

比肩姚明,出任中国排协主席? 郎平:我更擅长的还是技术

手术很成功,郎平又“长个儿”了

当天的康复训练持续了一个多小时,郎平先是骑了20分钟的单车,随后来到垫子上,只见郎平拿出一张纸,上面画着各种人体训练图,按照图示进行拉伸训练。“每个星期有不同的康复计划,我就按照图上的计划来做。”随后,郎平来到器械区进行了腿部力量训练和游泳恢复。

据了解,郎平的康复一天一次,前前后后一个半小时左右。“虽然疼的地方解决了,但一定要用周围的肌肉去保护手术的位置,所以康复是比手术时间更长、更需要耐心的项目。”郎平说。

1月下旬,郎平在芝加哥进行了右侧髌关节置换手术,并在3月初返回洛杉矶进行第二阶段康复。“手术非常成功,比我想象的还要好。现在我可以非常自如地上下楼梯,可以正常走路了。”郎平还开玩笑地说,自己做完手术后又“长个儿”了。

所谓“长个儿”,其实是因为以前郎平的髌关节磨损严重,骨头之间的空隙没有了,现在做完右侧髌关节手术,右侧比左侧高出大约1公分。在几个月的康复训练后,等右侧完全恢复,她还要再进行左侧髌关节手术才能达到平衡。

郎平出现在哪儿,哪儿就是焦点。这一次,地点漂移到大洋彼岸,郎平进行术后康复的大本营。美国当地时间6日上午,不久前刚刚手术的郎平来到位于洛杉矶的健身中心进行康复训练。“以前蛙泳好多年游不了,(这次)手术后几次游泳觉得非常正常,没有疼痛感,非常开心。”郎平说。

排管中心主任对郎平续约有信心

其实,对于广大球迷来说,大家最关心还是郎平下一步的选择。各种版本的分析和猜测,都源自外界对郎导的关心和对中国女排主教练这个位置的期待。

之前有一种说法,在姚明接任中国篮协主席之后,郎平也有可能走类似的道路,出任中国排协主席。对于外界的这般猜想,郎平给出的答案虽然不是“是”或“否”的明确,但字里行间也流露着她内心的坚持。“篮球跟排球的情况不太一样,还是要根据项目的特点来决定。我更擅长的还是技术。”郎平说。

按郎平的意思,她出任“主席”的机会小之又小,但排管中心主任李全强在接受新华社记者采访时的一句话,又给人新的猜想版本,他说:“我们跟郎指导一直保持很好的沟通,而且她对现在这批队员也舍不得。对于郎指导再次担任中国女排主教练,我是有信心的。”

体彩开奖公告

大乐透第17025期:10 16 19 20 34 04 05
6+1第17026期:1 7 7 4 6 7 9
20选5第17059期:01 02 03 09 16
排列5第17059期:6 6 2 9 9(以公证开奖结果为准)

天天分类

热线 81957760
旧货市场 商品供求
高价收一切旧货 13586580881
收家具床一切旧货 81100126
收饭店及所有旧货 13486602666
您有旧货请拨 13884469298
招聘信息 个人求职
招聘熟练双击、多工位冷敏操作工数名 13071912023

招聘(天一和盛怡养)
本公司从事健康养老运营与旅居推广,因公司发展需要,现招部门经理、主管、顾问,本地退休女性优先,年龄40-65岁,双休,一经录用,待遇从优。
电话:15990599393
海曙区天一豪景A座705

宁波高新区新城市政环境服务有限公司
诚聘
宁波高新区新城市政环境服务有限公司是100%国有控股公司,公司主营环卫保洁、绿化养护、市政环卫等业务。现因业务发展需要,诚聘以下岗位:
车场内勤1名(办公地点:贵甬区域),仓库管理员1名,要求大专或以上学历
驾驶员2名,要求45周岁以下,持B2或以上等级驾照,5年以上大车驾龄
环卫、市政、绿化工若干,要求:男50岁以下,女40岁以下,身体健康,吃苦耐劳。
联系:87910710金小姐
地址:宁波高新区清水桥路36号

