

小调查：朋友圈对父母完全开放的不到5成

母亲：特地学会用微信，女儿却把我屏蔽了

女儿：父母的留言让我烦不胜烦，只能拉黑

专家：可以理解的正常现象，父母不必失落

“好不容易学会用智能手机，春节加了女儿的微信，没想到，她把我给屏蔽了，想想也挺难受的。”昨天，家住西门街道的刘阿姨向记者吐槽。女儿的朋友圈，连做美甲的小妹都能看，却把亲妈屏蔽了。

记者昨天也做了个小调查，发现朋友圈内容对父母完全开放的子女不到5成。

故事

“以为手机坏了，没想到女儿把我屏蔽了！”

刘阿姨是记者在去年的一次采访中认识的。

西门街道举办了4期老年人智能手机培训班，期期爆满，刘阿姨是其中一个学员。和很多街坊一样，她来学有两个目的：一是跟上时代，二是更好地了解孩子的日常生活。

春节，刘阿姨兴致勃勃地拿出新买的智能手机说要和女儿“扫一扫”。女儿女婿都觉得刘阿姨挺时髦，爽快地互相加了微信，大家庭里还建了个家庭群。

“加了女儿微信那天晚上，我很晚才睡，一条条看她的朋友圈，很过瘾。”刘阿姨说，女儿在上海工作、成家后，和父母聚少离多。好在朋友圈内容挺多，每天都有几条，一条条看下来，跟自己陪着女儿过日子一样。

正月初五，女儿离开家了，刘阿姨安慰自己，有了朋友圈，还是可以了解她的生活。“我知道她上班第一天老板给发了300元红包，替她高兴，留言让她好好工作；她又去买了两支口红，我就留言说不要浪费，还有100多万元房贷要还；她昨天说去看电影，我跟她说要多在家陪孩子，不能把孩子

扔给保姆……”刘阿姨每天都刷几次女儿的朋友圈，点个赞、留个言。

可是，2月7日一早，刘阿姨吃过早饭优哉游哉刷女儿朋友圈，发现“看不见了”。

一开始，她还想“会不会是手机坏了”，但点开朋友圈其他人的头像，内容都还是可以看到的。

她挨到中午吃饭时间，给女儿打去电话，询问是什么原因。

女儿倒也爽快承认：“我把你给屏蔽了。我们以后还是打电话吧。”

刘阿姨说，虽然经过老伴的协调，女儿又对自己开放了朋友圈，但是内容明显少了。“她朋友圈做美甲的小妹都能看，送快递的也加，我这个做妈的怎么不给看？”

培训班上负责教学的义工老师刘建英说，因为想亲近子女的生活，老人们最关心“微信朋友圈”的功能，经过培训，每个人也有了自己的账户，学会了基本的功能。这也是老人学智能手机的一个主要动力。平时，也有老人会被子女“拉黑”（即拉入黑名单）或者屏蔽，但一般不会在课堂上说出来。



严勇杰 绘

专家

“可以理解的正常现象”

被屏蔽在子女的朋友圈之外，和刘阿姨一样，很多父母觉得失落，甚至上升到子女“不够孝顺”的程度。

也有不少老人觉得正常。培训班的学员“芳草地”说：“实际上，说话是分对象、分场合、分话题的。这太正常了，父母也不用纠结。”

“父母的心情可以理解。”宁波人和心理咨询中心主任虞蓉蓉说，“微信朋友圈内容对父母屏蔽或者进行分组管理，其实是可以理解的正常现象，也是个普遍现象，我个人也是赞同这样做的。父母也完全不必失落。”

她分析：从沟通的形式看，人际沟通中，知识背景、语言习惯、生活方式、年龄等因素都会影响沟通的效果。子女发的一条微信，父母因为年代差等关系，读取到的内容可能和子女想表达的并不一样，违背了沟通的初衷。从内容看，很多子女在发父母可能担心的内容时选择屏蔽，恰恰说明子女对父母的孝顺，对父母报喜不报忧也是很多子女的习惯。

她说，每个人对自己的朋友圈定位不一样，有人的定位是职场形象管理，有人的定位是生活日常记录。有些定位，也的确不适合父母作为受众。而且，发布朋友圈的初衷，大多是希望从别人那里得到共鸣、支持、赞同，如果认为朋友圈中的父母会误会、发酵错误信息，那么屏蔽可能是更合适的做法。

虞蓉蓉也建议，父母对子女的朋友圈不要过度热情，尤其是对已经成年的子女最好不要过多说教、指责，只作为一个了解子女日常生活、想法的渠道就够了。

“对父母屏蔽朋友圈可以理解，但要注意的是，千万别让朋友圈成为父母了解你的唯一渠道。”虞蓉蓉提醒，无论朋友圈是否屏蔽父母，都应该多一些渠道让父母来了解子女的日常生活。比如微信“拉黑”了父母，但可以多给父母打打电话，多带孩子回去看望老人。

