

一生只做这只猴

六小龄童首部自传《行者》

读者见面会在宁波举行

□记者 陈晓旻 文/摄

六小龄童最近和宁波有缘。继11月26日在宁波市图书馆设立六小龄童馆,并开讲“西游文化”后,他其实一直都悄悄地待在宁波,拍摄他主演的第一部喜剧电影《财迷》。昨日,他又来到宁波书城,签售首部自传《行者》。

《行者》的书名是从全球征集的

“孙老师您好!”、“六爷爷您好”、“猴爷爷好!”、“六小先生,久仰大名”……六小龄童一开场说起大家对他的这些称呼,就让大家乐翻了。六小龄童,本名章金莱,大家心目中永远的“美猴王”。

备受关注的六小龄童首部自传《行者》,是他亲自执笔的。那个当年的美猴王,如今的表演艺术家,身份的变迁,岁月的浓缩造就了他的七十二变,同时也给予了他生命中的八十一难……在这本《行者》中,他都将娓娓道来。

谈到出版该书缘起,六小龄童说:“今年是猴年,机缘巧合,也是‘《西游记》之父’吴承恩先生诞辰510周年,我的二哥小六龄童去世50周年,以及央视版电视剧《西游记》播出30周年。”

六小龄童告诉记者,这本书今年6月首发,浙江的首发选择放在宁波书城,是因为自己弘扬传统文化的首个人纪念馆上个月就放在了

宁波图书馆,希望能为宁波的书香之城贡献一份力量。

“我写书不是为了宣传自己,而是宣传西游文化。一个演员写的书,肯定没有作家写得好,但半年时间已经成为畅销书。为什么有那么大的共鸣,我想首先是大家对传统经典《西游记》的热爱,同时还因为提前与观众交流。早在准备出书的时候我们就提前与网民交流,问他们希望看到什么内容,同时花了三个月时间全球征集书名,最后从2万多个书名中选出10个再投票,得票最高的就是《行者》,所以我书中呈现的就是大家希望了解的那个孙悟空。”

如今,全身心致力于西游文化传播的六小龄童感慨道,其实,所有的成功都来之不易。一个人能够把一件事做好,把自己的优势发挥到极致,就是当下备受推崇的工匠精神。

念念不忘在宁波天童寺拍摄《西游记》时的场景

昨日的读者见面会现场,六小龄童示范表演了猴戏的一些动作,逗乐了在场的所有读者,赢得了阵阵掌声。

一部《西游记》,1000多人,演了整整17年。而对于六小龄童,一个孙悟空,演了整整一辈子。他回忆说,当年拍戏,光每天化妆敷假面具,就得起码七八个小时,甚至20多个小时,掀

掉后,整个脸因为长时间无法透气变得发胀、发白,一般的演员绝对受不了。

他还念念不忘30年前在宁波天童寺拍《西游记》的场景。“玄奘去西方取经出发前和回归后的寺院戏,就是在天童寺拍的,所有的群众演员都是寺院真正的僧人,他们演得非常到位,非常棒,我们这些演员反

而被他们感染了。”

据悉,他目前正在拍摄《财迷》,已经在宁波南塘老街、洪塘、敬老院等处拍摄了三分之一,还要继续拍摄20来天,明年会上院线放映。他直夸宁波的观众有素质,“他们会好奇地现场围观,但是非常配合”。接下来,该片还会在宁波各处拍摄,求偶遇的粉丝可以注意一下哦。

六小龄童在昨天的读者见面会上。

“十峰联动”第九站登顶蟹背尖 冬季登山注意保暖和补充能量

本报讯(记者 戴斌/文 胡龙召/摄) 宁波市群众登山“十峰联动”昨天完成第九站,约500名户外运动爱好者攀登宁海最高峰蟹背尖。蟹背尖又名虾脖尖、摘星峰,主峰海拔954米,在宁海西部的黄坛镇澄深村西北部,为县境最高峰。与新昌、天台两县交界,南接摘星岭,东北连望海岗,因形似虾脖而称虾脖尖,谐音称作蟹背尖。

“十峰联动”已近尾声,气温也逐渐走低,不过这并不影响户外运动爱好者们的积极性,本站活动名额依然遭“秒杀”,其中40多名慈溪“驴友”昨天大清早驱车4小时前往蟹背尖……而与前几站相比,昨天出发前为热身活动留出了更多的时间。“天气冷了,并且大家都是5点多起床出门的,身体需要更充分地‘唤醒’,尽可能减小受伤风险。”活动组织者宁波大自然户外俱乐部负责人忻雪明特别提醒了一些冬季户外运动注意事项。

忻雪明说:“除了一年四季都必须讲究的共性,冬季登山要特别注意保暖和补充能量。比如衣服方面,简单说就是三层着衣法:贴身衣物千万不要棉质而要选择速干排汗的面料,棉的在运动过程中容易吸汗,等静止下来后身

体会感觉越来越冷,容易导致感冒甚至失温。中间保暖层可以选择毛衣、抓绒衫等;外层选择可防雨水的冲锋衣等。还有一个原则就是热了脱、凉了穿、湿了换,另外我也建议,冬天每次上山带一条‘救生毯’,这个金属薄膜一样的东西很轻,带着并不增加负担,但是冷的时候身上裹着能保暖。”

他还建议大家冬天登山背稍微大一点的包,可以用保温杯带上热水,多装一些高能量食品,中途也可以装进衣服。“食物一定要稍微多带点,万一出现滞留时间长的情况,就很重要。冬季天黑得早,尽量安排好时间早点下山,前段时间宁波就有驴友最后依靠民警和村民晚上放烟花引路才出山的例子。”忻雪明向记者表示,“安全意识越强,准备得越充分,风险就越小,冬天登山备足羽绒服、头灯、水和食物肯定没错的。”



