

这里总能找到您需要的信息

坐公交车能免费使用 Wi-Fi 了 首批将实现 400 余辆公交车 32 条线路的全覆盖

昨天起,宁波公交车上有免费 Wi-Fi 了。不少乘坐 306 路公交车的市民发现,从洪塘中路公交站到汽车东站,306 路全线都有 Wi-Fi 覆盖。记者从市公交总公司了解到,市政府免费无线上网工程已经顺利登陆公交车。昨起,除了 306 路以外,330 路和 305 路也已实现车载 Wi-Fi 覆盖。预计至 5 月份,全市将有 32 条公交线路,率先实现车载 Wi-Fi 全覆盖,涉及 400 余辆公交车。

据了解,市公交总公司目前共有公交车 2000 余辆,涉及线路 189 条。首批车载 Wi-Fi 安装车辆车型选择上以大型公交车为主,部分小型公交车为补充,优先考虑纯电动、天然气等新能源和清洁能源公交车。安装人员利用公交车辆夜间回场停运间隙,根据不同车型分批进行设备调试,并对网络覆盖率、占用带宽、相邻信道抑制等多项技术指标进行饱和测试,确保项目如期投入运营。

记者体验发现,公交车载 Wi-Fi 使用的是“iNingbo”网络,与现有的两种模式网页版和微信版不同,网页版需要输入手机号、验证码,微信版需要微信关连信息授权,公交 iNingbo 的使用需要提前下载 APP“爱宁波”,首次使用需注册验证。

据技术提供方宁波无线城市运营公司介绍,APP 将会是下一步 iN-ingbo 的主要认证方式,市民使用 App 连接 iNingbo 更安全,同时根据不同场景,APP 将提供适合于该场景的内容和服务,真正做到内容找人,为乘客提供个性化的内容和服务。

市公交总公司相关负责人表示,首批启用的车载 Wi-Fi 公交线路考虑了通勤、商业经济等因素,主要经过东门口、第二医院、会展中心、文化广场、火车站、城隍庙等经济、医疗、游乐、交通区域。根据车载 Wi-Fi 前期使用情况,后期将逐步持续推进覆盖剩余车辆,最终实现市公交总公司运营公交车辆的全覆盖,加大信息惠民力度,提高公交客运行业的服务品质。

记者 王元卓 通讯员 毛敏尔

我市推进 220 伏变电站改造升级

昨天,在位于鄞州区横街镇附近的梅梁变电站,大型起重机正在紧张工作。为了更好地支撑“数字宁波、智慧港城”建设,国网宁波供电公司在 500 千伏变电站全部实现智能化的基础上,以这个变电站新增间隔及检修为序幕,全力推进对 220 千伏变电站的改造升级,实现枢纽变电站的智能化全覆盖。

当前,宁波电网主网架分为 500 千伏、220 千伏、110 千伏三个电压等级。其中,500 千伏变电站 7 座,是主电网的核心;110 千伏变电站 204 座,是整个主电网的基础骨架;220 千伏变电站 50 座,是主电网的中枢神经。

梅梁变电站于 2004 年 1 月,至今已“服役”近 13 年。为了满足区域负荷供电的要

求,今年 2 月至 3 月,宁波供电公司从 500 千伏明州变至梅梁变进行增加间隔安装工程,加强智能电网的主干稳定性。

宁波供电公司检修室副主任蒋科若解释,此举将使得电网主网架更智能、更可靠,有效分担周边 220 千伏江北洪塘变、鄞州惠明变等重载变电所和线路的供电压力,提升供电可靠性,缓解夏季用电紧张形势。

需要指出的是,由于梅梁变地位的重要性,整体改造期间采用运行设备分批次停电的方式进行。不过,宁波供电公司也研究了电网运行方式的可靠性,通过一定措施,确保工程期间的供电稳定。

记者 林伟 通讯员 王幕宾 苏许玮

海曙区档案馆新馆下半年对外开放

位于市中心解放北路的海曙区档案馆新馆已进入紧锣密鼓的装修阶段,预计今年下半年正式对外开放,届时社会公众和组织可凭身份证、工作证、介绍信等有效证件前往查阅档案资料和政府信息。

新馆规划用地面积 46611 平方米,总建筑面积 11802 平方米,地上六层,地下一层,建筑总高度为 30 米。新馆档案库存量在饱和状态下可达 50 万卷。此外,新馆内部功能区分明,分为档案库区、对外服务区、业务技术区等主要功能区。

除了贴近市民便捷查档需求,新馆还

强化了社会教育功能。馆内设置有 100 平方米的档案查阅服务利用大厅,档案查询实行人工和计算机检索双轨制,新开发研制的档案查询利用管理系统可为阅档者提供便捷的查询服务。

同时,市民还可在此参观展览、听学术报告,甚至观赏游览。新馆设有 100 平方米的视听室和逾 400 平方米的展示厅,向市民展示海曙区源远流长的历史文化底蕴和建设成就。新馆开放后将成为甬城一大爱国主义教育基地。

