

## 这里总能找到您需要的信息

赶大集、采年货、品年味  
年货展首日5.5万人前往

昨日,宁波规模最大、时间最长、最具年味特色的年货大展在国际会展中心举行,超过5.5万市民前往逛展。

昨天一大早,前来买年货的市民就把会展中心2号馆、3号馆里里外外都挤满了,几乎每个人身边都是装满了年货的购物袋、小推车。

在位于3号馆的肉禽蛋展区,放养的高山牛肉、黑猪肉、土猪肉等摊位前,挤满了市民。贵州安龙小黄牛肉的展示挂架上,一早运来的两头高山黄牛已经基本卖光了,展位边还陆续有不少市民前来询问。相隔不远的宁海山地放养黑猪也卖得特别好。

红膏蟹、凤鳗鲞、酒酿、豆酥糖……这些老底子的宁波年货也很受宠。

在海鲜展位区,红膏梭子蟹的展位一长溜排开,前面挤满了选购的市民。记者看到,类似规格品相的红膏梭子蟹的价格在80元/公斤左右,比市价便宜10%左右。

市民忙着淘年货,展位的工作人员自然也停不下来。在宁波豆制品有限公司的摊位,摆满了素鸡、豆腐、油豆腐等各种豆制品。“一上午大概就卖了近5000元的货,下午可能还要调货过来。”一个工作人员匆匆回答了记者的询问,连头也没顾得上抬。

宁海麻糍、象山米馒头、余姚梁弄大糕、慈城年糕等老字号手工年味食品现场制作,也吸引不少市民品尝购买。此外,宁海高山蔬菜、奉化芋艿头、象山白条鹅、戚家山猪肉、宁海蛏子等摊位前,几乎都挤满了选购的市民。

据悉,本次年货展为期8天,将持续至1月22日。

记者 史妮超

原江东物业和住房维修资金  
相关业务今起到鄞州区办理

昨天,记者从市物业和住房维修资金管理中心获悉,根据市政府办公厅《关于印发市与相关区管理体制配套政策的通知》(甬政办发[2016]180号)文件精神 and 市住建委的统一工作安排,从2017年1月15日开始,原江东区的新建房屋交存(免交)物业专项维修资金业务、物业专项维修资金中修以上使用业务、物业专项维修资金中修以下使用业务以及房屋拆迁或灭失后退款业务交由鄞州区物业和住房维修资金管理中心受理。

鄞州区受理点有两个,分别位于彩虹南路15号608室(原江东区房管处)和惠风东路278号309室(鄞州区住建局)。其中,彩虹南路15号608室受理房屋拆迁或灭失后的退款业务,联系电话为87849334。惠风东路278号309室受理除房屋拆迁或灭失后退款业务外的其他业务,联系电话为87419028。

记者 周科娜

本周中后期有较强冷空气  
最低气温将跌到0℃以下

今天是“三九”的最后一天,气温依旧低迷,最低气温仅有1~3℃。这种低迷将延续到“四九”,明天我市的最低气温只有2℃左右。

本周中后期有一股较强冷空气正等着我们。据中央气象台消息,周三到周五,受较强冷空气影响,我国中东部大部分地区气温将下降4~8℃,其中内蒙古中西部、华北西部等地的部分地区降温幅度可达10℃左右。

对于我市来说,这股较强冷空气将直接把我市的最低气温拉到0℃以下。从目前的预报看,周五开始一直到周日,市区最低气温仅有-1℃到0℃。

不过在冷空气抵达之前,我们还将周三和周四经历一次小小的回暖,届时市区最低气温有望抬升到7℃左右。

记者 石承承

## 体验年味



昨日上午,一场“忆传统、过传统、念传统”的年味体验活动在江北广庭社区春晖佳苑小广场举行。

现场中有写对联、送福字、包饺子、吃年货、系红绳等活动,更有文艺团队现场助阵,太极扇、越剧、秧歌等表演为活动增添了喜庆。

记者 殷欣欣 通讯员 马鑫 摄

## 新年祝“福”



前天,鄞州首南街道学府社区联合鄞青科创孵化园一起为辖区居民献上了一场精彩纷呈的迎新晚会。来自世界各地的“地球村国际志愿者”现场学习书法,写“福”字迎接新年,同时还向大家展示了各自国家的文化,并用中文向中国朋友们致以新年祝福。

记者 边城雨 通讯员 练丹妮 摄

## 灵芝孢子粉研讨会在钓鱼台国宾馆举行

200多位专家高度肯定灵芝孢子粉在慢病防治中的作用

□记者 包佳

在北京钓鱼台国宾馆召开的“灵芝孢子粉现代研究与应用”研讨会,聚集了中国医学科学院、北京大学、北京中医药大学等200多位著名学科泰斗及专家学者,会议围绕灵芝孢子粉新工艺开发及慢病防治等临床应用展开了深入探讨。

## 灵芝孢子粉可防病治病

来自世卫组织的报告说,迅速加重的慢病,如心脑血管病、糖尿病、癌症等,已成为影响全球公众健康的一个主要因素,并正在向发展中国家转移。由于生活方式和行为不健康造成的慢性非传染性疾病,已经占到总死亡率的85%左右,且发病率呈上升趋势。

中医的治未病理念在慢病防治中发挥着积极作用,会上,国医大师、北京中医药大学教授孙光荣和中国工程院院士、著名临床肿瘤学科专家孙燕从临床应用的角度,高度肯定灵芝孢子粉从本源上增强人体免疫力、辅助肿瘤放疗化疗、保肝护肝、改善睡眠、全面调理等方面的功效。

## 灵芝孢子粉的核心技术是去壁

国家药理学学会理事长、国际

灵芝研究会主席林志彬教授认为,灵芝孢子粉像山核桃一样,有坚硬的外壳。它的外壳,业内称为外壁,有两层,人体胃酸无法将其消化。以壁壳如何处理作为主要依据,可将灵芝孢子粉分为三代产品。

林志彬教授强调,灵芝孢子如果只破壁,而不去除壁壳,会导致壁壳与有效成分混为一体,有效成分含量低,效果差,就好比吃山核桃时,把山核桃压碎,连壳和肉一起吃进肚子,长期服用,会加重肠胃负担。目前市场上,大多数产品是第二代产品,也就是只破壁而未去壁。第三代去壁技术属于尖端技术,拥有这项技术的企业少之又少,寿仙谷药业是其中之一。正是凭借这项核心技术,寿仙谷药业代表中国,成为灵芝的国际标准制定承担单位。

清补养生热线: 0574-87051255

寿仙谷药业 灵芝国际标准制定承担单位

浙食药广审(文)第 2016120219号 本产品不能代替药物 不适宜人群: 少年儿童、孕妇、乳母