

## 我的悄悄话

## 不能“以貌取食”

北仑区实验小学401班 吴凡(证号WB37134)

上午九点半,我闷在家里,百无聊赖地看着书,肚子早已饿得咕咕叫了。可是妈妈还没有回来,我只能捂着肚子干瞪眼。

等了半个多小时,妈妈还没有回来做早餐。我无奈只好自己出门买了。

我到了西饼店,想要一份以前最喜欢吃的菠萝包,可竟然没有啦,瞟了一眼架子上的一款奇丑无比的“巧克力饼干甜甜圈”,那颜色呈深棕色,感觉有点脏兮兮,上面布满了一颗颗黑色不起眼的小芝麻,还有一缕缕错综复杂、蜿蜒起伏的蓝莓酱,如此外观,两个字概括“恶心”。服务生看到我的表情,轻轻地对我说:“小朋友,可以先尝后买哦!”我还是禁不住诱惑,咬了一小口,什么感觉?丝滑的甜酱,侵入味蕾,酥酥脆脆的巧克力饼干内芯细腻无比,我突然有食欲大开的感觉,真的不能以貌取食啊,就像看到一个平凡普通的人,外表虽然不好看,但可能会有一颗美丽无比的内心。

指导老师 李晓军

## 知了龟的启示

鄞州区宋诏桥小学506班 张子涵(证号WB13344)

去年放暑假,我有幸来到外婆家小住。吃过晚饭后,外公带我去捉知了龟,我拿着手电筒跟在外公后面,高兴地朝小树林走去。

我拿着手电筒照着,生怕漏掉了“宝贝”……突然,我像发现新大陆似的大喊:“外公,快过来,这儿有一只知了龟。”外公不紧不慢地把知了龟从树上拿下来,说:“这只知了龟蜕变了!”果然,它的背上裂开了一条细细的缝,并且一动也不动。

我问外公:“它脱壳时会不会很疼?”外公回答:“当然了,它要冲破原先坚硬的躯壳。”我心里嘀咕:“它那么痛苦,我帮它把外壳撕掉不就行了吗?”我刚想伸过手去,就被外公给阻止了,并严肃地说:“它只能靠自己完成蜕变。”

我把这只知了龟带回了外婆家,慢慢地,它从壳里爬了出来,翅膀也伸展开来,美丽极了!我看着这漂亮的小精灵,也非常兴奋。

我以后也要学会坚强独立,不依赖妈妈,通过自己的努力,蜕变成一只展翅高飞的雄鹰……

## 倾听自然

鄞州区邱隘镇中心小学506班

王智翔(证号WB16781)

“滴答,滴答……”是谁在吟唱?原来是雨,雨悄悄地来了,它迈着轻快的步伐来了。它投入森林的怀抱,森林成了黑色的琴键,小雨点儿好似轻捷柔软的手指,演奏着动听的音乐。雨珠落在树叶上,顺着叶脉流淌,聚集在叶尖上,像一位跳水运动员准备往下跳,“啪!”雨珠落在树下的蘑菇上,发出清脆的声响。雨停了,一阵风掠过,大树抖了抖身子,抖落了一身的雨珠,鸟儿又回到枝头,继续歌唱。

如果白天的雨是贝多芬演奏的欢乐乐章,那么夜晚的荷塘就是大家闺秀演奏的小夜曲。微风拂过,荷塘边的绿树发出“沙沙”声,柳条轻轻拨动水面,漾起一圈圈涟漪。晶莹的露珠聚集在荷叶上,“叮咚”水面上溅起几朵水花,犹如编钟敲击时发出的清脆音乐,青蛙乐队跳上由荷叶铺成的巨大舞台,“呱呱呱……”放声歌唱,这是一首悦耳的歌,一段属于自然的音乐。

指导老师 朱琼瑶

## 感恩父母

慈溪市慈吉小学411班 胡辰晨(证号WB24824)

在我游泳时,你们不再去做忙碌的工作,常常坐在旁边的长椅上,看我游了一个又一个的来回;当我从泳池爬上来时,你们总是急忙给我披上浴巾,还一边问我游得累不累,肚子饿不饿。

我们去爬山,到了山顶,我还未开口,妈妈就已帮我拧开了矿泉水瓶的盖子,递到了我的嘴边。下山的路上,我大腿发软。爸爸见我太累了,二话不说就背起我,此时的爸爸已经被汗水浸透了,脑门上冒出豆大的汗珠。此刻伏在爸爸背上的我幸福得仿佛置身云端。