招聘

浙师大物业急招工程人员
保薪面谈,18258762462张新
月嫂5名:8000—15000元/月
另招:小儿推拿师、催乳师学员,月嫂免费学
月嫂预定热线:27672100
宁波百年母婴护理中心

澳泊森机动车检测站
引车员:若干(A1驾照3名,C1驾照4名)。要求:1.持A1或C1驾驶证;2.高中及以上学历,年龄40周岁以下。
大厅窗口业务受理员,若干名。要求:1.女性,高中以上学历,年龄40岁以下;2.会使用电脑;3.有工作经验,缴纳五险一金。
联系电话:0574-87646212
联系人:奚小姐
地址:宁波市江北区庄桥马径村第一检测站内

聘美嘉乐公司
我公司系一家专业从事大健康产业发展的实业公司。因部分业务板块发展需要,现招聘如下人员:
旅行社总经理、电商总经理、养老院院长、办公室主任、护理培训师、礼仪培训师各1名;行政人事、养老护理主任、养老护理员若干名
各2名;居家护理员若干名
以上岗位要求21-55岁,性别不限,有相同岗位工作经验者优先考虑。一经录用,待遇从优。包食宿、社保等。
13116696792 钟女士,请在工作日9:00-17:00间致电咨询。

诚聘

(兴宁路祖盛怡养)
本公司从事养老服务、休闲旅游、健康食品等业务,现招聘行政内勤、储备干部、社区宣传员,上班六小时,双休,工资面谈,女性年龄30至58岁,退休人员均可。
83071613 18969899084 赖

市国企急招
物业工程维修、高配、暖通若干名,男性45周岁以下
面点师1名,女性,有大型企业食堂工作经验者优先
以上人员均需持相关从业资格证上岗
联系电话:87172865 林老师
工作地点:海曙区/东部新城

诚聘(家庭主妇)
待遇:3000元
上班时间:8:30至11:00
年龄:25至55周岁,宁波当地优先
13805898209 李主任

教育培训 家教辅导
上门来辅导 82858787
搬家搬厂 家电维修
千喜搬家特优 87778900
快捷专业搬家 87907772
专业搬工厂 87927216
车辆信息 典当租赁
高价急售二手车
车好价可稍高 18868687777 方
高价购二手车
货车面包车皮卡 13185991787 翁
代办执照,记账报税 4001006166

诚招手工活加工户长期有效
公司长期外发手工活纯手工制作简单易学提前预付加工费上门回收现金结算,欢迎实地考察报销路费。微信同电话 15317000590 李经理

诚招加工户
公司有大量的外发手工活加工纯手工制作,简单易学,提前预付加工费,上门回收现金结算,欢迎到公司考察,报销路费。电话:13262928878 孙经理
调查咨询
神州调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司
物业广场 租售转让
办公房急售
南部商务区精装修办公房出租
整层1400m,电话 18958289321
●求购 高速宁波东出口附近住宅现房1套,13905742356 马君
●集士港镇公寓楼3000平转让,联系人章先生 13957862500
●四明东路1-2楼1200m 房2-4楼办公房260m出租 13906619527

渔商饭店求租
渔商餐饮连锁酒店因发展需要,欲觅宁波市区转让或合作加盟酒店若干家,面积1千-1千5百平方,提供信息成交者重金酬谢!
另招 酒店管理和服务人员 15067456507

旺铺出租或出售
地址位于宁波市江北区钻石商业广场5号楼(通邮地址钻石商业广场15.16号1-1.2-1.3-1),来福士对面,面积1060m²
吴先生 13665877837

