

86岁了也要来学学怎么发朋友圈

## 教老人用智能手机的培训班期期爆满

□记者 王颖

通讯员 毛一波 欧阳媛菲

“刘老师，我手机上的QQ怎么没了，被盗了吗？”“老师，我微信头像想换这张照片，怎么弄啊？”……昨天下午，海曙区西门街道居家养老互助中心的大教室里热热闹闹，头发花白的老人们人手一台智能手机，把老师团团围住。这些老人是智能手机培训班的学员，其中年纪最大的已经86岁了，大多数学员年龄在60岁到75岁之间。

►课堂上，张镇权（左一）和同学们交流怎么制作视频。

记者 王颖 摄



## 70岁老伯成了课堂“小老师”

昨天是培训班一期12节课结束后的交流课，和平时老师台上讲的授课模式不太一样，老师和两位助教走到教室中，一一回答学生们的提问。

记者注意到，有个年纪看上去颇大的学员，被大家一口一个“小老师”地围住。“小老师”张镇权今年70岁，退休前是会计。他也是学员，在同学中，他用手机做视频的功夫可以说是顶呱呱，被称作“小老师”。

“我连着学了2期。刚来的时候，什么也不会。现在视频做得不错了。”张镇权点开手机上的一段视频，视频的名称叫《2020年的宁波》，点开播放键，宁波港的图片迎面而来。6分钟的视频相当酷炫，图

片大气，还玩起了各种放大、渐变的特效。

这段视频已经被网友播放了近2000次，不少人点赞、评论。现在，别说儿子，就连孙子都觉得爷爷“手机玩得这么好，太时髦了！”张镇权说，自己以前用老人机，只会打电话。最主要的是，好像不用智能手机，就跟不上时代了。“我可不服老，还是想跟上形势的。”

61岁的王夏良可以说是“APP达人”。点开他的手机，从掌上公交到墨迹天气，各种手机应用一箩筐。他的手机上，少说也有60多个APP。“方便哦，以前老早出门等公交。现在，手机APP上看看公交车到哪里了，掐着时间出去刚刚好。”

## 耐心教父母用手机是贴心礼物

几乎每个老人都说，学会用智能手机，特别是会了微信，和子女、孙辈的距离更近了，也是大家来上课的一大初衷。

课堂助教周敏敏说：“有个快80岁的奶奶为了和在国外的孙子视频特地来学。孙子出国后，奶奶很想他，打国际长途电话很贵，而且看不到孙子的样子，奶奶就学着用微信，现在，经常和孙子视频通话。”

29岁的刘建英是中心的义工。从去年起，他就义务担任智能手机课堂的老师。老人们学智能手机有什么特点呢？刘建英归纳了：老人们最想学的是微信，特别是朋友圈的知识。因此，每期的课程中，2/3左右时间会讲朋友圈。从注册、设置头像、扫一扫，到转发、收藏、发布内容、点赞一步步讲。

“有时候，教室里坐了70多个人，位置一加再加，都没地方坐了，还是有老人说站着也要听。”刘建英说，教老人的这

段经历，也给自己很大的感触。

他的一个新年计划是：给父母各买一台智能手机，教他们怎么使用，加入大家族的微信群。他说，以前父母也会问自己怎么使用手机，但自己没多少耐心，想起这些，挺惭愧的。他希望为人子女的，当父母来问你手机怎么用，多些耐心。比如，新年假期，耐心地教父母怎么用智能手机，这可能比送礼物更贴心。

互助中心主任王艺璇说，西门街道60岁以上人口有1.6万余人。去年开始，他们发现老人们对智能手机的学习需求很旺盛。从去年到现在，一共举办了4期智能手机培训班，合计40来个课程，全部免费，每班60名学员，期期爆满。

王艺璇说，现在的一个难点是师资不够，尤其是需要大量能手把手教老人的助教老师。他们欢迎有意向来课堂帮忙的年轻人和中心联系，帮更多老人学会用智能手机。

## “荣耀、感恩、前行”鄞州万达十周年答谢会顺利召开



12月29日下午13时，鄞州万达十周年答谢会在宁波万达家菲特大饭店顺利召开。鄞州区委、区政府有关领导，区商务局、区市场监管局领导，钟公庙街道、鄞州区消防大队、派出所的分管领导出席了会议。

答谢会回顾了鄞州万达十年风雨之路，从十年前周围的一片农田，到如今鄞州区的商贸中心，鄞州万达承载几代万达人艰苦卓绝的奋斗，用十年完成了华丽蜕变，载誉而归。基业长青的关键少不了政府机关的鼎力支持和商户的

风雨同舟，答谢会上宣读并颁发“银泰百货、万达影城、沃尔玛”等8家商户最佳合作伙伴奖，“GXG、太平鸟、雅戈尔”等6家杰出贡献奖，共有5大奖项，40余家品牌和个人获奖，共同见证鄞州万达的荣耀十年。

答谢会上，鄞州万达总经理秦晓林以“荣耀、感恩、前行”为主题进行了讲解。鄞州万达2016年突破年销售25亿，客流3000万，每年客流及销售保持2位数以上的稳固增长，并在市场推广、非凡生活、公益社会、精细服务和业态升级等各方面进行提档升级。尤其是2017年即将亮相鄞州万达的创新主题街区——“映像宁波”，把宁波文化的品牌符号完美融入复合商业街区，将是2017年鄞州万达献给宁波市民最大的神秘礼物。

一个十年落定，一个十年启程，万达人亦将秉承“风雨同舟、砥砺前行”的精神，深耕服务，开拓进取，为宁波市民提供一个更时尚、更高质量的购物中心，让鄞州万达成为宁波的城市名片！

## 东阳红木家具工厂大型直销展

## 宇洋红木



## 酸枝木套餐20件套



非洲红酸枝沙发7件套



非洲红酸枝官帽椅2件



非洲红酸枝大床3件套



非洲红酸枝餐台7件套



非洲红酸枝电视柜1个

直销价  
55000  
市场价129800

## 花梨木套餐20件套



花梨木沙发6件套



大床3件套衣架1个



花梨木餐台7件套



花梨木电视柜1个



小方凳2件

直销价  
27000  
市场价68800

特价8500元

## 全场特价 年终特卖会

活动结束

最后3天

厂家直销 正宗品质

展销地址：宁波市江东区江东北路1号  
(中信国际大酒店辅楼)

咨询电话：13750997935(微信号) 展销时间：2017年1月3日结束