上海迪士尼乐园刚刚开业,爸爸就带我去那里感受风情文化。尽管很多人吐槽那里的物价超贵,但在我喜欢的礼物面前,爸爸毫不犹豫地付了款……

感恩父母,有你们的地方就是我永远的港湾。

指导老师 郑笑味

## 春天来了

海曙区宋家漕小学202班  
张欣睿(证号WB14212)

## 福到

北仑区华山小学202班  
张静好(证号WB38427)

## 我来露一手

## 做年糕

鄞州区宋诏桥小学506班 周稼欣(证号WB13347)

我爷爷家在农村,每年过春节前,村子里就会请人来做年糕。

做年糕的地方是一间小小的平房,等我们到时,那里已经热闹非凡。

房间的左边放着一排竹篓,里面装着已经泡了一天一夜的米,这些米都是今年村子里各家各户收割上来的新米。右边是蒸米和轧米的机器,用来把泡好的米蒸熟,并轧成年糕粉。正中间靠墙是磨米的机器,工人用木棍把年糕粉推进磨米机器的孔里,经过机器的碾磨和挤压,松散的年糕粉就凝结成了年糕团,从机器下方的一个出口挤出,滑到出口下方斜着的滑道上,旁边有人把挤出来的年糕团,切成一段段长度大致相等的年糕条……刚做好的年糕非常黏,要把他们分开晾在竹席上,过一段时间翻一下,等着风把表面吹干了点。

为了创新,我这个吃货还想做出巧克力年糕,就是把巧克力掰碎放到年糕粉里去,巧克力年糕热气腾腾出来了,我的爪子就伸了出来,拿了一条,啊,真好吃,香气十足。

## 扎稻草人

鄞州区首南第一小学201班 闫思睿(证号WB11430)

清晨,阳光明媚,鸟妈妈带着孩子们在空中散步,一会儿排成一字形,一会儿嬉戏打闹,叽叽喳喳叫个不停。因为天气寒冷,公园里的很多树木都干巴巴的像个瘦老头,花儿也已凋谢。

我和姐姐兴高采烈地去公园玩。突然我发现有许多长长短短的树枝散落在草坪上。我提议大家一起扎个稻草人。妈妈告诉我们这需要很多树枝、各种形状的落叶和一根长绳子。

妈妈的话音刚落,我们就连蹦带跳地跑向各个角落开始收集起来。没过多久我们抱着一大堆东西回来了,先把树枝整理好,再用绳子把其中一端用力地绑起来,这样稻草人的身体就做好了。接着姐姐又捡来了很多红彤彤的树叶用来做它的裙子。我也用细长的树枝做成它的手臂。最后我们用大大的树叶为它制作帽子。不一会儿,一个惟妙惟肖的稻草人就扎好了,就像一个穿着红裙子的小女孩在阳光下翩翩起舞,美丽极了。

## 能干的小手

慈溪润德小学203班 陆雨宏(证号WB24335)

我有一双小手,你瞧,我的小手把手指并拢放在远处,就像一座连绵起伏的小山。

别看它小,做起事来可能干了,当我拿起铅笔的时候,我就在书本上写了一个漂亮的字;当我拿起画笔的时候,我画了一幅美丽的图画。

我的小手不仅能写字、画画,还能帮妈妈做家务呢!有一次,我看到妈妈很辛苦,我连忙拿起扫把帮妈妈扫地,而且还帮妈妈洗衣服,妈妈夸我的小手真能干呀!

我很喜欢我的小手,因为它小巧能干。

指导老师 苗月玲

## 学游泳

鄞州区首南第一小学601班 张嘉辉(证号WB11501)

第一年夏天,爸爸妈妈带我去游泳中心学仰泳,那时候的我还小,不懂什么是仰泳,只知道是仰面朝天游泳。我在水里挣扎着,想浮起来却怎么也不成功,我一呼吸,就被水呛到了。之后的几天里,任凭教练怎么教导,我都不理不睬,一直在水里泡着,计算着自己的心理阴影面积。

第二年,我怀着忐忑不安的心情又来到了游泳中心。因为已经有了前一年的教训,所以我学得特别认真、小心,没几天就学会仰泳了。

第三年,我再次来学蛙泳。教我的教练特别严厉,哪个学生没有认真上课,就会被他扔到深水区里去。在这样的压力下,我脚一蹬,手一划,头一抬,气一吸,学会了蛙泳,还顺便学会了狗刨,真是一举两得。

