

又到期末考试季,有学校想出“怪招” 把考场搬到科探中心,考题竟然是—— 爸爸的“心脏”为何“坏”了?

□记者 徐叶
通讯员 庄承婷
朱月弟

转眼期末又至,无论是考试还是考察,学校总要通过某种方式对学生一学期的学习效果进行评估。昨天中午,新城第一实验学校的200多名小学三年级学生,就在宁波科学探索中心进行了一场奇特的“期末考试”。



科探中心辅导员在介绍星系。 记者 徐叶 摄

学生们拿着探索手册,在学校老师和科探中心辅导员的带领下,选择自己感兴趣的课题展开探索。每个班都有不同的主题(如301班的主题是探索宇宙的奥秘),每个主题下设多个课题(子项目),再由几名兴趣相同的学生组成课题探索小组,如对太阳相关知识感兴趣的学生,可以组成一个探索太阳小组。探索结束后,每名学生根据探索的过程,完成一套题目,每个小组则要交上一份“课题报告”。

该校教务处何老师说,为

提升学生科学素养,学校与宁波科探中心合作,将常规的期末考察“挪”到一个全新的环境中。按照前期的设计,考察时间为两个半小时。结合三年级学生科学科目的学习内容,此次的考察为人体奥秘和宇宙科学两个主题。

记者在现场看到,不少学生一边听着科探中心辅导员的介绍,一边埋头记着笔记。“辅导员说的东西让我感觉到很新奇,也很有用。”304班陈景源小朋友头也不抬地回答记者。他的笔记本里摘抄了“人造瓣

膜”等几个关键词。原来,陈景源所在的小组,有学生的爸爸患了心脏病,于是这个小组就选了心脏作为探索课题,希望搞清楚患病的原因,帮助小伙伴的爸爸恢复健康。

在此次期末考察中,许多学生都选了与人体相关的知识进行探究,有的还特别想弄清楚一些问题,比如说奶奶为什么会得高血压,血栓是怎么形成的等。大到探索宇宙,小到关心家人,孩子们的表现给带队老师和科探中心辅导员带来耳目一新的感受。

腊月来了,春节也快到了



本报讯(记者 石承承) 今天是农历腊月初一,悄无声息,腊月就这么来了,意味着我们离春节已经越来越近了。

腊月,也就是农历十二月。之所以称其为腊月,跟自然物候没有太大关系,跟岁时祭祀紧密相连。过去在农耕社会,每到农历十二月,已是农闲时节,人们有猎取禽、兽来祭神和祭祖的习惯。

一年即将过去,为农事忙碌了一年的人们终于可以歇下来,于是杀猪宰羊,祭祀祖先……这番热热闹闹的景象,仿佛是在提醒人们:新年快到了。

过去的物资不如现在丰富,过年要用到的东西,没法靠“买买买”来搞定,大部分都要自己“做做做”。用整个腊月的时间,一点点备齐过年要用的东西。

贯穿整个腊月的准备工作,是一个“先松后紧”的过程。

腊月初一,民间有“跳灶王”的习俗。《土风录》中有记载:腊月,乞丐装钟馗、灶

神,到人家乞钱米,自朔日至二十四日为止。

腊月初八(即腊八),这是腊月非常重要的日子。

说起腊八,很多人的第一反应就是腊八粥。其实,腊八形成之初是为了祭祀祖先和神灵。《事物纪原》中就曾指出“腊鼓驱疫”的习俗始于上古皇帝,而成于周代。直到后来与佛教相融,腊八的性质才发生了变化,据《梦粱录》记载:此月八日,寺院谓之“腊八”,大刹寺等,俱设五味粥,名曰腊八粥。

腊月二十三,也被称为“小年”,依照旧俗,是要祭拜灶王爷,吃祭灶果的。而在很多老宁波人的记忆中,腊月二十三这一天,除了要祭灶,还会拿出半年前就已经备好的物品来炒制年货,如瓜子、花生、年糕干等。只是,这样热火朝天的场景,在眼下也已不多见。

接下来,几乎每天都有许多事情要做,透过民间传唱的《腊月歌》就可见一斑:“二十三,糖瓜粘;二十四,扫房子;二十五,磨豆腐;二十六,去割肉(炖炖肉);二十七,宰公鸡(杀灶鸡);二十八,把面发;二十九,蒸馒头;三十晚上熬一宿;大年初一扭一扭。”

医生术前画漫画给病人讲解 病人说,高深的手术看图就能“秒懂”

本报讯(记者 罗湘波) 前两天,宁波市医疗中心李惠利医院结直肠肛门外科收到一封感谢信。患者表示,要感谢科室医生和护士的悉心照料,特别是术前画漫画为他讲解手术过程。

