

# 中国醉美森林公园,你去过哪几个?

## 西双版纳原始森林公园

西双版纳国家森林公园位于云南省西双版纳州景洪市,距离景洪市区8公里的菜秧河畔,南跨南板河,北面以菜秧河为界,自1999年5月29日建成并对外试营业以来,便吸引着众多海内外游客和科学工作者。

## 海螺沟冰川森林公园

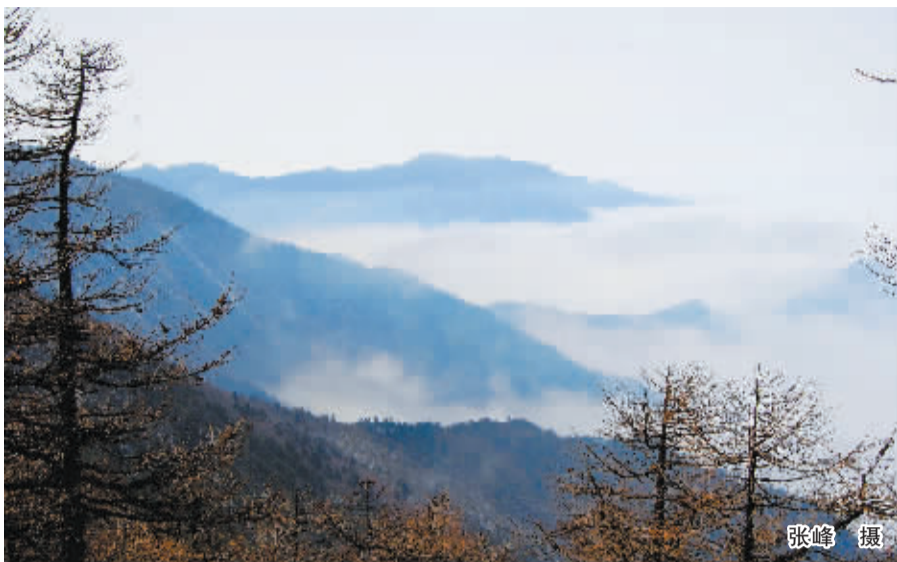
海螺沟国家森林公园位于四川省甘孜藏族自治州泸定县内,是世界上仅存的低海拔冰川之一。在这冰天雪地的冰川世界里,有温泉点数十处,游人可在冰川上洗温泉浴。水温介于40-80℃之间,其中更有一股水温高达90℃的沸泉。冷热集于一地,甚为神奇。

## 白云山国家森林公园

白云山国家森林公园,位于河南省洛阳市嵩县西南部伏牛山原始林区,总面积168平方公里。

## 四面山森林公园

四面山森林公园位于重庆西南江津市境内,距重庆约170公里,距江津市90公里,南与贵州习水接壤,西与合江毗邻,东西宽约20公里,南北长约26公里,总面积



张峰 摄

235.11平方四面山群山起伏,连绵百里。

## 尖峰岭国家森林公园

尖峰岭国家森林公园位于海南岛西南部,距粤海铁路、环岛高速公路尖峰出入口10公里,总面积447平方公里。

## 太白山国家森林公园

太白山主体位于陕西宝鸡眉县、太白

县,广义上的太白山连带西安周至县部分。它是秦岭山脉主峰,也是中国大陆青藏高原以东第一高峰。国家森林公园,国家AAAA级旅游景区。

## 神农架国家森林公园

神农架国家森林公园位于湖北省西北部,由房县、兴山、巴东三县边缘地带组成,面积3250平方公里,林地占85%以上,森林覆盖率69.5%,区内居住着汉、土家、回等民

族,人口近8万。

## 宝天曼国家地质公园

内乡宝天曼生态旅游区,中国21个世界生物圈保护区之一、国家地质公园、南阳伏牛山世界地质公园组成部分、国家AAAA级景区位于中国优秀旅游城市河南省南阳市的内乡县北部,旅游面积3600公顷。神奇的宝天曼,气势恢宏、辽阔富有。

## 张家界国家森林公园

张家界国家森林公园位于湖南省西北部张家界市境内,是1982年由国务院委托张家界国家森林公园旅游景区图国家计委批准成立的中国第一个国家森林公园,1992年12月因奇特的石英砂岩大峰林被联合国列入《世界自然遗产名录》,2004年2月被列入世界地质公园。

