

晚报相亲平台“甬现”线下活动第二站 “梅花树下，我在等你” 晚报为好男好女牵线搭桥

前天,宁波晚报相亲平台“甬现”在北仑九峰山下举行了线下第二场活动,这次活动的主题是“梅花树下,我在等你”,70余名“甬现”认证会员现场交友。与常见的相亲方式不同,这次线下活动既有参观游览,又有互动活动,在更为轻松的环境中,好男好女们互相寻觅着意中人。

初见在最美丽的地方

前天中午,好男好女们就从四面八方赶来,汇聚在北仑九峰山社区文化礼堂。所有美好的邂逅,总是始于美丽的地方,而九峰山社区文化礼堂正是好男好女们展开美好故事的地方。

文化礼堂位于风光秀丽的九峰山下,绿树环绕,鸟鸣山涧。跟随着工作人员,大家先参观了一番礼堂。礼堂主要按“两堂五廊”的格局进行布置,“两堂”包括文化礼堂和道德讲堂。平日里,居民在这里唱唱歌、跳跳舞、看看电影。社区也先后在道德讲堂开展青少年假日课堂、健康知识讲座、礼仪培训等活动。

“五廊”包括村史廊、民风廊、励志廊、成就廊、艺术廊,分别对村史村情、古今名人、发展成就、乡风文明、文化艺术等做了详细介绍,用图文并茂的形式生动展现了九峰山区域的历史变迁、人文故事、地域风情、乡风民俗。

开心游戏互动了解

在礼堂的大会议室,主持人邀请好男好女们入场。看得出,初次见面,大家难免拘束,三三两两地站着并不说话。为了让大家更快地熟悉起来,主持人精心设计了一些互动游戏。

首先,他请嘉宾们做一遍自我介绍。这些嘉宾们年龄相当,从事的工作有医生、公务员、设计师等,有心的嘉宾已经暗暗开始留心了。之后,主持人请大家围成一个圈,轮到的每个人要叫出其他异性的名字,否则就要为大家带来一段才艺表演。

这招还挺管用的,短短十几分钟里,年轻人就互相熟络起来,尤其是那些被罚表演才艺的小伙伴,有人唱歌,有人模仿动物叫……嘻嘻哈哈游戏间,大家渐渐消除了拘谨,场内不时爆发出开心的笑声。

而后面的“五毛一块”游戏,更是迅速拉近了大家距离。游戏中,好男好女们围成一个圈,在听到主持人叫一个数字时,要在最短的时间内组成那个数的小团队,未组成团队的好男

好女就要被淘汰。在欢快的音乐声中,好男好女们手忙脚乱地组团,有点意思的男孩已经有意识“认牢”某个女孩组队了。

梅花树下赏景交友

内场活动结束后,大家乘车前往约2公里外的九峰山景区。九峰山梅花素以“古、广、奇”闻名,如今,九峰山已种植近1000个品种,数万株梅树,重现了“十里梅花香雪海”的昔日胜景,成为市民首选的探梅胜地。现在正是九峰山一年中赏梅最佳的时节,红、粉、白等花朵将此地染成一片花的海洋,姿态万千,暗香浮动,游人如织。

“我们来得正是时候。”走进园内,如此美景让大家很是欢呼雀跃。这时,已经略为熟悉的嘉宾们三五成群,边聊边走,和游客们一起欣赏起美景。“这里很美,要不,拍张照吧?”有点“小心思”的男生乘机向心仪的女孩献了点小殷勤,女孩含笑答应着,美美地摆了个POSE……

幸福之门刚刚开启

从中午12点集合到下午6点回宁波,幸福的时光总是过得很快,不过,对参加活动的单身男女来说,“甬现”组织的这场活动或许正是幸福之门的开启之时。

有个女孩告诉记者:“我加了几个微信,就当多结识些朋友吧。”有两个女孩是闺蜜,这次一起来参加活动,其中一个告诉记者:“今天约了几个男生,周末一起爬山去玩,先从普通朋友做起,多了解下吧。”

值得一提的是,还有一对50多岁的夫妻一路问路来到九峰山文化礼堂,他们告诉工作人员,自己从晚报看到这场见面会,特意从慈溪转了三趟车赶来,“我们先来为女儿报个名!晚报举办的活动,值得相信。”他们再三叮嘱工作人员,下一场活动一定要提前通知,希望女儿能在这里找到如意郎君。

记者 李臻 通讯员 王诗芳

1/3的眩晕由“耳石症”引起 “低头族”患病风险更高

眩晕了一个星期,以为是得了“头晕病”,没想到却是耳朵里的“耳石”脱落移位了,这种奇怪的病症叫“耳石症”。治疗的方法很特别,是医生用特定的手法像做滚珠迷宫游戏一样帮患者转动头部。医生提醒,这种疾病发病率不低,但公众知晓率低。如今耳石症患者有年轻化的趋势,长时间低头看手机,也会增加患耳石症的风险。



