

# 准确把握发展方位 从严锻造宁波铁军

## 中共宁波市委十二届十三次全会举行

本报讯(记者 房伟) 中共宁波市委十二届十三次全体(扩大)会议昨日举行。全会的主题是:深入学习贯彻党的十八届六中全会和省委十三届十次全会精神,听取市委常委会工作报告,审议《中共宁波市委关于认真学习贯彻党的十八届六中全会精神从严锻造“四铁”干部队伍的決定》。

市委常委会主持会议。省委常委、市委书记、代市长唐一军代表市委常委会向全会报告工作,深入分析宁波当前所处的发展方位,对从严锻造“四铁”干部队伍进行部署,并在全会结束时作总结讲话。市委副书记余红艺等出席会议。

全会充分肯定市委十二届十次全会以来市委常委会的工作。会议认为,一年来,市委常委会全面贯彻党的十八大和十八届三中、四中、五中、六中全会精神,认真学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略,统筹推进“五位一体”总体布局,协调推进“四个全面”战略布局,扎

实推进五大发展理念和省委“八八战略”在宁波的实践,高标准开展“两学一做”学习教育,铆足干劲促进经济平稳健康发展,着力推进补短板促改革创新优势工作,全力打赢平安护航G20杭州峰会大会战,稳妥实施新一轮行政区划调整,统筹抓好领导班子集中换届,实现了“十三五”发展良好开局,为高水平全面建成小康社会打下了良好基础。

全会指出,宁波作为浙江“双城记”的一城、“一体两翼”的一翼,在建设好“浙江的今天”的历史进程中肩负着重大使命。只有找准方位,才能明确方向、谋定方略、创新方法,推动改革发展行稳致远、勇立潮头。当前之宁波,正处于激流勇进的“追赶跨越期”、发展动能的“集成发力期”、全面小康的“决战决胜期”、品质品位的“提升展示期”、城乡一体的“加速融合期”。我们要准确把握宁波在浙江历史方位中的坐标定位,准确把握宁波当前发展的阶段性特征,对标一流城市,聚焦一

流目标,干出一流业绩,努力写好浙江打造“鲜活样板”“标杆省份”的宁波篇章。

全会指出,政治路线确定之后,干部是决定因素;发展方位明晰之后,实干是关键因素。各级党组织要严格履行全面从严治党主体责任,按照“铁一般信仰、铁一般信念、铁一般纪律、铁一般担当”的“四铁”干部队伍建设要求,努力锻造“忠诚干事政治过硬、担当干事本领过硬、奋发干事实绩过硬、为民干事责任过硬、干净干事廉洁过硬”的宁波铁军,为宁波加快建设国际港口名城、努力打造东方文明之都、早日跻身全国大城市第一方阵提供坚强的政治保证。要把坚定忠诚可靠作为第一标准,坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威。要把造福人民群众作为第一追求,认真践行以人民为中心的发展思想。要把倡导担当实干作为第一导向,提振激发干部队伍的精气神。要把严守纪律规矩作为第一遵循,确保从严管理干部的要求落到实处。要把坚持党管干

部作为第一原则,切实强化党组织的领导和把关作用。

全会强调,广大干部特别是各级领导干部要切实增强担当精神,挺起担当的脊梁,点燃担当的激情,以拼搏奋进的状态推动宁波发展实现新跨越。要奋发奋进勇作为,把“发展宁波、振兴宁波”作为最大的责任,以“二次创业”推动“二次腾飞”,做到“众人划桨开大船”。要创业创新勇争先,敢闯敢试、敢为人先、敢争第一,做到“弄潮儿向涛头立”。要苦干实干勇破难,敢于攻坚克难、敢于攻城拔寨、敢于虎口夺食,抓一事成一事,抓一件成一桩,做到“不破楼兰誓不还”。

全会强调,明年我们将迎来党的十九大和省第十四次党代会、市第十三次党代会。全市上下要以饱满昂扬的热情做好思想准备、组织准备、舆论准备,以只争朝夕的干劲抓好经济报表、平安报表、党建报表,以优异成绩迎接党的十九大和省第十四次党代会、市第十三次党代会胜利召开。

## 《2016中国人运动报告》发布

# 宁波人每天平均走4800多步

## 尚低于全国平均水平

□记者 陈爱红 通讯员 陈春歌

运动不知不觉在融入全民生活,健走和跑步已经成为普通大众最主要的运动方式;宁波的“城市运动指数”为86,进入全国城市排名前三十行列,名列第十九位……昨天,QQ大数据发布了《2016中国人运动报告》,报告以翔实的数据和独特的视角揭示了国人的运动现状。

三大宗师生肖鸡图首次齐聚,打破生肖溢价发行方式,等面额兑换发行,掀起收藏热潮

中国千年生肖文化经典

## “2017名家生肖鸡周年纪念银”等额兑换

■国际精制币造币标准铸造,第四套人民币设计大师李斌操刀设计,每枚资费面值100元;

