

小病小痛,别再让孩子输液了

宁大附院一项调查显示:儿童输液后不良反应多

专家呼吁,家长和医生都该绷紧儿童用药安全这根弦

“医生,给孩子挂个水吧。”医院里,经常能听到患儿家长这样的请求。打针输液好得快,可以让孩子少遭罪,许多人都有这样的想法。但近日宁波大学医学院附属医院一项调查显示,儿童输液后的不良反应多,年龄越小,不良反应发生率越高,影响越大。调查发起者、该院副院长许素玲呼吁,家长不要随随便便就给孩子输液,医护人员更该重视儿童用药的安全问题。

儿童输液后不良反应多

该调查针对的是宁大附院于2012年1月至2016年11月间收治的428名被确诊为药品不良反应的患儿,年龄跨度为0至12岁。之前,这些孩子都因为一些呼吸系统、耳鼻喉等常见病,接受过一段时间的输液治疗。

结果显示,在428名有不良反应的患儿中,0到3岁的有242例,占56.54%;4至6岁的110

例,占25.70%;6岁以上的76例,占17.75%。孩子们的症状主要是皮肤及附件(包括头发、指甲等)受累,其次为肝功能受损。可见孩子年龄越小,身体受损的可能性越大。

许素玲说,人体有自我修复的能力,一两次肝功能受损可能还没有太大影响,但经常出现这种情况,身体就容易出问题。

家长热衷输液,只因“好得快”

“常有家长一上来就要求医生给孩子输液。”一家市级大医院相关负责人说,儿科用药是相对比较“猛”的,“最近几年,各医院都对门诊、住院的输液率进行管控,其他科室都有明显下降,只有儿科这块骨头最难啃,很多时候不是医生没有更好的治疗办法,而是拗不过家长。”

在市妇儿医院和市区几家大医院的儿科门诊,记者随机采访了一些患儿家长。大部分人表示,当孩子出现头疼脑热时,自己会第一时间送医院,要求医生给孩子输液。特别是孩子的爷爷奶奶、外公外婆,坚信输液好得快,早一分钟输液,便能让孩子少受一分钟的病痛折磨。

“市区的情况还好些,多数家长最终会尊重

医生的意见,不会执意要求输液。而一些县市的情况要严重得多,不少老百姓认为输液既能治病又能补身。”许素玲说,她曾在象山一家医院工作,多次看到家长带孩子来看感冒,一上来就要医生给孩子输液,有时候医生认为不用输液,双方为此还闹得很不愉快。

宁大附院儿科主任医师李志飞说:“感冒是自限性疾病,所谓自限性就是说疾病有自己的周期,时间到了不用药也能好,用药也不能明显缩短这一过程。普通感冒会在5天内好转,在这期间,家长要做的就是细心观察,看看孩子的精神好不好,胃口好不好,如果仍是活蹦乱跳的,那就没有什么问题。”

儿童用药安全,需要家长和医生齐心

许素玲说,儿童特别是婴幼儿的身体器官尚不完善,药物无法在体内正常转化、代谢、排泄。血药浓度高、持续时间长,极易引发机体的一系列药源性损害。在上述428例不良反应中,涉及的主要是抗生素,其中头孢菌素类为37.15%,青霉素类为25.30%,大环内酯类为16.06%。“都是常用药,很

容易让人忽略潜在的用药风险。”许素玲说。

专家认为,保障儿童用药安全,需要家长、医生共同努力。家长要掌握一些安全用药常识,相信并配合医生的治疗。医护人员要严格把握儿童的用药适应症,尽量避免静脉给药(即输液)。

记者 童程红

为治胃病 一男子吞下野猪寄生虫 当天就发烧了,一条已经取出,另外3条还没找到

轻信吞活虫子能治胃病的民间土方,宁海县一中年男子买来野猪胃,取出里面的4条寄生虫生吞,当天就出现腹痛和高烧症状。经确认,该寄生虫是颚口线虫,目前一条寄生虫已从他胃壁里取出,另外3条还未找到。医生提醒,吃活物治胃病的土办法一定不要相信。

前天,宁海县第一医院收治了一名发烧和腹痛的中年男子,医生询问病情后被吓了一跳。4天前,该男子听信了民间土方治疗胃病的办法,花千元买来一只新鲜野猪胃,从中取出4条活寄生虫直接吞下。预想中的治病效果还没等到,男子当天就出现腹痛和高烧症状。

