

从水仙到乌头

——那些不可贪嘴的植物们

隐藏在我们身边的“毒物”

在我们身边的园林绿化中,也经常能接触到许多有毒植物。石蒜科的许多植物花大色艳,广为栽培,但是石蒜科也盛产毒物,比如洋水仙、水仙花,它们都属于石蒜科水仙属植物,全株含有秋水仙碱、石蒜碱,食用数片叶子就能达到中毒剂量。传统水仙采用水养方法,人们喜欢雕刻其鳞茎,其实它的破口分泌出的汁液也同样会刺激皮肤。另外,同科的石蒜属植物花开时美艳动人,在野外或者花坛中偶有发现,游人经常会采摘花朵玩耍。但是,石蒜科石蒜属的许多植物也同样含有石蒜碱等十多种对人体有毒性的生物碱,汁液接触皮肤会引起红肿发痒,误食会导致腹泻呕吐,严重的还会口鼻出血。

曾经有网友拍了一张自家女儿拿着一朵摘下的黄色花朵放在嘴边的照片,发到微博上求名,引来众人一阵担心,这可是有毒的毛地黄啊!上周也有朋友发来一张铁树结着红果果的照片,问我这“看起来很好吃”的果子是啥,吓得我连忙告知她,有毒!不能吃!家庭和绿化种植的滴水观音、龟背竹等天南星科植物,也都含有毒素,家有小宝贝或者宠物的,要慎重种植。

记得小时候在宁波,学校周围种了一些叶片狭长如竹叶的树木,开花时粉嫩可爱。小姑娘们忍不住会摘两朵玩耍,甚至插在头上。六年级的时候,偶尔知道这其实是有剧毒的夹竹桃,一次摘了片叶子,把渗出的汁液沾到过路的小蚂蚁身上,不一会儿,小蚂蚁就倒地不动了,也不知道是不是中毒了,自此我再也不敢摘那些夹竹桃花朵玩耍了。

近年来因为提炼出抗癌的紫杉醇成分而风靡一时的红豆杉,成了花市新宠。许多人都喜欢买一颗种在家中,商家吹嘘夸大它的功能,甚至用红豆杉的木材做成杯子进行销售。不明真相的消费者以为可以借助这些方式达到防癌治癌的作用。殊不知,这结着可爱红色果子(其实红色部分是假种皮,不是真正的果)的红豆杉,全株除了成熟的红果子,其他部分都有毒性。即使是吃红果子,也有可能因为咬碎种子摄入有毒物质,何况这果子未成熟时也有毒!内含的紫杉碱其实是多种生物碱的混合物,这些成分可以迅速被人体吸收并作用于心脏,造成血压降低乃至呼吸困难、心跳停止。至于想要摄入其中的紫杉醇成分,该成分未经提纯含量极低,而且在癌症治疗中也仅用于化疗制剂,并不适合日常保健服用。

说了这么多,可能有些朋友看了心里打鼓,怎么我们身边这么多有毒植物啊,多么可怕!其实大家也无须过于担心,这些植物都是植株内含毒素,并不会散发出有毒物质影响周围空气。只需要大家对待植物的时候“管住手,管住嘴”,不要随意摘取花朵叶片玩耍,吃货们不要看到诱人的果子就轻易放入嘴巴,完全不会影响到我们的身体。何况,这些植物大部分都美丽动人,我们也不该破坏它们,要让更多人都欣赏到这份美丽。

□孙小美

近期,一则老太错将邻居花园里的洋水仙当作大蒜,偷摘误食后中毒入院的消息在网上流传。虽然这则消息最后被怀疑可能有假,但是每年都有误食水仙或洋水仙中毒的例子。有时候,我们有种朴素的观念,觉得植物之于人类都有利用价值,许多植物都适合食用或有药用价值,仿佛植物生来就是为人类而存在。其实,看过我前几篇文章的读者肯定知道,在自然界中,植物的一切表现都是为了自身的生存和繁衍。而生长繁殖期的植物最怕什么?最怕虫子、野兽把它吃了!于是,许多植物都发展出了防御机制,分泌出毒素,防止虫啃鼠咬。而这些毒素,一不小心就会让人中毒。



