

■12月14日,你关心的所有种牙问题,一场手术告诉您

甬城目击:76岁“航空人”种牙手术现场大考验

亲眼见证,沪甬种植专家现场为您解密种植牙 千张席位等您来坐 报名即有好礼相赠

11月,由宁波晚报健康事业部、宁波拜博口腔医院联合发起的“8020甬城口福大行动”受到大家热情追捧。在近千名的报名者中,五位“免费种牙”的幸运市民相继产生,其中来自鄞州的76岁曹老先生,是国务院特殊津贴获得者、中国航空电气技术研究员级高级工程师,通过甄选成为此次种牙手术患者。12月14日,诚邀千名市民亲临现场,见证“航空人”曹老如何“缺牙重生”,现在报名申请种植牙种1颗送1颗,活动当天还有更多惊喜送出。

□记者 徐益霞



▲宁波拜博口腔医院周茂栋院长为曹老讲解CT



▲国务院特殊津贴获得者
研究员级高级工程师“航空人”曹老先生

远走贵州,投身中国航空事业半辈子 晚年缺牙吃饭变难题,靠着营养餐度日

国家工程技术突出贡献者、国务院特殊津贴获得者、贵航集团建设功勋奖获得者……拥有众多头衔的曹老先生,为中国航空事业贡献了半辈子的心血。今年76岁的曹老,1964年毕业于南京航空学院,后随单位搬迁至贵州,在贵州航空集团任职,从事研发飞机电气控制系统。在生活艰苦的贵州一呆就是三十多年,直到退休,曹老还被特聘为中外合资公司航空顾问。

心系中国航空事业半辈子,晚年的曹老却深受缺牙困扰。由于年轻时长期疲劳工作,导致曹老体质较差,再加上对口腔不重视,30出头他就开始蛀牙,蛀得深了就拔掉,这样一来,曹老的几颗大牙和上排牙早早就“下了岗”。后来为解决吃饭,曹老做了烤瓷牙、活动牙,然而随着年纪增加,假牙越来越不给力,右侧相邻的健康牙出现严重松动,无法正常饮食。最近几年,曹老三餐中至少二餐要靠营养餐充饥,已经太久没有吃过肉类、海鲜,现在他迫切想要解决缺牙问题。

年纪大、身体差,“缺牙重生”成奢望 种牙手术难点重重,看拜博牙医如何击破

“我现在都已经76周岁了,没什么其他想法,就等着把牙种好再能享受几年舒服的日子!”2004年,一场病让原本身体底子差的曹老更是雪上加霜,自此后,曹老就更坚定“要种牙”的想法。由于身体条件不太好,曹老跑过不少医院,但都被拒绝。在一次和老友交谈中,曹老听说了宁波拜博口腔医院发起的“甬城口福大行动”,这让他重燃希望。

三十余年临床经验、具有口腔主任医师资格,宁波拜博口腔医院的周茂栋院长接待了曹老。经过CT拍片,周院长发现曹老的牙齿状况很复杂,牙槽骨骨量不足、有不少残根、还有轻度牙周炎症,而且缺牙位置距离上颌窦比较近,再加上曹老身体条件是否合适手术,这些无疑都加剧手术难度。针对该情况,拜博专家团经过严密的手术方案设计,希望通过植入3颗种植体修复5颗缺牙,第一时间解决吃饭问题。那么,种植牙真能让曹老“缺牙重生”的愿望实现吗?