她也建议：如果父母发布一些原创内容，子女不妨点个赞，让父母知道，子女也很关心自己。从日常实践来看，很多老人在这方面更希望得到关注。

浙江省社会学会会长杨建华郑重地说，网络交流拓展了人际交流原本的时空限制，但网络交流不应该是全部途径。越是亲密关系，比如子女和父母间，越不能太依赖网络交流。隔空的一句问候，远不如面对面的关切让人温暖。每天在微信里祝福妈妈，都不如有空回家陪妈妈吃顿饭。陪伴在父母身边，有温度表情地面对面交流，对父母来说是不可缺的，也是最需要的。

记者 王颖

“朋友圈一发宠物狗，父母就让遗弃，烦不胜烦！”

和刘阿姨的女儿一样，在宁波一事业单位上班的许小姐在加了父母微信一段时间后，把父母双双“拉黑”了。她无奈地用“烦不胜烦”形容朋友圈中的父母。

许小姐父母在湖南，她独自在宁波生活，把单身小日子经营得有声有色，可父母却总在朋友圈打破她的“小确幸”。

“我养了狗，真心爱狗。朋友圈里，也经常发狗的内容。可是，父母很反对，每次长篇留言说狗脏，让我遗弃。春节前，狗生病了，我心焦得不行，在朋友圈里发了一条，其他朋友都安慰我，帮忙想办法。父母却留言说，本来就不该养狗，现在生病了，

赶紧扔掉。”许小姐无奈地说，类似的事情不胜枚举。“朋友圈里说一句失眠，父母又说想太多，巴拉巴拉一通说教；发个新买的口红，又说浪费钱……”

“最后我发现，朋友圈发啥都不对，他们还在用管孩子的思维管我。春节回家我就跟他们说，工作时间不能用微信，以后有事情还是电话、短信联系，就把他们‘拉黑’了。”

做晚会节目主持人的“苗苗”在加了父母微信一周后也“拉黑”了父母。“我朋友圈主要发自拍，下面都是点赞的。只有老爸留言：你这还是我女儿吗？脸怎么跟蛇精一样？这么冷穿短裙冷不冷？”

调查

朋友圈对父母完全开放的不到5成

你加了父母的微信吗？

昨天，记者也做了个小调查。

48个调查对象年龄均不到40岁，45人加了父母一方或双方的微信。加了父母微信的45人中，有6人已经“拉黑”父母。

你的朋友圈对父母开放吗？

除“拉黑”父母的6人外，39人中，6人选择“不让父母看我的朋友圈”；18人称朋友圈内容对父母完全开放，父母可以看到所有内容，也可以点赞、评论、互动；15人称朋友圈内容有分组管理，有些内容会对父母屏蔽。

老年人智能手机培训班的学员“蝶恋花”说：“我觉得99.9%的子女朋友圈内容不会对父母完全开放的。”

学员“老张”说：“我的态度是子女不邀请，就不主动加。”

朋友圈内容，为什么对父母屏蔽或者分组可见呢？

梳理调查对象的意见，记者发现主要有这几点：首先是父母过度关心，给子女造成困扰，这也可以说是最主要的原因。

在浙江奥凌科技有限公司工作的张先生说：“像我们这样平时不和父母一起生活的，完全能理解父母想通过朋友圈了解子女生活的心情，可有时候，过度关心就成了困扰。去年夏天，儿子

得了手足口病，我发了一条朋友圈。我妈看到后，夺命连环call地打电话给我、我老婆、我丈母娘，说要买机票来宁波。后来，又告诉了她的几个姐妹，几个姨妈每天几个电话来问，虽然出于关心，但也挺困扰，每天要不断在电话里重复孩子的情况。”

在广告公司工作的薛小姐说：“我单身。朋友圈里几乎发任何内容，我妈都会长篇说教，中心思想是让我去认识男朋友，早点嫁了早点生孩子。”

其次，是怕父母担心。

朋友圈内容对父母分组管理的15人，基本都提到“父母可能担心或唠叨的内容，一般屏蔽”。

特别是自己或子女生病、工作上碰到不如意、和伴侣有争执这三大类内容，大家几乎都选择“不让父母看到”。

另外，语言习惯、生活习惯等不同，也是屏蔽父母的一个原因。

在媒体工作的徐小姐说，父母长期“潜伏”在自己的朋友圈中，大家本来都没什么事。一天，自己发了张图片，感慨了下“闪瞎我的钛合金狗眼了”。这本来是句网络用语，表示震惊。“我爸看到后打来电话，噼里啪啦把我说了一顿，说好好的人眼，怎么变狗眼了，最后上升到我不自爱的高度。以后，凡是他们可能误读的，我都选择分组屏蔽。”