第四年,我学会了自由泳。

## 学煮面

北仑区新碶小学301班 陈滢滢(证号WB37941)

有一次,妈妈出门了,我一个人在家,到了饭点,可妈妈还没有回来,我只好饿着肚子等。等妈妈回来时,我已经饿得没有一点力气了。那时我便下决心学煮饭,免得再次遭受饥饿之苦。

一个周末,我向妈妈提出了我的想法,妈妈面露喜色,说:“那我就先教你最简单的煮面吧!”跟着妈妈进了厨房。“我教你煮牛肉胡萝卜面。”妈妈一边说一边便从冰箱里拿出一根胡萝卜、一块卤牛肉。我刨掉胡萝卜皮,然后切成大小相同的几块,又把卤牛肉也切成片。等一切准备就绪,倒上适量的油。我本以为油会像一只温顺的小绵羊一样,没想到到锅里后像一个顽皮的小孩蹦上蹦下,吓得我连连后退。妈妈说:“别怕,现在把胡萝卜和牛肉片放进锅里!”我小心翼翼地走上前把胡萝卜和牛肉放进锅里。一阵“噼里啪啦”之后又响起一声“嗞”,把我吓得花容失色。一阵翻炒之后,我又把水和面放进锅里。过了一会水和面冒白烟了,妈妈告诉我:“当你发现水冒白烟时就要来一点面尝一尝是否熟了,再放一点盐进去,就可以啦!”我照着妈妈的方法来了一根面放进嘴里,熟了,加上适量的盐。将面小心地盛入碗中。

吃着我自己煮的面,觉得非常美味。

## 学骑自行车

海曙区望春小学301班 李喆(证号WB16057)

今天,爸爸妈妈带我去学自行车,我心里甬提有多高兴了。

到了目的地,爸爸从后备箱拿出了可以折叠的自行车,把它拼好放在地上。我兴奋地骑了上去,差点就要摔倒了,幸亏妈妈及时扶住了我,真是欲速不达啊!后来爸爸扶着自行车让我骑,骑的时候总往右边倾斜,这时,爸爸告诉我不要低头,眼睛要朝前看,不要看下面。在爸爸教导下,慢慢地找到了一点骑自行车的感觉了。不知什么时候,爸爸悄悄地把扶着自行车的手放开了,我骑了很长时间才发现,一紧张,差点又摔倒了。

不知不觉太阳都快下山了,妈妈催我们回家吃饭,我只好依依不舍地离开了。回家路上,爸爸夸我说:“这次学得不错,再学几次就可以学会了。”听爸爸这么一说,我信心十足。

指导老师 杨海燕

## 纸盘作画

鄞州区宋诏桥小学404班 鲍林璋(证号WB17756)

今天,我去学画画,汤老师发给我们两个纸盘,大家拿到纸盘,好奇不已。

原来,汤老师让我们在纸盘上画画。我拿着纸盘思索:纸盘上适合画什么呢?对了,我喜欢猫,也喜欢马,那我就画这两种动物吧,反正有两个纸盘呢。

说干就干,我先用尖尖的铅笔勾画出马的身体。画完以后,再小心翼翼地画出马的鬃毛。接着,用很粗的彩色铅笔添上马尾巴,然后用银灰色铅笔给马上颜色。

看着纸盘上的马初具雏形,我心里越来越欢喜。最后,要画马的肌肉了,可是,肌肉怎么画呢?我左思右想,终于想到了一个好办法:用黑色勾出阴影,这样就会有肌肉丰满的感觉。

还别说,画上阴影以后,马比之前显得更健壮了。我拿起盘子端详,总觉得少了点什么,哦!原来我还没画上背景呀!于是,我拿起绿色、蓝色的铅笔,画上了一望无际的草原和蓝蓝的天空,那匹马好像随时都会从纸盘上奔驰而去呢!

指导老师 陈赛珠

## 学国画

慈溪慈吉小学201班 潘宸媛(证号WB24597)

今天,我去学国画。老师说:“今天画的是摩托车。”我们先打好外轮廓,然后再画摩托车的车头,最后画它的座位。

画好摩托车的大轮廓后,接着我们画摩托车的细小零件。我用“小白云”尖毫笔,一笔一笔地勾出摩托车的轮胎和其他部位,最后用吸水纸控干。

我的水墨画《酷炫的摩托车》完成了。老师夸我控笔、控墨、控水“三控”都特别好。我心里美滋滋的,真开心!