



越旅游,越不服老! 越年轻

作者:李山芳 年龄:74岁

我是李山芳。今年74了。以前老伴还在的时候,觉得有老伴陪着就挺好的,也很少出去旅游。老伴走了后,一度伤心欲绝。现在,我不光要走遍中国,还要去国外走走。走的地方越多,越是不服老,越是年轻!

想起第一次踏上旅途,是和老姐妹们一起去世博。那次起,就爱上了旅游,每一年都约着老姐妹们一起出去走走,几年过去也走了不少地方了。为什么要去旅行?

想那会儿,我老伴儿不在了,没有了陪伴一生的人,感觉心里空落落的,生活也挺没劲的,总是孤单难受,又没法和儿女们说。在我孙女的鼓励下,我参加了老年大学。一来是为了给自己找点事干,不让儿女担心;这外一方面啊,也给自己能找个说话的伴儿。

刚去没多久,就认识了一帮老姐妹。这人啊,聚在一起就是感觉不一样,我很快被她们的乐观感染了。陪自己走过四五十年的老伴走了,但人

还要继续啊。——我们年纪是大了,可我们也不服老哇!凭什么我们就不能穿得漂漂亮亮,活得潇潇洒洒的呢。

老姐妹们商量着一起出去旅游。这一开始,儿女坚决不同意,担心我们这些个老头老太太出去,再出点什么麻烦。但我却真的想出去走走。在我孙女的支持下,用了好久时间,家里总算是应了下来。这就有了和老姐妹们的世博之旅。

出去一趟,才发现这世界真的是大不一样。这之后,对旅游就上了瘾呢。以前的时候,总觉得自己年纪大了,就乖乖在家呆着,不给儿女添麻烦就好了。但是这旅游啊,出去看看这祖国的大好河山,心胸就更开阔了,也没给儿女添麻烦,自己也越来越开心。

说真的,我真是在旅游中改变了自己的心态。不服老!不能服老!这中国都有好多美景,我都没看呢。更

何况我孙女还说带我出国去。

不光是不服老,现在我这个老人也越来越能跟上“时代步伐”。以前拿着个电话,连拨个号码都整不明白。现在,你猜怎么着?我学会拿儿女给买的IPad出去拍照,也会用智能手机。儿女贴心,还给我买了自拍杆,比年轻人还爱拍照。每次我们老年大学活动,我们就一起去,用微信发朋友圈。现在,我都不打电话了,都微信和老姐妹们约下次去那儿玩。几年下来,国内有名的景点走了不少,也拍了不少照片。

但是一直有点遗憾,我们几个都没出国。年纪大了,很多旅游团都不愿意带我们。很多团我们都去不了。但这次听孙女说,同程成立的这个百旅会,我觉得都挺好的。如果真的能为我们老年人安排越来越舒适的旅游,那最好不过了。我孙女已经给我报名了,说到时候带我坐邮轮去韩国和日本。我很期待。我还要接着去旅游,接着去年轻,接着感受这世界的美景带给我的欢乐。

同程旅游百旅会 《岁月与旅行》 全国中老年旅游故事 大赛征集

征稿时间:即日起-2017年1月26日

主办单位:同程旅游 中国旅游出版社

活动详情:

1.拨打客服热线咨询:400-180-7777

2.全国300家同程旅游体验店当面咨询

■同程旅游(海曙门店)

热线电话:0574-87078232

宁波市海曙区解放北路124号,

新金穗大楼A座一楼(中山广场对面)

■同程旅游(汇金门店)

热线电话:0574-81857610

宁波市海曙区和义路77号,

汇金大厦501室

3.扫描二维码,关注百旅会微信公众号,

了解活动详情



飞扬老班长俱乐部带您一起迎接2017年新的开始

——协助牙博士口腔打造2017新春联欢会

1月8日下午1:00,在南苑环球国际酒店4楼嘉华厅,飞扬老班长俱乐部参与了一场盛大的新春联欢会,这是由鄞州电视台、牙博士口腔医院携手打造,奉献给甬城市民的牙博士口腔·微笑宁波2017新春联欢会。这是一场新春文化盛宴,也是一场跨年度的集文艺表演类节目、语言类、歌唱类节目于一体的大型文艺表演。

飞扬老班长俱乐部作为本次联欢会的协办方,老班长俱乐部的旗袍模特队特别为此次活动准备了节目。艳

丽的红色旗袍将阿姨们的身段显得曼妙多姿、优雅端庄,再配上梅兰竹菊的手绘古风竹扇,伴随着梁祝悠扬的经典旋律,一颦一笑清新脱俗,举手投足之间便使观众仿佛来到了世外桃源。

老班长俱乐部是一个非盈利组织,目的是让更多的中老年朋友了解旅游、热爱旅游,让中老年朋友“老有所乐”!俱乐部一直秉持着“让中老年朋友花较少的钱游遍世界”的宗旨,全心全意为老爸老妈们服务。希望有更多的老爸老

妈们加入到老班长俱乐部这个大家庭来,成为老班长俱乐部的会员,更能享有飞扬旅行优惠、旅游优先报名权、俱乐部免费游等尊贵特权。



咨询电话:

87238674

87238635

报名地址:海曙

区大沙泥街88号富

茂大厦裙楼1楼



最适合她们旅游的地方,2017年赶紧带着她去

很多女生都有一个梦想,一个背包,一部相机,一场说走就走的旅行,享受一个人独处的时光。

有人说,旅行是女人最大的投资,也有人说旅行会让女人更优雅,所有答案都殊途同归,因为旅行会让生命变得更美好。

张家界 刺激

这是世界上最高和最长的玻璃桥,横亘在张家界的峡谷之间,桥上桥下都是风景!