医生首先给男子进行了胃镜检查,发现其胃内有一条已钻入胃壁的寄生虫,虫子的一半还留在胃里。医生当场取出,是一条完整的活虫,长约2厘米,但另外3条虫子已不见踪影。

随后,医生为男子进行了普通CT检查,但仍未找到。接下来,医生打算用肠镜和增强CT来检查,寻找并取出寄生虫。

取出的寄生虫后经宁海县疾控中心专业人员鉴定,是颚口线虫。据了解,颚口线虫常寄生在哺乳类动物的胃、食道、肝脏和肾脏内,很多人会通过生食或半生食的黄鳝、鱼片等感染。颚口线虫的可怕之处在于,它可以在人体内存活好几年,而且会全身游走,游到什么地方就会对该处的组织器官带来损伤。被虫子游走过的体表皮



肤,会留下红痕。

据宁海县第一医院消化内科叶医生介绍,治疗颚口线虫不难,一般的“肠虫清”就可以将其杀死。但由于担心虫子在患者体内游走时会损伤脏器,医生一般会采取一边杀虫一边找虫的办法,最好可以把虫子彻底从患者体内取出。

据介绍,颚口线虫不耐高温,在70℃条件下,加热四五分钟,颚口线虫就必死无疑。因此,市民在吃鱼、黄鳝等食物时,不能一味强调鲜嫩可口,而是一定要煮熟煮透。

记者 孙美星 通讯员 薛瑜 王斌

冷空气又来了 我市过程降温 可达4℃~8℃

本报讯(记者 石承承) 今天我市的气温挺高,北部地区最高气温达11℃~13℃,南部地区最高气温更是直接飙升到19℃~21℃。但据市气象台消息,今天又有冷空气要来了,而且是从上午就开始逐渐影响我市,也就是说,今天的最高气温会出现在上午。另外,天气预报显示,从明天开始一直到月底,我市最低气温都只有0℃~3℃。

这一幕是不是似曾相识?就在上周五、还有前天,我们刚刚经历过的:早晨出门的时候还是温暖如春,可都不用等到晚上下班,从午后开始就已经被南下的冷空气冻得瑟瑟发抖。

记者昨天从市气象台获悉,来自北方的一股冷空气正在东移南下,预计今天上午起自北而南逐渐影响我市。与前两次相比,这回冷空气可是“玩真”的:受其影响,我市将出现一次降温、降水和大风天气过程,预计北部地区过程降温幅度可达4℃~5℃,南部地区过程降温幅度可达6℃~8℃。

具体来看,今天我市北部地区阴有雨;南部地区阴到多云,下午转阴有阵雨,局部地区甚至还会有雷雨。明天阴有小雨,山区还会出现雨夹雪或雪,夜里转为阴到多云。

关于下雪这件事,记者特别问了市气象台首席预报员涂小萍,她说平原地区这回出现降雪的可能性不大。

在冷空气影响下,今天我市气温将迅速下滑至5℃~7℃,而明天市区的最高气温更是只有6℃。

此外,今天开始,我们正式进入“八九”。翻遍各地广为传唱的“数九歌”,提到“八九”的多是诸如“八九燕来”“八九七十二,柳絮满地飞”“八九七十二,赤脚踩烂泥”“八九七十二,思量盖夹被”等反映天气转暖的景象。

偏偏今年的“八九”不走寻常路。从目前的预报看,从明天开始一直到月底,我市最低气温一直都会“萎靡不振”,为0℃~3℃,最高气温则有望逐步回升到15℃左右。

问君“玉兰”否 “含笑”不语

在一片单调、沉郁的绿色中,琴桥西北侧公园里那几株满树白花俨然成为最近几天最抢眼的“春色”。“这不是白玉兰吗?”“白玉兰开了?”对此,不少人脱口而出。

“你们看到的是不是跟这棵树一样?”昨天下午,记者找到宁波市植物园园艺部高级工程师徐绒娣,她指着植物园里一株同样花叶繁茂、香味弥漫的植物说。记者仔细看了看挂在树上的标识牌,上面赫然写着“深山含笑”四个大字。

“你们再来看看这棵树。”徐绒娣又带着记者走到另外一棵树下。树枝上,花苞待放,同样宛如饱满的毛笔头;有零星几朵已经绽开,花瓣洁白,同样散发出淡淡的清香。这棵树的标识牌上写着的却是“白玉兰”。

徐绒娣说,深山含笑和白玉兰长得很相似,但两者是不同属的植物,区别也非常明显——深山含笑开花时是花叶同枝的,而白玉兰则是先花后叶。仔细观察还可发现,深山含笑的花是长在叶腋的位置,而白玉兰的花则是开在枝丫顶端。此外,深山含笑的叶子呈椭圆形,叶背面还有白粉状物质,而白玉兰的叶子在顶端部分有明显的突尖。

徐绒娣说,琴桥边上的那几株并非白玉兰,而是深山含笑,也是现在宁波市区比较常见的观赏树木。此外,比较常见的还有醉含笑,和深山含笑相比,醉含笑的花瓣颜色要略微偏黄一些。

记者 石承承