

一晚上急救5位酒精中毒者

年关将至,醉酒病人增多,医生提醒喝酒要有节制

□记者 孙美星 通讯员 谢美君

年关将至,各种聚餐年会多了起来,酒精中毒的患者也随之增多。记者昨日从鄞州二院了解到,12月以来,该院急诊科已经收治了32位酒精中毒的患者,同比上月同期增长了一倍。医生提醒,喝酒容易引起意外伤害和诱发急症,严重的可能危及生命。

后半夜连续收治五位醉酒患者 有的割腕有的喝下安眠药

“年底到了,各种聚餐多了,醉酒病人明显增多,这个月以来酒精中毒的患者天天都有。”鄞州二院急诊科护士长马素敏告诉记者,12月以来的半个月时间,急诊科已经收治了32位酒精中毒的患者,同比上个月增加了一倍。其中最多的一天,在后半夜连续收治了5位不同程度的酒精中毒患者,12月13日这天,也有4位酒精中毒的患者。

“我不想活了,做人实在没意思……”前天,一位50多岁的男患者深夜被朋友送到医院,他满身酒气,意识已经不太清醒,嘴里仍喋喋不休。

原来这位患者晚上和朋友喝酒后,醉醺醺到家,感觉心情越来越郁闷,于是把家里的安眠药也吃了下去。然后他给朋友打电话,电话里不能对答,只念

叨着“不想活了!”朋友觉得不对劲,赶紧赶去他家把他送进了医院。由于送诊及时,紧急采取了洗胃等措施,该男子没有生命危险,目前在住院治疗。

无独有偶,同一天,一位40多岁的醉酒女患者,也因为酒后心情郁闷割腕自杀,被送到医院急救,所幸也没有生命危险。

“从收治的酒精中毒患者看,大多都是平时酒量比较好的。”马素敏介绍,酒量好的人容易大意,更容易饮酒过量。

岁末年初,是醉酒患者最集中的时候。记者昨日从宁波市急救中心了解到,12月以来,在江东、江北和海曙区,有关醉酒的急救患者已经有47例,平均每天都有3例左右的患者。鄞州人民医院急诊科护士长邱巧静介绍,到春节前后更是酒精中毒患者的高峰期。

醉酒后诱发心脏病

大学生醉后大闹急诊室

醉酒患者增多,还给急诊室的工作带来麻烦。几天前,鄞州二院急诊科来了一位醉酒的大学生,他和同学聚餐事喝了白酒又喝了啤酒,送来医院的时候,手舞足蹈,几位同学都拉不住。入院后,这位大学生把护士挂好的点滴扯掉,在急诊室里大骂,所有人都不敢近身。折腾了1个小时,等他累了,同学们才七手八脚把他弄到病床上继续救治。

鄞州二院急诊科护士金琼告诉记者,有一位醉酒患者甚至脱了外衣,在自己的呕吐物里“游泳”。

醉酒还容易引发一些意外伤害和急症。几天前,鄞州二院收治了一位饮酒后胸痛的男患者。他当晚大量喝酒后,因为意识还算清醒就自行回家睡

觉,谁知睡到半夜被剧烈的胸痛弄醒,家人赶紧送他到医院。经过检查才发现,该男子有房颤,之前一直没有发现,因为醉酒引起了症状发作。

鄞州二院急诊科主任阮琳介绍,有基础性疾病的患者,饮酒要特别当心,像高血压、糖尿病、癫痫、胃溃疡等患者,最好不喝酒,以免引发严重后果。

阮琳主任介绍,多数醉酒病人经抢救治疗后会很快的恢复健康,但过量饮酒有可能造成酒精中毒,导致昏迷,还会造成肝脏、神经系统和消化系统等损伤,甚至突发心脏病、脑溢血、消化道出血等疾病,造成生命危险。醉酒最严重的状况还有呕吐物堵塞呼吸道引起的窒息死亡,所以身边有醉酒患者不能掉以轻心。

不要迷信提升酒量特效药

昏睡的醉酒患者不能催吐

如果身边有醉酒患者该怎么处理?阮琳介绍,一般来说,胃部排空时间在4-6小时,如果刚刚醉酒且意识清醒的患者,尽快催吐可以减少酒精的吸收。但如果患者已经意识不清或昏睡,则不能采用这种方法,要赶快送医院。此外,目前没有特效的提升酒量或解酒的药物,避免酒精中毒最好的方法就是少喝酒。

宁波市急救中心官微昨天也发布了不少醉酒急救的小常识。轻度酒精中毒一般表现为兴奋,话多,易冲动;颜面潮红或苍白,眼结膜充血;可有上腹不

适,恶心、呕吐。中度酒精中毒一般表现为语无伦次、含糊不清,动作笨拙。重度酒精中毒主要表现为昏睡,呼吸缓慢,心跳加快,特别严重时大小便失禁、抽搐、威胁生命。

对于轻度酒精中毒患者可以静卧休息,注意保暖和观察,由于酒精吸收时间的延后,有可能发展为中重度中毒。中度酒精中毒患者要注意防止摔倒。而对于重度酒精中毒患者,要保持气道通畅,应将患者侧卧位,头偏一侧,清除口腔异物防止窒息,并紧急转送到医院处理。