■徐悲鸿“鸡”、齐白石“鸡”、张大千“鸡”,三大祥鸡齐聚;

■枚枚999白银打造;一枚重20克,共60克;并出具鉴定证书

■购买2套,可获赠2017年鸡年贺岁纪念钞一对,中国银行与大西洋银行发行



徐悲鸿的吉星高照鸡、齐白石的五谷丰登鸡、张大千的鹏程万里鸡,三大名家祥鸡齐聚纳福

2017年名家生肖鸡贺岁银,由3枚纪念银组成,镜面分别以中国三大名家祥鸡为蓝本,其中包括了齐白石十二生肖《五谷丰登鸡图》、徐悲鸿十二生肖《吉星高照鸡图》、张大千《鹏程万里鸡图》,三大祥鸡齐聚纳福,收藏价值不可估量。

面值是不可撼动的保障,白银打造、高面值,不能错过的收藏机遇

中国收藏,面值为上,“面值”是藏品关键的收藏因素,生肖题材一直被业界看好及稳定,被称为收藏的佳品,例如面值1元的生肖羊币,面值10元生肖龙银币现在高价都很难买到了,那么面值高达300元、贵金属白银打造的2017年《生肖鸡周年纪念银》收藏价值无可撼动,高面值带来高收藏,银材质蕴含高收藏潜力,堪称2017年度收藏的精选贵金属藏品。

开创“新一轮生肖银兑换”先河,蕴含的收藏潜力不可估量

贵金属题材收藏品,往往都是溢价发行,像2015年钱博会纪念金币,面值10元,发行价格却1000多元发行;面值10元的熊猫金币,始发价都在1000元左右。2017年,特批等值兑换发行,特定面值300换300。根据往年的生肖收藏品的行

情,等额兑换收藏潜力不可估量,换到就值了。

本市仅有200套配额,72岁的许爷爷带着他老伴一起报名兑换4套!

72岁的许爷爷一大早就拨打订购热线,他说我和老伴都年龄大了,我又属鸡,想给我们的2个孙子孙女一人留两套“名家鸡年生肖纪念”,今天等值兑换,只收取装帧手续费50元每套,特定面值300元换300元,还是银打造,必须多兑几套,兑两套还送中国银行发行的2017鸡年生肖纪念钞一对,给孩子留300块钱,啥也干不了。不如留这个给他做传家宝。像我们这样的普通工薪阶层绝对买得起,特别感激这次等值兑换领取机会。

### 发行公告

三大宗师“生肖鸡年纯银纪念”均配有《出品证书》、《收藏证书》、《检测证书》等,全国仅发行2017套,宁波仅限200套,全国统一兑换价:350元/套(含50元装帧检测手续费50元),兑完即止!

兑换电话:0574-82920895  
兑换地址:宁波市中山路99号新华书店二楼收藏区  
(因此次材质特殊,发行量少,每个人最多仅限收藏3套)

运动的基因给了男孩,而女孩得到了兴趣

男生:5559步

女生:4508步



宁波低于全国平均水平

《2016中国人运动报告》是基于QQ用户2016年全年记步数据和问卷调查数据而生成的,城市运动指数是按照城市日均步数和运动意愿综合而成的一项指数。报告披露中国人日均行走步数为5112步,六成国人偏爱边生活边运动。宁波的“城市运动指数”为86,是全国城市排名

前三十位中的第十九位,城市日均步数为4873步,低于全国平均水平。

报告还显示,中国人最常进行的运动中,健走占比36.93%、跑步占比23.56%,两者之和超过60%;接下来是骑车14.60%、健身9.84%、跳舞3.46%等。分析认为,门槛低、效果好,是健走和跑步受国人青睐的主要原因。

90后更偏爱马拉松运动

在QQ8.77亿用户中,近六成成为90后年轻人,因此QQ大数据对这个群体进行了专门研究。报告显示,在参加过马拉松等集体运动的用户中,90后和95后占比58%超过总用户一半,一方面这是因为马拉松更强调体力和耐力,年轻人更擅长,另一方面马拉松是一项集体运动,有群体属性的年轻人更热衷参加。

人们选择的运动场所也与年龄有关。90后及00后在公园和户外运动的比例,远低于80后、60后及70后,在家里或宿舍运动的比例超过25%。另外,57%的90后购买过运动装备,对于运动装备的需求最旺盛。但如果90后不去运动,最大的原因是身体不舒服和气候变化,雾霾天气的影响也同样不小。

步行高峰值出现在四月和十二月

从时间来看,运动和气候息息相关。一月和八月正值最冷和最热的时间段,国民平均运动步数落到低谷;四月、十二月正是气候相对适宜的月份,国民运动步数形成两个峰值,步数均在5500步左右。细化到

具体日期,全年运动步数最少的日子是2月13日,平均每人步行4216步;最高为11月11日,平均每人步行达到5997步。2016年2月13这天是正月初六,四处拜年的人们正好在家休息,又是情人节前一天,大家似乎都不想动。