

3万名幼儿园小朋友中,视力异常的4117人 3周岁半的宝宝近视600度

专家提醒,孩子成长过程中, 一定要少接触手机、电脑等数码产品



章丽珍 绘

“开学了,班上竟然多了两个小眼镜,不少班级都有孩子过完寒假患上近视的,照这么发展,到了小学、中学,孩子们的视力可怎么得了啊。”昨天是开学第一天,在鄞州区一家幼儿园中班任教的黄老师致电本报记者,说出了自己心中的担忧。

上个双休日,我市几家眼科医院也都挤满了带孩子来查视力的家长。记者从门诊了解到,出现视力问题的小孩比比皆是。

3万多个小朋友中,4000多个视力异常

“小朋友们的视力问题远比家长想象的严峻。”宁波爱尔光明眼科医院小儿眼科视光部主治医师吕刚表示。2016年全年,该院在我市数十家幼儿园开展眼健康检查,共检查31402名小朋友,其中视力异常4117人,异常率高达13%。

“最多的是散光,其次是远视度数过高或过低。”吕医生透露。散光和远视度数过高的孩子,如不干预,容易发展为弱视。而远视度数过低或是根本没有远视的孩子,不久发生近视的风险要远远大于正常孩子。

孩子远视还是好事?许多家长不解。吕医生解释,幼儿的视觉系统发育还不完善。孩子出生时,视力只有眼前指数;到3周岁,视力也就0.4~0.6,还有200度左右的远视;到4周岁,视力上升到0.6~0.8,也有150~200度的远视;到5周岁,视力应该有0.8,远视度数也下降到100~150度;到6~7周岁,孩子的视力就应该达到1.0以上,同时伴有轻度远视。

“随着年龄的增加,远视度数会渐渐降低,视力会日趋正常。”吕医生说,“远视度数低于标准值的孩子,医学上称为远视储备不足,他们虽然当下视力要好过同龄的孩子,但很容易一两年后就发展为近视。孩子发生近视的年纪越小,长大后发展为高度近视的可能性就越大,并发一些严重的眼底病的可能性也越大。”

还有一种小朋友,远视度数高于标准值,这说明孩子视力发育较慢,不及时干预容易发生弱视。此外,任

何年龄段的孩子,正常情况下都不该有散光。散光多是先天角膜发育异常所致,不及时干预也容易发展为弱视。一旦患上弱视,即使戴眼镜矫正,视力通常也不会很理想。

3周岁半的宝宝竟然有600度近视

上个双休日,临近中小学和幼儿园开学,家长们纷纷带孩子来查视力。“有个3周岁半的宝宝,竟然有600度近视。要不是入园要查视力,家长还浑然不觉。”吕医生说。

这个宝宝如果赶紧接受治疗,近视还能好转吗?吕医生表示,这需要进一步检查,看看有多少是真性,多少是假性,真性就没办法了,假性的有望降低。考虑到孩子才3周岁半,距离视力“定型”还有10多年,到他成年,可能会有2000多度的超高度近视。而且,越是这样的视力越不稳定,成年后仍然有可能继续增加。

孩子的父母均有高度近视,特别是父亲,都没有正儿八经查过视力,配眼镜也是凭感觉,门诊初步检查,他起码有1000度以上的近视。

这对父母带孩子,还有一个不好的习惯,就是依赖手机。“孩子七八个月的时候,换尿不湿时很不配合,我们发现,只要把手机给他,他就安分了。”孩子的父亲说,后来,只要孩子吵闹,就拿出手机这个法宝,每回都灵验,夫妻俩还为此窃喜,不曾想却把孩子的视力弄坏了。

为此,专家提醒广大家长,特别是一方或双方患有高度近视的,一定要及早关注孩子的视力。而且,孩子

在成长过程中,一定要少接触手机、电脑等数码产品。

学琴的孩子更要提防发生近视

在出现视力问题的小孩中,课余学琴的不在少数。专家表示,学琴之所以伤眼,是因为学琴时,孩子一边要弹琴,一边要看乐谱,就相当于在晃动的环境中用眼,很容易导致视疲劳,而乐谱中上的音符就像一个个“小蝌蚪”,看起来也很费劲。特别是钢琴,琴键只有黑白两色,和弱视患者视功能训练中用到的黑白条纹光栅相似。长时间弹钢琴,就相当于一个正常视力的人一直在做视功能训练。如果再加上光照不好、时间过长等不利因素,眼睛很容易就近视了。

