

宁波铁军
在一线

传承与改革,为企业做好嫁衣

——记宁波市商务委对外贸易促进处处长费建明

尽管工作上硕果累累,但是说到“铁军”这个词,费建明依然保持了几分敬畏:“如果能成为‘铁军’队伍中的一员,那是我的荣幸。”在他眼中,铁军代表着铁一样的精神、铁一样的作风、铁一样的坚毅与铁一样的热情,自己还有不少差距。

2015年11月,费建明告别了自己深耕20年的内贸领域,转而成为市商务委贸促处处长,开始致力贸易促进与商务会展方面的工作。

记者 劳育聪



去年12月,费建明在第四届中国(印度)贸易博览会开幕式上发言。

传承 将城市名片发得更广

去年一整年,费建明经手大大小小上百场的会展活动信息。

参与各种展会,意味着他的脚步将会遍布全球各地,在费建明的手机中,记录了他一次次去招展参展的数字轨迹。一趟趟征途,也成了他见缝插针推广宁波这张名片的绝佳时机。

曾与他同行去印度参加宁波家电展的宁波日报记者包凌雁表示,费建明做得最多的一个动作,便是将自己的名片递出去,并向对方热情地介绍宁波这座城市以及贸易环境。

“去印度展的时候,我接到了临时主持的任务”,费建明告诉记者,这本来是一个简单的中文主持,反倒被他变得复杂,“我想到在场不仅有来自温州、上海、杭州的参展人员,还有许多外国客商,便连夜准备了一个英文的开场白,塞了一点‘私货’,将宁波以及‘三会’(浙洽会、消博会及中东欧博览会)好好介绍了

一番,希望到时候能够吸引更多的印度客商来参加。”

“发城市名片”的故事并不只发生了一次。去年上半年,费建明来到塞尔维亚的诺维萨德市参加国际农业博览会。由于宁波是诺维萨德市的友好城市,当地市政厅非常重视,并安排了一个会晤。对于宁波参展团来说,这也是一个难能可贵的对话机会,费建明便想借此契机推介宁波和中东欧博览会。

但一个问题摆在眼前——因为事出临时,所以来不及配备一名能够将中文直接翻译成塞语的专家,只有塞方一名英语翻译。综合考虑之后,费建明决定直接用英语来发言。虽然英语不是他的强项,但压力之下释放潜能,他手写英文材料直到第二天凌晨2点,取得了令人满意的结果。过后的中东欧博览会,诺维萨德市长代表和市议员均来访问宁波,而且带来了希望双方互派城市代表的市长亲笔信。

改革 灵活转变争取更高绩效

面对境外自办展这块领域,费建明也勇敢试水。“对于宁波来说,首先应该立足产业背景,诸如文具、家电、机电类产品就成了主力军;其次,应该立足市场背景,比如说,将文具推广到东南亚市场,将家电推广到南亚市场。”他详细地分析道。基于这样的理念,去年在马来西亚吉隆坡举办的宁波文具展和在印度孟买举办的宁波家电展都取得了可观的成果。

眼下,今年的“三会”也不再遥远。在观察了去年的“三会”和其他各种展会之后,他决定来一场切割。

“观察去年的‘三会’展览板块,我发现热闹并不一定代表业绩高,即便像中小工厂展那样看上去不那么热闹的展区,取得的效果却不错,这就意味着贸易展与消费展各自需要业务对口的环境。今年,我设想将出口展与进口展进行物

理分割,1、5、6号馆作为中东欧和进口商品馆区需要市民进来热闹热闹,让市民们在家门口就能体验丰富多彩的进口产品。而2、3、4号馆作为消博会出口商品馆区则需要安安静静做订单生意,并引入专业团队来前期招商和后期管理。”

在采访的过程中,记者发现费建明保留了每次事务的资料,甚至历年收到的名片都被整齐地装盒码放。每每说到其中一项,他总能第一时间从相应的柜子里找出资料,甚至小到一张手稿都被保存得极为妥善。

他一边整理,一边谦虚地说:“讲到底,我只是一个做嫁衣的人,目标还是好好服务宁波的内外贸企业。”语罢,他便再度坐回计算机前,开始处理下午会议和来访的事务。

灵芝孢子粉,怎么挑、如何吃?

越来越多的专家和业内人士推崇灵芝孢子粉在防病治病方面的功效。灵芝孢子粉品类不少,该如何挑选?如何服用呢?

包佳/文

灵芝孢子粉怎么挑?

灵芝孢子粉有双层外壁,像山核桃,不仅要破壁,还要去壁

灵芝自古就被《神农本草经》列为“上品”,养生保健功效显著。具有扶正固本、保肝护肝、强化人体机能平衡、调节人体新陈代谢、提高免疫力、协同治疗肿瘤等功能。

国家药理学学会理事长、国际灵芝研究会主席林志彬教授认为,灵芝孢子粉像山核桃一样,有两层坚硬的外壁。如果只破壁,而不去除壁壳,会导致壁壳与有效成分混为一体,有效成分含量低。长期服用,会加重肠胃负担。目前市场上,大多数产品是第二代产品,也就是只破壁而未去壁。第三代去壁技术属于尖端技术,拥有这项技术的企业少之又少,寿仙谷药业是其中之一。正是凭借这项核心技术,寿仙谷药业代表中国,成为灵芝的国际标准制定承担单位。

灵芝孢子粉怎么吃?

灵芝孢子粉适用人群较广,可长期服用,服用量因人而异

陈友芝,主任中医师,中医肿瘤专家。陈老说,灵芝孢子粉的特点就在于其性平,入心肝脾肺肾,五脏皆补,它既不凉,也不热,适用人群较广,可长期服用。对于需要全面调理的亚健康人群、慢病患者,比如肿瘤、“三高”、睡眠不好以及肝病病人均有补益作用。

不同的人群,有不同的服用量。亚健康、慢性疲劳综合征人群;失眠、神经衰弱人群;内分泌失调、面色发黄或色斑沉积人群;高血压、高血脂人群等,每天吃1-2次,每次约2克,连续服用。

慢性肝炎、病毒性肝炎、肝脏损害、肝功能障碍等人群,建议每天吃2-3次,每次2克左右,服用6个月-2年。

各类肿瘤患者,手术、化疗前后或期间,建议每天吃2-3次,每次约2克;康复期每天1-2次,每次2克左右。

预防肿瘤的人群,每天1-2次,每次约2克,建议每年服用1-2个月。其他特殊人群,可以增加服用量,或在医生指导下,适当调整。

清补养生热线: 0574-87051255

寿仙谷药业 灵芝国际标准制定承担单位

浙食药广审(文)第2016120219号 本产品不替代药物治疗 不适宜人群: 少年儿童、孕妇、乳母