相比医院的其他科室,结直肠肛门外科绝对跟干净整洁搭不上边,该科室的医护人员在手术过程中,有一个“独特”的困难要克服——恶臭味。人们在影视作品中看惯了手术室无影灯下神秘而又高大上的形象,也闻不到什么气味,其实在大肠手术中,常伴有浓烈的便臭味,有时甚至是整个手术室都充满着令人作呕的味道,“但一名合格的医生必须做到,如入鲍鱼之肆,久而不闻其臭。其实,时间长了,一切都会习惯的。”李惠利医院结直肠肛门科主任医师崔巍说。

“所谓人生五大事,吃喝拉撒睡,排泄是其中极其重要的一环。平常说到大便,我们都嫌弃它,但大家在体检时最好是做个‘大便隐血试验’,它可以筛查大肠癌。研究发现,20%的大肠癌有家族聚集现象,5%的大肠癌有遗传,也就是父母有这个病,孩子患病的可能性也很大。”崔巍说。

不过,幸运的是,在所有的大器

官癌症中,大肠癌相对来说“威胁小一些”,长期生存的病人可达60%,哪怕是已经转移到肝肺腹膜的患者,通过手术、放疗、化疗、靶向治疗等手段,生存机会也很大。

据介绍,现在的手术越来越多地启用了各种腔镜术,在结直肠的手术中,腹腔镜的应用使手术更精细。以前开腹时,由于骨盆盆腔狭窄,视野很小,有时手术中出血会比较多。现在在腹腔镜下,器官经由放大镜放大,手术时可以很好地避开静脉和神经丛,使得整个术中可以做到“几乎不出血”。而直肠癌手术更是具备了规范化的标准程序,只要肯学肯动手,年轻医生也能做出漂亮的直肠癌手术。

“在手术前,我们要向患者解释,为什么可以保住或保不住。”崔巍说,“但对于患者来说,医生专业的术语解释很难理解和明白。”为此,李惠利医院结直肠肛门外科专门用了一套画漫画科普的方法,在术前向患者解释。“差不多每个医生在术前谈话时,都会通过画漫画的方式来给患者讲解肛门的构造,需要切除的部分,是否能够保住。一些原先心里没底、拒绝动手术的患者,看完漫画后明白了原理,就同意了。”

我市治堵工作交出一年答卷

本报讯(记者 张贻富 通讯员 王蓉) 昨前两天,省治理城市交通拥堵工作考核组对我市2016年度治堵工作进行考核并予以肯定。据了解,截至目前,我市今年交通治堵的指标均已如数或超额完成,特色个性指标也均已完成。

把增强群众满意度和获得感放在首位

增强人民群众对交通治堵的满意度和获得感,是今年考核一个全新的指标。宁波根据这一目标要求,提出了治堵工作要走“深入基层、社区共建”的思路,分别深入社区、学校、企业,开展了多项丰富多彩的活动,发放公交资料手册,传播绿色出行理念,多项活动获得市民点赞。

继续坚持公共交通优先发展

目前,市区公共交通日客运量稳定增长,达170.6万人次,预计提高公交分担率(不含步行)2个百分点。对群众反映较大的线路进行加班、加车,通过周边线路灵活调度等手段,进一步缓解了高峰期乘车难问题。

完成20条公交线路的提速要求。市域城市公交线路运营里程增加327.9公里,超额完成省定增加180公里的目标任务,完成率182%。同时,今年我市净增公交车辆187辆,新购公交车辆545辆(其中新能源公交282辆,占比51.7%),均达到目标任务要求。

我市年内实际新增公交首末站5个(省定任务新增4个),完成目标任务的125%;新建公交停靠站286个(省定目标任务200个),其中港湾式106个(省定目标任务80个),分别完成省定目标任务的143%和132%。

大力推进路网和停车系统建设

省定的地铁建设目标任务为建成23公里,开工50公里,续建16公里,宁波已全面完成。今年我市新建改造城市道路(不含快速路)15.69公里,顺利推进并打通云飞路等6条联网路的建设,完成省定考核目标。

我市还大力推进老小区停车位建设,完成11个老小区的停车位改造,新增停车泊位3900个以上,完成省定目标任务的390%。新增专用停车位3.9万个,其中公共停车位2030个,超额完成任务。

治堵特色个性指标完成良好

在治堵特色个性指标方面,今年我市实现了手机APP租借公共自行车功能,新增公共自行车5000辆;开工建设宁波首个公交综合体项目(中医院北),建成鄞州区(万达片区)道路停车收费服务试点项目。

同时,我市还推出高德地图宁波版,通过高德地图推送市辖区交通管制、事故等突发事件信息,为公众提供准确的出行信息服务。另外,还新建机场路公交专用道8.3公里。