记者 林伟

公示

根据国家新闻出版广电总局《关于开展新闻记者证 2016 年度核验工作的通知》(浙新广发〔2017〕32 号)要求,我单位已对持有新闻记者证人员的资格进行严格审核,现将通过年度核验的新闻记者证人员名单进行公示:

孔 玲、任晓云、黄 金、韩翡翠、管琰茵、包 佳、许天长
严勇杰、李 风、谢舒奕、王景波、张 颖、陈 蕾、王思勤
徐若辉、徐益霞、王妙妙、周丽珍、陈晓敏、李秀芹、戴 斌
朱志莹、姜 恒、吴震宁、卞长伟、胡 菲、马 涛、徐 叶
沈莉萍、郑仲晔、顾华达、戴伟龙、张 寅、童程红、罗湘波
周科娜、梅子满、陈 烨、董富勇、王元卓、陈旭钦、程旭辉
周立明、谢昭艳、徐跃年、史妮超、袁妙飞、徐文燕、钱 浩
肖 勇、李 菁、徐佳伟、胡晓新、乐建中、俞素梅、曹优静
吴明京、滕 华、成良田、房 伟、王 勇、唐 严、张海华
曹 歆、顾嘉懿、郭敬江、郑娅敏、景 致、张璟璟、蔡 康
雷林燕、胡龙召、李洋江、张磊杰、郑昕玮、沈之莹、殷欣欣
张 锋、崔小明、刘云祥、王满国、许财宝、袁志坚、邵 波
朱 尉、崔凌琳、徐碧海、葛 颖、吕 荣、劳剑锋、姜立波
马晶晶、魏 薇

举报电话:宁波晚报社 0574-87682531
浙江省新闻出版广电局 0571-87163126、87881050
宁波晚报社

声桥听力·西门子助听器 “爱耳日”大优惠

在全国“爱耳日”来临之际,声桥听力,西门子助听器中心携手推出大型耳聋,耳鸣康复优惠活动,届时特邀国家高级助听器验配师于**3月4日(周六)**在一店,**3月5日(周日)**在二店分别坐诊,为您解决打电话、看电视、聊天等困难。

优惠内容:

1. 原价 **7280 元/台**耳背助听器,现价 **4580 元/台**,并延长保修期至**5 年**。
2. 原价 **12980 元/台**大功率深耳道制机,现价只要 **9660 元/台**。
3. **8 通道耳背机 6990 元/台**,现双耳 **12990 元**。**3 通道耳背机只要 1800 元/台**(二店)。

4、12 通道耳背机 14500 元/台,现双耳 **26500 元**,保修**5 年**。

5、凡有残疾证用户和 80 岁以上老人可额外享受 200 元助残补贴(特价机除外)。旧机按年数折价**200-1000 元不等**(特价机除外)。

活动时间:**3月3日-3月25 日**

一店地址:**海曙区中山西路 396 号(大卿桥地铁站 A 出口,往东走 80 米)电话:87620145**

二店地址:**江东彩虹南路 333-335 号(李惠医院对面)电话:87279091姚隘路 687 号 电话:87147079**

便秘不再靠泻药 膳食而通便

健康常识:“膳食平衡,健康生活”的观念已众所周知。营养师总是这样说:改善膳食结构,多吃粗粮水果;平时多运动……大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药易损伤肠道神经,诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

【御品膳食通】所有成分源自《国家药食同源目录》或日常食材“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、绿茶、菊花、赤藓糖醇和低聚果糖”,绝不含任何泻药成分。高浓缩膳食纤维和养生精华,不可溶性膳食纤维发挥“吸水吸油蓬松大便,物理作用促进肠蠕动,清理刷净肠壁积便”并

御品膳食通专卖店地址:宁波市海曙区前丰街 41 号(中山西路天一家园公交车站旁前丰桥进来 100 米)可乘 12、16、238、301、512、528 路到天一家园公交车站下车

协同多种“助消化、不上火、偏碱性”药食同源食材,达到“膳食平衡,酸碱平衡,自然排便”的目的。

每天仅需晚餐后补充一次,8—12 小时定时、舒适、自然排便,使用量随排便舒适度逐步减量,乃至停食、隔日食或以小剂量维持。

为严禁假冒伪劣,御品膳食通专利号:ZL201210112836.1,产品仅在【御品膳食通专卖店】有售。专卖店庄严承诺:专家咨询、无效退款!

咨询电话:0574-87160402

“动脉介入新疗法”——静脉炎 老烂腿 脉管炎 静脉曲张

下肢静脉炎、老烂腿、脉管炎、静脉曲张是外周血管常见多发病,主要由静脉瓣膜功能不全(缺陷)及静脉内血栓形成所致。

该疾病早期没有明显症状,只表现为走路稍久时感觉下肢酸胀不适,有时晚间出现足踝水肿,长期可因曲张静脉内淤血而引起皮肤营养性变化,出现色素沉着(发黑)、皮肤瘙痒、脱屑、皮肤湿疹等,如不及时治疗或治疗不当易出现皮肤溃疡,形成久治不愈的老烂腿(医学上称静脉曲张),部分病人可合并血栓性静脉炎伴有不规则出血,表现为下肢红肿、灼热、疼痛,呈硬性团

块或硬条索状,有的伴有发烧或全身不适,少数病人继发病变而导致截肢,留下终生遗憾!

