

# 网上当主播 老太成“网红” 宁波也有老年人网上直播尝鲜了

“网红”不是只有白富美,许多中老年朋友也搭上了“网络直播”这班快车。近日,山东济南有位74岁的周奶奶开通网络直播后成了“网红”,网友们亲切地称她为“把子肉奶奶”。无独有偶。8月,一位“潮老太”身着红色T恤衫坐在威海海边带大家看海;9月,最帅大爷王德顺直播分享自己的健身秘诀;11月,张阿姨生病依旧做直播娱乐……

记者调查发现,宁波已经有老人尝试网络直播了,还有不少老人表示很感兴趣,想学习。

记者 陆麒雯

## 拉家常互动备受欢迎

“我今年74岁了,住在济南市天桥区宝华街。”每天晚上8点半至11点半,74岁的周奶奶就会在某网络平台做直播。她身穿一件黑色的上衣,戴着一副黑框老花镜,与满头银发形成鲜明的对比。

在回答网友问题时,周奶奶总是面带笑容,语气也很温和。她称呼网友

为“宝宝”,网友送礼物时,她还做出爱心手势予以回应,这种拉家常式的互动备受网友欢迎。

周奶奶是受到外孙女静静影响才当上主播的,静静说:“两个月之前,姥姥因为做静脉曲张手术住院了,我到医院看她时跟她一起玩直播,从此一发不可收拾。”

据静静介绍,周奶奶在住院期间直播了两三次,效果都挺好,“姥姥是老一代中的知识分子,所以敢于尝试新事物。”后来,周奶奶的儿子给了她一部智能手机,静静买来一个用于直播的支架,并帮老人注册了一个直播账号,该账号的网名就是“把子肉奶奶”。

## 做直播整个人焕发了青春

其实,在宁波也有老年人开通了网络直播,爱好文艺的岑阿姨就是其中之一。岑阿姨是一家直播平台的主播,3年前,她曾在电脑上做直播,现在在她的阵地转移到了手机上。

岑阿姨年轻时是越剧团里的主角,天生一副好嗓子。3年前,她在一位票友的介绍下来到一个直播网站,成为了资深会员。在那里,她

和来自全国各地的朋友们一起唱歌、跳舞。现在,她又被推荐着做手机直播。“儿子非常支持我做网络直播,夸我又焕发了青春!”岑阿姨笑着说。

做直播后,岑阿姨的生活有了一些变化,以前只是在家打扫卫生、做饭、看新闻、练歌,现在她有了来自五湖四海的朋友。通过直播,岑阿姨每天都能跟

网友们天南地北地聊天,还可以和有共同兴趣爱好朋友分享“唱歌经”。

看岑阿姨直播的网友每次有300多个,人数虽然不多,但她很满足。记者进入岑阿姨的直播间,她说话面带微笑,语气舒缓,对网友的礼物也一一表示感谢,两个小时下来,非但没有疲倦,精神头反而越来越好了。

## 老年主播约有6%-8%

数据显示,目前各类网络直播平台已达200余家,一些大型的网络直播平台注册用户已突破1.3亿、日活跃用户达1500万。同时主播群体也更加多元化,从“60后”到“00后”都有。据一位业内人士透露,现在比较火爆的直播平台上,老年主播约占总主播人数的6%-8%。

记者在调查中发现,目前市面上出现了多款专门为中老年人打造的网络

直播平台,有老柚、友瓣、花镜等,这些中老年网络直播平台大都针对老年人的特点设置,例如老柚直播内置百万首老歌,友瓣直播主打生活概念。“中老年人退休在家,有大量空闲时间,再加上子女不能时时陪伴,他们更渴望多种娱乐形式来丰富生活。”友瓣直播首席运营官杨晶说,他们希望将老年人的空闲时间转化为美好时光,因此打造了这样一个专业的老年直播平台。

以中老年人为用户群体的平台,往往要在推广和分享上下功夫,很可能遇到老年人不会下载、不会使用的问题,友瓣团队还制作了下载注册引导小视频,方便用户分享给更多的中老年朋友。“有一部分中老年人有拜佛礼佛的需求,但是可能因为身体原因不能去名山大古寺,那我们就给他们提供相应场景,当然这个过程中也会产生相应的道具收入、香火钱及捐献。”杨晶介绍。

