

《宁波老年》送来一大波福利

老年“春晚”继续招募才艺达人

12月9日,《宁波老年》刊发招募才艺达人举办宁波市首届(2017)老年春节晚会的消息后,受到广大读者热捧,连日来,报名者络绎不绝。为了进一步丰富老年春晚的节目,我们继续招募各类才艺达人。

截至昨日,包括个人和团体,电话报名人数已达近200人,其中年龄最大的83岁。报名

节目以歌舞类最多,演唱类有独唱、合唱,曲种包括民歌等;舞蹈类既有民族舞,也有拉丁舞。此外,还有相声、小品、乐器演奏、武术绝活、说唱艺术、戏曲表演等报名节目。

本次老年春节晚会由《宁波老年》发起、各相关涉老部门和单位支持,晚会定于2017年1月15日举办,届时,通过选拔的

优秀节目将在舞台上一一呈现,展现甬城老年人的风采。

如果您想秀出自己的才艺,展示自己的风采,赶紧报名吧。报名项目可为歌舞、戏曲、器乐、曲艺、绝活、模特等,每个项目时长不超过10分钟。节目要求积极健康、奋发向上、富有创意和观赏性;具有时代气息,能够营造出喜庆、祥和的气氛;节目新颖、紧凑、连贯。

免费观影还有礼品拿

每天,中国有1000多位老人走失,其中超过80%是失智老人。如果您身边也有这样的老人,我们能为他做些什么?

由上海银杏老年公益基金会以“失智老人圆梦”为主题的公益微电影《圆梦》,刚刚荣获中国公益节“2016年度公益映像奖”,即将登陆宁波。我们将邀请您免费参加观影

会,交流观影心得,参与互动交流,更有精美礼品等待着您。

时间:12月21日(周三) 9:30-11:00

地点:海曙区开明街396号平安大厦12楼中国国旅

报名电话:87682666,12月19日(周一)中午12:00报名截止,名额20人,额满为止。

记者 陆麒雯

温馨提醒:

本次活动不收取任何报名费用,无任何专业门槛要求,只要您愿意参加就可以报名。

报名条件

1.必须持有有效身份证件;海选期间能保证按时参加;

2.目前未与任何经纪公司、制作公司、传媒公司有任何合约(如签约在身,请注明类型);

3.能遵守晚会组委会制定的公约以及其他相关规定。

报名方式

请拨打咨询热线87682666进行电话预约报名。经初步海选后,通过海选

的参与者需填写《宁波市首届老年春晚大赛选手报名表》。交表时,请同时提交身份证复印件。

报名地址

宁波日报报业集团一楼《宁波老年》读者生活馆(灵桥路768号)

记者 徐丽文

钟之洲主讲“钟氏内科”养生之道 还剩少量名额,请您赶紧报名

12月22日上午,《宁波老年》将与钟益寿堂联合举办“钟氏内科”私家养生会,我们特意邀请到了“钟氏内科”第六代传人钟之洲副主任医师,为大家破解钟老先生和百年“钟氏内科”的养生长寿之道。同时,参与者还可以免费品鉴钟一棠生前研制的私家养生素膏。

作为流经百年的医学世家,“钟氏内科”积攒了很多祖传古方。晚年时,钟一棠穷尽一生所学,汲古启新,研制出了与时俱进的素膏:它针对

现代人营养过剩,却每天暴露在各种污染环境,体内毒素堆积的体质,采用补中有泻,先清后补的机理,增强人体肺脾肾功能。

此次活动只邀请50人参加,目前还剩下少数几个名额,先报先得。

报名方式:

1.报名电话87682666
2.关注“宁波老年”工作人员微信(右图),发送关键词“养生讲座报名”,留下联系电话和姓名

活动时间:

12月22日上午9:00

活动地点:

明楼街道社区卫生服务中心五楼会议室(惊驾路121号)

记者 周皓亮



详见今日《宁波老年》05版

导读 >>>

老阿姨的研究获国家专利

冬天,暖暖的被窝是我们晚上最好的伙伴。但要挑一款经济实惠,又安全保暖的被子并不容易。高桥有一位59岁叫应菊翠的阿姨,花了17年心血研究出一种棉胎薄如蝉翼的全棉被,比传统棉被轻了近一半,盖得却更加暖和,这一制作工艺获得了国家专利。

中国古代怎样防止冤假错案

12月2日,最高人民法院第二巡回法庭在辽宁沈阳对聂树斌案再审公开宣判,宣告撤销原审判决,终审裁定聂树斌无罪。至此,这起被舆论关注争议了多年的标志性案件终于得以沉冤昭雪。

在长期的司法实践中,人们不断对司法错案进行反思,一些避免冤假错案的司法思想及制度也逐步形成,历史经验对当代司法也有着一定的启示。

详见今日《宁波老年》10版

想要金条吗? 想要免费旅游吗? 想要更多超值的生活服务吗? 赶紧来参加康乐老年俱乐部, 只要办理会员即可获得抽奖资格

康乐老年俱乐部2017年入会手续正在紧张的办理中,凡是加入2017年会员将会自动获得年度抽奖资格。奖品为:

- 一等奖:** 价值5000元的金条一根(1名)
- 二等奖:** 价值4000元的海外旅行(3名)
- 三等奖:** 价值1500元的保健品一份(5名)
- 四等奖:** 价值600元的洗牙券(10名)
- 五等奖:** 价值100元的超市卡(20名)
- 六等奖:** 价值30元的七禾宅鲜配代金券(100名)

奖品还在不断增加中.....

报名地址

- 1.宁波市灵桥路768号宁波日报报业集团一楼宁波老年生活馆(87682666、87682148) 双休日除外
- 2.宁波市海曙区环城西路南段141号宁波老年读者生活馆(27857788) 微信号:nbklln(宁波老年) 监督电话:87682567
- 3.北仑新碶街道嵩山路576号 55842886

参与方式: 即可起加入康乐老年俱乐部会员,获得会员编号,即可加入最后的年度大奖抽取活动。

办理方式

费用: 80元/年(只要加100元即可加入超值旅游套餐或兴趣课套餐)所有入会会员将获得我们提供的2017年度《宁波老年》报卡一张和小礼品一份(感谢西御堂、尚善口腔、牙博士提供)