

调查显示: 四成婴幼儿是“过敏宝宝”

诱因竟然是: 妈妈太爱干净、奶粉喂养、剖宫产……

2岁宝宝浑身皮肤像鱼鳞 其实都是过敏惹的祸

自从孩子出生以来,2岁宝宝乐乐(化名)的妈妈几乎没有睡过一个好觉。乐乐从几个月大就患上了湿疹,刚开始只是肚子上痒,后来发展到脖子上和后背,最后还蔓延到了四肢上。

湿疹最大的痛苦是孩子夜间会被痒醒,身上抓不到就哭闹不已。乐乐妈给他用遍了各种药膏,乐乐的病还是不见好转,而且越来越厉害。后来手上的湿疹甚至出现整块的溃烂、渗出,孩子难受得整夜睡不安稳。为了不让宝宝抓出伤口,乐乐妈妈晚上只有抱着他睡,一家人都痛苦不堪。

“如今因为过敏问题来就诊的孩子逐年增多,其中湿疹是最常见的过敏性疾病,在儿童中的发病率高达20%。”宁波市妇儿医院儿保科吕医生介绍,过敏一旦出现,就会影响孩子的一生。不仅影响儿童时期的健康成长,也会影响到成人阶段的健康。

据中国疾病预防控制中心妇幼保健中心统计,有40.9%的孩子曾发生过或正在发生过敏性症状,0~24月龄婴幼儿各类型过敏性疾病的患病率为12.3%,临床表现以皮疹瘙痒、眼鼻症状和胃肠道症状为主。

过敏和分娩方式有关 剖宫产的宝宝过敏风险更高

为什么过敏的宝宝越来越多?吕医生介绍,过敏与遗传、分娩和喂养方式以及环境因素都有关。

从遗传角度看,研究显示父母都没有过敏史,孩子发生过敏的概率为15%;父母一方有过敏史的,孩子有20%~40%以上会发生过敏,过敏风险增加2.3倍;父母双方都有过敏史的,这一概率上升到60%~80%以上,风险增加3.6倍。

过敏和剖宫产也有直接关系。剖宫产的宝宝在生产过程中几乎接触不到细菌,由于在接近无菌的环境中出生,不能接触到母体的菌群在肠道早期完成定植。剖宫产宝宝出生后需要6个月才能完成肠道菌群的建立,而肠道菌群的早建立可以对肠道进行保护,因此剖宫产的宝宝过敏多发。顺产的婴儿在分娩过程中就能早早接触到母体肠道的菌群,完成肠道菌群的建立只要两三天,最多一周。

第一口奶和过敏密切相关 消毒剂用得太多宝宝易过敏

多多(化名)今年4岁了,从出生以后,家人为她的饮食就操碎了心。因为多多从小对蛋白质过敏,奶粉她只能喝特别的配方奶粉,价格是普通奶粉的一倍。鸡蛋、海鲜都是她要小心提防的危险食物,吃错一口就全身起疹子,奇痒难忍,全家都不得安宁。

“食物过敏也是常见的儿童过敏症状,宝宝出生后接触的第一个过敏源,就是奶粉。因此宝宝出生后第一口奶至关重要。”吕医生介绍,新生儿和成年人相比,肠壁的缝隙更大。牛奶蛋白是大分子蛋白,母乳是小分子蛋白,如果出生后喝的第一口奶是普通奶粉,会在未彻底消化的情况下被吸收入血,成为抗原,从而增加过敏风险。出生后三天内喝奶粉的宝宝,发生过敏的风险是喝母乳宝宝的1.4倍。

让很多妈妈们没想到的是,太爱干净,过度的清洁,也是导致孩子过敏的原因。现在有的家长身边常备有消毒纸巾,以便宝宝手脏时给他擦手。还有一些家长喜欢反复用消毒剂清洁家居和玩具。其实,正是这种看似清洁的习惯,大大增加了孩子出现过敏的几率。

宝宝肠道菌群的建立需要他少量接触一些细菌,如果家长反复给宝宝使用消毒湿巾等擦手,容易把残留在手上的消毒剂吃进肚子里,这就不利于肠道正常菌群的建立,肠壁的缝隙就无法得到修复,所以更容易过敏。而家里有宠物、孕妇身处吸烟的环境、孕妇心理压力过大等,也是容易导致宝宝过敏的因素。

防过敏干预要从孕期开始 除了遗传,其他都能预防

如今想要二孩的妈妈越来越多。当天的讲座上,有一位二胎妈妈因为第一个宝宝有过敏,所以很关心怎样能降低第二个宝宝过敏的概率。

“除了遗传因素,其他导致过敏的因素都能在孕期和出生后加以预防。”吕医生介绍,在怀孕期间孕妈妈要保持良好心态和情绪;能自己生产的,就尽量不要剖宫产;怀孕期间避免滥用抗菌药、解热镇痛药等;避免过度清洁和使用消毒剂、杀虫剂;远离吸烟环境;避免直接接触猫狗等宠物。

在孩子出生后,鼓励纯母乳喂养。不能母乳喂养或只能部分母乳喂养时,应尽量在产后7天内不给孩子喂食普通的配方奶粉,选择适度水解蛋白配方奶粉,这种奶粉是小分子乳蛋白,降低了过敏的可能。