## 小调查 三成甬城老人对网络直播感兴趣

记者随机对一些老人做了一个小调查,发现约三成老人对网络直播感兴趣。

今年65岁的朱阿姨喜欢旅游,当记者询问起有关互联网直播,她表示之前自己还没有了解过,但在听了记者的介绍后,她对互联网直播产生了明显的兴趣,“以后如果出去旅游或

者参加摄影活动,我希望能参与到直播中去,和网友们一起分享旅程沿途的风景和故事。”

谭叔叔曾经看过家里孩子玩网络直播,“有了网络直播,就能找到聊天谈话的朋友,这也是认识五湖四海新朋友的好方式。我也想快点去收看一下直播,有条件我还会自己试着播

播看。”

不过,更多老年朋友表示对网络直播不感兴趣。蔡阿姨平时主要负责家里的饮食起居。“互联网直播对我的吸引不是很大。”蔡阿姨说,她更愿意关注生活,而不是网络,“现在有些年轻人过于沉溺网络,对身体健康有害。”

## 导读 >>>

### 银行账户 本月起“瘦身”

社保卡、工资卡、理财卡、“个人小金库”……在“一卡刷天下”的时代,一人在同一银行拥有多张银行卡的情况十分普遍,其中不少银行卡闲置不用成了“僵尸卡”,一些不法分子趁机“钻空”从事买卖账户、冒名开户等不法行为,银行卡遭盗刷、电信诈骗等问题也屡见不鲜。

为了降低个人交易风险,中国人民银行发布了《中国人民银行关于落实个人银行账户分类管理制度的通知》,对账户分类管理进一步完善和细化,并于12月1日起正式实施,该管理办法将带来怎样的变化呢?

详见今日《宁波老年》06版

### 冬令进补膏方 需避免四大误区

俗话说“冬季膏方巧进补,来年开春能打虎”,冬至左右将迎来一年中进补的最佳季节。近年膏方门诊遍地开花,就连一些药店、超市也有“固元膏”等常见的滋补膏方销售。火爆市场中其实内藏隐忧,能不能吃膏方,该吃怎样的膏方,还是要根据专家的诊断。为此,记者请教了两位中医名家,专门整理了一些膏方进补误区,提醒广大市民注意。

详见今日《宁波老年》08版



扫一扫关注  
“老君吧,冲福君”  
《甬聚荟》



扫一扫关注  
《宁波老年》  
宁波康乐老年俱乐部 QQ群  
274295074

**想要金条吗? 想要免费旅游吗? 想要更多超值的生活服务吗?  
赶紧来参加康乐老年俱乐部, 只要办理会员即可获得抽奖资格**

康乐老年俱乐部2017年入会手续正在紧张的办理中, 凡是加入2017年会员将会自动获得年度抽奖资格。奖品为:

- 一等奖:** 价值5000元的金条一根(1名)
- 二等奖:** 价值4000元的海外旅行(3名)
- 三等奖:** 价值1500元的保健品一份(5名)
- 四等奖:** 价值600元的洗牙券(10名)
- 五等奖:** 价值100元的超市卡(20名)
- 六等奖:** 价值30元的七禾宅鲜配代金券(100名)

奖品还在不断增加中……

#### 报名地址

1. 宁波市灵桥路768号宁波日报报业集团一楼宁波老年生活馆(87682666、87682148) 双休日除外
2. 宁波市海曙区环城西路南段141号宁波老年读者生活馆(27857788) 微信号: nbklln(宁波老年) 监督电话: 87682567
3. 北仑新碶街道嵩山路576号 55842886

**参与方式:** 即可起加入康乐老年俱乐部会员, 获得会员编号, 即可加入最后的年度大奖抽取活动。

#### 办理方式

**费用:** 80元/年(只要加100元即可加入超值旅游套餐或兴趣课套餐) 所有入会会员将获得我们提供的2017年度《宁波老年》报卡一张和小礼品一份(感谢西御堂、尚善口腔、牙博士提供)