

明明是阖家团圆的日子，为何最后会吵成“一锅粥”？

节后关于家事矛盾的咨询有点多

心理咨询中心的咨询师还在陆续返城中，但咨询量却比平常时段猛增了30%~40%。“初十那天，我手上就有6个‘想分手’的客户在预约等待，咨询的问题都跟夫妻感情、家庭关系有关。”昨天，蓝泓心理健康咨询中心主任周敏明告诉记者。不仅心理咨询的多，这几天宁波一些家事律师接到的离婚咨询也有所增加。不过律师们并不感到奇怪，“几乎每年春节后，关于家事案件的咨询都会迎来一个小高峰。”一名资深家事律师称。春节明明是阖家团圆的日子，为什么到最后会吵成“一锅粥”？

老公年终奖在亲戚里排名“垫底”，老婆气得离家出走

春节期间难免相互八卦，不过也有人总结说，走亲访友后最应该被列入禁句之一的就是“你看看某某家那个谁”。

陈先生的夫妻关系就倒在这样一句话下。他给远在外地老家的咨询师打电话倾诉，说起老婆离家出走的原因万分委屈。

陈先生30岁出头，在一家事务所做主管，老婆在事业单位工作，两口子收入其实还不错。去年一年陈先生勤奋工作，年底发了1万元的年终奖，回家后他把这1万元交给老婆，老婆一开始也蛮开心的。

大年初一，陈先生跟老婆去她余姚娘家拜

年，其间两个大姨子关心妹妹，可聊着聊着，当陈先生老婆得知两个姐夫一个年终奖拿了近3万元，另一个拿了10多万元时，瞬间就失衡了。

“晚上8点从余姚回宁波路上，她就一个劲唠叨，说什么‘还以为你不错，原来是垫底的，你看看我姐夫……’，我听了心烦，让她闭嘴，她就反击说‘你不会赚钱，还不准人唠叨？’”陈先生说。为了此事，两人大吵一架，回来后老婆就离家出走，手机关机，好几天都处于失联状态。



严勇杰 绘

年夜饭上妈妈提起“初中同学”，惹得女儿酒店里过春节

除了钱，找对象的话题也很让人糟心。海曙张女士的女儿在银行系统工作，学历高，长相好，能力也很强，唯一让父母不太满意的是，30岁了还单着。张女士夫妇平时顾及女儿的感受，把好多话都憋在心里。

今年除夕一家三口吃年夜饭，张女士想起年前在鼓楼偶遇女儿的初中同学，这同学已经结婚了，儿子3岁，老公自己开公司，收入很不错。张女士就挺感慨，说了一句，“想当初，那个同学学习、工作、长相都不如你……”话还没说完，女儿噘里啪啦一口气反驳了好几句。张女士老公看不过去，也说了几句，一家人因此吵了起来。

张女士女儿连年夜饭都没吃完，就起身离席，出门后连手机也关了。张女士父母很难过，年都没过完就给心理咨询师打电话求助，几天后咨询师打通了张女士女儿的手机，才知道这个年她是在酒店里度过的。

她也跟咨询师讲起她的感受：“我很有压力，我同学、身边认识的同龄人全都结婚了，只有我还单着。每年过年，我都容易生病，医生说跟情绪焦虑有很大关系。我尽量躲着不走亲戚，可他们还是哪壶不开提哪壶，这年能过好吗？”

听完女儿的感受，咨询师说，做父母和做女儿的都不容易。

老公初一初二初三都在陪“同学”？春节容易引爆“婚外情”

在咨询求助的案例中，引发矛盾的不光是家庭琐事，还有一定比例的婚外情案例。咨询师说，从他们近几年的调研情况看，每年春节这个月，是全年“婚外情”曝光概率最高的一个月。

这两天来咨询的一个案例，男方40多岁，做工程监理，女方是一家淘宝店的店主。平时丈夫都挺忙的，也很少顾家，家里家外都是妻子一手操持。

春节7天长假，夫妻俩好容易凑在一块休息，女方想带着母亲，一家人到外地去旅游5天。可男方喊累，想休息，连宁波周边游也不愿意，一家人最终还是宅家里。

可大年初一，拼命喊累的男方却称有同学要来，下午出去晚上12点才回来，初二、初三都是如此。女方就奇怪了，什么同学初一初二初三都不在家里陪家人，要跟自己老公聚会。她趁男方睡着了，偷偷看了男方微信，结果发现有人跟自己老公联系7个多月，在微信里聊得十分暧昧，相互的称呼是“宝贝”。

当晚她叫醒老公对质，双方为此大动干戈，差点报警。咨询师说，春节容易曝光“婚外情”并不奇怪，因为长假让夫妻俩的注意力都从平时的工作、家庭转移到对方身上，自然容易发现蛛丝马迹。

