



象山港马鲛鱼是宁波有名的海鲜。记者 胡龙召 摄

宁波菜,家乡情,最难忘 甬籍文化人的“美食怀旧”

□朱惠民

现代文人喜欢谈吃,每每付诸文字,便成了美食美文。那些文字,皆是他们通过美食表达个人的学识,显现了一种独特的文化现象。下面以两位祖籍宁波的文化人为例,聊聊关于“美食怀旧”的话题。

倪匡的宁波菜单

香港作家倪匡,曾荣膺香港电影金像奖终身成就奖。此公也是一位美食家,嗜好宁波菜。蔡澜主持TVB的“蔡澜叹名菜”节目,因观众反响热烈而要追加宁波菜的内容,便请老友倪匡出食单。倪匡便用邮件寄给蔡,把稿子“装进一个大信封,有红色的框子,像武侠小说中的挑战书”似的。食单弥足珍贵,具体如下:

剥皮大鳧、小芋芳焗鸡、蛎黄豆腐羹、大小黄鱼、海瓜子、乌贼混子、石撞、新鲜豆瓣酥、笋干豆、黑洋酥猪油汤圆、干煎带鱼、蛤蚧炖蛋、黄牛肉、水磨年糕、团子、面拖蟹、烤鱼子、米点鱼头羹、鲨鱼羹、龙头烤、鳗鲞、糟青鱼、蚶子。

食单后有他的附注,如“若无海中自然生长黄鱼,不必考虑”之类。还说,“米鱼,宁波人称之,他处不知何名。此菜浓稠,加醋,入口极酸”。这亦是知味之言。又说,“鲨鱼羹,此菜不善煮者不必试”。他说做此菜关键要“退沙”,去除沙鳞,方可烹制。他说宁波的蚶子:“宁波蚶小粒,鲜美至极。”倪匡是只喜欢吃宁波海鲜的,可见他的宁波情缘颇深。

倪匡开出的这份食单,共计二十三道菜,都是地道的宁波菜与宁波点心。就点心而言,他说猪油汤圆要黑洋酥作馅的,年糕要水磨的,这完全全是老宁波的做派。其所说菜色也是老底子的宁波风味菜,如剥皮大鳧,用剥皮猪肉与剥

皮目鱼,加卤汁、南乳汁焖焗而成;乌贼混子,是指把腌晒的整只乌贼煮熟切片上桌。

菜单中的“干煎带鱼”,非油炸,此乃宁波人治饌之绝技,倪匡对此念念不忘。所用带鱼事先要“暴腌”且要晾干,否则是极易粘锅的。煎鱼只要一点点油,铺满锅底即可,爆上几片姜,就可以煎了。煎鱼很简单,煎完一面再煎一面,煎至金黄就可以了。煎鱼一定要有耐心,火要小,大则易碎,不能多翻,多翻鱼皮易破。鱼煎得越透越好,两边的鱼骨会变得脆脆的,可以嚼碎了吃下,很香。

“米点鱼头羹”则需要详解的,好在美食家沈宏非有云:

“米鱼,形似鲈,但口大鳃大眼也大,除眼睛外,倒有几分貌似倪先生。肉极鲜嫩,一直被视为野生大黄鱼的副牌。米鱼脑则是极品,宁波人有‘宁可弃我廿亩稻,不可弃掉米鱼脑’之说。鱼肉次之,是象山人做鱼丝面和温州人做鱼丸、敲鱼面的上等原料。若以鱼头为羹,有头有脑,自然不错;如以鱼骨为羹,除非此物生来风骚入骨。鱼头和鱼骨之间这番卫斯理式的变幻,‘食脑’之人如倪匡者,不会不知。”

倪匡在香港最钟情的是宁波海鲜,但他也不排斥其他菜系。他认为粤菜烹制中的蒸鱼,则比宁波蒸鱼来得高明,此亦是知味之言。

洪丕谟好吃“宁波下饭”