## 天门山国家森林公园

天门山国家森林公园,国家5A级旅游景区,位于张家界市城区南郊8公里,是山岳型自然景区。公园总面积96平方公里,山顶面积达2平方公里,其主峰海拔1518.6米,属典型的喀斯特地貌。

晓光

## 老班长俱乐部

## 不一样的老爸老妈在不一样的东钱湖

——老班长东钱湖十里四香、名菜争夺战、采摘一日游



咨询电话:87238674、87238635  
咨询地址:海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼1楼老班长俱乐部

上周一直都是阴雨天气,终于在12月15日迎来了久违的艳阳天。老班长们也被温暖的阳光所感染,不约而同地在飞扬老班长俱乐部集合,前往东钱湖玩游戏、吃美食、挖红薯、拔萝卜、爬古道、玩游戏。

在暖暖的阳光中,老班长们在飞扬旅游广场集合,准时前往东钱湖十里四香。吃饭之前大家先来了几局游戏,来为自己团队加餐。快问快答数学题、盲人吃香蕉、画图猜成语……时间就在欢声笑语中悄然度过,中午用餐时分,老班长们纷纷开始享受自己的劳动果实。美味丰盛的午餐过后,老班长们扛起小

锄头来到奇奇田园的庄稼地里,弯下腰,挥动锄头,红薯萝卜都装到箱子里,满满一箱子,吭哧吭哧搬上车,扛回家。穿过绿野村,看到风景优美的水库,在这里大家开始玩“剪刀石头布”、“123木头人”、“数字接力”,有位老班长感慨道:“真像是感觉回到了小时候,和小伙伴们在一起无忧无虑玩耍的感觉。”“夕阳西下,鸟儿回家”,大家踏着阳光而来,依旧在暖阳中归去,只是同时带走的还有美丽的心情和满载而归的礼品。相信这一天的东钱湖,在我们心里美得与往常不一样。

“老班长”俱乐部作为一个非盈利

组织,目前所有资金均来自飞扬旅游集团资助,目的是让更多的中老年朋友了解旅游、热爱旅游,让中老年朋友“老有所乐”!俱乐部的宗旨是:“让中老年朋友花较少的钱游遍世界”。成为“老班长”俱乐部的会员,更能享有飞扬旅行优惠、旅游优先报名权、俱乐部免费游等尊贵特权。新的一年即将到来,我们俱乐部将继续陪伴老爸老妈们游览世界美景,将组织更多活动,让老爸老妈们的退休生活更加精彩多姿。



武夷山

### 爸妈健康三日游

50周岁以上 感恩特惠 **166元** 发班:12月23日/30日  
再送武夷山精品大红袍199元  
超值感恩回馈·主景区门票全免·专为爸妈定制

## 去泰国,水果是一定要吃的哦

去泰国旅游,除了欣赏风景,水果也是一定要吃的。

椰子、山竹、榴莲、鳄梨、泰国芒果、龙眼、杨桃、番荔枝、番石榴、菠萝蜜、人参果,堆在一起,色彩艳丽。哎呀,我要买别家的水果还要从船上踏过吗?

辛华



资料图片

宁波市旅游集散服务中心  
NINGBO TOURISM CENTER



总部地址:宁穿路707号汽车东站  
电话:87112111/87150153

新年之旅:元旦千岛湖舒适五星品质二日游(住五星酒店品鱼头宴) **538元**

临海紫阳古街+红杉林一日游 **59元**

绍兴东方山水乐园+安昌古镇一日游 **特惠价 99元**

新昌玻璃栈道休闲一日游 **元旦出发 118元**

过大年购海鲜约起来,象山影视城渔村特惠一日游 **1月6-9日 99元**

赏文成红枫古道、观泰顺廊桥泡温泉休闲二日游  
周三 成人:**399元** 周六 成人:**449元**

真山真水真温泉 宁海森林温泉大氧吧休闲养生一日游 **168元**(含58元自助餐,仅12月28、29日)

浙东第一尖——雪山欢乐谷滑雪一日游 12月24日、12月28日 成人:**248元** 儿童(1.1米)以下:**98元**

游临安神龙川一日游(吃杀猪饭年猪宴送价值128元土鸡一只和价值68元甲鱼一只) **188元**

东天目“油”你真好!东天目一日游 呈正宗天目土鸡煲,送天目有机大米,送鲜手工压榨菜籽油!(景区交通费自理送在景区内) **99元/人**

苏州环城古运河无锡荡口古镇二日游 **199元**  
(赠送超级年货大礼包:每人生态风鸡一整只!生态风鸭一整只!!腌蹄膀一整只)