大年初五火车票 今起发售

铁路进入返程车票销售高峰

□记者 范洪

从今天开始,铁路12306网站、手机客户端及电话开始预售2月1日,也就是正月初五的火车票。根据铁路部门官方的预测,初五以后,随着春节长假的接近尾声,铁路将迎来返程客流高峰,也就说,从今天起,铁路进入了返程火车票发售的高峰时段。需要提醒的是,由于返程的车站不同,因此购票前一定要先了解出发车站的车票的起售时间。

今起迎来返程抢票高峰

根据预测,由于春节长假接近尾声,2月1日(大年初五)至4日(初八),多数旅客都要结束假期返回工作岗位。铁路将迎来春节后的第一个返程客流高峰。对应30天的车票预售期,从今天开始至1月6日,也就形成了返程车票发售的高峰;而第二个返程高峰则会发生在2月12日、13日,也就是正月十六、十七两天,对应的车票起售时间是1月15日、16日。

每个车站车票起售时间不同

购买返程票有一点是一定要提醒的,每个火车站的最新一天车票的起售时间不一定相同。由于宁波站最新一天的车票起售时间是每天上午8点30分,许多旅客都形成了这个时间点抢票的习惯,但其实返程每个返程车站的车票起售时间可能并不一样,比如南京、南京南每天车票的起售时间是8点整,如果等到8点半再去抢票,可能热门车次的车票早就卖完了。

铁路部门规定,每天售票时间有21个,即8点至18点,每个整点和半点均有新票起售。记者也搜罗了几个热门方向车站的起售时间:南京南8点整,成都9点整,贵阳、贵阳北10点整,西安北10点30分,重庆、重庆北11点整,杭州东、西安11点30分,长春12点整,武昌、北京南12点30分,阜阳、广州南、郑州东13点整,上海虹桥13点30分,郑州14点整。旅客也可以登录12306网站查询自己所在车站车票的起售时间。

此外,在出行方面,春运期间宁波站又有增开列车。昨天记者从铁路部门获悉,1月30日至2月21日,铁路部门将增开安阳至宁波K4073/2/3次,1月31日至2月22日将增开宁波至新乡K4074/1/4次。

□记者 孙美星
通讯员 马蝶翼

瘙痒彻夜难眠的过敏性湿疹,一不小心吃错东西就要起疹子的食物过敏,遇到灰尘或花粉就鼻涕喷嚏不止的过敏性鼻炎……如今,有过敏问题的宝宝越来越多,让妈妈们头疼不已。

去年的一项权威调查显示,四成婴幼儿出现过过敏表现。怎样预防宝宝过敏?宁波市妇儿医院近日举行了预防宝宝过敏的专题讲座,教会大家如何从孕期开始预防宝宝过敏。不少妈妈听课后感悟,原来剖宫产、奶粉喂养和清洁剂使用过度等都是宝宝过敏的诱因。

好消息—60岁以上退休人员免费领取老人鞋

专业老人鞋,穿上后犹如一双棉袜舒适的包裹着双脚,鞋的内里采用经过抗菌防臭处理,面料采用进口透气纳米材质,开放式三明治网布帮助双脚自由呼吸,穿上后轻便舒适,大大减少了脚的疲劳感;蜂巢式设计的鞋底,弹性好,韧性强,每走一步都能缓冲脚步的地面反弹力。

老人鞋——六大专业设计360度护脚

☆ **防滑:**鞋底加厚有柔性,防滑底纹环保材料踩得稳,不怕滑;

☆ **轻便:**采用纳米超轻材质,穿着走路更省力;

☆ **舒适:**采用脚鞋合一的设计原理,穿上合脚,不挤脚、不磨脚,特舒适;

☆ **耐穿:**全新设计鞋群,鞋腰,鞋头,鞋底,持久耐穿;

☆ **柔软:**鞋面采用柔性材质,弹性强,

韧度高;

☆ **透气:**鞋面采用三明治透气孔,穿着透气不捂脚。

一撑 一拖 一保护——五大作用

1、**撑足弓:**独特的仿足弓造型鞋垫,对足弓产生弧形支撑力;

2、**护脚踝:**元宝后跟,加厚弹力棉贴合脚跟,配合魔术扣扣保护脚跟;

3、**松脚背:**鞋前仓加宽,鞋背加高,魔术鞋跟松紧弹力设计,放松前脚背,端正脚背骨;

4、**养脚底:**采用双层鞋底,鞋垫采用海波面材质,并在脚跟处增加减震环,可减少地面冲击力70%左右;

5、**按鞋底:**鞋底通过7个穴位46个接触点设计,精确对准多个脏腑的反射区。



特别提醒:

1、所有领取人员必须是60岁以上退休人员,仅限本人领取,不能代领,每人1双,每户仅限2份;

2、所有报名人员请携带身份证和退休证办理以及报纸报料;

3、所有领取人员请先到店报名登记姓名、电话、鞋码大小等信息,待鞋子到达后统一时间、地点、分批发放;

4、之前领取过物资谢绝再领。

咨询热线:

0574-27905176 13186883007

报名时间:1月3日-1月5日

(上午08:30-11:30 下午1:00-5:30)

报名地点:江东百丈东路787号包商大厦

A1803抱团养老(宁波市公安局南临)

公交线路:3、9、11、15、27、516、505、

639、901、912、111、180、117-1、108、117、

131、135、135-1、160、354、357、291、356、

513、753,朱雀社区,华侨城 车站下