孩子的视力让人担忧,一些家长的态度更让人担忧。门诊中,不少家长认为近视没什么大不了的,等孩子长大后做个激光手术就能矫正了,但他们不知道,并非所有的孩子都符合手术的指征。如果是600度以上高度近视的孩子,即使做了手术,视力提高了,但导致眼底病的病理基础仍在,眼底病的发病率仍远高于普通人群。

专家提醒,预防近视没有什么捷径,就是少用眼,多休息,保持良好读写姿势,少碰电子产品,学琴的孩子最好用大一号的五线谱,这样可以减少视疲劳的发生。最重要的,则是鼓励孩子不要宅在家里,要增加户外运动的时间,自然光下的室外活动,对眼睛和身心都有莫大的好处。

记者 童程红 通讯员 董俊杰

自制药酒治关节炎,一男子险送命

系乌头碱中毒,经14次电除颤才被救回

为了治疗关节炎,50岁男子用偏方泡药酒喝中毒。送到医院时患者脉搏消失,市第二医院急诊科医生通过14次电除颤,才把他救回。

医生提醒,偏方泡药酒要慎重,此前也收治过喝蝎子泡酒、曼陀罗泡酒中毒的患者。

喝了一大杯自制药酒

近日,市第二医院急诊科收治了一名50岁的心律失常男性患者。当心电监护接上后,医生傻眼了,所有教科书上提到过的恶性心动过速都在这名患者身上表现:时而快速型房颤,时而室上性心动过度,时而室性心动过速……医生还来不及分析,患者突发室颤,失去意识,脉搏都摸不到,心跳最快有一分钟200次。

电除颤、胸外按压……所有值班医生都跑来帮忙抢救,争分夺秒抢救病人。奇怪的是,在这名患者身上几乎用遍了所有抗心律失常药,效果都不是很明显。

究竟是什么原因让患者的心脏问题表现如此反常?市第二医院急诊科副主任陈童恩分析认为很可能是中毒,而乌头碱中毒的可能性最大。问过患者家属

之后,果然患者在发病前曾喝过药酒。

找到可疑病因,治疗更加有指向性。经过14次电除颤和持续的心肺复苏,患者的生命体征才逐渐平稳下来。

抢救结束后,患者家属递上来一本笔记本,上面密密麻麻记录了约70来种患者用来泡酒的中药材名称,其中就包括带有乌头碱成分的川乌、草乌和附子。

患者的妻子称,患者患有类风湿性关节炎多年,经治疗后效果不理想,便相信民间偏方。他将70种中药材泡在白酒中,每天喝上几两。发病那天比往常喝得更多,刚喝完就感觉胸闷心悸,家人赶紧将其送到医院。

经过20天住院治疗,患者症状好转出院。

不少中药含有毒性成分

“除了乌头碱药酒中毒,我们急诊科还收治过曼陀罗、毒蝎子、毒蛇泡酒中毒的患者。”陈童恩说,有不少市民被慢性病折磨,转而向各种偏方求助,服用药酒,这一做法千万要慎重。

记者搜索发现,因为“乌头碱”中毒的病例每年在

各地都有发生,还有不少致死病例。市第二医院中医科主任王军介绍,川乌、草乌和附子都具有祛风湿、散寒止痛的作用,但都有剧毒成分乌头碱和次乌头碱。乌头碱主要使迷走神经兴奋,对周围神经损害。中毒症状以神经系统和循环系统的为主,其次是消化系统。临床主要表现为口舌及四肢麻木、全身紧束感等,还可引起心律失常,损害心肌。口服纯乌头碱0.2毫克即可中毒,3~5毫克可致死。

王军介绍,这三种药材入药都需要经过专业的炮制,经过长时间的煎、蒸、晒等处理后,转化去除大部分乌头碱等有毒成分才能入药。

国家药典规定,制川乌(经过炮制的川乌)每次入煎药的剂量不能超过3克,而且要求先煎煮至少1小时以上,减少药材里的毒性成分,才能确保用药安全。而生川乌根本不能入煎剂,只能外用。泡酒这种方法,一是药物的剂量不好掌握,二是中药材泡在酒里,一些有害成分不会挥发,因此不管哪种中药材,建议市民不要轻易尝试自己泡药酒喝。

记者 孙美星 通讯员 郑翔



在美国获特等金奖

正宗椰树牌椰汁

2016年10月7日

在美国获得 巴拿马特等金奖



早晚一杯 白白嫩嫩



产自世界长寿之乡海南岛澄迈

宁波当地总经销: 宁波市中糖酒业有限公司 宁波市江北区人民路529号 电话: 0574-87357767 87660379