严勇杰 绘

90后“低头族”突发眩晕

90后小伙小张是个典型的“低头族”,只要人醒着,手里几乎都捧着手机。前几天,他和朋友在手机上聊天聊到凌晨,第二天起床,突然感到天旋地转,感觉柜子、床、窗户都在晃动。

小张以为是起床太快,休息一会就会好,没想到,之后接连几天他都晕了好几次。小张来到医院检查,最终医生确诊小张的头晕是由耳石脱落移位引起的。

一周前,60多岁的张女士起床时突然出现眩晕,感觉天旋地转,站立不稳,还有恶心呕吐等症状。以为自己得了“头晕病”,张女士赶紧来到医院就诊。在内科检查治疗了几天,恶心呕吐倒是好多了,但她每次往左侧翻身时还是头晕。经过耳鼻喉科医生会诊,最终张女士也被确诊为“耳石症”。

1/3的眩晕是由耳石症引起

鄞州二院医院耳鼻喉科主任医师王红力介绍,耳石症又名良性阵发性位置性眩晕。人类之所以能够正常活动,是因为在双侧的耳内有调节身体平衡的器官。其中重要的结构之一就是球囊、椭圆囊。因为在球囊、椭圆囊结构内有感受重心变化的碳酸钙盐结晶,形状像石头,故后者称为耳石,前者称为耳石器。

耳朵里的“耳石”移位脱落,这病听起来实在奇怪。不过鄞州人民医院耳鼻喉科主任张建耀介绍,耳石症发病率不低,在门诊平均每个月都能遇到十几位这样的患者。

经常头晕目眩,很多人都认为这是神经性疾病。事实上,头昏眩晕的患者中,有1/3左右是耳石症导致的。张建耀介绍,过去耳石症是中老年患者较多,但现在部分工作压力大、经常熬夜、作息不规律年轻人也会患上此病。长期低头工作者和手机依赖者,因为长期低头的动作,影响到了耳朵的供血,也会增加耳石脱落的风险。

这就是说,耳石会从原来的位置上脱落,移位到某个半规管内,头位变动时,就会引起眩晕。就像儿童手里玩的滚珠迷宫,在迷宫内,滚珠无序游动,导致平衡失调。

“耳石症”可用特定手法复位

“耳石非常小,像一粒细沙。”王红力介绍,一旦确诊为耳石症,大部分患者只要通过手法复位就可以了。比如说治疗张女士的耳石症,不用打针也不用吃药,医生通过特定手法帮张女士转动头部到一个方向保持一段时间,脱落在半规管中的耳石利用自身重量,就会转回到原来所在的椭圆囊中,以恢复平衡。短短三分钟,张女士的头晕问题就解决了。

张建耀介绍,找到发生耳石症的原因,也可以减少复发。像喜欢长期低头工作或者娱乐的人,最好能够多起来走动。长时间用不适当姿势观看电脑和电视,也常常影响内耳血循环而导致耳石症发作。此外,长期熬夜、生活不规律、压力过大、过度疲劳等都是耳石症的诱因。

记者 孙美星
通讯员 郭珊珊 谢美君 张基隆

2017年宁波市海曙区南站广场区域综合管理办公室面向社会公开招聘协助管理人员公告

为加强南站区域的管理力量,现决定面向社会公开招聘南站区域协助管理人员。

一、招聘指标

本次共招聘协助管理人员16名,要求男性,人员性质为事业单位编外人员,平均年薪6万。

二、招聘条件

- (一)遵守宪法和法律,拥护党的路线、方针、政策;
- (二)具有良好的品行,无任何违法违规记录;
- (三)宁波市大市户口(退伍军人不限,需自行解决住宿);
- (四)年龄在35周岁以下(1982年2月20日以后出生);
- (五)具有国家承认的大专及以上学历;
- (六)男性身高170cm及以上,身体健康;
- (七)吃苦耐劳,能适应三班制工作;
- (八)岗位所需要的其他条件;

三、招聘程序和时间安排

此次公开招聘工作按公开报名、资格审核、面试、体检、政审考察、聘用等步骤进行。

报名时间:符合报考条件者,于2017年2月20日至2月24日(上午9:00—11:00,下午2:00—5:00),持本人居民身份证、户口簿、学历证书原件和复印件,以及一寸近期正面免冠彩照1张,到海曙区南站广场区域综合管理办公室(地址:宁波市海曙区南站东路16号月湖银座4楼)办理报名手续。

具体内容详见网站

宁波市海曙区南站广场区域综合管理办公室网:<http://nanzhan.haishu.gov.cn>《招聘简章》

海曙区人力资源和社会保障网:www.hshs.gov.cn

宁波市海曙区南站广场区域综合管理办公室
2017年2月20日