《舌尖上的中国》一书详尽呈现了中国的美食地图,其亮点乃是选了数十篇名家说美食的随笔散文,其中有宁波籍书法家、作家洪丕谟教授的一篇文章。虽然此文说的是扬州煮干丝,但行文风格轻盈动人,化深奥为浅显,融饮食文化于闲聊之中,寄人生情味于字里行间,读来很有“嚼头”。特别是卒章显其志,曰:“价不在高,质佳则名。”扬州煮干丝的特点,在于在寻常菜肴里做足文章,这就给人在品味煮干丝的同时,受到这样的启发:在破瓦堆里发现黄金,在不显眼的事物中寻找真理……世界上的一切伟大,原是植根于平凡之中。

洪丕谟谈吃,文章中不仅有掌故,有学问,有趣味,还有由此折射出来的世事兴衰以及浓浓乡情。他说,小时候在故乡宁波洪塘,印象最深的,乃是龙头烤。龙头烤一条一条,满是盐花,咸咸的,小小的一条,就可以下一顿泡饭。宁波靠海,自然海产特多,又因为当时宁波人常外出做生意,为了节约,所以路上带点龙头烤,又好保存又不占地方,并且下饭省钱,一举数得。掸掉龙头烤上的盐花,除可下饭之外,另有一种吃法,就是再加一点点糖或油,上锅蒸吃,也是一种风味。现在人们生活改善,龙头烤的吃法与以前比自然早已不同,但这一道宁波咸下饭依旧充盈着绵绵的乡情。作为宁波籍人氏,洪丕谟对于宁波食材的推介,也可谓不遗余力,诸如《宁波极品黄泥螺》《奉化芋芳王》等都写得十分精彩。这些家乡菜可以说很复杂,但也很简单,可谓“才下舌头,又上心头”。

洪丕谟写“宁波下饭”,令人食欲大开。试举几道关于宁波下饭的描述,即见其一斑。

咸菜大汤黄鱼:“让我胃口大开的是咸菜大汤黄鱼。把黄鱼汤舀进小碗,喝了一碗又添一碗,添了一碗再舀一碗,这样舀了又添,添了舀,实在是滋味鲜美,真奇怪平时不大的胃口到了此时此刻,怎会一下子吞山吃海起来?”

桂花黄鱼羹:“鲜嫩的鱼肉,与虾仁、海参、蛋花、火腿丁、香菇丁一起汤漾在羹里,匙一口尝鲜,美妙且容易消化呢。细看这美味羹汤,并无桂花,何以取名为桂花黄鱼羹?经了解,原来羹里有蛋花,悠悠细碎,看上去就像朵朵桂花,漂浮汤里,于是便得了桂花黄鱼羹的美名。”

雪菜虾仁:“虾仁用新鲜雪菜末来炒,既增加了鲜味,又使得整个菜看上去青青白白,让人感到一阵清爽。说的也是,这时看一眼盆里,虾仁只只饱满滑嫩,加上生青雪菜吊鲜,味道真是不要太好噢。”

洪丕谟身在上海滩,心系家乡宁波,他的两篇美食散文《甬菜流行大上海》与《家乡风味话甬菜》,就是直接写“宁波下饭”的美味,力推宁波餐馆。他说:“开到大上海来的宁波海鲜餐馆,有汉通海鲜大酒店、丰收日海鲜大酒店等,这些餐馆的店堂宽敞,气派之大,让甬江状元楼、虹桥宾馆老宁波餐厅等宁波餐馆相形见绌。”

我们宁波老乡去上海洪氏寓所拜访,乘电梯上14楼,进了门便是洪教授的“百尺书屋”。“坐看云起”的匾额下,壶中升腾起缕缕水汽,茶香逸出,与满屋的书香、墨香,融为一体。宾主交谈也特别欢畅。那天洪教授一改往昔的糯糯苏白,而是用“石骨铁硬”的宁波话。招待我们的便饭也是宁波菜,主菜是蒸鳊鱼。他说:“我家平时饮食,如偶有新鲜河鱼海鲜之类,玉珍问我何种烧法,我总会让玉珍清蒸。作料放得清淡一点,这样便可突出鱼鲜的本色,而不致被浓重的调味,给夺去了原味的清纯。”那是典型的宁波人的吃法。我们送他《宁波菜研究》,他回赠贺岁明信片,那上面画的是一条鱼,跋之“年年有余乃大余”。洪丕谟的醇醇乡情,让我们动容。