登蟹背尖现场。

职业跆拳道争霸赛 下月到宁波

本报讯(记者 戴斌)记者从宁波市跆拳道协会获悉:“功夫时代”职业跆拳道争霸赛将于下月7日首次来到宁波,在镇海文化艺术中心进行激烈对抗。

该项职业跆拳道争霸赛今年刚刚推出,在全国冠军和世界冠军中挑选出打法快、准、狠的选手,把专业赛事与格斗观赏性相

结合。宁波是第三站,此前在四川和广东分别进行了一站较量。

本站比赛设“单挑”比赛5场,分别为59KG、64KG、69KG、74KG、79KG重量级比拼,还有新颖的2对2比赛亮相,设男双和男女混双两场比赛。比赛当天,雅典奥运会冠军罗微也将在现场为参赛选手们加油助威。

体彩开奖公告

大乐透16148期:
05 14 15 23 25 06 08
6+1第16149期:0 7 4 1 4 0 3
20选5第16346期:04 07 09 15 18
排列5第16346期:1 0 0 3 9
(以公证开奖结果为准)

友情提醒

使用本栏目征婚信息请注意查验对方相关个人资料。因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关内容,敬请应征者注意自我保护。

梦缘婚介

丧偶不育女70岁,真心寻找老伴,铁路局退休,有房多套,夫亡后把厂房出租,她心地善良,健康大方,显年轻,夫亡后一个人觉得非常寂寞孤独,她虽然经济富裕,生病时连个倒茶人也没有,现在想寻找健康,性格好,地区条件年龄不限,见面满意可去女方可去女方家看,尽快生活在一起,带证件来委托。

13184328298

美梦婚介

温柔大方离异不育女60岁,事业单位退休,有房二套,另有公楼出租,虽然生活无忧,但一个人孤独寂寞,有一次身体不好时,连寂寞孤独,她虽然经济富裕,望能寻找一位健康体贴,性格好能互相照顾,地区条件年龄不限,见面满意可去家走访,尽快生活在一起,来者带证件。委托

15658382117

天天分类 刊登热线 81957760

搬家搬厂 家电维修

- 快捷专业搬家 87907772
- 千喜搬家特优 87778900

专业搬工厂 87927216

调查咨询

神洲调查 87289267

民事取证、商务、打假、寻人 宁波人自己的老牌调查公司

企业代理 投资咨询

●资深会计代理记账18167226136

公安定点刻章、代办公司注册、注销 15058009712

车辆信息 典当租赁

高价购二手轿车

货车面包车皮卡13185991787翁

高价急售二手车

车好价可稍高18868687777方

辉硕防水

本公司专业处理屋顶、墙面、卫生间等贴砖后渗漏水问题,无需砸砖!质量保证!省时省力省钱!

免费检测 13567840805

旧货市场 商品供求

您有旧货请拨13884469298

●高价收一切旧货13586580881严

●收家具床一切旧货81100126陶

●收饭店及所有旧货13486602666

●高价收一切旧货15906590052张

招聘信息 个人求职

每天早上 8:30 到 11:00 上班,双休。待遇:3000-4000 元+奖金+四险一金,年龄 25-50 岁,学历高中及以上。

韩老师 13805892138

屠老师 15817511966

张老师 18067248716

诚聘待业人员

物业广场 租售转让

●全新仓库厂房出租环城南路前段段高架面道旁全框架层高9米面积900-1800㎡13906613589郭

●望春工业园厂房出租13819886629

饭店转让

位于波波城斜对面,面积约 500m²左右,装修豪华。本人因有其它产业,现欲低价转让。

电话:13805867466

专线档口出租

镇海区九龙湖海大路 168 号兴日物流部分专线档口及 2 楼仓库出租,3000m²,有货梯。

电话:13777207277 陈

饭店合作、转让

位于海曙区南塘老街 A 区(老 1 期)面积约 700 平方、位置极佳、人气旺。现求有实力的团队(企业)合作或转让。非诚勿扰

潘 15888110599

黄金地块出让

李惠利东部医院东侧江南公路边上北侧地块,面积约 16.5 亩,控规商业金融办公,位置佳,有意者面谈。

13566624051 徐

高新区梅墟厂房出租

办公用房 500m²、生产(仓储)1000m²,含成套钣金、冲压设备及业务外包。

13805873537

办公房租售

宁波高新区政府边科技广场(江南路 1498 号 1 号楼 17 层)南 550m²、北 450m²,整层或半层,出租或出售。

联系:13606630107 钱总

厂房出租

位于福庆路(邱隘段)工业厂房出租,一至三层5000m²,可分隔出租,有货梯,具体面谈。

13081989788 陈

●宁波锦国汽车服务有限公司遗失业

太财产保险有限公司慈溪支公司商业险保单一份,保单流水号:2300160 04880,车牌:浙BM31GB,声明作废

关于宁波市海曙区翠柏路 1#2# 桥(翠柏路与通途路)桥梁上不明管线的确认公告

由于宁波市轨道交通 4 号线一期工程的需要,位于翠柏路与通途路交叉口北侧翠柏路 1# 桥(钱东社区东侧)、南侧翠柏路 2# 桥(甬江职高东侧)过桥段的所有管线近期需全部迁改或废除,望有关管线产权单位及个人于登报之日起一星期内到现场与本单位确认,否则本单位将对不明管线按废管处理,由此造成的损失,本单位概不负责。

特此公告!

公告单位:宁波市市政工程建设集团股份有限公司 宁波市轨道交通 4 号线拆复桥项目部

联系人:何贤龙(15257881989)

2016 年 12 月 19 日