乌头

山林间的美丽“毒物”

其实,藏在深山之中也有许多美丽而有毒的植物。你偶然进山,有幸遇到它们,看到如此美丽的花朵,同样也请手下留情,一起来欣赏这份美丽即可。

深秋初冬的爬山活动中,偶见一抹亮眼的蓝色,神秘而动人。这是什么呢?爬上山坡,终于得以一亲芳泽,一串蓝色花朵,形状奇特,像一个个高高的小帽子,露出中间的花蕊。哦,原来春天里见到的乌头小苗,终于开花了。

乌头属植物的花朵,许多都恰似秋冬的天空一般湛蓝,一朵朵小花似一串串蓝色的铃铛,让许多人见了都心生爱慕。在高原上,在山林间,经常能够看到它们的身影,有些是亭亭玉立在草丛中,有些娇弱地攀附在小灌木上,还有些不恋凡尘,专门扎根崖壁而居。

这充满魅惑的美人却是“蛇蝎心肠”。在古希腊神话中,看守地狱的看门犬有三个头,下生长着一条龙尾,头上和背上盘缠着条条毒蛇。大力神赫拉克里斯将它制服,带回阳间,看门犬一见到阳光害怕得吐出毒涎,毒涎滴到地上变成了剧毒的乌头。可见古希腊人民对乌头的毒性早有认识。乌头属植物含乌头碱等生物碱,多数种类的块根有剧毒,民间常用来制造箭毒以猎射野兽。由于它极小的致死量、迅速的反应速度,被誉为冷兵器时代最强毒药。

乌头被作为一味中药使用,块根有镇痉、镇痛、祛风湿和解热等作用。乌头的块根经过炮制,毒性减低,可作为强心剂使用。但如果炮制加工不当,或者未经炮制,都会对人产生毒性。在云南,有的地方的人有用乌头炖鸡汤邀请亲友共同品尝的习惯,因此集体被送进医院的事情也屡有发生。最近又听闻几例采挖乌头来泡酒或者熬煮进补造成中毒死亡事件。朋友们,乌头剧毒难以驾驭,请欣赏它,远离它。



叶有所思

考试

□叶蓉

晚上儿子坐在书桌前认真地做数学,他说:妈妈,我希望下一次考试能考得好一点。我说:嗯,有愿望总是好的。他又说:反正期中考试都已经考完了。我脱口而出:还有期末啊,还有下学期啊,还有明年啊,人生还有无数次考试,一次考试算什么?

是的,这句话我不但应该告诉我的小朋友,也应该告诉我班里的小朋友们。在你们慌张地算着自己的总分时,在你们紧张地跑来看排名时,在你们拿着试卷感到失望落泪时,我应该说一句:人生的考试多着呢,一次算什么?

当然,我们总是在考前拼命渲染它的重要性,因为我们多么希望你们能考得好一点、再好一点,这是你们半个学期来的总结,也是你们半个学期学习的见证,除了分数,并没有更好的东西能够证明你们的学习能力和态度,所以,它当然变成了这半个学期以来最重要的一场竞赛。没有硝烟,但每个人都在奋力奔跑。

可是,当它结束后,它就是一个新的起跑线,仅此而已。我们站到了不同的位置,前前后后,高高低低,但人生的方向和终点,又有谁能说得清呢?在一场盛大的马拉松里,此刻的稍稍领先与落后,又能说明什么呢?

一场考试的意义,远不止是分数,而在于它传递的信息。你有没有付出,你够不够专注,你是否找到正确的方法,你能否面对重大的考验……以上种种,才是试卷们要告诉你的道理,至于那些红色而刺眼的数字,它们总有一天会淡去了颜色,变成一堆废纸。

而你,把它们塞进书包那一刻,攥紧拳头要迎接的,已经是人生的下一场考试。



红豆杉