种牙手术现场大考验,看点是什么? 你想了解的种植牙问题,这里统统有

在11月举行的“甬城口福大行动”中,很多缺失市民对种植牙有着许多疑问:种牙手术到底疼不疼?种一颗牙需要多久?种植牙真能做到当天种牙当天用吗?为了让更多市民了解种植牙手术是怎么回事,12月14日,宁波晚报健康事业部、宁波拜博口腔医院联袂巨献“种牙手术现场大考验”,“航空人”曹老先生作为种牙手术案例,将亲自上阵体验种植牙的神奇。

“此次活动不仅要告诉缺牙市民种植牙是什么,还要让大家亲眼目睹整个种牙手术过程,据了解,好的种牙技术是如何在手术过程中,做到让患者不疼痛、不肿胀、轻松舒适。”主刀医生拜博口腔的林玉贵院长介绍。当天现场,还将公开曹老先生种牙前后的口腔数据和照片对比,周茂栋院长也将跟随手术视频同步讲解,为市民答疑解惑,而种牙后的曹老也会现身现场,讲述种牙感受,让大家真真切切了解到种植牙手术的每一个步骤和细节。

12月14日看“航空人”种牙手术,赢好礼 知名专家现场解密,邀千名市民现场见证

12月14日,这不仅是一场口腔“盛世”,更是属于缺牙市民的“盛惠”。千名市民将受邀近距离观摩手术过程,获得种牙援助的机会,活动当天,更能一对一接受知名沪、甬种植专家亲诊,现场诊断牙齿问题。作为此次活动的协办单位——宁波拜博口腔医院,是拜博口腔医疗集团(联想控股成员企业)在浙江的五星级旗舰医院,也将在14日活动现场展示23年种牙精艺。

想要来现场观看手术的市民,想要种牙又对种植牙一知半解的市民,抓紧时间拨打本报健康事业部热线,抢占观看名额!现在报名,即可享受进口种植牙种1颗送1颗的援助,14日现场更有多重优惠,更多惊喜送出。

咨询/预约请拨打宁波晚报健康事业部热线

健康管家



宁波晚报健康事业部健康管家

12月14日“航空人”种牙手术现场大考验 千名市民一起目击种牙实况,报名享种植牙种1送1!

12月14日,由宁波晚报健康事业部、宁波拜博口腔医院联袂巨献“航空人种牙手术现场大考验”将在宁波万豪酒店隆重举行。千名市民目击种牙实况,现场见证76岁“航空人”缺牙重生!来现场,赢好礼,现在报名参与活动,享受以下援助:

- 1.进口种植牙种一颗送一颗:含进口种植体、基台、牙冠,每人不限颗数。
- 2.一个电话,4项费用全免:免检查费、建档费、专家方案设计费、CT拍片费。

3.现场知名沪甬专家一对一亲诊:专家种植方案设计,听取高质量种牙建议。

4.现场抽奖,赢取免费种植体(含冠):抽取免费种植体(含冠)、液晶电视、电饭煲、足浴盆、家庭口腔卡、爱牙大礼包等奖品。

时间:12月14日下午14时

地点:宁波万豪酒店2楼宴会厅

报名方式:拨打宁波晚报健康事业部热线(到院领取门票)

减肥应怎么吃? 3种饮食方法助你瘦身

虽说在减肥中,但却不能因此就减少食量,肚子空空的话,就会产生懊恼情绪、营养不足、皮肤粗糙等问题,因此不能长期坚持下去。而且即使短期内体重会下降,反而会增加反弹的风险。想要减肥应该怎么吃?

每天吃四顿

也许是让人有些意外的方法。那么平时一般一日三餐的人,试着减少每一餐的食量,每天吃四顿吧。

这样的话,能够抑制胰岛素的分泌,有效减少脂肪堆积。胰岛素能够优先将碳水化合物和糖分转化成能量,有效应对脂肪堆积,相比一天三顿,事实

上一天四顿更容易瘦下来。

注意一下每天大概在同一时间进食,会更有效果。

起床一小时之内吃早餐

大家都知道“晚上要在睡前3小时之前吃完饭”,不过,实际上起床一小时之内吃完早餐也更容易瘦下来。

吃饭时,从蛋白质开始

首先,吃饭时从富含蛋白质的食物开始吃吧。这样的话,能够更容易得到满足感,防止摄入过量。

辛华

【“讲文明 树新风”公益广告之“志愿服务”系列】

以举手之劳,解他人之难
学习雷锋 奉献他人 提升自己

健康专线

83881890

宁波晚报健康事业部宣