

60岁老伯冰冷河水中游了50米 终将轻生女子拖上岸

眼看着河对岸一女子跳河自尽,60岁的周庆龙师傅立即跳河施救,他在冰冷的河水中游了50多米,终于将女子拖上岸。而参与这场紧急施救的不仅是周师傅一个人,他快上岸时,发现旁边有一个年轻人也已下水准备救援。上岸后,早有路人报警,接着过路车辆将女子紧急送往医院。在大家齐心协力的救援下,女子转危为安,成功避免了一场悲剧的发生。

60岁周师傅一鼓作气游了50米,将女子拖上岸

2月18日下午,在五乡镇天童庄村三星菜场附近,周师傅发现五十米开外的河对岸有名年轻女子正翻过桥的护栏,女子还有抬手抹眼睛的动作。周师傅立马意识到事情不妙,他挥着手大喊试图阻止女子的下一步行动,而女子没有任何反应,直接“噗通”一声跳入河中。

周师傅来不及多想,快速脱掉棉衣和裤子,打着赤膊下了水。他一鼓作气游了50多米,来到女子落水位置,然后拖着对方又游了三四米,终于将对方拖到岸边。周师傅用手探探,发现女子还有呼吸,终于松了一口气,而此时他已经冻得直哆嗦。此时,已经有很多过路人围上来,有人说已经报警并打电话给120。周师傅将女子交给过路人,自己迅速跑回去穿衣服。

在大家等救护车赶来时,一辆私家车路过,司机李先生下车后看到一女子躺在水泥板

上,浑身湿透,脸色发青。他从旁边人处得知大家正在等120救护车时,便大声喊:“救人要紧!赶紧把人抬上车。”于是,周围人一起动手,将女子抬上了李先生的车。随即,几个人一起将女子就近送往五乡卫生院。

民警接到报警后迅速赶至卫生院。经询问,发现送女子就医的几个人都不认识该女子,原来大家都是过路的好心群众。他们只知道女子是跳河自杀,随身还有一只包。

民警在包里翻出一张身份证,经过照片对比,初步确认女子的身份,随后通过查询,联系到了女子的丈夫王某。

王某接到警方电话后,火急火燎地赶往五乡卫生院,发现妻子经医院救治已经无大碍。“幸亏有这些好心人,否则后果我真不敢想。”王某说。

下水施救的不止一人

事后,民警根据周围群众的反馈找到了周师傅。民警告诉他女子已经转危为安,周师傅说他悬着的心终于放下了。

昨天下午记者采访了周师傅。听明记者的来意后,他连连表示自己只是做了一件力所能及的小事。

周师傅今年60岁,是五乡渔业村的村民,早年捕鱼为生,水性非常好。年轻时他还当过

兵,所以体质也不错。“早年经常游泳,按说这点距离是小意思。就是河水太冷了,一下水就觉得冷到骨头里。”周师傅说,下水施救的人不止他一个,就在他将女子快拖上岸时,发现旁边不远处一个年轻男子正在奋力向这边游来。对方看到周师傅成功施救,就默默上岸离开了。“这同样也是做好事的热心人啊!”周师傅说。

记者 殷欣欣 通讯员 吴玲

男子公交车上突然晕倒 乘客司机纷纷伸出援手

本报讯(记者 马涛 通讯员 董美巧) 前晚,一名中年男子在乘坐公交车时,突然心肌梗塞晕倒,差点就回不了家。幸亏他在公交车上碰到了一群好心人,包括司机、乘客等。大家合力把他送到附近的第七医院及时救治,最后终于脱离了生命危险。

当晚约6点,市公交总公司镇海公司的严军国驾驶389路公交车从镇海客运中心开往公交联勤站。公交车在董家畈站下了一拨乘客,当公交车起步开往下一站时,车上一位大妈突然喊了起来:“司机,司机,有人晕倒了!”

严师傅听到后,连忙回头看,只见一名身穿军绿色棉衣、年龄约50岁的男子横躺在车厢后门边地板上。严师傅一看情况紧急,立马靠边停车,往车厢后面快步走去。只见那男子双手一直捂着胸口,脸色苍白,全身虚汗,表情十分痛苦。

为了抓紧抢救时间,严师傅跟乘客解释道:“不好意思,要耽误大家了,我必须马上送他到医院,有急事的乘客可以坐下一班车。”

当时,公交车上坐着十多名乘客,见情况危急,他们纷纷说“救人要紧,我们没事”。几名乘客还主动上前帮忙照看这名男乘客。

救人如救火,严师傅猛踩油门,在闯了一个红灯后,仅用5分钟时间就将公交车开到了第七医院。严师傅一边将情况告诉医生,一边跟医护人员一起将男子推进急诊室。随后,严师傅就回到了岗位上。

