

病友鼓励产生奇迹

# 重度瘫痪小伙欲挑战川藏线

□记者 孔玲 文/摄

昨天上午,27岁的小杰带着几名重度瘫痪的病友,自驾前往厦门,用旅游的方式来庆祝今天的第25个国际残疾人日。说出来你可能不信,小杰自己也是一个双腿瘫痪的患者,无法正常行走,然而他用坚强和努力,不仅实现生活自理,考出驾照开上了车,还帮助了多名重度瘫痪的病友重拾生活信心。



小杰(左一)正与第九医院医生进行康复训练探讨。

## 三年前双腿功能意外丧失

前几天,记者来到位于市第九医院的“恰如家”活动中心,这里在进行针对重度脊髓瘫痪伤者的康复训练。

27岁的小伙小杰坐在轮椅上,一边熟练地操控着轮椅,一边忙着指导病友们。站立、拉腿、操作轮椅,甚至是带有技术难度的翘轮练习。如果不是坐在轮椅上,谁也看不出来,他是一个重度脊

髓瘫痪者。

三年前,小杰因双腿无力去就医却意外被误诊,错过了最佳治疗时机,仅仅两三天之后,就因持续高烧引发脊髓炎,导致重度瘫痪,双腿功能丧失。用小杰的话说,当年自己才24岁,根本没有意识到病情如此严重,今生会与轮椅为伴。

出院后的小杰,整日生活在

绝望中,拒绝走出家门。让小杰家人最担心的是,他整日沉迷于网络游戏,与外面的世界完全隔绝,精神状态极差。

转变发生在2014年4月的一天,江北区残联的工作人员带着北京的瘫痪病友唐老师来到宁波,特意来看他。这是小杰生病以来第一次与外界接触,也彻底改变了他的命运。

都被汗水湿透。

“康复训练是一方面,最大的障碍来自心理,还是不想与人交流。”小杰说,在康复中心廉医生的指导下,自己才慢慢打开心扉。系统学习了两年,自己熟练掌握了生活自理技能。如今,担任中心生活独立训练主管和辅具应用指导老师的小杰,说家里的电脑已有一年多没有开机了,自己与过去彻底告别了。

## 成了病友的康复老师

得知江北残联的“恰如家”康复中心即将成立,可以帮助实现生活自理和进行康复训练,甚至可以让自己“站”起来,这让小杰重拾了生活信心。

“当年深受触动的,还有唐老师会开车。”小杰说,虽然唐老师也是重度瘫痪伤者,但她鼓励自己,只要通过专业训练,就可以像正常人一样生活,还可以帮到别人。从那时起,小杰决定像唐老师

一样活着。

为了让自己“站”起来,2014年5月,小杰参加了“恰如家”第一期康复培训,从最简单的跪地动作练起。训练之初,由于腿部痉挛严重,连大小便也没法自理。小杰说,摔倒是家常便饭,正常人可以随意坐的椅子,他坐不上去。去卫生间如厕,自己更是做不到,心里特别痛苦。但为了实现既定目标,自己下定决心刻苦训练。每次训练,内衣

## 考出驾照带病友们去自驾游

在“恰如家”训练时,小杰还结识了很多病友。看到他们跟以前的自己一样,大多数人挣扎在无望中。他决定尽己所能帮助他们。

此后,小杰在专业医生的指导下,根据训练计划,帮助病友锻炼手部和上臂力量,加强手部精细化动作等练习,慢慢实现喝水、吃饭自理。他还指导病友如何使用滑动轮椅,甚至教会他们翘轮的使用,方便他们过沟过坎。

不仅如此,小杰还找到一些几十年没有出过家门的伤者,帮

助他们来“恰如家”训练。对伤友来说,除了尽量做到生活自理,最重要的还是重塑自信心。

“‘恰如家’的本意是到了这里就是到了家。”“恰如家”的负责人吴岳麓说,小杰的经历始终激励着病友们,他不仅帮助本中心的病友,还带动其他省市的二十多名伤者,通过微信等交流平台,鼓励他们通过康复训练改变自己的生活。

2014年10月,小杰用半年时间学会驾驶,拿到驾照,开上了油门和刹车可以手动控制的专用轿车。“今年9月,我带着十个外省病

友,组成车队去了广州、珠海和澳门旅游。”小杰说,这些病友都是在自己的鼓励下,才改变了封闭的生活。“世界这么美好,生活这么多彩,一定要带病友们出去看看。”按照明年的出行计划,小杰还将与十几名病友驾车去西藏,挑战川藏线。