国内新的科研成果“生物因子动脉介入疗法”,该疗法无需住院、无痛苦,通过高科技治疗设备结合特效生物因子经动脉直接介入,迅速溶解静脉血栓,激活血管神经,修复受损的静脉瓣膜,消除炎症组织,治疗下肢静脉炎、下肢溃疡(老烂腿)、脉管炎、静脉曲张等周围血管病。该疗法的成功运用及特殊疗效被医学界公认为治疗周围血管病的新突破!

文/小宋

宁波海曙友好医院 (门诊三楼) 诊疗项目:外科 (节假日不休) (浙04)医广[2016]第03-28-0727号
健康热线:0574-87362060 地址:宁波市海曙区环城西路南段 480 号 (农工商超市旁)

小古方,解决便秘大问题

便秘的人,脸色,口气,都不好。是因为,粪便在肠道中产生的毒素反复被吸收到血液中所致。便秘的人心情有时也不好,光吃不排啥人能受得了,有的好多天才排便,肚子胀得喘气都费劲,看见美食都不敢多吃。所以很多便秘患者闷闷不乐,快乐不起来。

这里告诉你一招,这个方子分别由植物的茎叶、果仁,再加上三参九种药源植物精制而成(芦荟叶、郁李仁、莱菔子、火麻仁、厚朴、枸杞子、三参、西洋参、玄参、苦参),大组方。芦荟解毒,郁李仁,莱菔子润肠,西洋参滋阴补气血,增加肠动力,野果枸杞补肾生津,润滑肠道。润肠、清热、解毒,补气,补血,补肾多种功效相结合。大方子。便秘久了需要多方面调理,通补相结合,多种功效改善胃肠道功能,这样效果才好。所以这招儿适合老便秘患者。

本品名叫金舒通是以芦荟、火麻仁、枸杞子、郁李仁、莱菔子、西洋参、玄参、苦参、厚朴为主要

原料制成的保健食品,经功能试验证明,本品具有改善胃肠道功能(润肠通便)的保健功能。

温馨提示:通便快,通便后,每天 2---1 粒,或两天一粒,乃至停用。不含泻药,不腹痛,不拉肚子,老客户 3 月 10 日前可用 10 个正品包装换取一盒。咨询电话:0574-82850016,免费送货。买 5 盒送 2 盒,买 10 送 5,15 送 10 盒。不适宜人群:少年儿童,本产品不能代替药品。

地址:解放南路 55 号信谊药店(外运大厦南 100 米)、海曙阳光大药房(地铁大卿桥站南,白杨街 45 弄 81 号)、江北区春山堂百姓健康药房(人民路与新马路红绿灯东 150 米,江北区政务服务中心对面)、江东吴彭年针灸诊所(儿童公园西,对面公交站旁)、北仑新大路 432 号新城药房、柴桥新桥南路 159 号新城大药房、慈溪人民医院北门利民药房、象山丹城天安路 21 号益民大药房、宁海气象北路 10 号华泰中西药房、奉化老电影院对面广平大药房、镇海大西门路西门菜市场门口永心药店、邱隘镇中路 136 号中西大药房、观海卫市场路 80 号兴玲大药房、洪塘新卫生院对面益沐堂、五乡农贸市场西康旺大药房、溪口经堂南路 30 号平安百姓药房。

御品膳食通(文)第 2015120008 号

“爱耳三月”——助听器全场特惠!

2017 年 3 月 3 日,全国爱耳日,作为全国最大听力连锁机构之一、央视网广告合作伙伴,宁波万聆听力秉着“**防聋治聋、精准服务**”的主题精神,将安全用耳、保护听力切实落实到工作中,为广大听损人士量声定制多品牌助听器,专享**全场特惠活动!**

活动时间:3月3日-3月25 日

重点推荐:1、美国斯达克研发 Muse 助听器,全新音乐验配,带来前所未有的音乐聆听体验,超清晰的言语声让您轻松聆听。2、德国原装进口拉贝骨导助听器,眼镜式、头夹式、头带式样式式任选。3、美国“黑玫”、加拿大“红宝石”HC 系

列助听器,微芯片封装技术、100%隐形,满足听障爱美人士需求、佩戴更舒适。4、“万聆”多核全数字仿生助听器,智能全频降噪,低价位高享受。5 免费听力测试,深度保养、调试、维修各品牌机器。6、旧机折价换新机;活动期间推出**特惠机型:八通道 原价 8490 元/台,现特惠价 4290 元/台**。

地址:宁波市柳汀街 655-1 号(宇达饭店楼下)

公交:7、20、302、357、503、504、506、507 到柳汀立交桥西下车

电话:0574-87293412 18968325717

网址: www.ztqchina.net