记者从医院了解到,该男子是突发性心梗。“送来的时候心跳很慢,血压也低,心跳还曾停跳过。”接诊医生说道,幸亏送医及时,现在经过抢救已经脱离危险,目前体征平稳。

一次义诊,查出近9成老人患有眼病 其中白内障最多,这是老年人首位致盲性疾病 2月23日13:30,逸夫剧院有一场老年眼病大型公益讲座及义诊

我市老年人群体数量不断增长,截至2015年底,已有60周岁及以上老年人口131.6万人,占户籍人口总数的22.4%,据预测,到2020年,全市老年人口将突破160万人。在如此庞大的基数下,老年人的眼健康已成为社会急切关注的问题。那么,宁波老年人眼健康情况究竟如何?笔者采访了宁波爱尔光明眼科医院院长高小明。

9成老年人眼睛不好使

“老年人的眼健康问题,远比大家想象严峻。”面对记者,宁波爱尔光明眼科医院院长高小明表示了担忧。宁波爱尔光明眼科医院2016年在宁波各县市区举行了数百场义诊活动,结果都不乐观,几乎每次义诊,百名老年人中仅数人眼健康基本达标。

目前,我国仍是世界上盲和视觉损伤最多的国家之一,人数超千万人。致盲原因中,占比最高的就是白内障,高达47%,而据中华医学会眼科分会数据统计,在我国60—89岁的老年人中,白内障的发病率已高达80%。

老年人群中常常流传“白内障要到成熟了、看不见了才手术”的说法,这其实是二三十年前的观念了,受到当时的医疗技术和手术水平的限制。事实上,白内障过熟,可能引发急性青光眼,导致更严重的后果。

药物能根治白内障? 别信

高院长表示,以现在的医学技术,白内障是完全可以治愈的,其目前居高不下的致盲率,与老年人的一些

错误观念有关。比如,一些患者和家属盲目听信一些白内障治疗药物的虚假宣传,加重了病情,延误了治疗的时机。

广大老年人希望通过药物根治白内障,大多还是出于对手术安全性的顾虑,其实大可不必。高院长表示,以宁波爱尔光明眼科医院为例,一台白内障手术,从术前的眼部和身体检查以及手术效果评估,到术后科学的康复方案与定期随访等,都有严格、完善的手术技术与流程控制,这些都是白内障手术的安全保障。

视力莫名转好,也是一些白内障老人没有及时手术的原因。但这种变化往往不是好兆头。“白内障导致的晶状体凸度增加,屈光近点发生改变,视力就可能暂时好转。”高小明提醒,视力突然改变,无论是变好还是变化,都要第一时间前往专业医院进行检查,查明原因,防患于未然。

高端白内障手术 可同时解决近视、老花和散光

白内障的比例这么高,如果患了白内障,该怎么办?宁波爱尔光明眼科医院白内障学科带头人曾庆森主任指出,手术是目前全球医学界公认的治疗白内障唯一有效的方式。在欧美发达国家,白内障手术的普及程度已经非常高,其中,能够满足多方面需求的高端白内障手术更是我国上海等地和欧美地区的优先选择。

现在的白内障手术,不仅是为了解决患者看不见

的问题,更可以让患者看得清楚、看得舒适。许多老年人除白内障外,多半还同时患有老花或近视、散光等问题,常规的白内障手术,多采用的是单焦点人工晶体,只解决患者看不见的问题,术后还需要配戴近视眼镜或老花镜。

但随着医疗技术的发展,新型人工晶体如三焦点人工晶体的出现,可以让患者重新拥有远、中、近全距离的视力,一次性解决白内障、近视、老花等问题。

多焦点人工晶体虽然全能,但每一位患者的情况不一样,是否适用,还需要全面检查。曾庆森建议,患者选择晶体,不要一味挑贵的,而是要遵从医生的意见,选择适合自己的。

老年眼病专家全国巡讲宁波站, 来发邀你来参加

为普及更多老年眼病的防治知识,2月23日下午1点半,全国知名眼底病专家、宁波爱尔光明眼科医院院长高小明,宁波知名白内障手术专家、宁波爱尔眼科白内障学科带头人曾庆森,将携手留美学者、博士生导师李文生教授等多位专家,共同在逸夫剧院举行“美好视界,你我共享”老年眼病全国巡讲宁波站公益活动,并由宁波知名主持人“来发”现场主持。有眼健康问题的广大市民皆可直接到场参加,到场更有精美礼品。

公益讲座现场设有科普讲座、专家论坛和患者问诊环节,市民朋友可就自身具体眼健康问题向专家团提问咨询。讲课结束后,现场还提供多项眼健康专项免费检查服务。

董程红