踏上桥去,是站高望远,看绝美风景,还是心惊肉跳,忘乎所以?

晴天时,蓝天和白云的倒影铺满了整条栈道,让人对脚下的透明胆战心惊。



张峰 摄

走在这些高空玻璃上,纵使每一步都步步惊心,但是每一步都收获美景,这么惊心动魄的玻璃路,怎么能错过?

丽江 柔软

大凡自认为脱俗的青年,都愿不辞千里,来这看一看,甚至不愿离开。

在很多人的印象里,丽江一直是个做梦的地方。恬静安然,慵懒闲适。

你可以在小旅馆的露台上相拥着看雪山环抱;可以牵手漫步四方街享受夏日午后慵懒的阳光;也可以倚窗聆听纳西族的悠悠古乐。

时光在不经意间柔软而逝,所谓神仙眷侣的生活也不过如此。

鼓浪屿 浪漫

几乎每个年轻人的心中,都有一个关于厦门的清新文艺梦。就好像如果有生之年没在鼓浪屿上逗过猫,没在曾厝垵住过客棧,生命里的那块艺术木板就是短缺的。

鼓浪屿四季如春,秀雨多姿,无车马喧嚣,有鸟语花香,还有“海上花园”之美誉。

你可以在街边的个性小店里挑选喜欢的小手工,也可以任意停留在路上的一家咖啡馆,呷一口香浓咖啡或奶茶,享受鼓浪屿难得的宁静。

三亚 温暖

三亚,是个被大自然宠坏了的地方。

大自然把最宜人的气候、最清新的空气、最和煦的阳光、最湛蓝的海水、最美味的海鲜……都赐予了这座海南岛最南端的海滨旅游城市。

在这里,你可以尽情舒展身心,与神奇的海洋世界零距离接触,或是静静地躺在沙滩上让阳光亲吻肌肤,听海的声音。

桂林 诗意

俗话说:“桂林山水甲天下”,在小学我们就知道桂林的山水不是一般的美,于是幼小的心灵就植根着对桂林的向往之情。

山青、水秀、洞奇、石美,桂林的美是最诗情画意的美,也是最魂牵梦绕的美。

桂林的山平地拔起,姿态奇异、一支独秀,却也惟妙惟肖。峰林、孤峰、星罗棋布却也疏密有致。

清澈的漓江及其支流萦绕回环于秀峦奇峰之间,绿水平滑如镜。如墨如画,如痴如醉,这一切都是那么的吸引人!

香格里拉 梦幻

神圣的雪山,幽深的峡谷,飞舞的瀑布,被森林环绕的宁静湖泊,徜徉在美丽草原上的成群牛羊,净如明镜的天空,金碧辉煌的庙宇……

每一个没有去的人都在向往、在期待,梦幻的香格里拉成了此生最大的愿望。

每一个人来到这里的人,都在感慨、都在惊讶,世上竟有如此美丽的地方。

九寨沟 难忘

九寨沟,一个童话中的仙境,这里的一山一水美得令人窒息。

春风吹拂,九寨沟漫山遍野开满了不知名的美丽山花,桃红、绛紫、靛蓝、鹅黄,繁华似锦,烂漫一路。

炎炎夏日,九寨沟是避暑的好去处,高海拔让游客远离酷暑,“翠海”和“叠瀑”更添清凉之意。

浪漫的秋风也吹来了九寨沟最为灿烂的季节。五彩缤纷的树林,倒映在明丽的湖水中,美到灼伤双眼。

青海湖 惊艳

青海湖,“青色的海”,湖畔山清水秀,景色绮丽。

夏秋季节,天高气爽,湖水轻轻荡漾,碧波万顷,水天一色。

青海湖畔有大片的农田,整齐如画,麦浪翻滚,绿绒绒的草原起伏千里,辽阔无垠。四周巍巍群山和辽阔草原的映衬下,青海湖浩瀚碧澄,令人心胸开阔,豪气顿生。

西塘 怀念

白墙墨顶,舟影波光,西塘古镇在薄雾的晕染下恰如一幅淡彩的宣纸画。

走进古镇,廊棚苍老,弄堂幽深,你可以找一家临水客棧,推开窗凭栏而眺,也可以坐在临水院落的躺椅上沏杯茶,或者乘着小舟静静享受古镇的慢时光。

悠悠