厂房出租
洞桥镇鱼山头工业区独户全新厂房,三层面积13000m²省道边。
13805843221 87758188张

土地厂房转让
1、福庆路上土地31.3亩厂房27000m²转让;2、约5500m²厂房出租;3、河姆渡土地18亩厂房5000m²转让。18668598277

厂房出租
位于江东滨江大道(花鸟市场旁)面积1200m²左右1(注:厂房为1至3层,现出租2至3层)现低价出租。13245601706李

饭店转让或承包
因本人另有发展,现有江东府旁饭店(营业中,生意火爆)欲转让和承包。
13805865959 13777200327

写字楼低价急售
因资金周转,现将市中心东部新城国际写字楼低价出售,楼层佳,整层1870m²,12本产权证 13905741343

厂房出租
高桥高峰村有1-3楼1200m²一楼行车车间500m²出租
88052516,13023778161

东钱湖5000m²厂房出租
鄞县大道四叉路口13705740487
●首南81套公建15824515504李

寻钢结构厂房
寻租洪塘、慈城附近3000-10000m²单层7m以上钢结构厂房,通水电气,能单独分割
电话:18057451928

仓储、办公楼出租
宁波高新区光华路
仓储、办公楼出租
电话:87915752

海南温泉现房
海南西线邦溪·四季春天温泉小镇·万亩山湖温泉养生度假城邦! 高速高铁便捷交通,医院商场会所全配套,健康城实景图5580元/m²起(看房团周周发、可按团购更优惠)
尊享热线:400-157-0809

江东北路367号仓库出租
540m²仓库出租 13071912023余
●出租 舟孟岸路店13957889628

写字楼出售
位于车轿街69号恒泰大厦8楼朝东南,面积363m²,单价:19500元/m²。
电话:15867397791 张

宁波九峰陵园
九峰陵园园林式陵园,园内小桥流水亭台楼阁,鲜花草坪,不是公园胜似公园,多年来一直有新老客户赞美,真正成了人生后花园理想选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送)
地址:鄞州区五乡镇宝同村
0574-88399515 88389516

声明公告 热线:81957760 QQ:3484405859 微信号:15058009712

办理地址 百丈路168号会展大厦A座4D 海曙行政服务中心门口信息亭 鄞州行政中心2楼122号窗口 奉化行政中心4楼R区12号窗口

● 刑学萍 遗失个人私章一枚、藏书章一枚,声明作废
● 中石化碧辟(浙江)石油有限公司宁波鄞州茅山加油站遗失成品油零售经营许可证正、副本,油零售证书第31510055号,有效期自2011年3月16日至2016年3月15日,声明作废
● 宁波市鄞州舒康洁具有限公司遗失财务章,编号3302120019705声明作废
● 宁波市威纬环宇进出口有限公司遗失深圳市万马国际货运代理有限公司签发的海运提单两份,提单号WMS17012191,船名COSCO NETHERLANDS,航次016W,提单号WMS17012026A,船名MAERSK SIRAC,航次:170A,声明作废。

● 奉化市宏源锦铂工程有限公司遗失合同章2枚,编号3302240056073,3302240056074,声明作废
● 宁波弘毅国际货运代理有限公司遗失公章一枚,声明作废
● 中石化碧辟(浙江)石油有限公司宁波鄞州茅山加油站遗失宁波市安全生产监督管理局2015年9月23日核发的危险化学品经营许可证正、副本,证书编号:甬市G安经(2015)0047,声明作废
● 中石化碧辟(浙江)石油有限公司宁波鄞州茅山加油站遗失食品流通许可证正、副本,有效期自2014年4月16日至2017年4月15日,许可证编号:SP3302271110071479,声明作废
● 电梯遗失户营业执照副本,注册号330283607007414声明作废

● 卢波(身份证号:330226198704294965)遗失宁波市妇女儿童医院病人费用结算单,票据代码:31301,号码:1650252655,金额:6117.44元。声明作废
● 潘义勇 遗失宁海海胡斗骨伤医院有限公司开具的浙江省宁波市国家税务局通用机打发票,代码133021675923号码00022840,金额6002.5元,声明作废