天天分类
热线 81957760

挖掘机转让
因本人有事,现转让神钢挖掘机250、200各一台。挖掘机七成新,性能良好,有意者面谈。电话:13868210910

调查咨询
神洲调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司

车辆信息
典当租赁
高价急购二手车
车好价可稍高 18868687777 方
高价购二手轿车
货车面包车皮卡 13185991787 翁

招聘信息 个人求职

●商场招女裁缝5千—8千月薪
包括加班费交社保13164981061

招聘
财务2名;文员2名;本地退休
女性优先。驾驶员2名;需货运
资格上岗证。家电维修工5名。
联系电话:87795500 孙
宁波三星电子销售服务公司

诚聘 和盛怡养
本公司从事养老公寓、旅游、互联网
网养老产业链,现在北仑开设
分公司广纳贤才,多个岗位任
您挑选,工作时间五小时制,双
休,刚退休、本地人、女士优先。
13336864667 55008150 曹先生
地址:北仑区明州路和高风路交叉口

●宁波来德医院服饰公司招聘:
健康男工58岁以下13806667657

新舟宾馆招聘
前厅部、客房部pa服
务员,餐饮部,收银员,洗碗
工等岗位服务员;
年龄、文化不限,待遇面谈。
地址:江东中山东路678号新舟宾馆
电话:13071958358 俞老师

诚招加工户
公司有大量的外发手工活加工
纯手工制作,简单易学,提前预
付加工费,上门回收现金结算,
欢迎到公司考察,报销路费,
电话:13262928928 钱小姐

您有旧货请拨13884469298

搬家搬厂 家电维修
●千喜搬家特优 87778900
●快捷专业搬家 87907772
●专业搬工厂 87927216
●教育培训 家教辅导
●上门来辅导 82858787
●物业广场 租售转让
●出租丹孟岸路店13957889628

厂房出租
洞桥镇鱼山头工业区独户全新厂
房,三层面积13000m²省道边。
13805843221 87758188张
写字楼低价急售
因资金周转,现将市中
心东部新城国际写字楼低价
出售,楼层佳,整层1870m²,
12本产权证 13905741343

●洪塘 房1716m²租13957849388
●横石桥市场1200m²房屋出
租,适合商用、餐饮、宾馆等,
价格面谈,电话13336622543周

店面出租
轻纺城正对面店面及
办公楼约2000m²,可分隔出
租。电话:13646645556

江东饭店转让
位于江东波城斜对面,
面积约500m²左右,已安
装管道天然气,装修豪华。
电话:13805867466

房屋出租
位于江北区康庄南路
550号约2300m²,适宜办公、
小宾馆、公寓楼,价格面谈。
电话:13056810688 袁先生

●集士港镇公寓楼3000平转
让,联系人章先生13957862500
●五乡320m²房屋出租13355942786
●500m²大食堂转让15058865917

新厂房出租
高桥通途路旁独门独院占地5.5
亩,3层标准厂房5700m²,棚
850m²出租有电梯13082958567

求购厂房或土地
求购鄞州厂房1万m²左右,或土
地15-20亩要求厂房新,形象
好,集卡进出方便(谢绝中介)
联系:15558392552 江先生

厂房出租
位于姜山镇茅山村委旁,二
楼约1100平方,价格面谈。
联系人:李先生13905747710

寻钢结构厂房
寻租洪塘、慈城附近3000-
10000m²单层7m以上钢结构
厂房,通水电气,能单独分割
电话:18057451928

海曙横街中心房屋出售
多套联排住宅275m²,每套158万
多层住宅105m²,每套约55万
多层住宅150m²,4500/m²
多层住宅180m²,4500/m²
周边超市银行菜场公
交一应俱全,欢迎现场看房
电话:18905748133 毛