下周市二院有两场健康宣教活动

下周,宁波市第二医院将举办PICC病友联谊会、缓解疼痛专题讲座两场健康宣教活动,届时由相关专家授课、现场答疑,欢迎广大市民踊跃参加。

1.第九届PICC病友联谊会

为给留置PICC导管的病友提供更加系统、规范、便捷的服务,12月20日(周二)下午1:30,在市二院7号楼3楼将举办第九届PICC病友联谊会。由肛肠外科于骅医生及PICC专科护士周琴作“科学饮食,辨别误区——浅谈癌症中的‘不能吃’”、“PICC置管后的健康宣教”等专题讲座。

2.疼痛科健康讲座

缓解疼痛是人类的基本权利。作为患者,您应该如何主张疼痛缓解的权利?您应该如何向医生描述和评估您的疼痛?“缠身龙”(即带状疱疹)后遗症是老年人常见的疼痛,是最为顽固性的疼痛之一,您或者您的亲戚朋友得了这个毛病该如何处理?12月22日(周四)下午2:00,在市二院7号楼3楼,将举办专题讲座,由葛鹂雯主任医师及徐敏主管护师主讲“缠身龙”后遗症、“正确认识疼痛”。

明年的地铁卡长这样

宁波轨道交通票卡让市民来当设计师

本报讯(记者 王元卓 通讯员 陈蔓 徐晓路 乌圳祥) 记者昨日从宁波轨道交通集团了解到,明年轨道交通票卡的设计由市民来当设计师。现已有6位市民的设计图案《宁波新印象》、《阿拉-鼓楼沿》、《水韵宁波》、《宁大地铁行》、《地铁快乐行》、《舌尖上的宁波》入选明年的地铁卡票面方案。

据了解,从9月8日起,宁波轨道交通启动了首届票卡(票面)设计活动。活动以“印象宁波”为主题,征集阶

段历时53天,共收到近400幅作品,内容丰富、设计新颖,参赛选手有专业设计师,甚至还有幼儿园小朋友的作品。

据悉,这些票卡设计将被应用到宁波地铁的纪念票卡和地铁文创产品之中,明年市民使用的地铁票卡,也许就会出现这些精美的设计图案。今后,宁波轨道交通还将继续面对市民开展地铁票卡设计的征集活动,让宁波的地铁票卡更美、更有文化韵味。感兴趣的市民可以与宁波轨道交通集团联系。



上图分别为市民设计的明年轨道交通票卡(票面)《舌尖上的宁波》、《阿拉-鼓楼沿》、《宁大地铁行》。
通讯员 供图

用工方私自调岗并降薪合法吗?

仲裁委:企业不当降薪也违法

本报讯(记者 边城雨 通讯员 陈张坤 黄晓燕) 在职场中,许多人会有这样的遭遇,用人单位或老板出于种种考虑,未经协商调整了自己的工作岗位,并且工资待遇也降低了。日前,北仑区劳动仲裁委就审理了这样一起劳动争议案件,裁决用工企业败诉,支持了员工的维权诉求。

据了解,王某在北仑一制衣公司近20年,2010年签订合同约定任职管理岗位,工资一直为月薪3150元+加班工资。2016年6月,因部门整合,王某被调至车间任裁剪工,工资构成不变,月薪调至1860元。王某自述7月15日领取工资条时发现月薪降低提出异议,并随即提请仲裁。

审理中,制衣公司称王某在新工作岗位已实际履行一个月,岗位变更有效,工资待遇按照同工同酬原则应重新计算。仲裁委认为,用人单位调整劳动者工作岗位(包括工资待遇)一般应经劳动者同意,制衣公司未提

供证据证明降低工资待遇已与王某协商一致,该单方降薪行为不利于劳动者,且王某在合理期限内对变更后的第一个计薪周期工资提出异议,不能视为王某接受并认可工资调整,故制衣公司单方降薪行为无效。

仲裁员提醒,《劳动合同法》规定用人单位和劳动者均应按照合同约定全面履行各自的义务,对确需变更合同内容的,也应采取协商的方式予以变更。确属用人单位生产经营所必需而要单方变更的,也不得对劳动者的报酬及其他劳动条件作不利变更,劳动者在此情况下有服从安排的义务。用人单位无视约定恶意降薪的行为违反《劳动合同法》全面履行的规定,迫使劳动者解除劳动合同的,还应支付经济补偿。但用人单位行使经营管理自主权,调整部门薪资结构引发劳动者收入变化,且未损害劳动者合同约定的权益,劳动者以此解除劳动合同要求支付经济补偿的,不符合法律规定,不予支持。