

世界冠军过大年 一如既往练练练 石智勇汪顺正月初三已投身训练场

对多数人来说,过年通常“吃吃喝喝胖三斤”,但对运动员来说并非如此。里约奥运会举重冠军石智勇说“春节就和平时过个周末差不多”,他与宁波另一位世界冠军汪顺,都只休息了两三天,都是在正月初三就已经投身训练场。

2017新征程,石智勇、汪顺已经出发。由于2016年战绩彪炳,他们也在新的一年里面临更大挑战,汪顺接受记者采访时用了“意外”两字总结去年的感受:“说实话去年超出自己的预期了,所以用‘意外’来形容吧。今年起点更高压力就更大……”

记者 戴斌

汪顺去了一趟奉化看望外婆 石智勇已多年没回老家过年

“有时间尽量回家一趟,去奉化看看外婆。”汪顺腊月廿九回甬过年,去奉化时还与父母、堂兄弟们一起去商量岗滑雪休闲。有趣的是,前不久石智勇助阵省体育局组织的“美丽乡村奥运会”时,也体验了一下滑雪和冰壶等项目。这是两位世界冠军第一次玩冰雪项目,他们笑称也算是对筹备中的中国冬奥会表示支持。

磨炼换来成长,辛勤带来收获,运动员对此感触尤深。“每一年都根据大赛来安排训练计划,每一年都差不多,就是不停地训练和比赛。说实话也很枯燥,但不坚持就没有成绩。”汪顺在电话里告诉记者,每天早上6:50起床,晚上9:30睡觉,一旦回到训练状态,这样的作息规律雷打不动。

石智勇已经记不清有多少年没回广西老家过春节了,今年他在年三十还加练了半天,初一、初二休息,“和平时过个周末差不多”。当年在体育运动学校跟着启蒙教练李冬瑜,石智勇和师兄弟们曾经一起动手做年夜饭,而今成为奥运冠军,也还是在鄞江重竞技训练基地与体育部门的领导、教练、队友们一起吃年夜饭。

记者问他有没有觉得辛苦,他说“其实哪个行业都挺辛苦的吧”!他在朋友圈里发了一张“运动员外出就餐禁用食品”图片,莲子、火腿肠、午餐肉、瓜子等炒货……很多常见食物都赫然在列,并且重点标注“运动员外出就餐及回家注意饮食,管住自己的嘴”。“等退役以后,全部吃一遍!”他说。

社会活动已经告一段落 他们重新回到训练正轨

里约夺冠后,石智勇参加了不少社会活动,春节前尤其如此。在参加“最美浙江人”——2016年度浙江骄傲人物颁奖后,石智勇发表了一段感言:“在赛场上的拼搏、努力得到浙江人民认可,我要继续奋斗守护‘浙江骄傲’这份荣誉,回报各界对我的培养!”

“进行系统训练已经有一段时间了,先从力量开始,然后转向技术。”石智勇昨天告诉记者,目前没有接到国家队的集训通知,“接下来还是在鄞江基地训练为主,这里是我非常熟悉的福地,一定可以练好。”

相比之下,汪顺在奥运会后的安排更为按部就班,他先后参加了包

括黄山全锦赛、短池世界杯北京站、东京亚锦赛、国际泳联短池世界锦标赛等比赛,并在世锦赛上实现重大突破,圆了自己的世界冠军之梦。

春节前,汪顺随浙江游泳队在昆明完成了一个多月的高原训练,1月18日回到浙江体育职业技术学院,随后参加学校春节联欢晚会时,他是备受瞩目的主持人之一。晚会视频里,汪顺在台上落落大方,偶尔几句调皮话逗得现场观众笑呵呵,他自己也挺开心:“感觉自己可以改行当主持人,台风还是不错的吧!这是学院给我们展示自己的舞台,也让大家看到了运动员的另一面。”

全运会是今年重头任务 “起点高了压力会更大”