● 宁波市镇海区骆驼永兴大食堂遗失餐饮服务许可证,证号 33021119771012103300,声明作废
● 华锦建设集团股份有限公司员工虞从明遗失高级工程师证书,编号G3300166366,声明作废
● 陈亚云,女,护士执业资格考试成绩合格证明(编号:15087392)2016年12月丢失,发证日期2015年7月,声明作废。

● 林国佩 遗失残疾证,证号 33020419540602104343,声明作废
● 徐慧江 遗失销售不动产统一发票(自开),发票代码233021396040 发票号码00118355 金额45万元声明作废
● 夏海超 遗失社会体育指导(游泳)初级证书,证号 1411020000500811,声明作废

● 宁波市江北紫兰水果店遗失宁波市江北区市场监督管理局2015年09月25日核发的营业执照正、副本各一本,注册号:330205602121196,声明作废
● 余姚忠浩灯具厂遗失余姚市市场监督管理局2016年2月2日核发的营业执照副本,注册号330281601112798声明作废

● 遗失出生医学证明一本,父亲袁纲,母亲金丹,小孩本人袁艺铭,出生证编号O330015630,声明作废
● 宁波市鄞州雨林纸箱厂(普通合伙)遗失财务章,编号3302120130271,法人章(严方林),声明作废
● 上海爱懿新材料有限公司宁波分公司遗失宁波市市场监督管理局2015年12月29日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码91330200MA281CQ01C,声明作废
● 余姚市汤家塑化商行遗失原公章,编号3302190167503声明作废

注销公告

经董事会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波弘辉照明科技有限公司

宁波市鄞州区劳动人事争议仲裁委员会公告

上海文瑞国际旅行社有限公司宁波分公司:
本委受理的陈海峰、徐秋栋、李婉婷3人与你单位追索劳动报酬等劳动争议案,我委已于2017年03月06日依法作出仲裁裁决,现依据《浙江省劳动争议调解仲裁条例》第三十五条第二款之规定向你单位公告送达(2017)浙56-57-103号仲裁裁决书,自本公告发布之日起三十日内即为送达。裁决如下:
一、被申请人支付申请人陈海峰在在职期间的工资及绩效奖金共计8482.5元,支付申请人徐秋栋在在职期间的工资及绩效奖金共计6074.8元,支付申请人李婉婷在在职期间的工资报酬及2016年11月至2016年12月社会保险费用单位应承担部分共计13617.95元,该款项被申请人应于本裁决书生效之日起五日内一次性付清。
二、驳回申请人的其他仲裁申请。上述裁决涉及申请人陈海峰、徐秋栋为终局裁决。如你单位有证据证明本裁决书有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条规定的情形之一的,可于收到本裁决书之日起三十日内向宁波市中级人民法院申请撤销该裁决。一方当事人不履行本裁决的,另一方可以依法申请人民法院强制执行。涉及申请人李婉婷的裁决,如不服本裁决,你单位可于收到本裁决书之日起十五日内向有管辖权的人民法院提起诉讼。逾期本裁决书即发生法律效力。一方既不起诉又不履行本裁决的,另一方可以依法申请人民法院强制执行。
特此公告
宁波市鄞州区劳动人事争议仲裁委员会

分立公告

根据宁波韩电电器有限公司股东决定,公司以派生分立形式拟分立成2家公司,原宁波韩电电器有限公司继续存续,分立新设宁波韩电资产管理有限公司,分立前宁波韩电电器有限公司注册资本8000万元人民币,分立后宁波韩电电器有限公司注册资本1000万元人民币,宁波韩电资产管理有限公司注册资本7000万元人民币,分立后原公司的债务由分立后的各家公司共同承担,特此公告。
宁波韩电电器有限公司
2017年3月6日