

# 昨天一个身在美国的宁波女孩因开了微信公众号被刷屏 很多人问这么优秀的孩子是如何培养出来的？

## 老师说：教导学生做一个精神明亮的人 妈妈说：奉献教育比成功教育更重要

□记者 杨静雅

昨天下午，远在美国的28岁宁波女孩章冰南开通了微信公众号“冰球说医”，以中美不同的视角，憧憬2017年医学领域的发展。此事经宁波多个新媒体报道，立即被刷屏。

很多人在问，这么优秀的孩子是怎么培养出来的？早在2009年8月，本报就曾报道过章冰南的故事，其实打动读者的不是她的学霸成绩，而是她的成长经历。昨天，记者再次连线章冰南的母亲和老师。

### 教导学生做一个精神明亮的人 章冰南的初中语文老师这么说

章冰南有着完美的求学经历，曾就读于海曙中心小学、宁波外国语学校、效实中学，在加拿大麦吉尔大学修完本科后，在美国耶鲁大学医学院硕博连读毕业，同时还获得耶鲁大学商学院硕士学位，目前，她在美国排名前三的教学医院做内科医生。

很想找一位她曾经的老师，谈谈她求学时的状态。昨天晚上，记者联系上了宁波外国语学校的罗琼老师，她是章冰南初中三年的语文老师。

在罗老师的记忆里，2000年至2003年，章冰南在宁波外国语学校上学时，并不是班上学习特别好的学生，成绩中等偏上，比较文静。

“最大的感受是，她属于无功利学习，她在作文里常写到双休日如何享受弹钢琴带来的快乐，感到她学钢琴，并不是为了考级，而是发自内心的喜欢。”罗老师说。

在罗老师看来，章冰南这种“无功利学习”观，和“宁外”语文教学所推崇的“让学生

做一个精神明亮的人”不无关系。

“初中三年是一个学生人生观形成的重要阶段，一门语文课，给学生输送的不仅是汉语知识，更是人生观，我们语文组老师的教学理念是让学生通过语文学习，做一个精神明亮的人。在教学中，我们非常注重引导学生思考人生，并将这些思考通过写作清晰地表达出来，这样，他们长大成人后，会成为一个有生活情趣的人，一个有担当的人。”罗老师说，正是这种“无功利”的教育理念，使很多“宁外”学子进入大学、走向社会后，展现出了像章冰南这样关心人类命运、乐于与他人分享经验的大情怀，在这种大情怀下，他们做事目标会放得更远。

“一个孩子的大情怀仅靠学校是难以形成的，家长也是重要因素。”罗老师说，她对章冰南的父母基本没有印象，他们似乎也不太关心女儿的成绩，所以并没有特别地向老师来询问女儿的学习成绩，因此她也不认识他们。

### 奉献教育比成功教育更重要 章冰南的母亲这么说

“她在美国，也只是一个医生，并没有做出特别大的成绩。”袁女士一再强调女儿很平常。同时，她对女儿在美国仅是一名平凡的医生的情况下，自信地建立了个人微信公众号，与他人一起分享先进成果表示赞赏。

袁女士说，自己一直教导女儿，不一定要做一个成功的人，因为社会竞争激烈，不是每一个人都能成功。但一定要做一个对社会有用的人，因为每个人不管多么平凡，都可以力所能及地奉献社会。也正是这种潜移默化，使章冰南无论在多么平凡的岗位上，都想着为社会做出更大的贡献，与别人分享自己的快乐和资源。

在加拿大读本科期间，章冰南参加了许多学校里的社团和义工活动。她在业余时间兼做麦吉尔大学历史博物馆讲解恐龙的导游，她组织了一个学生义演团体到当地

的老人院和医院表演，她还每周抽出半天时间去陪伴一位患忧郁症的老人……对此，父母亲也鼓励女儿去。他们觉得这种陪伴，会让生活一直很顺利的女儿，正确理解挫折和苦闷。

虽身在美国，也很平凡，但章冰南时刻牵挂着祖国，所以，虽然她下个月就要当妈妈了，仍然在本月开出了微信公众号“冰球说医”，将自己获得的一些前沿医学信息分享给祖国人民，还让她的妈妈替她在家乡推广一下这个微信公众号，让更多的人受益。

“她仿佛永远是快乐的，永远像一个孩子一样充满激情。”袁女士这样形容女儿，从女儿身上，袁女士体味到对工作的热爱和执着会让一个人身在苦中不知苦。如今，女儿在做医生的同时，还参与医院的管理，她希望通过管理，使自己发挥更大的作用。

### 即便前功尽弃也要尊重孩子的选择 记者敬佩袁女士对女儿选择的尊重

为了让女儿学好钢琴，袁女士花费了很多心血。章冰南从幼儿园开始学钢琴，当时师从宁波著名的钢琴奶奶林元宁老师。小学一年级时，又师从上海音乐学院钢琴系教授郑曙星。从此，每隔一周的周末，袁女士就领着女儿乘船去上海学琴，在船上睡一夜后，第二天一大早到郑教授家上课，中午再赶回宁波。章冰南上小学四年级时，钢琴已经考出了业余十级证书，并多次在省内钢琴比赛中获奖。上初中时，还在宁波

举办过个人音乐会，认识她的人都说她注定要走音乐之路。而上了高中后，章冰南告诉母亲，她不想走音乐之路，而想当一名医生，她觉得做一个好医生可以减轻病人的痛苦，是一个很有成就感的职业。这在一般的家长看来，简直是前功尽弃。但袁女士尊重了女儿的选择。

两次采访，前后相隔8年，不管是对章冰南本人，还是对尊重女儿选择的袁女士，记者都充满了由衷的敬佩。



图为本报2009年8月26日有关章冰南的报道。

章冰南在“冰球说医”上发表的文章(节选)

### 憧憬2017年……

2017年，是我出国留学的第11个年头。从本科，到医学院，到商学院，到最终实现我儿时的理想，成为了一名医生。一路走来，经历不少困难，也收获了不少风景。虽身在海外，但心里总想着能为中国的健康医疗做点事情。

所以我萌生了一个想法，何不通过写文章的方式，把我从医以来的所感所悟与大家分享。我先前在“健康不是闹着玩儿”的公众平台上写了一些科普文章，通过那个平台认识了一批有情怀有行动的科学家、科普作家和医生。是他们激励了我开通自己的公众号，写更多有意义的健康医疗话题。

作为一名医生，能帮助病人消除忧虑和痛苦是件很有成就感的事情。但是在美国、中国和赞比亚行医的经历告诉我，一个医生通过看病能做的事情十分有限，提高一个人群的健康水平需要多方面的投入：基础设施、资源、科研、实业、创新、团队，还有时间。

我希望通过这个公众平台，与大家分享我对中美医疗的了解，不仅从科研科普的角度，还从经济和人文的角度，能对大家有所启发。我期待通过这个平台，认识更多的朋友，一起做更多有意义的事情。