这两位已经是世界冠军的名将,今年的一大任务是备战全运会。“起点高了有压力也有动力,在训练中我还是要把自己当做一个普通运动员,这样才能更好地完成任务。”石智勇说。他和汪顺也会在微信朋友圈互动——石智勇转发一条关于举重奥运冠军吕小军的通讯稿,汪顺立即点赞,石智勇又@汪顺:“汪顺,感觉你还可以干两届的……”互相鼓励。全国举重锦标赛暨全运会预选赛4月份将在衢州江山举行,石智勇已经感到时间紧迫:“这是目前的首要目标,先把这个比好了再说,国内拿出好成绩才能去考虑其他的国际比赛。”

汪顺今年的目标除了全运会,

还锁定了7月份在匈牙利布达佩斯举行的世锦赛。4年前的全运会游泳比赛中,汪顺是浙江队中比肩孙杨的“五金王”,记者问他今年是否有突破全运会五金的计划,汪顺回答:“这不是靠想出来、计划出来的,关键还是踏踏实实完成训练周期,到时候把主项先游好。”

汪顺透露,接下来游泳队还将去澳大利亚训练,“具体时间还没通知,估计2月底吧”。去年在奥运会和短池世锦赛上让众人惊艳之后,国内外媒体的报道中都有这样的评价:“阳光帅气的汪顺,已站到了男子个人混合泳世界顶尖选手的行列,他或许将成为另一位中国泳坛偶像。”



▲汪顺主持学校的春晚



▲石智勇在鄞江基地训练馆

郝海东儿子签约西甲球队

北京时间2月2日,西甲格拉纳达俱乐部官方宣布,球队同两名中国小球员签约,合同期5年,本赛季两人将先随B队一起训练,征战西乙B联赛。

这两名小将,一个是1998年出生的门将王梓翔,另一个是1997年出生的郝润泽,值得一提的是,郝润泽正是中国足球昔日锋线尖刀郝海东的儿子。

郝润泽和张玉宁、林良铭等中国足球的希望之星同岁,他从9岁半开始接受正规训练,曾在英国谢菲联接受青训,并成为谢菲尔德联队的正式签约小球员。郝润泽最开始在场上的位置是前锋,2010年入选前国脚祁宏执教的国少队,两年后入选新一届U16国家队。在此期间,郝润泽加入了国安梯队,在场上身披3号球衣。2012年8月被郝海东送到了西班牙阿尔巴塞特俱乐部,2013年5月份在西班牙联赛打入了自己职业生涯的第一个球。去年,郝润泽加盟了萨格勒布火车头,位置却从前锋变成了后卫。

作为中国男足国家队历史进球排名第一的球员,郝海东曾是中国足坛的一面旗帜,子承父业的郝润泽选择足球并不早,在9岁半开始正规足球训练之前,他还打过冰球,练过橄榄球。郝海东对儿子的期望很高,曾亲自到海外陪伴过儿子加强足球技术。

郝海东对儿子也非常认可,甚至有些言论伤害到其他人。郝海东曾

在一次直播活动中公开质疑中国希望之星张玉宁的年龄造假问题,这一石激起千层浪,同龄的张玉宁发展确实比郝润泽要好,郝海东这样的言论还是让人觉得有些“过分”。

郝海东在1年前曾表示,“放心吧,再过三年,儿子一定能在欧洲联赛中崭露头角”。显然,郝润泽登陆西乙B就是成长的关键一步,郝海东的目标是让儿子在这两年时间内能够在欧洲联赛踢出来。

平心而论,年轻球员踢西乙B(西班牙足球联赛中第三级别的职业联赛)是比较合适的,如果有机会能够升入一队,是有可能参加西甲联赛的。郝润泽的发展如何,可以拭目以待。

本报综合报道



郝海东儿子郝润泽

体彩开奖公告

大乐透第17011期:05 15 21 29 34 06 09

6+1第17011期:5 5 1 2 3 2 5

20选5第17026期:01 02 14 18 26

排列5第17026期:0 8 1 4 5 (以公证开奖结果为准)