“这个康复中心和小杰这样的榜样给伤者带来了希望。”江北区残联理事长朱吉介绍,目前已有24名重度瘫痪患者在“恰如家”实现生活独立自理,也希望能有更多的人关注和关心这些努力自强的伤者。

## 300多个花箱 会加重灵桥的负担吗?

管理部门:摆放前周密测算过,不影响承载力和正常运行

□记者 王颖 通讯员 周骏

“灵桥上摆着两三百个花箱,我推了下,感觉很重,这是不是增加了桥梁的负担啊?”前天上午,陈老先生打进本报87777777新闻热线,说了自己的担忧。

## 灵桥上的花箱让市民有点担心

陈老先生是老宁波,和很多宁波人一样,一直对灵桥怀有深厚的感情。“今年7月,灵桥恢复通行后,我经常从桥上走过。前几天下雨,我留意到桥上的花盆。这些花盆一个个都很大,我推了下,根本推不动。大的花盆连泥土的话,我估计都有100公斤。”陈老先生说,花盆里装满泥土,分量不容小视。他有些疑惑:这么多的花盆,会不会加重桥梁的负担?

前天中午,记者特地到灵桥上走了一圈。远远就能看到桥上有不少被陈老先生称为“花盆”的花箱,上面红花绿叶,在风中摇曳生姿。这些户外花箱的材质大多为防腐木,花箱里装有泥土,再种上

绿植。灵桥上主要放有4排花箱,记者数了下,大大小小合计有300个出头。

两条非机动车道的外侧,各放了一排,200个左右。每个花箱基本都是独立放置的,不直接和桥面接触,以栽种月季花和牵牛花为主。这200个箱子尺寸大多为30×100×40厘米。记者随机选了几个花箱,发现里面实打实地装着泥土,压得也比较实。

机动车道和非机动车道之间,也放有两排花箱,箱体高低错落,几个花箱连接在一起,栽种有山茶花等绿植。这两排花箱大多是直接放在桥面上的,因此高度要高一些,高的有90厘米左右。记者用力推了推,花箱纹丝不动。

## 对重量做过测算,不影响承载能力

“灵桥大修后,打扮打扮,布置布置绿化是好的。花盆的重量是个问题,相关部门有没有计算过?外行地想,如果花箱里少装土会不会好些。比如,箱子里面有隔层,泥土只装上面一层,既保证了绿植的高度和景观效果,也能减轻对桥体的负担。”市民许先生说。

记者了解到,今年7月28日,灵桥经过三年大修,恢复通车。那么,这300多个花箱,在美化灵桥的同时,会不会加重灵桥的负担,是否对文物保护有不利的一面呢?记者采访了市政部门。

“感谢市民对灵桥的关注,我们也非常理解市民的心情。”工作人员说,为了提升灵桥整体景观效果,在这次大修后、通车前,特意在灵桥两侧非机动车道外侧和机非隔离带中间设置了景观花箱。

“市民可以放心。”他明确回复:绿化设计部门在设计过程中已经进行过周密测算,设置这些花箱和绿化植物不会影响桥梁的整体承载能力,不会对桥梁的正常运行产生影响。

至于很多市民关心的灵桥便桥的去留问题,工作人员介绍说,接下来,灵桥便桥将按计划拆除。

## 富氢眼宝发放给需要护理眼睛的老人

眼部健康是老年人普遍面临的问题,各种眼部问题困扰着老年人的生活,为了表达对老年人眼睛的关爱,宁波宝迪公司引进“光动力富氢多功能眼宝”,发放给每一位需要爱护眼睛的老人,活动内容如下:

- 一、救助内容:**70周岁以上,关注自己各种眼部问题的人群都可以享受以下政策:
- 1.免费发放智能托玛琳老花镜一副。
  - 2.经审核后可以免费发放“光动力富氢多功能眼宝”一副。
  - 3.审核后可以免费发放老人专用拐杖雨伞一把!(既可以当拐杖,又可以当雨伞)
  - 4.普及老年眼病预防及保护眼睛知识!

**二、救助热线: 13566345881 0574-27612833**

特别提示:名额仅限200名,未预约和已经参加过本活动的不予接待!

国内专利 ZL 2011 2 0322798.3; ZL 2012 2 0187037.6; ZL 2012 2 0249881.7; ZL 2012 2 0250638.7; ZL 2012 3 0211738.4; ZL 2012 3 0211738.4; 国际专利新型第M448271号

## 讣告

先父宁波市海洋与渔业局退休干部陆正义于2016年12月2日20时11分病故,享年83岁。兹定于2016年12月4日上午6时在宁波市殡仪馆火化,并遵先父遗愿,一切从简。特此讣告。

子女陆宜波、陆丽雅、陆伟亚泣告  
2016年12月3日