春节已经过去，那么如何把以后的各种节，或者说是平常日子过好？周敏明建议不妨把“节”看成是对家庭生活的一次总结。“节假日的意义在于以家庭和谐，幸福快乐为中心，平时大家家庭生活在哪方面有欠缺，节假日里就应当利用假期补哪儿。比如平时工作比较忙的，节假日就多抽点时间陪家人；平时忙于家庭生活，夫妻交流较少的，不妨计划出一点时间，留给夫妻俩独处。”

周敏明同时提醒，如果因为琐事和家人发生矛盾了，能克制的，马上转移话题；已经发泄完的，最好马上道歉，“千万不要冷战，好几天不说话，或是一出门就关机，只会让情况变得更糟。”

记者 胡珊

去洗浴场所最要留神哪里？消防部门说：桑拿房和休息区

本报讯(记者 马涛 通讯员 汪杨) 浴场究竟有哪些安全隐患？为何容易造成群死群伤？昨天，记者随宁波消防支队选择了鄞州区一家大型浴场，实地采访，详细了解目前足浴行业普遍存在的问题，以及顾客在消费时需要注意的安全事项。

鄞州消防大队防火参谋郎园园说，浴场最大的火患，是在于桑拿房，这是市民在消费时需要关注的首要部位。

据了解，大部分桑拿房的发热系统都以电加热为主，其主要材料是电热膜。这是一种通电后能发热的半透明聚酯薄膜，敷设在桑拿房地面层和墙面里。然而，由于目前市面上部分电热膜和组件产品质量不合格、电气线路设置不合理等原因，看似没什么东西可烧的桑拿房很容易引发火灾。

另外需要注意的，则是休息区、客房区、娱乐区的遗留火种和电气线路。据记者观察，在一个面积约25平方米的包间里，摆设了6套卧具，均为软包或皮质的沙发，占去房内面积的2/3，墙上的木质摆件及装饰材料，无一例外地全是易燃物品。

进入一个陌生的环境，首先要关注的是安全出口、疏散通道的位置。这一点安全意识，在进入浴场、水会、足浴店这样的场所时，尤其显得必要。

据介绍，现在的浴场、水会功能复杂，对各功能进行了分割处理，致使通道迂回曲折，而且整个区域无自然采光，一旦发生火灾，全靠应急照明灯具进行照明，在紧张慌乱的情况下，更不容易迅速找到出口。

其次，就是安全出口的问题。一般来说，这类公共场所会在醒目位置设置逃生示意图，上面标记有所有的安全出口，也可以通过墙面上或吊顶下方的疏散标志灯，找到最近的安全出口或楼梯间。

但有些足浴店是将安全出口锁着的。为何？是为了防止客人“逃单”。据记者向一名业内人士了解，有的足浴店在疏散通道上设置铁栅栏，或者将安全出口的门上锁，就是为了堵那些逃单的顾客。还有更离谱的，有的店家竟然将包间锁住，顾客若不结账，压根别想出门。

据记者查询，足浴店起火，在我市也偶有发生。2010年3月，位于环城西路南段某写字楼内的富侨足浴店着火，据本报当时报道，这场火于40分钟后被扑灭，6人成功逃生，2名女孩因睡着险些丧命。

“以前的洗浴店，功能不多，但现在出现了汗蒸，隐患就多了。”宁波市消防支队防火处处长林辉表示，自天台“2·5”火灾后，全市召开了紧急安全会议，连夜对足浴、水会、浴场等各类休闲场所展开大排查。

最新的一组数据显示，三天来，全市已排查各类休闲娱乐场所600多家，整改隐患700余处，下发责令整改通知书204份，下发行政处罚决定书7份，责令关停3家，罚款5.6万元。消防部门表示，下一步仍将加强严查力度。

听咨询师说说，家人和谐相处的关键是什么？

蓝泓心理健康咨询中心统计连续5年的数据发现，每年春节过后的1个月，关于夫妻感情、家庭关系的咨询就会比平时上升30%~40%，说明春节既是大家团聚的日子，也是家庭矛盾的爆发期。

“这个感觉这几年越来越明显。”周敏明说，随着时代变化，现在几乎到了一个人就可以搞定节日大小事项的程度。春节回家团圆，每个人都带着自己的想法，都希望按照自己的愿望进行，但团圆往往要顾及一群人的想法，因此个人愿望落空的概率很高，也容易发生矛盾。“而且我感觉这几年，虽然大家办事能力提高了，交际沟通能力却明显不如以前，也是容易爆发矛盾的原因之一。”