睡着了。等醒过来妈妈才发现,奶头还在宝宝嘴里,但宝宝呼吸已经没

有了,鼻子里有奶流出来。因为妈妈没能及时发现宝宝是否有呛奶的情况,宝宝的嘴巴又被奶头堵住,呛咳起来奶都往呼吸道里涌,发生窒息,等发现时送医院往往已经晚了。

“婴儿的神经系统刚刚发育,常常不能把呛入呼吸道的奶咳出。”吕勤介绍,婴儿的大脑细胞对氧气十分敏感,一旦发生呛奶后,严重窒息缺氧会引起大脑缺氧性脑损伤,超过5分钟会导致脑死亡,甚至致死。

晚报厂商
直通车

冬令进补正当时,孝敬父母送虫草

那曲产地直销 砍掉所有中间商 省去中间环节 挤干价格水分

马外外那曲虫草直销会火热销售中



不仅能增强体魄,还能提高免疫力,所以,秋冬季进补虫草历来颇受推崇。

用虫草滋补要有效 足量、持久是法宝

中医理论认为,冬虫夏草是一种能补虚、调气的补品,是秋季进补的上选,名贵稀罕。

马上到年底了,不少人都忙着给客户、亲友送一份表达深情厚谊的礼物,随着现代人物质生活的提高,大家都很注重养生,健康是我们追求高品质生活的必要保证。自古以来的冬虫夏草都是公认的滋补佳品。上佳的虫草好礼非冬虫夏草莫属。

这么好的虫草究竟怎么吃才能真正收到应有的效果?中医理论认为很简单:足量、持久。

西藏虫草数那曲 源头直供品质高

世界上已统计的虫草有上百种,但并不是每一种都能被称为冬虫夏草,很多普通虫草不仅没有药效,甚至服用后还可能有害。冬虫夏草只分布在海拔4500-6000米的西藏那曲,海拔3000-4000米的青海玉树以及海拔2000-3000米左右的四川甘孜阿坝一带,人们通常称产地称之为那曲虫草、玉树虫草或川草。

其中,西藏那曲虫草生长平原海拔4600米以上,土壤矿物质含量非常丰富,昼夜温差大,日照充足,加上高

的空气温度,使得那曲出产的冬虫夏草以色正、体满、营养价值高而闻名。在业内有“冬虫夏草出西藏,西藏虫草数那曲”的说法。许多军界一级虫草,都产自那曲。

而我们活动现场销售的冬虫夏草都是正宗的那曲那曲虫草。

虫草小年继续直降到底 发现掺假“假一罚十”

因考虑到2016年是冬虫夏草小年,降价机率很大,本报举办的厂商直通车活动在今年虫草采摘季开始之前,与当地知名虫草供应商及草民签订了收购合同。再加上今年电商平台及线下实体店促销,对虫草的购货需求加大,从而在保证供货品质的同时,把采购价格压到最低。

另外,由于是现场直销形式没有中间环节,我们比日常掌握销售价格,才有机会在今年冬虫夏草产量巨减的情况下,坚持不涨价。

本次活动价只是一方面,更重要的是质量,现场所有销售的冬虫夏草均为从藏民手中直接收购的精选优质虫草,现场称

重,眼见为实。为了让市民买得放心,在此承诺现场销售的虫草,如有发现掺假行为,“假一罚十”赔偿。

鉴别那曲优质虫草 闻闻它特有的腥香

如何识别西藏那曲虫草和青海玉树虫草?业内人士认为:

- 1、看颜色。那曲虫草颜色在暗黄至玉栉虫草,玉树虫草呈黄褐色或黄色,玉树虫草相对呈黄褐色。那曲虫草的眼睛为棕色,玉树虫草的眼睛则为黄色。
 - 2、看比重。同等个头大小的虫草那曲的要轻一点,因此,同一规格的虫草玉树虫草更紧实,那曲虫草更蓬松一些。
 - 3、闻香味。那曲虫草体根尾部透亮油润,有一股浓郁的香味,而玉树虫草则是一种浓郁的如香蒜味。
- 而在那曲产地,长期从事虫草行业的人,则会比较自信的告诉你:只有真正产自那曲的好虫草,才能闻到特有的腥香味,而这个才是鉴别那曲虫草区别于其他虫草的关键!

2500头	专柜价378元/克	直销价198元/克
2000头	专柜价498元/克	直销价238元/克
1500头	专柜价598元/克	直销价298元/克
1000头	专柜价798元/克	直销价358元/克

地点:海曙区灵桥路768号宁波日报报业大厦一楼名特优直销中心
时间:2016年11月30日—12月4日(8:30—17:00)